

“我现在感觉好极了,不信走几步给你们看看。”昨天上午,在南京东南大学附属中大医院骨科病房内,105岁的张树松老人兴奋地给大家“表演”走路,只见他甩开膀子在房间里走来走去,看得出来老爷子对手术后的状况非常满意。

就在11月12日,张老做了椎间孔镜手术,身体硬朗的他也成了南京接受腰椎间盘突出手术年龄最大的患者。敢给105岁的老人做手术,这个医生的“胆子”也够大。昨天,张老的手术医生高增鑫也坦言:“知道老人105岁之后,我也吓了一跳。” 通讯员 刘敏 守勤 实习生 周洁 现代快报记者 安莹/文 施向辉/摄



老人恢复不错

105岁还坚持要开刀 倔大爷成南京最高龄手术患者

老人腰椎间盘突出术后恢复不错,可以给大家“表演”走路啦

看病记

养生记

医生吓一跳

大爷您都105岁了,还要做手术?

刚走进病房,现代快报记者就看到张树松老人坐在凳子上泡脚,一个人弯腰拧毛巾、擦脚,身体很灵活。张老看上去只有80多岁,除了耳朵有些背外,其他都挺好。给老人做手术的是中大医院骨科副主任医师高增鑫,他告诉记者,“老人12号做的手术,其实第二天就已经可以下地了。”

高增鑫回忆道,张老是11月7日由家人陪着来看病的,刚进来的时

候,他只是觉得老人年纪大了,但没有想到已经105岁了。一坐下,老人就说:“医生,你给我腰做个手术吧,我疼得两个月睡不着觉了。”

“大爷,您今年多大了?”

“我105岁了。”

一听这个年龄,高增鑫被吓了一跳。这么大年纪了,做手术风险太大了。“大爷,我建议您保守治疗。”他劝说道。



老人可以下床走路了

老人很倔强

疼得受不了,这个手术非做不可!

“不行,我疼得受不了,感觉腿都不像自己的了,我要做手术。”老人很固执。详细询问病情后医生才得知,张老腰椎间盘突出突出的病根子10多年前就落下了,这次的诊断是“腰椎间盘突出合并椎管狭窄”。最

近两个月,他的腿不仅麻木还非常疼,自己走路都很费劲,只能坐在轮椅上。张老向医生讲述自己的病情:“走路的时候,感觉双腿的关节咯吱咯吱响,看了好几家医院,都因为年纪太大不敢收。”

结果怎么样

手术成功,老爷子足足趴了50分钟

高增鑫告诉现代快报记者,在门诊和老人谈了将近半个小时后,他了解到老人的身体非常好,除了有点高血压外,其他指标都是好的。

不但老人做手术的决心很大,老爷子64岁的小女儿也说:“看着老爷子天天喊痛,我们也不忍心,不如闯关争取更好的生活质量。”听了这话后,高增鑫也当即做了决定开了住院单,把老人“收”进来。

11月12日早晨手术开始,在此之前,高增鑫详细做了手术方案。“说不紧张,那是不可能的。”让大家开心的是,手术十分顺利,老人足足趴了50分钟,中途没有任何“插曲”。

目前查到的文献记载,采用椎间孔镜切除腰椎病变组织手术年龄最大患者是80岁,张老打破了这一纪录,当天,他也成了南京最高龄手术患者。

焦点关注

医生怎么敢收他的?

“我们曾经治疗过87岁的老人,手术也都非常顺利。这位老爷子虽然105岁高龄了,但是身体还可以,再加上家属的配合和支持,所以我对这个手术还是非常有信心的。”中大医院骨科副主任医师高增鑫说。

手术是怎么做的?

医生给采用的手术方案是经皮椎间孔镜下将腰椎突出部分切除。以往的腰椎间盘突出手术已经算微创的了,但伤口还在2厘米左右,而在椎间孔镜下的手术切口,只要6毫米就行。

有哪些风险?

高增鑫介绍,腰部手术需要趴在手术台上,别说105岁的老人了,就是七八十岁的病人趴个把小时都十分难受。另外一个难点是,腰部手术是局麻,术中稍微触碰一下神经就会很疼,曾经就有患者要求停止手术。

运动 每天跑步,还要做“吊树运动”

昨天,在病房里,老人的大女儿和小女儿都在照顾他。老人说,自己有三女二儿,重孙重孙女都有9个了,最大的女儿已经74岁。

老人的病房里一共有六个病友,大家都围着他询问长寿秘诀。据了解,老人退休后,锻炼是每天的必修课。

他每天4:30就起床,起床后自己弄点吃的就出去锻炼了。“以前住在中华门的时候,我经常去

雨花台区锻炼,后来住在新街口,自己也常常早晨跑步到中华门,去做吊树运动。”老人说。

老人年纪大了,可心里还想着儿女们,儿女们散住在南京,有的还远在迈皋桥。周末的早上,锻炼完了,张老就买上早饭搭地铁、公交给儿女们送去,周六送儿子家,周末就送女儿家,一天一处。傍晚5点多吃晚饭,吃完晚饭后,他就上床睡觉了。

饮食 最喜欢吃山芋,一周泡澡三次

张老的小女儿告诉记者,老人长寿与家族遗传有关,老人的祖母活到了105岁,父母也都活到了98岁。

另外,饮食、生活规律也是老人长寿的原因之一,老人年轻时爱吃肉,现在反而喜欢吃山芋等粗粮,平时老人也喜欢吃水果。

老人的另一个喜好就是去澡堂泡澡,一周要泡上两三次,每次

都是独自一人要转两趟公交车去澡堂。特别是身体不舒服的时候,泡一泡感觉就恢复了很多。“我去澡堂啊,也担心老板觉得我年纪太大不让我泡。有一次一个老板问我,老人家你多大年纪了啊?我说我啊,82啦!”一下给自己减了20多岁,老人在说起这段趣事的时候十分得意,像个老小孩一样,笑得“贼贼”的。

心态 经常和重孙玩,对生活很满意

别看老爷子105岁了,平时自己的事情自己管,独立得不得了,就连身体有点不舒服了,也是自己到医院排队挂号,把医生都能吓一跳。“医生说,你把儿女喊来啊。我就说,把他们喊过来?他们身体还没我好呢!”

在家里,他经常和上幼儿园的

小重孙玩游戏。“小家伙经常对着我的耳朵说悄悄话,好玩的,一天看不到小宝怪想的。”虽然比重大孙大100岁,但两人的感情特别好。

在跟记者聊天的时候,老人家对于现在的生活非常满意,他说,到月工资就来了,看病也不要钱,坐公交车也不要钱……



宵夜之神——越时空悦食城

火热招商中!

项目地址:南京市秦淮区升州路185号(升州路与仙鹤街交汇处)

占地8000平米,以主题餐饮与健康休闲娱乐为主打项目

招商范围:主题餐饮(日韩料理、烧烤火锅、时尚餐厅、地方特色)

休闲棋牌/量贩式KTV/微电影院/电玩娱乐

咖啡甜品/美甲彩妆/美容美发

招商电话:025-66673111、13305178005

