

苏州25岁妈妈生了个超级二胎宝宝

当年老大7斤4两 如今老二12斤4两



12斤4两重的超级宝宝和普通新生儿对比 医院供图

“生个大胖儿子”可能是很多夫妇想要的,但真正碰上了,有的却让人发愁。近日,苏州一位25岁的妈妈生下一个重12斤4两的超级宝宝,震惊了整个产房。因为太胖,这个宝宝一出生就有顽固性低血糖症,必须待在无陪病房内,父母至今都没法见到他。

现代快报记者 王玲玲

体重和食量都是普通宝宝的两倍

目前,这名超级宝宝正在苏大附属儿童医院的新生儿病房里。从医院提供的照片看,这个刚出生5天的小家伙脸色红润、肥嘟嘟的,很可爱。

“他的个头就像半岁大小的孩子,比刚出生的足月宝宝大了接近一倍。别的宝宝在婴儿床里只占三分之二,他却顶头顶脚。”主治医师李春杰介绍,超级宝宝是11月1日在苏州大学附属第一医院剖宫产下的,重6.2公斤,身长53厘米。

小家伙不仅个头大,食量也非常惊人。普通新生儿出生一周后每

顿要喝约50毫升奶,超级宝宝目前一顿就能喝90毫升,是普通宝宝的近两倍。

由于出生时出现了短暂窒息,超级宝宝立即被转到苏大附属儿童医院。经检查发现,他有顽固的低血糖症。李春杰介绍,一般来说,正常的新生儿体重在2.5至4公斤之间,超出范围的都有可能出现低血糖的症状。

经专家会诊发现,超级宝宝可能有先天性代谢性疾病或内分泌系统疾病。

目前,在医护人员的照顾下,宝宝暂时脱离了危险,但仍在密切监护中。“我们需要不间断为他补充血糖,并定期测血糖,防止血糖过低导致缺氧而影响神经发育。”李春杰说。

超重可能是因为先天性代谢病

据了解,母亲患有糖尿病,妊娠期间营养过剩、遗传因素等,都会导致巨大儿的形成。

超级宝宝的母亲小赵告诉现代快报记者,她没有糖尿病,怀孕期间一日三餐跟家人一起吃,从没有加餐。产检时医生告诉她儿子个头偏大,她觉得最多就八九斤,怎么也没想到会这么大。这是她的第二个儿子,大儿子出生时是7斤4两。

小赵虽然刚生产完,但胳膊依然很纤细。据了解,她平常110斤不到,这次临产时大约140斤,属正常水平。“肉都长在宝宝身上了。”小赵

说,孩子这么重,可能是自己怀孕时运动少导致的。“怀上以后就没去上班,在家带带大儿子,活动量没有平常多。”但也有人猜测,二胎容易出现这个问题。

不过,李春杰认为,这次巨大儿的出现,应该是由先天性代谢方面的疾病等因素导致的。

苏州每10个新生儿就有一个巨婴

这个12斤4两的超级宝宝,在苏州也不是最重的。前两年,一名来自四川的30岁妈妈曾在九龙医院生下13.3斤的巨婴。另有数据表明,苏州平均每10个新生儿中就有1个是巨婴。

南京妇幼日均出生4个“超级宝宝”

孕妇子宫撑大了、吃得更好、孕龄更长,导致二胎宝宝往往比头胎要大

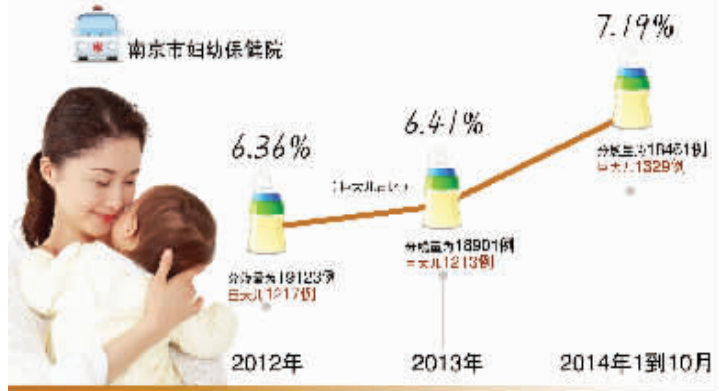
出生体重等于或大于4000克,也就是8斤,就可以称为巨大儿。“从去年的数据来看,全国新生儿中出现巨大儿的概率在7%到9%之间。”南京市妇幼保健院产科副主任医师乌兰告诉现代快报记者。

南京市妇幼保健院的数据显示,2012年该院分娩量为19123例,其中巨大儿1217例,占6.36%;2013年分娩量18901例,巨大儿1213例,占6.41%;2014年1月到10月,分娩量18461例,巨大儿1329例,占7.19%。也就是说,今年该院平均每天就有4个“超级宝宝”出生。

“今年是马年,分娩人数比往年有明显增加。而从近三年的情况来看,巨大儿的比例也在提高。”乌兰说。

现代快报记者 吴怡

巨大儿比例变化



制图 俞晓翔

盘点巨大儿“之最”

