

快报健康生活节上周落幕,肛肠专区—— 预约胶囊内镜检查和痔疮微创手术的人最多

现场没来得及登记的市民,现在仍可电话预约



第二届现代快报健康生活节上周落幕。活动现场,肛肠专区一直人头攒动,南京肛肠医院特别在现场设置了服务台为市民答疑解惑。同时,南京市名中医、南京肛肠医院特聘专家

朱传娣也受邀在现场为市民进行健康宣教,讲解肛肠疾病的防治以及目前关注度颇高的OMOM胶囊内镜检查。活动统计数据显示,肛肠专区预约胶囊内镜检查和痔疮微创手术的人最多,而这其中有超过一半的人之前从未做过相关检查,咨询的痔疮患者中也有近一半的人没有接受过系统治疗。如果你也有类似问题,没来得及在现场预约,现在仍可通过肛肠活动专线025-66662228预约登记。 张弛



现场

胶囊内镜检查最受欢迎

到健康节肛肠专区咨询的市民,不少都是冲着胶囊内镜检查去的。传统的内镜检查是将一根长长的导管通过患者的咽喉部插入到肠胃。这个过程中,患者会有强烈的不适感。如果患者的耐受性差,或者年老体弱、病情危重,检查就无法进行。而胶囊内镜问世后,这些问题都得到了解决。

“所谓胶囊内镜检查,就是受检者通过口服内置摄像与信号传输装置的智能胶囊,借助消化道蠕动使之在消化道内运动并拍摄图像,医生利用体外的图像记录仪和影像工作站,了解受检者的整个消化道情况,从而对其病情作出诊断。”在健康节的专家讲座专区,朱传娣详细回答了市民关于胶囊内镜的各种疑问,在她看来,胶囊内镜操作简便、安全卫生、舒适自如,扩展了消化道检查的视野,克服了传统的插入式内镜所具有的耐受性差等缺陷,免除病人对检查的恐惧心理,使病人容易接受,可

作为消化道疾病尤其是小肠疾病诊断的首选方法。

外地患者专门赶到现场预约痔疮微创手术

除了胶囊内镜检查,健康节肛肠专区最受关注的就是痔疮微创手术,甚至有患者专门请假赴宁赶到活动现场。因为一直以来,痔疮手术对患者来说都是噩梦般的存在,手术带来的疼痛堪比分娩,更多患者也因此更愿意接受保守治疗。但现在,痔疮手术已经进入微创时代。肛肠专区,市民预约最多的“无刀除痔”正是当下肛肠治疗中的新趋势。“无刀除痔”微创治疗将损伤的几率降至最低,且切除彻底、出血少、恢复快,还能最大限度地避免术中损伤、术后感染等并发症的发生。多数患者在术后第二天即可正常排便,痊愈后几乎看不到创口,这在以前是难以想象的。如果你是痔疮老病号,而之前没来得及在现场预约,现在仍可通过025-66662228登记。

建议

这些情况下建议进行胶囊内镜检查

第一个胶囊内镜2001年由以色列公司研发,到2004年第二个用于临床的胶囊内镜在国内研发成功,命名为“OMOM”。与进口胶囊内镜相比,OMOM胶囊内镜在价格上大幅度地降低,同时在技术上具有自己独特的优势,所以自OMOM胶囊内镜问世以来,因其价格低、科技含量高迅速占领了市场。目前已在全国40多家大型医院投入临床使用。

胶囊内镜适合哪些患者?南京市名中医、南京肛肠医院特聘专家朱传娣建议:不明原因的消化道出血,经上下消化道内镜检查无阳性发现者;其他检查提示的小肠影像学异常;各种炎症性肠病,但不含肠梗阻者及肠狭窄者;无法解释的腹痛、腹泻;小肠肿瘤(良性、恶性及类癌等);不明原因的缺铁性贫血。当然,这种检查也有禁忌症:经检查证实有消化道畸形、胃肠道梗阻、消化道穿孔、狭窄者;体内植入心脏起搏器或其他电子仪器者;有严重吞咽困难者。

