

“武林高手”也想上快报社区春晚

要参加广场舞大赛,本周六可以来海选现场报名

由现代快报联合银城地产、朝中食品、小贵宾郎酒举办的寻找“江宁舞林辣妈”暨首届社区春晚的海选活动,一场比一场精彩。这个周六,我们将走进雨花台区雨花街道花神庙社区。

“江宁舞林辣妈”广场舞大赛本月底就将开赛了。广场舞团队本周六可以来快报社区行活动现场报名。本次广场舞大赛将评选出一、二、三等奖,获奖团队将获得1000元~5000元不等的奖金,决赛团队中的每位队员还可以获得一桶色拉油。

现代快报记者 钟晓敏 吴頔

去现场品味“花神之韵”

得知快报正在为“社区春晚”海选民星,雨花台区雨花街道推荐花神庙社区的“花神艺术团”参加选拔。

昨天,花神庙社区工作人员告诉记者,2009年社区对原有的10支文艺队伍进行了资源整合,在此基础上,2010年元月花神艺术团成立,同时打造了“花神之韵”文化品牌,吸引社区里的文艺达人加入艺术团。如今,花神艺术团拥有舞蹈队、合唱队、戏曲队、模特队、葫芦丝队等17支队伍。

社区还聘请何占豪、涂永梅等知名艺术家做艺术团顾问,并引入秋枫文化艺术培训中心。花神艺术团唱起了优美的“四季歌”——“花神之韵·春之声”、“花神之韵·夏之情”、“花神之韵·秋之月”、“花神之韵·冬之恋”。工作人员介绍,“四季歌”以四台文艺晚会具体呈现,使居民不出社区就能受到艺术熏陶。”

在周六的海选活动现场,花神艺术团将表演最能展现“花神之韵”魅力的两个舞蹈——《雪山舞蹈》和《幸福山歌》。

周六去花神庙社区看海选,还可以顺便到花神庙社区博物馆逛逛,这里有很多种花农具,还有花神庙的历史文献资料。花神庙社区主任张鸣介绍,“花神庙一带有600多年的种花史。”

中国功夫群英会,有看头!

在这次海选活动中,观众们除了可以品味“花神之韵”,还能欣赏精彩的武术表演。

72岁的徐锡兴将率领50位“武林高手”登台表演。徐大爷以前是鼓楼区武术协会主席,和他一起练武的伙伴们,有人要关公刀,有人使红缨枪,还有人舞剑……2006年,他们编排了节目《中国功夫群英会》,参与全国才艺展演,捧回冠军。本周六,他们会给大家表演“全套”。

南京市木兰拳表演队也将带来婀娜中透着潇洒的木兰拳表演。

免费便民大餐等你来

快报欢乐社区行不仅有精彩的节目,还为大家提供贴心的服务。

解放军第454医院中医专家诊疗中心的专家、中华门社区卫生院眼科专家,将为大家提供免费医疗服务;钟山明镜律师事务所的律师们也会到现场答疑;我们还请了专业师傅为您免费修伞、磨刀。此外,南京工程高等职业学校的学生,免费为您的手机贴膜。

时间:11月15日9:30~11:30

地点:雨花台区花神庙社区(花神大道9号阅城国际小区悠然园10幢小广场)

交通路线:地铁1号线软件大道站下车(1号出口),转乘105路、61路公交花神大道站下



“滑翔机”实验 现代快报记者 赵杰 摄

用光盘、气球、纸杯等生活用品高中生做“高大上”的科学实验

快报讯(通讯员 顾健 记者 黄艳)CD光盘和气球可以做成一只“气垫船”,两只纸杯、一段胶带和几根皮筋,就造出了一架“滑翔机”……昨天下午的选修课上,南京金陵中学高一的20名学生动手做起了国际青年物理学家竞赛(简称IYPT)的选题实验。这些实验涉及不少大学阶段的知识,有三位导师对这些高中生进行指导。

高一(12)班的女生汪毓琦和周雨姗蹲在实验室外的地上,凝

神注视着正在转动的光盘——这其实是一只特别的“气垫船”。国际青年物理学家竞赛的一个实验选题就是“气垫船”,要求将一张CD光盘和一个充满气的气球通过一根管子连接,溢出的气体可以升起装置,使其以低摩擦飘浮在一个表面上,研究相关参数如何影响“低摩擦”状态持续的时间。这复杂的表述,经过两个女生的琢磨,变成了有意思的创新实验。她们用饮料瓶的盖子代替了连接管,拔一下,气球就开始放气,光盘就能飞快地转动。

在实验室里,男生黄鑫和王翊成正在进行“马格努斯滑翔机”实验。纸杯的底部被胶带黏在一起,就成了滑翔机。拉伸橡皮筋,助力滑翔机飞行。两个男生说,他们还要记录滑翔机的运动轨迹。

金陵中学物理老师王雪彬介绍,在高中阶段,学生的实验主要是两种,一种是看老师演示,一种是按照教科书上的步骤分组操作,结果也是既定的。而现在20名学生做的国际青年物理学家竞赛选题实验,没有标准答案,必须自己去探索。“每周有两个课时可以自主实验,三位老师带20个学生。”实验器材除了日用品,再就是学校实验室常见的试管、天平等仪器。

王雪彬说,实验中涉及的知识“高大上”,不少是大学和高二高三才会学的。完成一个个实验,对学生的动手能力和理论分析能力是一次考验。这些学生在顺利完成实验选修课后,可以获得两个学分。