世界上最重的新生儿是1955年出生的一名意大利婴儿,有20.4斤。今年2月,安徽界首一产妇生下14.7斤的男婴,或为全国最重的新生儿。今年2月12日,广东汕尾一产妇生下14.24斤的男婴。2012年7月,湖北鄂州一名37岁的孕妇剖腹产下14.2斤的巨大儿。2009年11月,沭阳一名产妇在宿迁生下一名14.2斤的巨大男婴。2013年11月,一江苏产妇在上海产下一名12.3斤的巨大儿。

妊娠糖尿病孕妇多是“水果控”

生出巨大儿,母亲在怀孕期间营养过剩是主要原因。乌兰介绍,妊娠糖尿病就是孕妇经常出现的一种情况。根据鼓楼医院去年的统计,门诊发现患有妊娠糖尿病的孕妇达到14%左右。

乌兰说,患有妊娠糖尿病的孕妇普遍是“水果控”,在各种水果的摄入上没有忌口,另外,甜食也备受准妈妈们的喜爱。

怀孕期体重增加不宜超25斤

“巨大儿”的出现,对母婴双方都没好处。对产妇来说,可能会导致产道的裂伤、出血等危险,而巨大儿进入儿童期后容易发胖,患糖尿病、高血压、高血脂等疾病的几率也会大大增加。

“我们建议孕妇怀孕期间体重增加不宜超过25斤,而胎儿每周生长速度应该在200克左右。”乌兰说。

妈妈管不住嘴,宝宝也可能过小

“我们曾遇到过一个200多斤的产妇,生下的孩子5斤都不到。”乌兰告诉记者,这种情况也跟孕妇

的“管不住嘴”有关。

“孕妇营养过剩,又少运动,很容易引发各种基础代谢性疾病,例如高血压、高血糖、胰腺炎等。”如果喜欢吃油炸类食物,各种油脂堆积在体内,甘油三酯升高,血液黏稠。“这时血管痉挛,脐带过细,供给胎儿的营养就不足,生出的孩子就会过小,今后的生长发育也会受影响。”

大龄产妇易生巨大“二宝”

乌兰表示,从历年的数据看,生过孩子的产妇,二胎往往要比第一胎大。

“这是因为生过孩子后,子宫撑开过,空间变大,加上产妇往往对二胎有更多的期望,会摄入更多营养。”她表示,曾有一位产妇,头胎6斤左右,二胎怀孕期间,各种补充营养,生下来的孩子就有8斤多重。

此外,胎儿在妈妈肚子里待得越久,就越大。“头胎往往37、38周就发动了,而大龄产妇,由于体内激素等各种原因,很多时候40周还没生,因此孩子也会比较大。”

乌兰表示,一些12斤、13斤的巨大儿,往往是在医院建卡,定期进行监测的,“孕妇每一两个月应该去医院检查,一旦发现巨大儿的趋势,医生就会建议控制营养摄入,或者建议提前剖腹产取出胎儿,避免出现巨大儿的情况。”

好消息

南京“准新生儿”下月起纳入医保

准妈妈怀孕28周后,就能办理;宝宝一出生,看病就可通过医保结算

本报讯(记者 项风华)为确保新生儿能够第一时间享受医保待遇,南京市社会保险管理中心下发通知,从12月1日起,即将出生的新生儿(怀孕28周或建大卡后,以下简称准新生儿)可参加南京城镇居民基本医疗保险。

南京市社会保险管理中心相关负责人介绍,宝宝出生后产生的医疗费用,不能和产妇的费用混在一起报销。南京平均每年有3000多名新生儿需要住院治疗,其中1/3花费比较高,至少在1万元以上,有的高达10多万元。

而现行的居民医保政策,家长可在婴儿出生12个月内,为孩子办理新生儿参保手续。“虽然新生儿3个月内参保的,享‘报销追溯’,即从出生之日起享受居民医保待遇。但由于经办过程和缴费到账时间等原因,很多家长要为新生儿先垫付医疗费。”该负责人表示,新政策出台后,孕妇怀孕7个月以上,就可以为胎儿参保。这样,可以保证婴儿出生后即可享受医保待遇。

《通知》规定,即将出生的新生儿,如父母双方或一方为南京市户籍(指江南六区及原大厂区),且母亲已参加市本级城镇职工基本医疗保险或当年度居民医保的,可按规定办理居民医保参保手续。亲属到户口所在地或居住地的街道劳动保障所,办理准新生儿的居民医保参保登记手续时,会产生新生儿临时个人编号。新生儿出生后,如需就医的,凭这个编号在定点医疗机构就诊。发生的门诊及住院医疗费用,属于居民医保基金支付的,由社会保险管理中心与定点医疗机构结算。

医保缴费方面,根据实际情况选择按年度半年、全年或者次年度全年的方式缴纳。缴费标准按照登记年度居民医保学生儿童标准执行。2015年度南京居民医保筹资标准,学生儿童为480元,其中,财政补贴360元,个人缴费120元。

需要提醒的是,新生儿临时个人编号的有效期为新生儿出生后3个月,到期自动失效。新生儿出生后3个月内,其亲属应及时为新生儿办理人员建档、制发市民卡等手续,新生儿出生3个月时必须持本人的市民卡就医。