名医推荐

李柏年

教授,主任中医师,国家级名老中医,国务院特殊津贴专家,全国名中医药专家传承指导老师,全国中医肛肠医疗中心创始人,南京中医药大学教授,现为南京肛肠医院特聘专家。

朱传娣

南京市名中医,副主任中医师。肛肠医院特聘专家,江苏省中医药学会肛肠专业委员会委员。从事肛肠专业临床工作30余年,南京市行业技术学科带头人。研究成果荣获省中医药科技进步奖和南京市科技进步奖。

小贴士

受肛肠疾病困扰,欲挂这两位专家号的市民,可通过025-66662228预约挂号。此外,要预约胶囊内镜检查和痔疮微创手术,也可咨询025-66662228。

健康资讯

幽门螺旋杆菌感染率40-60岁人群最多

幽门螺旋杆菌(HP)被世界卫生组织定为I类致癌原,它与胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃淋巴瘤甚至胃癌都有密切关系。目前我国HP感染率较高。江苏省中西医结合医院体检中心一项针对幽门螺旋杆菌检查的统计发现,C13-尿素呼气试验阳性率高达49.5%。感染者中男性占69%,女性占31%。不同年龄段感染率不同,阳性率最高年龄段在40-60岁,高达55%。男性感染者显著高于女性,专家分析这可能与男性更多地在外就餐就餐,不实行分餐和公筷有关。

“HP感染与个人、家庭饮食习惯有密切关系,有一定家族聚集现象,夫妻间HP感染情况基本一致。”江苏省中西医结合医院消化科副主任医师魏兰福提醒,许多感染者并没有明显胃肠道不适症状,但HP感染的危害是明显的,所以健康体检者无论有无消化道不适症状,都应进行常规的幽门螺旋杆菌C13-尿素呼气试验检查。据介绍,C13-尿素呼气试验只需清晨空腹,收集体检者空腹和服用C13-尿素试剂30分钟后的呼气样本各一袋,即可测出结果。该方法无创伤、无痛苦,适宜大多数人,甚至孕妇及儿童都可以检测。

魏兰福提醒,幽门螺旋杆菌的传染力很强,可通过手、不洁食物、不洁餐具、粪便等途径传染,所以平时饮食要养成良好的卫生习惯,例如选择分餐制或使用公筷,做到饭前便后洗手,经常使用的餐具也一定要严格消毒,茶具等清洁用品不要放在卫生间内,一定要放在通风的地方等。除此之外,科学家还发现,这些细菌可在河水中存活3年,在自来水中存活4-10天。因此,要做到喝开水不喝生水、吃熟食不吃生食,牛奶则要在消毒后再饮用。

最后,魏兰福提醒,若查出有幽门螺旋杆菌感染者,需在专科医生指导下做胃镜排除其他胃、十二指肠疾病,遵医嘱合理治疗,正确服药。 通讯员 罗鑫

江苏省慈善总会骨科公益基金联合邦德骨科医院每天提供10个射频治疗名额

腰椎间盘突出症作为脊柱常见病,发病率一直居高不下。日前,南京邦德骨科医院运用一种微创射频技术为一位84岁的老人,成功治疗了困扰十年的老腰突。徐奶奶有十多年的腰痛病史,腿脚麻木,一遇阴雨天大腿骨里发凉、发麻,针扎似的疼。两个月前臀部及小腿后侧疼痛症状加重,腰疼得直不起来,走路困难。考虑到徐奶奶年纪很大,再加上有七年的高血压病史,开刀手术的风险非常大,主治医生、南京邦德骨科医院副院长吴霖决定为她进行射频治疗。

据吴霖院长介绍,射频技术是目前公认的最具发展前途的微创技术之一,它具有创伤小、恢复快、可视、安全等诸多优势。手术无需切口,只要利用一根0.7毫米的射频电极针,进行突出的髓核消融减压治疗,安全性高,操作也更加精准。在南京邦德骨科医院运用以来解决了众多腰椎间盘突出症患者的治疗难题,受到了广大患者的肯定。

健康贴士:为了关爱市民健康,帮扶腰椎间盘突出治疗困难的患者,江苏省慈善总会骨科公益基金联合邦德骨科医院,从11月5日—11月11日,每天提供10个射频治疗名额。11月5日—11月11日,市民均可拨打025-52228222(8:00—17:00)进行电话报名预约,申请骨科公益基金援助,领取免费的射频治疗名额。