江苏特困职工妇科疑难病公益援助活动追踪——妇科超微创手术不开刀受欢迎

由江苏省女性健康关爱中心、八一医院发起的江苏特困职工妇科疑难病公益援助活动。在10月18日—11月18日一个月内,针对特困女职工妇科疑难病实施援助,为一定名额的特困家庭提供免费手术的机会。同时,凡是患有子宫肌瘤和卵巢囊肿这两类妇科疾病,到该院做超微创手术的女性,可分别获得500元和300元的费用援助。据悉,活动启动半个月来,不管是专家进社区还是到门诊接受咨询,患者最关心的还是关于手术开刀的问题。

专家进社区

11月11日,八一医院组织的专家进基层服务队来到警民家园,八一医院妇产科医生的健康咨询台前

排起了长龙。现场接受咨询80余人次,发放健康宣传资料300份。这是自10月18日活动启动以来的第12场社区活动。

据介绍,八一医院妇产科的医护人员,先后走进了秦淮区、鼓楼区等10多个社区,专家讲座已开办6场,接受社区居民咨询近两千人次。“总结起来咨询最多的还是妇科手术问题,好多人看了我们的宣传资料,都不相信子宫肌瘤、卵巢囊肿等这些妇科疾病还可以通过不开刀的手术治疗。还有些以前做过这方面手术的患者,跑很远的路就是为了求证下现在这种妇科病是不是真的可以不开刀。”跟着志愿者进社区的八一医院医生介绍,这方面的解释沟通特别需要耐心,也特

花时间。

门诊手术援助

为更好地推广妇科微创手术,让更多女性免挨一刀,八一医院特别在10月18日至11月18日一个月内,为妇产科接受微创手术的患者进行费用援助,子宫肌瘤微创手术援助500元,卵巢囊肿微创手术援助300元,针对特困家庭还可以申请微创手术费用全免。

“援助几百元钱不能从根本上解决患者的费用问题,但是因为有了这几百元费用的援助,部分之前不了解微创技术,打算直接开刀的患者就会开始考虑这种新技术,这样就有更多的人免于一刀。”八一医院妇产科高宏伟主任介绍,在妇科

微创技术出现之前,对于需要手术治疗的患者,一般是采用切器官的方式,比如子宫肌瘤大了,就需要切除子宫。而妇科微创技术发展到今天,只要治疗及时,绝大部分妇科疾病不需要在肚子上动刀子,像小于5~6厘米的子宫肌瘤,只需要在门诊做个小手术就能解决。其他比如卵巢囊肿、子宫腺肌症、子宫息肉、宫颈糜烂等这些听上去很严重的妇科疾病,都可以通过微创的方式解决。

据了解,在10月18日至11月18日期间,只要符合微创手术指征的女性患者就可以获得以上优惠,同时特困家庭患者还有申请免费手术的机会。具体详情可至医院官方网站妇产科频道了解咨询。

“儿童梦幻王国”现身滁州1912

顶级配套助阵理财金铺,首付10万享16%年化收益率

皖东最大儿童乐园开业

国际化滁州再迎配套利好

继100多个国际、国内时尚零售品牌进驻滁州1912之后,皖东最大的儿童乐园——嘉文梦幻王国也将在本周六正式开业。“我们在滁州1912首批引进的品牌有98个,其中48个品牌是首次进入滁州,并且品牌的七成都来自南京德基广场、金鹰、银泰等一二线城市名列前茅的购物中心,在这样好的购物氛围基础上我们考虑到家庭整体出行以及小朋友的游玩需求,引入了顶级的儿童乐园作为后续配套。”项目相关负责人表示。

据悉,滁州1912还与有深厚国际背景的品华集团合作,打造了滁

州首家全球同步的奢侈品集合店——PACOWIN,这意味着滁州市民在家门口即可享受价格与欧美持平、商品与全球同步的国际大牌购物体验。除价格优惠外,原装进口也是PACOWIN独具的优势,据PACOWIN上海总部有关人员介绍,PACOWIN销售的货品均在米兰、巴黎等原产地采购,经过正规渠道报关进口、商品检验,可保障货品来源。此次计划带进滁州的有女士们心仪的大牌包包,还有绅士们必备的鞋履、皮带,包括PRADA、GUCCI、Miu Miu、Balenciaga、Burberry、BV等大牌。

首付10余万入手金铺

“国际房东”享16%年化收益率

在整个街区和购物中心日益红火的同时,滁州1912的理财型商铺也炙手可热。据项目负责人介绍,目前滁州1912在售商铺总价多在30万左右。根据优惠政策,购房人只要首付10余万就能买到一套总价30万左右的铺子,并且终身包租,前10年按每年总价8%的固定金额返租给购房人。更精彩的是,购房人也可以选择在第10年后将商铺卖给开发商,回购价为未减免时的30万,这样算来,购房人实际投入为首付加10年利息,实际收入为30万加上前10年的返租,资金年化收益率

能达到16%,远远高于目前市场上在售大多数理财产品。

现场购房人魏先生直言此前也非常关注滁州1912项目,并且也来到现场勘察过环境和地形,“当时觉得市中心核心地段的位置不错,但是商业投资还是要看运营,所以我当时还是没能下决定买铺”。随着现在滁州1912整个购物中心进入运营阶段,魏先生再次带着全家老小来看铺并且吃喝玩乐购,当场便下了定,“对比南京的街区,我觉得滁州1912的商业和购物氛围完全不逊色,而且成本非常低”。

独家
优惠

凡现代快报读者,下定即可享独家特别优惠及精美礼品一份

您可乘坐现代快报周末免费看房车前往售楼处,或自驾前往(自驾读者可享受交通补贴)

24小时报名热线 96060