

又到贴膘旺季 亲,结伴去减肥吧!

第六期·现代快报
时尚红颜美容养生节
系列话题⑧



天越来越冷了,人越来越“懒”,贴膘旺季随之到来,减肥再次成为男男女女的热门话题。

在减肥机构里,夫妻、闺蜜、母女一起减肥并不稀奇,好似一个胖子的社交圈子里,总有几个体型相当的“胖友”。“肥胖是一种社交传染病。”哈佛大学医学院社会学家克里斯塔基博士对1.2万人进行了32年的跟踪调查,发现如果调查对象的朋友或家人变胖,那么他本人变胖的几率增加37%—57%。既然肥胖可以在社交圈中“传染”,那么,减肥是否可以同样“传染”呢?

现代快报记者 王苏颖 彭莉 马晶晶

现象

好友扎堆变胖,减肥也“结伴”

23岁的陈可最近爱上了吃夜宵,两个月重了8斤。原来,陈可的闺蜜是个吃货,一到晚上就在朋友圈晒各种美食,她看见了也忍不住给自己加餐。就这样,她俩不知不觉一起胖了,最近正准备跟闺蜜一起去减肥。

记者在秀江南减肥纤体机构了解到,结伴前来减肥的人约占顾客总数的22%。他们

大致分为两类:一类是家长带着孩子一起减肥;另一类就是闺蜜、哥们、同事等关系亲密的人群一起减肥。

秀江南瘦身专家表示,有些伙伴减肥时互相监督、鼓励,肯定有益于减肥。但如果其中一人不能坚持减肥,另一个人也很容易受其影响,反而更容易半途而废。

调查

肥胖是一种“社会传染”现象

记者随机采访了15名超重的肥胖人士,发现其中有6人的父母或配偶也存在超重的情况,有8人明确表示“与自己来往密切的朋友也是个胖子”。“我老公的胃口特别好,每天都会换着花样吃,我跟他在一起以后就变胖了。”受访者李女士向记者吐槽她的胖老公,认为自己的肥胖就是被他“传染”的。

哈佛大学医学院社会学家克里斯塔基

博士通过对1.2万人进行32年的跟踪调查,发现如果调查对象的朋友或家人变胖,那么他本人变胖的几率将增加37%—57%,因此他认为肥胖是一种“社会传染”现象。科学家们从社会实验中发现,看过超重人士照片之后,人们吃糖和饼干的数量大大增加。研究者总结道:“暴露于负面刻板印象(看到超重人士照片)之下,会引发相应行为。”

对策

结伴减肥,互相监督

一个人减肥太孤单,和闺蜜一起减怎么样?“当初要不是我闺蜜陪我一起减肥,我很难坚持下来。”为了迎接春天的婚礼,从事人事的周小姐去年冬季,减重36斤,瘦身后的她只有105斤,成功地穿上鱼尾拖地长婚纱,做最美的新娘。

在第一个月疯狂减重后,周小姐的减肥计划遭遇瓶颈期,“心情很差,看到什么都想

吃,运动让我烦躁。”这时,周小姐的闺蜜肖主动提出陪她一起减肥。每天清晨,两个人称过体重后,告诉对方自己的情况;控制不住食欲时,互相做个温馨提醒;有人想半途放弃时,另一方的监督能让两个人一起咬牙继续。“陪着一起减肥的人,一定也要靠谱。”周小姐提醒大家,万一自己没有毅力,闺蜜也同样没毅力,就容易互相拖后腿。

雀斑、晒斑、黄褐斑 就找“洗脸祛斑”

前100名预约市民可享受样板价,快抢名额啊!



杨巧倩博士:

国际资深美容护肤专家、《女人我最大》签约明星专家、小S私人形象设计高级顾问



陈伟豪博士:

好莱坞华人美容大师、台湾金马奖明星形象总顾问、台湾恺俐时尚医学美容诊所创始人



自上周二,本报刊登了“台湾顶级祛斑团队来宁,带来高科技版‘洗脸祛斑’”的消息后,预约热线4007-333-111就每天从早到晚响个不停,100个享受样板价的体验名额已经所剩无几。不少来电读者都表示,自己曾使用过各种各样的祛斑方式,都失败了,很想在台湾专家的指导下正确祛斑。

