



参加海选的选手,各个多才多艺 现代快报记者 施向辉 摄

快报·欢乐社区行

银城地产 朝中食品

快报“社区春晚” 一大拨民星来袭

“前天和昨天,由现代快报联合银城地产、南京朝中食品举办的寻找“江宁舞林辣妈”暨现代快报社区春晚民星海选活动,加大了“马力”,分别在江宁区天地新城、潭桥公寓南园,各举办了一场。广场舞版的《小苹果》、黄梅戏《对花》、京剧清唱《红娘》选段、小提琴演奏《花儿为什么这样红》……好戏连演两天,大伙直呼过瘾。另外,还有免费的法律咨询、健康检查、修伞、磨刀、手机贴膜,以及上门订2015年现代快报等便民服务,令居民朋友感到“很贴心”。现代快报·康宝莱小记者也助阵欢乐社区行,用他们稚嫩的笔,记录“爱的奉献”。

现代快报记者 钟晓敬 吴崑 张玉洁 李宇龙 项风华 见习记者 徐萌

春晚海选

舞林辣妈

前天的民星海选活动,在江宁区天地新城小区的湖畔举行。活动开始时,天空还飘着蒙蒙细雨,但近百位“民”星的表现热情丝毫没受到影响。由天地新城小区里的一群退休阿姨组成的“缘之友”艺术团,准备了《舞动中国》《小苹果》《俏阿婆的幸福生活》3个舞蹈节目。今年53岁的宣秋香是艺术团的团长,舞蹈,是她打小就有的爱好。“几乎是从小跳到老、跳到老。”她笑呵呵地告诉现代快报记者,读书、工作之余,她

励志阿姨

在现代快报“社区春晚”海选走进江宁区的第一场活动中,武夷艺术团团长胡玉玲就“组团”来参选,带来了模特秀和舞蹈两个节目。“我们一共有150位团员,上次只安排了两个节目,但很多团员都想来参加海选,所以这次又报了名。”前天,胡玉玲带来了更多“人马”,用6个精彩节目再战快报“民

多才团长

男生独唱《桃花依旧笑春风》、葫芦丝演奏《月光下的凤尾竹》、萨克斯独奏《城市月光》、男女生对唱《中国梦》……在昨天上午的“民”星海选活动现场,一位戴着眼镜、穿着白色西服的老人,一下表演了4个节目。台下观众连连叫好,并报以热烈的掌声。这位老人叫石林,今年55岁,是紫竹艺术团的团长。谈及建团的初衷,石林笑着说,他从小就热爱文艺,从没有间断过相关学习。“萨克斯、葫芦丝、声乐、模特秀、服饰表演等等,各

激情演绎广场舞版《小苹果》

跟好几位专业舞蹈老师系统地学习了芭蕾舞、健美操、民族舞、瑜伽等。“艺术团成立于2003年,十多年来,我们演了超过200场,平均每年有二十多场演出。”宣秋香说,艺术团目前有固定成员二十多人,她们希望每演一场,每到一处,尽可能地把积极向上的生活方式传递给南京广大中老年人,希望他们老有所乐,做新时代的“快乐老人”“阳光老人”。随着“你是我的小呀小苹果儿,就像天边最美的云朵”的歌

自学京剧,一学就是20年

星海选。除了舞蹈《鲜花陪伴你》、小提琴演奏《花儿为什么这样红》等令人眼前一亮的节目外,艺术团还表演了黄梅戏《对花》、京剧清唱《红娘》选段等重头戏。《对花》是黄梅戏经典代表作,61岁的陈贝玲和52岁的侯华明,一个演旦角,一个饰小生,一举手、一投足,都非常有

“小阎维文”一人演4个节目

种都学。”提前内退后,有了空闲时间,石林就决心组建文艺团队,让同样热爱文艺或者想老有所乐的中老年朋友都加入进来,“就是想大家一起表演起来,欢乐起来。”虽然紫竹艺术团成立时间还不到一年,但是大大小小的演出加起来有30多场了。“我们团队现有团员26人,是一个集舞蹈、服饰表演、声乐、乐器演奏等一体的多元艺术团。”石林自豪地说,紫竹艺术团“麻雀虽小,五脏俱全”。团员们则告诉记者,团长还

曲响起,这群平均年龄57岁的退休阿姨,演绎了如今最火的“苹果舞”。60多岁的陈阿姨满头银发,但精神头非常足。她告诉记者,“这个舞是宣老师教的,她对原版的舞蹈进行了改良,增加了一些较舒展的动作,整体的运动量不算太大,很适合我们中老年人。”因为爱上了这个改良后的苹果舞,除了跟着“大部队”一起跳,在家里,陈阿姨也常常跳上一段,“现在,这个舞我5岁的小孙子都会跳了。”值得一提的是,艺术团自编

