

办公室“眼生态”调查:



干眼症 金鱼眼 熊猫眼

早早惹上脸

在互联网时代,我们随时随地都在透过屏幕“看世界”:家里、办公室甚至是在路上,多数人都目不转睛地盯着手机屏、电脑屏……记者随机走访新街口数栋写字楼,发现办公室里的“眼生态”不容乐观:“眼镜党”越来越多,年轻的白领们也早早惹上了“干眼症”“金鱼眼”“熊猫眼”,近两年前往美容院美眼的人数上升到20%-30%。

现代快报记者 王苏颖 马晶晶 彭莉

白领烦恼

眼周、眼睛本身都不好了

你像重视身体一样,关爱你的眼睛了吗?对着镜子仔细看看你的眼睛,有细纹了吗?瞳孔里有没有红血丝?能看到隐隐的黑眼圈吗?下眼睑部的是卧蚕还是眼袋?

记者采访了20名在南京工作的年轻白领,男女各半,其中16个人都表示常会觉得眼睛酸胀,11个人表示自从中学毕业后再也没有做过眼保健操,15个人认为自己很少关注眼睛健康,而其中10个人称自己有眼纹、眼袋、黑眼圈、红血丝的眼部烦恼,这占到全部调查人群的50%。

周舟是一名IT工作者,记忆中是工作第三年,就有了黑眼圈,开始他根本没放在心上,结果现在黑眼圈越来越深,整个人看上去都带了病态,常有人问他“你身体是不是不好?”这让他非常苦恼,最近,他开始调整作息,希望能淡化黑眼圈。

“我觉得特别对不起我的眼睛,虽然天天擦高档眼霜,但从来没重视过眼睛这个器官本身。”遥遥是一名文案,今年30岁,她刚上大学就开始用上了高档眼霜,每周还要敷几次眼膜,“同龄人眼周都会有淡淡的眼纹或者黑眼圈,但我没有这些烦恼。”遥遥说,但最近她每天晚上眼睛会充满红血丝,一定要滴眼药水才能缓解,“医生说我用眼过度,是干眼症,要多休息,我不敢再佩戴隐形眼镜,下班后也不碰电脑看手机。”遥遥感叹,眼周护理得再好,眼睛本身的健康也不能忽视。

医生分析

视频终端引爆“干眼症”

眼袋、眼纹、黑眼圈等眼周问题让很多人很烦恼,而记者从江苏省人民医院眼科朱承华主任医师处了解到,像遥遥那样患上“干眼症”等眼周问题而来眼科求诊的白领也越来越多。

由于长时间在视频终端前操作和注视荧光屏,人们容易产生一系列眼部不适症状,包括视疲劳、眼部发痒、烧灼异物感、视物模糊、眼部胀痛等,干眼症便是其中的典型症状。朱承华主任告诉记者,过去“干眼症”只有经过特殊病变或者是到了更年期才会发病,现在随着视频终端的广泛使用,用眼过度的情况很普遍,看视频、玩游戏带来大脑兴奋,眨眼次数骤减,导致泪膜稳定性下降,泪液无法均匀地分布到眼球表面,因此各个年龄段的人都有可能患上“干眼症”。“不过这种病只会影响视物质量,不至于致人失明。”

那么,白领们必须每天长时间面对视频终端,该如何远离“干眼症”,缓解视疲劳呢?“缓解视疲劳最好的方式就是望远。每隔30-40分钟,就站起来望向远方,让原本紧张工作的结状肌得到休息和放松。”朱承华主任表示,“除此以外,闭目休息和穴位按摩,也能对缓解疲劳起到一定的作用。如果佩戴隐形眼镜的话,要选择合格的产品规范使用,务必护理得当,一旦觉得不适就要停止佩戴。”

市场现象

年轻白领美眼需求增大

由于用眼过度,导致眼部长长期疲劳,从而形成眼袋、黑眼圈、眼纹等的问题在白领中已经不是稀罕事。

南京思肤尔美容连锁机构的总监张芳表示,近两三年来,年轻白领的美眼需求明显变大,在消费人群中所占的比例已经从前两年的10%上升到20%-30%。上班族由于平时工作较忙,一般会利用午休时间美眼。这些美眼人群也集中在银行白领、设计师和文字工作者等。

不少人是为了祛眼袋而来,但他们大多忽视了眼部皱纹问题。“上班族们认为,随着年龄的增大,长皱纹是很正常的,也没想过要去祛皱纹。但其实通过美容师们的讲解,他们也会选择淡化皱纹的项目。”张芳说道。与老年人衰老的眼袋不同,年轻人解决眼袋、眼纹问题效率更高。“年轻人眼部细胞活跃度强,吸收度好,因此美眼频率每周1-2次就足够了。”

虽说现在祛眼袋等美眼技术已经成熟,但张芳也提醒年轻上班族,与其事后治疗、补救,不如起初就好好爱护眼部肌肤。“眼睛周围的肌肤不同于其他肌肤,它是面部肌肤中角质层最薄、皮肤腺分布最少的部位。一般自25岁以后眼周肌肤就开始走下坡路,出现黑眼圈、鱼尾纹、眼袋、浮肿等问题。所以除了工作时间,要尽量让眼部好好休息。”

美丽资讯 别让眼周问题出卖你的年龄

在公交车上,眼睛紧盯随车摇晃的手机看微信、打游戏;到了办公室,第一时间打开电脑浏览网页头条;出差在飞机上,依然不忘掏出包里的iPad看一部韩剧……正因如此,眼周肌肤问题日益加重。

眼睛是心灵的窗户,要怎么对付眼袋、黑眼圈、细纹呢?本期,《悦生活》编辑部搜罗美眼好去处,让你媚眼动人!更多话题讨论请加入QQ群:78033868、239767008。

特惠项目:1980元买“大眼”送“小脸”

机构:思肤尔国际美容连锁机构

原价4800元的韩国眼袋冰雕术,现1980元一口价祛眼袋,再免费送价值1980的“4C面部轮廓雕塑”!祛除显老眼袋,免费提拉紧致脸部轮廓,限送980位。

特惠项目:两人美眼,一人买单

机构:丹凤眼国际眼部理疗美容连锁机构

丹凤眼市区中心地标金轮店、中央路店两店齐开,力推重磅惠民政策。新客成功预约美眼,即可尊享“两人美眼,一人买单”。每天每店前5名顾客,加赠化妆包一个(内含面膜眼贴)。

特惠项目:祛眼袋送祛眼纹

机构:华尔美全国抗衰连锁中心

不开刀、不手术、不注射,5D立体祛眼袋项祛眼袋,1800元一次到位,不反弹,签约包终生,现推出史无前例的优惠,祛眼袋送祛眼纹,进店享受万元大礼包,限前10名!

咨询电话:025-84783580(悦生活编辑部)

