

南京11岁女孩用眼过度“暴盲”了 幸亏发现及时, 视力恢复正常

现代快报调查发现: 很多小学生都报了不止一个辅导班, 天天满负荷用眼

“武汉一名9岁女孩报了5个培优班, 过度用眼, 导致双眼‘暴盲’。这两天, 这条新闻让不少家长感到心惊肉跳。‘暴盲’是怎样一种疾病? 用眼过度真的会导致这么严重的后果吗? 现代快报记者了解到, 南京曾有一位11岁的女孩因用眼过度, 和武汉女孩一样‘暴盲’了, 经过及时救治才好转。”

通讯员 钱文娟 实习生 周洁 见习记者 欧阳丽蓉
现代快报记者 黄艳 刘峻



漫画 雷小露

武汉女孩用眼过度, 双眼暴盲

武汉9岁的女孩萌萌(化名)在寄宿学校上学, 平时学校抓得很紧, 双休日回家后, 妈妈抓得更紧: 英语、奥数、画画、钢琴、跳舞, 一口气给她报了5个培优班。周五下午放学一回家, 她就开始马不停蹄地四处“奔命”。

两个月前, 班主任给萌萌妈妈

打电话说, 萌萌的视力下降得很厉害。平时学习忙, 周末兴趣课排得满满当当, 万一查视力要散瞳, 好几天都看不清东西, 萌萌妈妈决定拖一拖, 等到寒假再带萌萌去看眼睛。

期中考试, 一向学习不错的萌萌考得一团糟。面对妈妈的严厉质

问, 萌萌这才说出实情: 坐在第一排都看不清楚黑板上的字。检查发现, 孩子的视力只剩下0.1了, 矫正视力仅为0.2。“偷走”视力的祸首是: 球后视神经炎。遗憾的是, 由于拖的时间太长, 已经“丢失”的视力不可逆转。不管戴眼镜怎么矫正, 都无法看清。

南京11岁女孩发现及时治好了

南京市中医院眼科专家告诉记者, 武汉女孩萌萌的病虽然少见, 但门诊确实遇见过。“我记得是个11岁的小女孩, 过度用眼, 双眼原来都很好, 结果左眼0.5, 右眼0.2。”南京市中医院眼科医生张元钟说, 幸亏发现及时, 治疗后视力基本恢复正常。

张元钟说, 南京这个患“暴盲”

的女孩叫甜甜(化名), 爸爸妈妈都是行业精英, 甜甜从小耳濡目染, 也特别要求上进, 门门课成绩都在班级前列。周末以及平常休息, 甜甜不仅要练书法、钢琴, 甚至还要学象棋、学古诗词。“家里人也没有逼, 小孩子自己也挺喜欢, 因为在家没什么玩的。”张元钟说, 有时候爸妈都会心疼孩子,

让她休息一下, 但是孩子一学起来就忘记了。

张元钟说: “发病也很急。上午的时候, 女孩感觉眼睛前面一片模糊, 中午回去吃饭和父母说了, 就来到医院了。”

经过诊断, 甜甜得的就是跟武汉女孩一样的疾病: 球后视神经炎。

南京小学生的用眼负担 四年级男生 一周要上7次辅导班

微调查

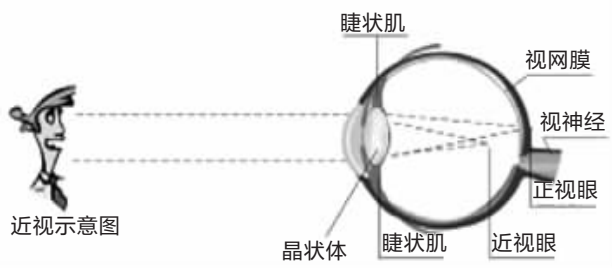
“现在小学生普遍都上辅导班, 而且越是好的学校, 学生报课外班的越多。”南京一位名牌小学学生家长郭女士说。

现代快报记者发现, 报课外辅导班的小学生, 普遍是两个班起步, 多的有六七个。这样的孩子, 基本没有周末, 天天都要满负荷用眼。究其原因, 有从众心理, 也有的家长希望用校外证书, 在小升初时为孩子增加机会。

科普

好习惯是保护视力的最好办法

单纯用眼过度虽不大可能直接导致“暴盲”, 但可能会造成近视。良好的用眼习惯是保护视力的最好方法。以写字为例, 要做到“三个一”, 即胸离桌子一拳远, 眼离书本一尺远, 手离笔尖一寸远。不能躺在床上看书, 不要在晃荡的车厢内看书。下课了, 要走出教室远眺。回家后, 要适当控制电子产品的使用, 营养要均衡, 还要加强户外体育锻炼。