“祛斑这潭水实在太深了,在祛斑上走过弯路的朋友真的好多。”美雅芙美业的总裁刘总表示,由于祛斑是台湾美容业的金字招牌,本次特邀了一支由台湾资深美容博士陈伟豪、杨巧倩带领的专业祛斑团队,来南京待2个月,帮助南京的女性彻底摆脱色斑烦恼。轻中度色斑7天内即能完全褪干净,并且不会反弹,重度人群亦有明显改善,但请尽量提早预约。

常州、宁波、无锡,三城累积数千成功案例

案例一:妈妈带女儿祛雀斑

“以前脸上长了许多雀斑,生下来就有,还遗传给了女儿,很自责!之前也买了很多祛斑的化妆品给女儿用,可效果都不好,也想过去医院激光,可是女儿怕疼,她是敏感肌肤,激光过后发炎感染的话还不如不做。听朋友说美雅芙美业来了一批台湾专家团,带来了新的洗脸祛斑术,我就和女儿过来试试。”常州的黄姐坦言,刚去美雅芙的时候,她的内心也是充满疑虑,但是台湾的杨巧倩博士细心地解释“洗脸祛斑”的核心技术是短肽透皮修复疗法,所依托的透皮短肽是一种低聚氨基酸,不仅透皮能力是重金属的万倍,而且能够完全被人体吸收,没有任何安全隐患。做过之后果然效果很明显,我和女儿的斑都祛掉了,而且皮肤现在又白又嫩。

“把女儿的雀斑去掉后,我终于感觉不再亏欠她!”黄姐说。

案例二:7天祛干净老年斑

宁波的李阿姨脸上长了一块很大的老年斑,这一直是她的一块心病。在报纸上看到说美雅芙美业从台湾引进了“洗脸祛斑”术,专门解决各种疑难色斑,而且效果已经得到了广大宁波市民的验证。正好李阿姨女儿一周后就要结婚,许久不见的亲朋友友都要来,她希望能漂亮地出现在女儿的婚礼上,便找到了美雅芙的台湾专家团,询问“我的色斑能不能在一周内就去掉?”

听了李阿姨的情况,杨巧倩博士亲自给她定制了祛斑方案,一周后她如约参加了女儿的婚礼。“7天祛干净果然不是神话,我对洗脸祛斑的效果非常认可,参加女儿婚礼时朋友一个劲地夸我,说我和女儿像是姐妹一样!等女儿从天涯海角蜜月回来,我打算带她来这边把晒斑和红血丝都给祛了。”李阿姨开心地说。

案例三:终于摆脱了太田母斑

无锡的蔡小姐鼻翼和右侧脸颊长了一块太田母斑,这么大的斑块让她走到哪都成为关注的“焦点”。“偶然在朋友圈看到别人转发的‘洗脸祛斑’微信,就打电话咨询了一下。客服人员跟我详细讲解了祛斑方法,并提供了效果保证。”蔡小姐说,“虽然已经被众多的祛斑方法伤透了心,但是我想反正是无效退款,何不去试一试呢。”

台湾的陈伟豪博士指出,“其实蔡小姐五官很精致,如果能将这块色斑去掉,相信很快就能恢复美丽。”一个星期后,蔡小姐的斑果然淡了很多,“效果真是完全超过了我的预期!我的斑比较严重,本来也没打算能够去掉,现在已经淡了很多,稍微化个淡妆就看不出来了,我终于可以自信地走在大街上了!”她再三感谢台湾的专家团队。

技术链接

本次台湾团队带来的核心技术是“短肽透皮修复疗法”,是目前国际美容领域最炙手可热的透皮科技成果,已在日韩、中国台湾等地广泛应用。“短肽透皮修复疗法”以短肽透皮技术为核心,相比内地在祛斑上广泛使用的激光祛斑、对苯二酚、铅汞等重金属祛斑,这种无需破皮、让斑自然消褪的色素代谢修复技术,具有明显的安全优势,同时,祛斑的效果更理想,价格也更低廉。透皮短肽不仅在引导透皮的效率上比重金属提高了上万倍,而且作为一种低聚氨基酸,还能被人体完全吸收掉,没有任何负担和隐患。

越美丽 悦生活

“短肽透皮修复疗法”在南京首次亮相,现邀请100名市民朋友率先体验,尊享980元的祛斑样板价。

预约电话:4007-333-111