

5000元买粒“胶囊”,到底图个啥?

“胃肠镜”逐步被“消化内镜”替代,市民一掷千金图放心



胃镜、肠镜检查十分痛苦,而且有很多的禁忌证,稍有不慎就有可能造成胃肠穿孔,因此很多人出现胃肠、肛肠部位的不适症状时,往往不愿意做相关检查。现在患者仅需吞服一粒“胶囊”,就能清晰地检查出消化道的各种疾病,因此受到很多市民的热捧,甚至供不应求。

张弛

胶囊内镜需求量增大

2014年数据显示,我国结肠直肠癌的发病率持续上升,已经位居我国恶性肿瘤第三位,仅次于胃癌、肺癌。与此形成鲜明对比的,很多人依然对胃镜、肠镜检查心存畏惧,因此临床上发现时往往已经到了中晚期。

胶囊内镜是目前检查消化道疾病最先进的手段,患者只需服

用一颗医用“胶囊”,便可通过胶囊内摄像头,将人体内拍摄到的数万张图片传导到显示屏上。因为整个过程安全,无任何不适感,因此特别受到中老年及女性患者的青睐。

家住建邺区腾达雅苑的张女士,最近发现大便总是带血,医生建议她做肠镜检查。但看到肛肠镜

细长的管子,张女士心里发怵,一直犹豫。后来得知有一种新型的检查设备,不用插管就能检查整个消化系统,才放心地接受了检查。

南京肛泰医院特聘专家朱传娣表示,最早的胶囊内镜是以色列专家于2001年发明创造出来的,最近几年才在我国的一些大型医院投入使用,并受到关注。

为父母买个“胶囊”图心安

在南京肛泰医院的候诊区,我们见到一个穿着时尚的年轻女士,一次性预约了三个胶囊内镜的检查名额。张女士表示,自己的父母年龄比较大,而且肠胃也不好,所以就想让他们做个全面的消化道检查,得知现在有这样先进的检查设备,就给自己父母预约了两

个,考虑到老公也经常在外应酬,也给他定了一个。尽管费用不菲,但常言道健康无价,所以这钱花得也值得。

据了解,做胶囊内镜检查的市民中,除过一些耐受力差的特殊人群外,很大一部分就是预定下来让自己父母做检查的。朱传娣主任表

示,胶囊内镜的适应证非常广,如,原因不明的消化道出血、腹痛腹泻、肠炎胃炎、小肠病变,这些都可以通过胶囊内镜得到精确的检查结果。而且具有检查方便、无创伤、无导线、无痛苦、无交叉感染、不影响患者正常生活工作等特点。

胶囊内镜 比拼“胃肠镜”

朱传娣指出,胶囊内镜突破了电子胃镜、电子肠镜无法进行小肠检查的盲区,对一些小肠肿瘤、小肠血管疾病等都能进行全方位的检查,因此被称为消化内镜史上的第四个里程碑。

但朱传娣同时强调,患者出现大便带血、胃炎肠炎等消化道不适症状时,胶囊内镜并不是唯一的选择。现阶段电子胃镜、电子肠镜在临床上已经普及,且检查治疗优势也十分明显,如镜下取活检组织、镜下治疗等等。

国务院特殊津贴专家李柏年教授表示,胶囊内镜的问世不过是给消化道患者的检查提供另外一种选择。只要患者对胃肠肛肠疾病提高认知,出现不适症状时,及早就医,科学检查治疗,就能远离疾病困扰。

小贴士

要预约胶囊内镜检查或有相关疑问,都可咨询:025-66662226。

特别提醒

这些高危人群每年至少应做一次肛肠镜检查

通常,40岁以上的中年人,每年应做一次肛肠镜检查。不过年龄并不是硬性标准,要结合病人的实际症状来看。当身体出现以下症状时,要及早做肛肠镜检查:大便习惯改变,大便次数增多,但排便量不多,甚至没有粪便

只是排出一些黏液、血液,且有排便不尽的感觉;
大便带血或间歇性便血,并且血的颜色为暗紫色、紫红色;
大便变细,形状也有改变,早扁形;
腹痛,腹部有包块,肠道功能紊乱,出现不明原因的腹泻、便秘;
不明原因的贫血、消瘦、乏力、低热等。

名医推荐

李柏年

教授,主任中医师,国家级名老中医,国务院特殊津贴专家,全国名中医药专家师承指导老师,全国中医肛肠医疗中心创始人,南京中医药大学教授,现为南京肛泰医院特聘专家。

朱传娣

南京市名中医,副主任中医师。肛泰医院特聘专家,江苏省中医药学会肛肠专业委员会委员。从事肛肠专业临床工作30余年,南京市行业技术学科带头人。研究成果荣获省中医药科技进步奖和南京市科研进步奖。