近视示意图

1

什么是球后视神经炎

好比电线泡水短路, 导致灯泡不亮了

张元钟医生介绍, 甜甜这种视力突然下降属于球后视神经炎, 主要表现就是双眼或单眼视力迅速减退, 在数小时或1-2天内发生严重的视力障碍。

有专家形象地比喻说, 眼球就像一个灯泡, 视神经就是连接灯泡的电线。视神经长期处于紧绷状态, 很容易出现水肿和炎性渗出, 就像电线泡了水就会短路, 灯泡肯定不能正常工作。一开始会出现视力减退, 一旦拖延不治, 炎症很快就会蔓延, 在数小时或数日内暴盲。

一般48小时之内, 视力损伤还是可逆的。甜甜就医及时, 视力基本恢复正常。但武汉女孩拖得比较久, 视力就没法恢复了。

2

与过度用眼有关吗

只是诱发因素之一

南京同仁医院眼科医生易省平说, 球后视神经炎比较少见, 病因比较复杂, 比如一些传染病如脑炎、病毒性流感可能会引起该病, 另外邻近器官发炎如牙龈、副鼻窦炎等, 也可能导致发生该病。过度用眼只是诱发因素之一。

球后视神经炎是一种致盲性眼病, 当孩子眼睛视力骤降甚至什么东西都看不见, 出现“黑蒙”现象, 或者突然辨别不出颜色, 出现色觉障碍, 一定要引起重视。

3

用眼过度造成视力下降更值得警惕

虽然单纯用眼过度, 还不太可能直接导致球后视神经炎, 但过度疲劳的确可以引发视力快速下降。这更值得家长们警惕。

南医大二附院眼科主任张晓俊说, 长时间过度疲劳用眼, 导致“小近视”越来越多, 这是个普遍的情况。

南京同仁医院眼科医生易省平说, 过度用眼造成孩子近视的病例比较多, “平常周末, 门诊一天能遇见二三十个。到了暑假, 一天五六十个也是正常的。”易省平说, 虽然没有暴盲这么严重, 但视力从1.0降到0.5的病案还是比较多见的。

班里五十来个学生, 几乎都上辅导班

林林(化名)是南京一所名牌小学四年级学生, 成绩拔尖, 他每周要上7次辅导班, 去年就戴上了眼镜。林林的辅导班时间分别安排在周三晚上、周五晚上, 还有周六和周日的白天。要上两次英语, 共3小时; 上一次奥数奥数班, 3.5小时; 上一次私教奥数课, 约3小时; 上一次计算机编程, 3小时; 还要上一次国画课1小时, 一次羽毛球课1小时。总计下来, 林林的课外时间一周要上14.5小时的辅导班。

林林的父母认为, 孩子资质不错, 希望他将来能上一所好的初中, 所以从小学二年级开始, 就进入全面的学科辅导

培训。这些文化类辅导班, 都有不少课后作业, 加上在各班之间奔波所花的时间, 林林都没有时间和小伙伴一起玩。

“我每天写作业都要写到晚上9点多。”另一所知名小学三年级男生小俊(化名)告诉记者, 每天下午3:10放学, 回家后作业做完, 基本都要到晚上9点, “周三下午四点, 妈妈还给我报了一个英语班, 上到5点多才结束, 周末还有半天的时间要去学奥数。”

小俊的妈妈告诉记者, 小俊报的课外辅导班还算比较少的, 班里50来个孩子基本人人都报了辅导班。

随机采访: 平均每周上辅导班4个多小时

昨天下午3点多, 现代快报记者到南京一所小学门口, 随机采访了10名2-6年级的小学生, 他们一周平均参加辅导班的时间是4个多小时。

在这些学生中, 报辅导班的种类随着年级升高会有变化。一位二年级学生一周要上的辅导班共计5.5小时, 其中有3小时用来学英语, 还有两个辅导班分别是绘画和乒乓球。而到了四年级以上, 就以学科补习为主了, 一位四年级学生

的辅导班共计7.5小时, 其中4小时是奥数, 3.5小时是英语。

一个戴着眼镜的三年级女生告诉记者, 自己二年级的时候就戴眼镜了。平时作业写完都已经近晚上9点, 周末还要上4个小时的奥数外综合班、作文班等课程。

记者粗略算了算, 学生们从早上8点到晚上9点休息, 一天的用眼时间超过12个小时。而周末的档期排得也是满满当当。