



灵芝 从神奇传说到科学应用

随着中药现代化的推进,灵芝的被开发程度越来越高。人们不仅摸清了它的化学成分及药理作用,甚至知道如何才能提取它的有效成分。全球的灵芝大约有200多种,人们平时食用、实验室研究涉及到只有18种,最具药用价值且被收入国家药典的是赤芝和紫芝。至于灵芝与肿瘤的研究,其实早在上世纪就已在海外展开,实验室的研究已相当充分。灵芝的有效成分有灵芝多糖和三萜类化合物,其中三萜类化合物是灵芝的主要药理成分,是灵芝(孢子)发挥抗炎、镇痛、镇静、抗衰老、抗缺氧、抑瘤等作用的主要功效成分。

本版撰文 张弛

灵芝抗肿瘤为何被误解?

在灵芝的众多功效里,抗肿瘤最具争议。有人说自己吃了不少灵芝一点效果也没有,事实上,造成这种状况的原因很复杂,而这些误解对于灵芝市场的发展甚至是致命的。

“首先消费者应该明白的是,灵芝的种类有很多,目前为止我国发现的有115种,而真正有效果

的只有几种。这也就是说,选择的种类不同会直接影响到效果。另一方面,即便选择了最具药用价值的赤芝和紫芝,如果你还是用传统的方法来吃,效果肯定也不理想,因为灵芝的有效成分几乎都集中在孢子内,而孢子如果不借助科技手段破壁,其有效成分也很难被人体吸收。有这么多影响因素存在,产

品难免良莠不齐。”南京中科集团的研究人员介绍,灵芝抗肿瘤的研究最早在国外开展,这是建立在生物治疗的基础之上。很长一段时间,肿瘤的治疗主要集中在放疗、化疗及手术上。后来生物治疗盛行,研究人员把目光投向了一些天然药物,意外发现灵芝中所含的三萜类化合物对抗肿瘤有积极作用。

“简单思路”开启灵芝“油”时代

弄清楚灵芝中三萜类化合物和多糖对肿瘤的积极作用后,南京中科集团开始投入到灵芝抗肿瘤制剂的研究中去,1998年中科研制的中科破壁孢子粉获得国家“免疫调节”和“辅助抑制肿瘤”两个批文。

2010年6月,集中了更为纯净、更为富集灵芝有效三萜的中科

创新灵芝孢子油获得国家药监局正式批文,开启了“太空”灵芝孢子油时代。

“其实创新的思路很简单,当时考虑既然中科灵芝破壁孢子粉的效果这么好,能不能借助高科技,用科学的手段把它继续浓缩,提取出更为有效的三萜和多糖物质,使药物更加纯

净,效果更为显著。”南京中科集团的研究人员把从中科灵芝破壁孢子粉到中科灵芝孢子油的飞跃归结为“简单的思路”,但科研的成功从来没有侥幸:现代常温恒温纯物理破壁技术、超临界CO₂萃取技术、优选暨灵芝三萜测定技术,专业术语背后是科研人员的不懈努力。

中药现代化之路,高科技才能造就好产品

因为灵芝抗肿瘤得到了中西方医学专家的一致认同,为了牟取暴利,市场上出现了很多号称抗肿瘤的灵芝产品。但产品质量的良莠不齐、市场监管的不到位,让消费者陷入困境,一部分鱼目混珠的灵芝产品不仅耽误了肿瘤患者的正常治疗,更是给灵芝行业的健康发展设置了重重路障。

在已知的研究中,灵芝三萜是灵芝三萜中最具有抑制肿瘤作用的三萜类成分之一。灵芝三萜的集中萃取是中科灵芝研究深入到分子水平的体现,是中科创新

灵芝孢子油独一无二的珍贵体现。以“中科一号太空灵芝”为原料提取的中科创新灵芝孢子油中灵芝三萜三醇的含量显著提高。该研究论文发表在核心期刊《药学报(英文版)》上。

在此之前,南京中科集团联合中国药科大学用先进的GC-MS科学分析手段,首次对中科灵芝孢子油全部成分的结构式进行鉴定并获得成功,这一研究同样震惊业内。灵芝孢子油的成分十分复杂,全成分的分析成功,对灵芝孢子油的生产工艺、质

量控制、含量测定方面有指导意义,提供了严格控制和高质量的保障,有利于灵芝抗肿瘤产品的科学配伍研究,进一步用科学的数据标明了当中有效抗肿瘤成分的结构和组成。

以中科灵芝破壁孢子粉和中科灵芝孢子油为代表的中科灵芝系列产品依托最高水平的科学技术、长时间不间断的科研人员的努力和强大的资金支撑,代表了中国现阶段灵芝研究和灵芝抗肿瘤的前沿动态,目前中法两国合作,共探灵芝现代化研究的进程。

医技前沿

多年求医路,一朝获“尊严”

日前,市民小周和他的父母喜笑颜开地带着鲜花和感谢信来到南京建国男科医院,找到手术室宋永胜主任之后,一家人跪地言谢,感谢宋永胜和他的手术团队给予小周“第二次生命”和做人的尊严。

原来今年32岁的小周,自从13岁那年在公共浴室被人嘲笑“鸡鸡”短小之后,因为非常自卑,再也没去过公共浴室,也不敢与人交往。他的父母曾带他四处求医,钱花了不少,但毫无效果。直到现在小周都没敢交一个女朋友,整天郁郁寡欢。眼看着别人家孙子孙女都抱上了,小周的父母急得焦头烂额。亲戚们也知道小周有这么个情况,推荐小周到省内专业男科医院——南京建国男科医院检查。