相关链接

受肛肠疾病困扰,欲挂这两位专家号的市民,可通过025-66662228预约挂号。

活动预告

本周四大中医院有两场讲座

11月20日(周四)下午2:30-4:00,东南大学附属中大医院神经内科将在该院新病房大楼5楼会议中心501会议室,开办脑血管病健康教育课堂,由神经内科张正生主治医师主讲《正确认识腔隙

性脑梗塞》,并提供现场咨询。

11月20日(周四)下午2:30-4:00,中大医院内分泌科糖尿病自我管理培训学校将在该院本部5号楼504室开办糖尿病健康教育课堂,由内分泌科王

尧、王少华教授主讲《拿什么来拯救我的血糖——药物篇》,并提供现场咨询。此类讲座每月举办一次,听满全部讲座人员可获得精美礼物一份。

通讯员 程守勤

“武术养生”降血压 你想来体验吗?

“武术养生”名家陈根宝组织的封闭式修炼3-5天 全程免费,只有10个名额,有意者请拨打96060报名登记

患高血压的人越来越多,而应对高血压,除了坚持正规的药物治疗,患者其实还能有其他选择,比如“武术养生”。在不少人印象中,武术是用来格斗、防身的,事实上,养生健身也是武术的价值功能之一。武术在其发展延续的过程中也逐渐形成了以“自我内练”为主要特征的养生体系,自古以来,通过武术来强身健体的也大有人在。如果你正受高血压困扰,年龄在60岁以内(如果身体状况良好,年龄可适当放宽),没有其他顽疾,那不妨报名参加“武术养生”名家陈根宝组织的封闭式修炼,通过为期3-5天的学习,掌握更有效的降压锻炼之法。

张弛

武术养生与常规体育运动有何区别?

武术养生,你之前听说过吗?中华武术博大精深,有多种分类,比如拳术类、器械类、对练类。目前流传广泛适合普通市民练习的有太极、八段锦、六字诀、五禽戏、八卦掌、推手等。这些项目动作缓慢柔和,适合各类人群,特别是体弱多病者练习。自古以来人们习武练武,不仅是获得一种自卫防身的手段与方法,也是为了健身强体、延年益寿。武术在其发展中受到了中国传统养生文化的极大影响,传统养生理论和方法与武术相互融摄,形成了武术的炼养观。所以从某种意义上来说,武术养生能达到精神和形体的双重锻炼,而这正是武术养生别于一般体育锻炼的重要所在。

“武术养生”名家陈根宝亲自授课

陈根宝是“武术养生”的名家,他9岁开始习武,先后练过少林、摔跤、太极、形意、擒拿、格斗、硬气功、南拳与截拳道,尤擅长擒拿、格斗、养生内功。他长期从事传统武术与养生功法研究和教学,多次接待国外习武专业人员的访问交流与教学。2009年他创办了南京金龙武术健身馆。在多年习武和教学实验中,结合“五禽戏”的启发,陈根宝创编出一套“五行太极养生”功

温馨提醒

“高血压养生功”公益教学面向社会提供10个免费名额(男女各5名),有需要的读者可拨打96060报名登记,同时把个人基本资料以及高血压状况发送至chengenbao06@126.com。为保障参与者的安全,报名者需提供近一个月内的体检报告,以确定健康状况是否适合参与3-5天的训练。

便秘治疗仪 轻松治便秘

便秘滋生诸多病害:大量腐败毒素堵塞肠道,毒害身体。用力憋气排便,极易意外猝发脑溢血、心肌梗塞等危及生命……

芦荟、决明子、大黄、番泻叶等蒽蒽类通便泻药,貌似廉价简便,但祸害身体,代价高昂:刺激伤害肠道,诱发肠道黑病变、损伤肝肾、加重便秘。便秘烦恼,泻药伤身,怎么办?

御品膳食通 中医食疗通便,杜绝泻药危害,国家专利配方:黑豆、马齿苋、芹菜、金银花、山楂、海藻、绿茶、菊花8味天然药膳融合,超浓缩膳食纤维簇群,御用通便古方:不仅畅快通便,更重在养护肠道恢复自主排便。南京万名老顾客高度赞誉。

便秘治疗仪,专业针对肠蠕

动差的便秘成因,综合经络、仿生和现代生物工程高科技,激活“肠道节律运动”,增强肠动力,15分钟相当于快步6公里的肠道运动。简便安全有效,轻松解除便秘烦恼。498元/台,推广期特惠,只需198元,仅限100名。

老便秘体会: 御品膳食通+便秘治疗仪,科学搭配攻克顽固老便秘,次日清晨轻松舒畅排便,一解便秘烦恼! **三个一**的效果经得起检验: **一天**即可轻松畅快排便; **一周**逐渐规律排便; **一月**不仅简单畅快通便,更重在逐步修复养护肠道,恢复自主排便功能,形成每日规律排便习惯,身心健康!

健康咨询 ☎ 025 - 5771 6276
地址: 鼓楼广场东工艺美术大楼416室