神韵,配合得也十分默契。“从小就爱唱黄梅戏,它不像京剧,阳刚,也不像越剧那么阴柔。”陈贝玲和侯华明的老师,是南京黄梅戏联谊会会长、黄梅戏“名票”程国云。除了跟老师学,陈贝玲还常常跟着网上的视频,自学身段动作等。62岁的周红娣则带来了京剧《红娘》选段。虽然是清唱,也

有个绰号——“小阎维文”。原来,石林特别喜欢阎维文的歌曲,“最喜欢唱他的《母亲》和《小白杨》。”令石林至今难忘的是,在2004年阎维文南京粉丝见面会上,他终于有了机会和偶像近距离接触。石林说,自己的偶像没有一点大明星的架子,非常平易近人。那次,石林和阎维文同台演唱了一曲《小白杨》,还合了影,“还现场向他请教了一些专业的、声乐方面的问题。”另外,紫竹艺术团还带来了服饰表演《金陵古韵》和藏舞

自排的舞蹈《快乐俏阿婆》今年4月份还登上了央视《我要上春晚》的舞台。一时间,参演的16名阿婆成了街道家喻户晓的明星。团员王燕荣阿姨说,“我们因为共同的爱好走到一起,经常排练、演出,情同姐妹、无话不谈。”而在快报“社区春晚”的海选舞台上,阿婆们表演的则是《快乐俏阿婆》的“续集”——《俏阿婆的幸福生活》,“这是我们最近新排的一支舞,希望登上快报社区春晚的舞台,代表江宁展示老年人的风采。”

没有穿戏服,但是一曲完毕,她赢得了满堂彩。令人意外的是,周红娣是自学成才,她告诉记者,“我没有跟老师系统学过,就是因为喜欢京剧,闲来没事就在家跟着伴奏带自学。”而这——一学就是20年。台下观众的热烈掌声,给了周阿姨不少信心。“如果能通过海选,我会再接再厉,准备更好的节目。”

《哈达》。其中,服饰表演《金陵古韵》将书画、竹笛、琵琶等融入表演中。伴随着宛转悠扬的古典音乐,服饰表演队的十多名队员身着旗袍等各式服装,或手持琵琶,或轻握竹笛,或拿着羽扇,或展示画卷,将各种民族元素一一展示,令大家啧啧称赞。“我们的排练室里有一面很大的镜子,可以让大家看自己的表演,每个人家里也装了一面框式镜子,以便及时纠正站姿、身形等。”石林说,为了演好这个节目,大家费了不少心思。

海选连办两场 观众直呼过瘾



大学生志愿者为居民免费贴手机膜 现代快报记者 施向辉 摄

便民服务



医生为居民测血压



修伞师傅忙得不亦乐乎

给人担保,要多留个心眼

连续两天,江苏钟山明镜律师事务所的钱丽霞、张潇潇、杨娅、陈俊4位律师,随快报一起,辗转江宁天地新城、潭桥公寓,为居民提供免费的法律咨询服务。让人点赞的是,4位律师不仅耐心为居民答疑解惑,还给居民“以案说法”,提醒居民注意各类“陷阱”。不久前,市民王小姐找到钱

丽霞律师,说自己被告了。原来,她的男友向别人借钱,让她做担保人。可借款到期,男友还不上钱。债主打过一次官司后,就开始找王小姐讨债了。债主提供的担保合同,关于担保人的责任,明确标注的期限是借款到期后两年。而钱丽霞给法院调取文件,发现债主提供给法院的合同里,并没有标明担保

人的责任期限。原来,债主“篡改”了合同,加了还款期限。最终,债主向王小姐追债的计划泡汤。钱丽霞提醒市民,如果不得已要给别人当担保人,最好要反担保。让你担保的人,把自己的房子或者车子等可以变现的东西,担保给你。一旦对方还不上钱,而债主找你耍债,你就可以用这些东西去还债。

律师说法

热心学生

一天为两百多人免费贴膜

快报欢乐社区行活动现场,还有免费修伞、磨刀、手机贴膜服务。昨天,来参加活动的居民太多,可把几位师傅和大学生志愿者们累坏了。梅秀山师傅8点钟赶到现场,就发现有市民拿着伞在排队了。磨刀的苏仕银师傅更是忙得