医线快报

“心佑工程”搭起“心灵”桥梁

根据全国对口支援新疆工作会议精神的精神和号召,江苏省与新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州迅速建立了对口支援关系。2014年2月,在江苏省政府和江苏对口支援克州前方指挥部的领导下,南京医科大学第二附属医院也派出医疗队伍入疆,开启了医疗援疆之路,并与新疆克州人民医院成为了对口共建单位。

南京医科大学第二附属医院的援疆医生发现,在克州三县一市范围内患有先天性心脏病的儿童比例远超内地,且多数来自少数民族贫困家庭,由于克州医疗水平有限和家庭贫困,这些先天性心脏病患儿都未能得到及时的治疗。就我国目前的医疗水平而言,90%以上的患儿是完全可以手术得到治疗的。因此,在江苏省对口支援克州前方指挥部、南京医科大学第二附属医院、克州人民医院援疆医疗队伍的联合发起下,于今年7月18日正式启动了“心佑工程”——免

费医疗救助新疆克州先心病患儿计划。活动一期,已经有两位来自克州乌恰县牧区的柯尔克孜族小朋友得到了免费的救助。

随着“心佑工程”的深入开展,南京医科大学第二附属医院心血管外科还将以“心佑工程”为契机,帮助克州培养心血管外科人才。“心佑工程”的第二期计划于2014年11月4日启动。本期计划救助的是来自克州阿合奇县、乌恰县、哈拉峻乡和上阿图什乡的四个贫困家庭的先心病患儿,手术治疗的费用主要由江苏省援疆指挥部资助。同时,台湾大学附属儿童医院也将进行部分的资助。本次的四名患儿均将采取微创的手术方式,不进行开胸直视手术,而仅仅通过大腿根部或胸部非常小的切口完成心脏手术。该类手术代表了心脏外科最新的技术潮流,手术创伤小,术后恢复快,几乎没有刀疤,达到美容的效果。

何松明

肥胖难减? 试试膏方减肥

眼下又到“冬补”的阶段,南京多家医院已经开始了膏方的预订。在多数人的印象中,吃膏方的老人居多。事实上,对于肥胖者,正确使用膏方,也能达到减肥的效果。

江苏省中西医结合医院消化科主任中医师夏军权介绍,肥胖是一种常见的慢性代谢性疾病。当人体摄入量多于消耗量时,多余热量就以脂肪的形式储存于体内,逐渐超过正常生理需要量而演变成肥胖。导致肥胖的原因主要有四种:其一,饮食不节,嗜食肥甘厚腻,水谷精微在体内堆积成膏脂。而肥甘厚味过多,或贪食酒浆,损伤脾胃功能,运化水谷精微功能减弱,水湿不运,阻滞体内,复聚湿为痰,痰湿积聚,郁而化火,湿热内生,留于孔窍、肌肤,使人臃肿肥胖。其二,久卧喜坐,缺乏运动劳作,气血流行不畅,导致脾胃运化失司,气血生化无源,致肺脾气虚,水谷精微输布失常,痰浊犯溢肌肤,化为水湿而致肥胖。其三,由于生活压力过大,思虑过度,情志不畅,容易

使脏腑功能失调,肝郁犯脾,脾失运化,水谷精微转化输布失常,亦可导致肥胖。其四,便是遗传因素。

对付肥胖,专家说有三种膏方可以选择。如果是脾虚痰湿型,膏方治疗基本以健脾为主,用药为党参、白术、茯苓、山药、白扁豆、甘草等。这类人群临床常表现为肥胖而浮肿,神疲乏力,肢体困重,喜卧少动,腹胀纳呆,尿少便糖,多见于中老年妇女及部分产后发胖者。如果是胃热湿阻型,膏方治疗以清热化痰为主,基本用药:黄连、生石膏、知母、竹叶、芦根、蒲公英等。这类人群临床常表现为形体壮实肥胖,消谷善饥,腹胀中满,大便秘结,口干喜饮,或多饮,头暈头胀,肢体困重,多见于青壮年。如果是气滞痰郁型,则表现为形体肥胖,胸闷气短,呼吸不畅,痰多,甚则恶心欲吐,白天嗜卧,甚至昏睡,健忘,夜寐多梦,烦躁,膏方治疗以理气化痰为主,基本用药:柴胡、枳实、制半夏、生白术、茯苓、胆南星、陈皮等。 通讯员 罗鑫