

水西门大街改造完工,今拆围挡

水西门大街今天开始拆去围挡,整洁的路面和错落有序的绿化带,将让大家耳目一新。南京城建隧桥经营管理有限责任公司方面介绍,水西门大街改造提升施工中的管道、沥青两大节点都已按时完成,现在只剩下部分绿化小苗的补栽、纪念馆附近绿化带的时花种植以及局部缺陷的整改,全部工程将于11月底完成。现代快报记者 马乐乐



水西门大街 现代快报记者 徐洋 摄

建设单位负责人王勇介绍,上半年南京对河西片区主要进出城通道,如清凉门大街、汉中门大街东段、集庆门大街等进行了改造,出新效果较为显著。而水西门大街同样存在着雨污水管道倒塌、堵塞等问题,且现有污水管道无法满足周边小区排水需求,但由于上半年河西片区道路交通组织较为困难,因此安排在9月份青奥会后再启动水西门大街改造提升项目。

“自9月19日开工以来,我们的工程进度一直比较顺利。”王勇说,这次水西门大街改造提升全长

3.4公里,主要施工内容包括沿线路雨污水及各种管线的增容改造、道路病害处理及路面出新、人行道修整、交通服务设施完善及功能优化和道路绿化提档升级等。在不到两个月的时间里,就完成了2.5公里长的雨污水管道、10公里长的侧平石新增或更换、12万平方米的路面铣刨摊铺以及交通信号、公交站台、路灯、绿化的出新和提升。另外还补种了152棵红枫、7万棵灌木。据介绍,此次水西门大街新铺的沥青规格较高,之前多用于高速公路,更环保、更耐用。

城建规划

汤山规划新增三所综合医院和五所小学

快报讯(见习记者 赵书伶 记者 赵丹丹)昨天,江宁区汤山街道总体规划公示。记者了解到,汤山规划新增三所综合医院、五所小学和两所中学。

按照规划,汤山街道定位为国家级温泉旅游度假区。未来,汤山街道将形成“一城三片九组团”的空间结构。“一城”指中部旅游城镇片区;“三片”分别为:北部工业遗产及郊野游憩片区、西部山林休闲片区、南部都市农

业片区;“九组团”分别为:阳山组团、古泉组团、汤山老街组团、温泉度假区核心组团、旅游拓展组团、科创组团、地铁新市镇组团、上峰老镇组团和宁峰组团。

在122省道以北、汤山以南的汤山新城核心区内,以温泉旅游及旅游相关的酒店、餐饮业为主。

此外,汤山街道也会增加配套设施,规划保留现有的汤山中心小学和上峰小学,新增5所小学,总面积达21.68公顷,共有302

个班。保留现有的汤山中学和上峰中学,新增了2所中学,规划总面积达21.92公顷,共有168个班。

医疗卫生设施上,规划保留现有的八三医院、汤山工人疗养院、汤山街道社区卫生服务中心与上峰社区卫生服务中心;规划新增三个综合医院和两个居住社区级的医院,新增床位2250个。

在汤水河东侧和上峰新市镇布置两处地区级体育设施,总用地为4.85公顷。

青龙山郊野公园将打造成一站式休闲疗养胜地

快报讯(记者 赵丹丹)江宁的青龙山-大连山是南京12个重要的郊野公园之一。昨天,南京《江宁·青龙山郊野公园启动片区总体规划》开始公示,征询公众意见。以后青龙山将有7个功能区,有民宿客栈,还能进行郊野运动、逛湿地公园、采摘瓜果,成为一站式休闲疗养胜地。

江宁的青龙山-大连山生态廊道位于南京市东部,此次公示的规划区域,是郊野公园规划中明确的三大建设启动片区之一,规划面积约为1312公顷。北至双龙湖项目以北地区,南至科学园三期,西至青龙山山脊线,东至大

连山山脊线与神风路界定区域。

未来这里将建设成集休闲度假、运动康体、文化体验、生态保育四大功能,融历史人文、自然景观于一体的南京都市圈一站式休闲疗养郊野胜地。

规划形成7个功能区:人口郊野活动区,面积45.7公顷;康疗文化养生区,面积134.86公顷,内有特色商业、民俗客栈、精品酒店等;矿山创意休闲区,以矿山覆绿、生态旅居功能为主,面积242.97公顷;水岸休闲游赏区,以生态净化、湿地公园等功能为主,面积93.95公顷;古村旅游观光区,面积197.17公顷,内

有农家集市、果园采摘等;运动康居度假区,以餐饮宴会、康体运动等功能为主,面积146.4公顷;山林涵养保育区,以生态保育、山地游览为主,面积451.79公顷。

在交通上,未来青龙山公园要设公共交通游览、电瓶车、自行车及步行观光四种方式与线路。其中神风路、上余路构成公园的交通环,为旅游大巴、自驾、骑行及徒步提供主要通道;在上余路设3处公交车站,上余路与神风路交通环上设4处电瓶车站点;在交通接驳站及各主要景区出入口设8处停车场,提供泊位860个,此外还有7处自行车租赁点。

耳鸣特色诊疗科室 咨询电话:025-89606899

耳鸣是医学界的一大难题。南京仁品耳鼻喉专科医院是江苏省首家三级标准专科医院、医保定点单位,该院特设了耳鸣特色诊疗科室,专业从事耳鸣的治疗,仁品的耳鸣特色诊疗科室采用仁品连锁的独家技术,目前在全国范围内已经接受了15万名患者的验证,有效率高达84.7%。为了帮助耳鸣患者得到更好的治疗,本报现与仁品耳鼻喉专科医院合作,为广大耳鸣患者解决耳鸣问题。