不可开交,刚一落座,居民们就把菜刀、剪刀、水果刀摆了长长一排。“你们看演出去吧,等结束,这些刀就快磨好了!”苏师傅笑着招呼大家。记者统计了一下,截至中午12点,他一共磨了50把刀。还有居民不断从家里拿刀送来,苏师傅热情地表示:“我

可以义务加班。”南京工程高等职业学校团委书记刘庆海,带着10位志愿者,也来参加快报欢乐社区行活动,为大家提供手机贴膜和电脑维修服务。尤其是手机贴膜服务,非常受欢迎,昨天一天就为两百多位市民免费贴膜。

晚上看手机,要把灯打开

解放军第454医院中医诊疗中心的专家、中华门社区卫生服务中心的眼科医生张海峰也来义务为居民服务。“大家主要咨询了三类问题,视力模糊、眼睛痒和眼睛疲劳。”张海峰说,出现视力模糊的大多是老年人,比如,有些老年人有白内障、老花眼等问题,除此之外,还有一些因糖尿病等慢性病引起的眼底病变。眼睛痒可能是

患有结膜炎,或者眼睛过敏。张海峰介绍,眼睛的疲劳问题比较突出,而且大多是年轻人。他说,现在很多年轻人工作和生活都离不开电脑和手机,眼睛长时间集中在电脑和手机屏幕上,很容易疲劳。“比如,造成眼内腺干,对角膜造成刺激。”此外,很多年轻人晚上关灯准备睡觉之前,还有刷微博或者微信等情况,对此,张海峰说,关灯后,

背景光变弱,手机屏幕的亮度相对变强,这样一来,会对眼睛造成很大的伤害,有时候还会产生眩晕感。夜间如果要长时间看手机的话,张海峰建议还是要将灯打开。除此之外,对于长时间看电脑、玩手机的人来说,应当适当地放松一下眼睛。比如,看一会儿电脑之后,眼睛往远处看看,休息的时候做做眼睛保健操。

现场花絮

小记者跑“春晚” 采访爷爷奶奶 感觉自己萌萌哒

快报社区春晚“民”星海选活动现场,少不了小记者的身影。自从现代快报·康宝莱小记者站揭牌后,3名小记者正式“上岗”。从上周末起,每场社区春晚,我们都会安排一名小记者来活动现场采访。

12岁的徐榕是雨花台区景明佳园小学5年级的学生。在11月1日社区春晚海选现场的采访中,她就表现出了足够的机智。这一次,她采访起来更是得心应手。

“爷爷你好,我是现代快报·康宝莱小记者,请问你是职业小提琴手还是业余的?”“奶奶你好,我想问一下,你们的舞蹈跳得这么好,是哪位老师学来的?”“你们这个团队平均年龄多大?”徐榕一边认真观看节目,一边写下采访提纲。采访时,她先有礼貌地向采访对象问好,然后再提问,俨然像个大人。被她“选中”的爷爷奶奶都非常配合采访,还时不时夸她“小记者真棒”,这让徐榕既高兴,又有点不好意思,“爷爷奶奶过奖了。”不过,徐榕悄悄告诉记者,她也觉得自己萌萌哒。

小贵宾郎酒进社区 别致设计引关注 大家叫它歪嘴郎

“三两装的!”“二两五一瓶!”……跟着快报欢乐社区行活动,小贵宾郎酒开始了节前社区互动、品鉴展台处飘来阵阵酒香。据了解,小贵宾郎酒出身名门,与经典的红花郎酒同为四川郎酒集团旗下的优质酒品。作为兼香型白酒的代表,小贵宾郎酒浓头酱尾的口感特征相当明显。有居民现场品尝后坦言,小贵宾郎酒的口感确实比一般常见的浓香型白酒更醇厚、香醇,且回甘明显。在昨天的社区行现场,居民对“歪嘴郎”的别致设计颇有兴趣。有些人一手拿着酒杯细细品酒,一手拿着酒瓶左看右看。“由于小贵宾郎酒创意性地采用了‘酒瓶顶部左侧为瓶口’的设计,我们那酒人都叫它‘歪嘴郎’!”那酒工作人员介绍。

工作人员同时表示,小贵宾郎酒目前已在南京全面铺货,苏果超市及烟酒店等地方都能见到它的身影,“在进入市场的初期,小贵宾郎酒主要做基础市场的品鉴推广。在酒品销售方面,我们会推出让人惊喜的买赠活动,如‘买一箱酒送一波曲司登蚕丝被’。”