南京建国男科医院手术室主任宋永胜了解小周的情况后,为他做了体格检查,发现小周生殖器周围皮肤堆积,生殖器内缩被包皮包裹,常态外观下尺寸3.9cm,而性激素六项检查一切正常。因此确诊小周属于阴茎短小,检查结果符合手术治疗的条件下,可以通过“脱套式经冠状沟环切口阴茎延长术”治疗,以恢复小周正常的阴茎形态。

小周和他的父母都担心在“命根子”上动刀太危险,不太愿意通过手术的方式。宋永胜为了改变小周一家人保守的观念,特地播放了以往阴茎延长手术案例的完整视频,从准备、麻醉、定位、植入到最后缝合,详细讲解了手术的每个细节。宋永胜说,该手术

是通过释放阴茎悬韧带,把藏在体内的阴茎海绵体释放出来,不添加任何材料,使阴茎长度增加3-5厘米。而且手术本身不涉及睾丸,不会损伤尿道及生育功能。很快小周接受了阴茎延长手术,由宋永胜亲自操刀,和他的手术团队成功完成了手术。住院7天后,考虑到小周恢复良好,医院安排小周出院,医生叮嘱小周,一个月左右就可以过性生活了。

在接受采访时,宋永胜指出,随着东西方文化交流与沟通的深入,人们性观念的认知也在改变,对性生活质量的要求也在不断提高,一些男性对自身阴茎外观短小感到非常的自卑,且明显在性生活中感觉不满意,迫切希望对阴茎进行延长整形。

宋永胜强调,传统的一些阴茎延长手术方法,采用阴茎根部切口联合阴阜部“Z”型切口,术后疤痕大、愈合慢、有痛苦,因而患者满意率并不高。而南京建国男科医院独创式“脱套式经冠状沟环切口阴茎延长术”已经对300例阴茎短小患者成功进行了阴茎延长整形术,阴茎平均延长了3.7cm,收到了相当理想的手术矫治效果,且术后3月-3年的随访都没有并发症发生,深受患者及性伴侣的欢迎,因此可以说这已经是一项非常成熟的手术技术。中国性学会副理事长崔以泰教授评价:“脱套式经冠状沟环切口阴茎延长术”延长效果满意可靠,是目前众多延长术中最为理想的一种阴茎延长整形术,值得推广应用。

相关链接

南京建国男科医院高级专家团温馨提示:立冬后,男性朋友更应合理安排作息时间,注意个人卫生,勤换内裤;多喝水、不憋尿;切勿过度娱乐、暴饮暴食、烟酒过量;尽量避免辛辣刺激、油腻的食物。此外,一旦出现尿频、尿急、尿痛、尿不尽;尿道灼热、尿道口流脓、红肿、有分泌物;阴囊坠痛、会阴部潮湿;性功能减退;腰酸、小腹疼痛、失眠;阴囊肿大、疼痛;包皮过长、包茎等症状及有不洁性接触史情况应及时到专业男科医院接受规范的检查与治疗。同时,近期很适宜各类男科手术的开展,利于术后修养与恢复。

“精准”抗肿瘤 新成果获突破

笔者从中国医学科学院获悉,经与荣立药物研究所合作研发,成功提取出Genistein(金雀异黄素),能“精准杀灭”肿瘤细胞,不伤害正常细胞,效果显著。有三大新突破:

适用广泛:适用各种肿瘤及治疗的各个阶段。

增效减毒:与化疗药合用,成倍增强效果,减少毒副作用。

晚期患者服用明显改善症状,实现高质量带瘤生存。

据悉,本科研成果已成功转化,并获卫生部批文,正式上市。

现在致电:4001868626可免费试用,限前50名。

便秘治疗仪 轻松治便秘

便秘暗藏大病害,大量腐败毒素堵塞肠道、毒害身体。

中老年肠胃功能逐年衰退,便秘高发。憋气排便,心脑血管极易意外破裂,猝发脑溢血、心肌梗塞等危及生命。

芦荟、决明子、大黄、番泻叶等蒽醌类泻药,刺激伤害肠道脱水排便,诱发肠道黑病变、加重便秘。便秘烦恼,泻药伤身,怎么办?

御品膳食通 中医食疗通便,杜绝泻药危害,国家专利配方:黑豆、马齿苋、芹菜、金银花、山楂、海藻、绿茶、菊花8味天然药膳,超浓缩膳食纤维簇群,御用通便古方:养护肠道恢复自主排便。全国畅销10年,南京万名老顾客高度赞誉。

便秘治疗仪,专业针对便秘

成因,综合经络、仿生和现代生物工程高科技,激活“肠道节律运动”,增强肠动力,15分钟相当于快步6公里的肠道运动。简便安全有效,轻松解除便秘烦恼。498元/台,推广期特惠,只需198元,仅限100名。

老便秘体会: 御品膳食通+便秘治疗仪,科学搭配攻克顽固老便秘,次日清晨轻松舒畅排便,一解便秘烦恼! **三个一**的效果经得起检验: **一天**即可轻松畅快排便; **一周**逐渐规律排便; **一月**不仅简单畅快通便,更重在逐步修复养护肠道,恢复自主排便功能,形成每日规律排便习惯,身心健康!

健康咨询 025-5771 6276
地址:鼓楼广场东、工艺美术大楼416室