

看病难是眼下市民最头疼的问题,一生病,就往主城的大医院跑,排队,要是家门口就有大医院就好了。昨天,南京市医疗卫生设施布局规划进行公示,征询公众意见。未来几年,南京会在哪里建医院?据了解,明年南京河西、南部、浦口、麒麟新城及公共卫生等五大医疗中心全部建成,四大经济适用房片区还要新建4所医院。远期来说,老城不再新建大型医院,江北将建医疗城,南京也会加大产科、儿科等专科医院建设。

见习记者 张希为 现代快报记者 赵丹丹

南京市医疗卫生设施布局规划公示

五大医疗中心明年全部建成

四大经适用房片区新建四所医院

5大医疗中心明年建成

明年南京河西、南部、浦口、麒麟新城及公共卫生等五大医疗中心要全部建成。

河西新城医疗中心是以儿童诊疗为主的三级甲等医院,为南京市儿童医院河西分院,目前已经建成,预计明年底全面投用。南部新城医疗中心将位于夫子庙地区的南京市中医院整体搬迁到

大明路附近,计划于明年年底建成并投入使用。浦口新城医疗中心将整合南京市脑科医院、妇幼保健医院和口腔医院优质专科,由于体量大,项目分两期,一期计划于明年建成。麒麟新城医疗中心新建中国医学科学院南京国际医疗中心。这个国际医疗中心,设想是会聚心血管、皮肤病、整形

科以及肿瘤科等专家。

公共卫生医疗中心作为集中收治南京市传染性疾病的医院,按照大专科小综合的模式进行建设,将南京市第二医院、胸科医院、职业病防治院等医院的传染性诊疗科室进行整合,计划明年年底建成并投入使用。据悉,五个医疗中心可以增加床位5000-6000个。

明年前,增设 10个急救分站

在急救站上,也会加大投入。明年前,共增设10个急救分站(含网络分站)。在采供血体系方面,加强采供血点的建设,形成覆盖全

市的采供血服务网络,满足全市居民的献血和医院临床用血的需求。明年,新增10个采血点和4个储血点。

远期规划

老城不再新建大型医院

不少人看病都往老城区的大医院跑,老城越来越拥堵。此次规划中提出,老城原则上不再新建大型医疗设施。副城、新城是南京市未

来发展的重要区域,人口规模将大幅度增长,是医疗设施规划的重点地段,完善医疗体系建设有利于提高该地区的综合服务水平。

四大经济适用房片区要新建 4所医院

南京四大经济适用房片区,最缺的就是医疗、教育等配套。

从公示规划中,现代快报记者也发现了好消息,四大片区内将新建4所二级综合医院,床位数各400张。

同时,根据各片区规划居住人口规模,建3所社区卫生服务中心和8所社区卫生服务站。每所社区卫生服务中心建筑面积约4000平方米,每所社区卫生服务站面积约300平方米,共计增加社区医疗服

务用地面积2.04万平方米。

根据规划,到明年,南京还将新增8所二级专科医院,包括妇幼保健院、耳鼻喉医院、精神病医院、康复医院和戒毒医院。

江北将建医疗城

现代快报记者曾了解到,江北新区将以浦口国际医院为核心,形成江北医疗城。规划中提到,扩建1所三级综合医院江北人民医院。在雄州、浦口各选址新建1所三级医

院。扩建现有8所二级医院,分别为南京市浦口医院、浦口区中心医院、六合区人民医院、南京扬子医院、南京南钢医院、大厂医院以及浦口区中医院、六合区中医院。

11月14日
联合国糖尿病日

南京糖尿病“后备军”超百万 专家支招怎么“吃”

11月14日是联合国糖尿病日,今年的主题是“健康饮食与糖尿病”。昨天,中华医学会糖尿病学分会、江苏省医学会糖尿病分会联合,于11月10日在南京鼓楼市民广场举办大型糖尿病专家义诊活动。东南大学附属中大医院内分泌科主任孙子林介绍,营养过剩、运动不足的生活方式造成糖尿病迅速蔓延,全国半数成年人成为潜在发病人群是巨大的医疗负担。

通讯员 钱钰玲 程守勤 现代快报记者 安莹

糖尿病患者一个巨大的烦恼是忌口,作为一名患病已经十多年的资深糖尿病患者,李阿姨平时在日生活中,控制饮食十分认真。前几天,李阿姨到中大医院内分泌科复查,发现不但血糖没有下去,还严重营养不良。

中大医院内分泌科陆青松营养师指出,有不少糖尿病人将控制饮食误认为是不顾一切地节食,长此以往患者免疫力会下降,反而不利于胰岛功能的恢复。而且,人体在营养摄入不足的情况下,会由身体分解脂肪来满足生命活动所需,可能引起酮症酸中毒,甚至危及生命。