耳鸣不难治,难在找不到病因

很多耳鸣患者,特别是一些患耳鸣时间较长的患者,都有这样的经历:一直在治耳鸣,去了很多医院,吃了许多药,却怎么也治不好。有的患者甚至因此产生了一种“耳鸣治不好”的错误观点。就此,我们请教了南京仁品耳鼻喉专科医院耳鸣特色诊疗科室耳鸣学科带头人王苏英主任,她向我们介绍:“耳鸣是医学界的一大难题,治不治得好,要靠专业的检查去判断患者的病情程度,同时患者选择什么样的治疗方法也很重要。”

文/李鑫芳



王苏英主任为耳鸣患者分析病情

轻信“治不好”危害大

“耳鸣患者千万不要随意判定自己的耳鸣治不好。”王主任向我们强调。

她介绍,在生活中,错误相信自己的耳鸣治不好的人非常多,他们主要分为三种。第一种是听其他患者诉说过耳鸣治疗史,觉得耳鸣治疗难度大,从而放弃治疗的患者。第二种患者是有过多次耳鸣治疗的经历,觉得没有效果。第三种患者是在一些医院就诊时,有的医院并不擅长耳鸣治疗,医生向患者传递了“已经治不好”的错误信息。

“轻信耳鸣治不好的患者,最终

往往会拖延治疗,这就给了耳鸣持续发展的机会,大部分的患者都会因此出现严重的听力下降,严重的甚至出现耳聋,部分耳鸣患者还会伴随着病情的发展,出现情绪焦躁、失眠、免疫力下降等问题。”王主任总结道。

听力还在就“有的治”

“耳鸣的病情,需要专业来判断。”王主任说道。

她表示,南京仁品的耳鸣特色诊室,对耳鸣患者的病情判断,一直坚持遵循“专业的问诊+专业的检查”。

“我们这里一般门诊会采取一

对一的形式问诊超过30分钟,耳鸣患者普遍存在听力下降,同时很多人不能正确描述自己的病情,只有花时间、花精力,才能彻底了解自己的病情。同时我们还会通过专业的电测听、声阻抗、耳内窥镜检查患者的耳鸣程度。结合检查报告判断患者是否能够接受治疗。”王主任介绍。

“使用我们的7+2立体复聪疗法,只有病情非常严重的患者才会失去治疗的机会,在耳部器官未受损的前提下,一般检查结果显示患者听力下降到90分贝水平,才是治疗希望不大的患者,90分贝相当于一个嘈杂的工地,所以从一定程度

上来说,耳鸣患者只要还能听到,都应该及时接受治疗,特别是一些已经开始听不清的患者,更要抓住治疗的最后机会。”王主任提醒广大患者。

传统方法治耳鸣有局限

王主任指出:“传统方法治耳鸣有局限性,是造成很多患者误认为耳鸣治不好的主要原因之一。”

她介绍,耳鸣的病因很复杂,耳部器官受到功能性损伤、其他疾病诱发、心理原因、不良生活习惯等问题都会出现耳鸣,不同的原因导致的耳鸣需要采取不同的治疗手段,才能有针对性地解决问题,但是很多患者的耳鸣治疗经历,都是单一的挂水、吃药。

她还指出,有的地方拥有一些治耳鸣的手段,对某一类耳鸣治疗效果明显,但是不经过系统的检查,通过尝试的方式展开治疗,首先治疗的效率不高,其次,有的治疗方法对不具针对性的耳鸣还会起到恶化的效果。她还为我们举了个例子,一些脉搏性耳鸣的患者,如果接受了以扩张血管为目的,针对一些耳部听神经供血供氧不足的耳鸣患者的治疗手段,病情就会加剧。“所以,治耳鸣,专业性很重要。”王主任再次强调。

治耳鸣全新7+2疗法

“我们为耳鸣患者提供的是一种全新的系统方案,叫7+2立体复聪疗法。这是我们仁品耳鼻喉连锁医

院的独家系统治疗耳鸣方案。与传统的治疗方法相比,我们这个治疗方案是一个完整、有机的系统。传统的治疗方法单一、治疗依靠尝试,我们的这个治疗方法,集合了以9种治疗耳鸣的专业技术为主的数十种耳鸣治疗方法,同时配合专业的医师,针对患者的病情,根据检查结果,设计一对一的治疗方案,治疗更具针对性,治疗效果更好。”王主任为我们详细介绍了7+2疗法与传统治耳鸣方法之间的区别。

王主任还介绍,通过在全国推广,7+2立体复聪疗法已经为超过15万的耳鸣患者提供了治疗,经过大量的临床案例验证,治疗的有效率高达84.7%。

“耳鸣患者千万不能随意放弃治疗,只有坚持治疗,选对方法治疗,耳鸣才能够康复。”王主任最后强调。

相关链接

南京仁品耳鼻喉专科医院的耳鸣特色诊疗科室,集合了一批耳部疾病的尖端治疗专家,该团队由14位治疗经验超过30年的耳科专家组成。团队成员包括海归博士后、中医名家、国内专业医疗大学教授,自耳鸣科室成立以来,该团队一直处于耳鸣治疗的一线岗位,对耳鸣的治疗进行了深入的研究并积累了丰富的经验。