中大医院内分泌科主任孙子林说,糖尿病人完全可以吃西瓜、吃猪肉,吃米饭,秘诀只在控制好热量输入和消耗的平衡。糖尿病患者可以学习使用“食品交换份原则”,比如你今天吃了半个苹果,那

么午饭的米饭就要少吃小半碗,让总体摄取的热量达到一个平衡。如果想了解更多食物每交换份对应的重量,糖尿病患者可以向门诊内分泌科医生索要相关材料。

孙子林介绍,中国18岁及以上成人中约有4.934亿糖尿病前期人群。也就是说,每两个人,就有一人是准糖尿病患者。按照这个比例算,南京糖尿病的潜在人群也在百万以上。

孙子林说,相对于糖尿病患者,糖尿病前期更要引起警惕。因为它是糖尿病的预警信号,一旦患者不注意预防,进一步加剧胰岛素抵抗或胰岛细胞功能缺陷,使糖代谢异常加重,最终可能发展成真正的糖尿病。临床上,有的市民尽管空腹血糖是“正常的”,但通过糖耐量测试后确诊为糖尿病患者。

最近气温变化大 儿童医院拿药场面赶上春运了



拿药窗口前排满了人 现代快报记者 刘峻 摄

这两天,南京儿童医院、南京同仁医院、省妇幼保健院儿科爆棚。昨天中午11点30分,现代快报记者赶到南京儿童医院,发现拿药窗口已经将整个门诊大厅占去了一半,所有窗口都在排队,如同春运买火车票一样。专家告诉记者,这两天天气多变,儿科患者增长三成。

昨天中午11点30分,儿童医院门诊、输液大厅还是熙熙攘攘,特别是门诊二楼的内科,总共有18个候诊室全部开放,但是依然有大批患儿和家长在等候。楼下的拿药窗口,人已经全部排满,像极了春运买火车票的场景。一名家长精疲力尽地说:“看个病真是太累了。”

从南京儿童医院的统计来看,这是入秋以来,患者就诊的最高峰,平均每天就诊患儿达到了6000多名,仅次于寒暑假两个“假日就诊潮”。专家表示,最近气温变化大,感冒发烧的孩子特别多,人数普遍增长了两三成。与此同时,南京其他医院的儿科患儿也集体“井喷”式增长。南京同仁医院儿科医生申广红介绍,最近医院儿科门诊“爆棚”,平时每天平均三四百人,而最近每天最多能达到600人,是平时的1.5到2倍。

怎样让孩子看病少受罪?

昨天,微博还流传一份““让孩子看病少受罪””的帖子,这是由著名儿科专家、北京和睦家医院儿科主任崔玉涛发布的。微博中认为,家长首先要改变观念,对于孩子生病,不要过度焦虑。

在微博中,对于家长看病过程中需要做一些准备做了指点,例如准确描述发病时间,家族病史,主要病情症状等等。“对于我们来说,我们最想从家长口中了解到孩子的病史、发病症状,以及历来孩子体格检查结果。”此外,医生还经常会了解孩子是否挑食、生活习惯等细节,有心的家长可以将孩子的这些习惯记录下来,在看病时能够起到大作用。

此外,微博中提到应该尽量避免给孩子挂水。南京同仁医院儿科医生申广红也认同了这种说法,她告诉现代快报记者,曾经有家长,为了让孩子的烧赶紧退掉,建议医生给孩子挂水,但被拒绝了。“如果孩子是单纯的病毒性感冒,不建议挂水,不但没效果,还会给孩子带来精神压力,盲目输液会增加整个人的耐药性。”

现代快报记者 吴怡 刘峻

关爱老人

“关爱独居老人险” 江苏首例赔付 老人摔伤去世,家人领到5万元理赔金

快报讯(通讯员 吴敏 记者 钟晓敏)昨天,江苏首例“关爱独居老人险”在玄武区新街口街道成贤街社区进行赔付。

陈阿姨是成贤街社区的一位普通居民,她的母亲96岁了,没有养老保险。今年7月8日,成贤街社区联合驻区单位中华联合财产险公司和社区民间非营利组织颐贤社会工作,为辖区内80位独居老人量身定制了一份“关爱独居老人险”。这份保险由中华联合财产险公司出资100元、颐贤社会工作出资40元,每位老人仅出10元,老人可得到意外伤害4000元、意外伤害护理费最高3600元等保障。陈阿姨的母亲是社区平时重点关心的独居老人,被纳入了第一批被关爱的对象。

今年9月底,陈阿姨的母亲意外摔倒,骨折住院,后来不幸去世。中华联合财产险公司得知情况后,迅速启动理赔程序,并于昨日将5万元理赔金及时送到了陈阿姨手中。

成贤街社区主任谢琴说,社区民生服务的需求和要求越来越高,但社区的人力和工作经费有限,这就需要社区学会借力,“化缘”。她特别希望有更多爱心企业,参与社区共建,关爱贫困特殊群体。