

现如今，绿色美容的概念逐渐深入人心，很多人认为绿色果菜就是安全的美肤物质，各种瓜果蔬菜，只要听闻能达到美容养颜的效果的，就往脸上敷，可结果往往不尽如人意。 现代快报记者 彭莉



美肤也要望闻问切

探究可以吃的绿色美容

美肤：植物萃取“吃”饱营养

“有位大姐在网上看见一个帖子说西瓜皮能嫩肤，夏天的时候她就用西瓜皮敷脸，结果满脸红肿过敏。”王氏果菜美容南京区域总监岳薇说，果蔬美容虽然日渐流行，但绝不是简单地将现成水果贴在脸上就大功告成的。

岳总监入行16年，尤其精通蔬果护肤、减肥，她提醒大家，想用瓜果蔬菜美容，更需要专业的制作提炼。在王氏果菜，从洗面奶到面膜，都是植物提取，一周2次的基础护理就可以让肌肤吃饱所需营养，而如果有斑或晒伤等严重肌肤问题，则要根据自身情况增加保养次数。

此外，王氏果菜还将传统中医的“望闻问切”也运用到了美肤功课中，先观察判断不同人肌肤受损程度、缺水状况等，再沟通了解其生活作息习惯，利用不同原料和手法调配配方，最后给出最适合的美肤步骤。

王氏果菜美容18年来坚持以果菜美容作为自己的特色，以纯天然果汁为主要原料，辅以各种中草药配方配合使用，“纯手工，无仪器”的原则，可以让肌肤感受到麦麸的淡淡香味，让肌肤吃到水果的甜蜜。

护肤：只挑对的 不挑贵的

爱美之心人皆有之，如今女性的爱美意识不断增强，美容消费者也呈现

“低龄化”趋势，越来越多的年轻小姑娘开始注重美容养颜，但急于求成又缺乏专业指导的她们，却更容易走进美丽“误区”。“并不是说最顶端最先进的仪器就能够达到最美的效果”，岳总监告诉记者，有些20岁不到的女生，一长痘痘就选择价格昂贵的国际品牌，但其实护肤品并不是越贵就越好，关键是要适合自己的肤质，符合年龄层所需。

岳总监表示，年轻人皮肤本身就相对白嫩，只要做到补水、修复、防紫外线这三点，循规蹈矩地保养就足够了。



越美丽 悦生活：

王氏成立18周年 费翔与您相约香格里拉

凡持报纸到店，可享受800元一年48次的果菜皮肤护理，参加活动即可获得11月16日的群星答谢会门票一张，可现场与费翔等明星互动。王氏果菜，与您一起18岁！

咨询电话：86829732(大行宫店)、84405385(王府大街店)

不到6块钱，腰腹瘦下来

更可以免费体验两天的纯手工减肥哦

为了减肥和健康，您每天愿意花多少钱？

是几百元一次的瘦身，数千元的健身卡，过万元的医药费，还是每天不到6块钱，舒舒服服躺下来，既能享瘦又能享健康？

现代快报记者 周青/文 现代快报记者 邱稚真/摄



“白菜价”：瘦身又养生

“汤先生，接受调理一季度，体重下降近20斤，腹部完全瘦下去，由高血压、高血脂变为正常；徐小姐，由于肥胖导致难以受孕，调理半年时间，体重下降40斤，现在宝宝已经2岁多……”在舒纤乐经络养生，这样的成功案例比比皆是。中医常说“腹常揉”，常揉腹不但可以减少腹部脂肪的堆积，而且能够调理脾胃运化，固本培元、安神宁心、疏肝利胆、通利三焦、防病健体，同时改善动脉硬化、高血压、高血脂、糖尿病、脑血管等疾病。

舒纤乐相关负责人介绍，“近日，我们推出1980元经络减腹部的年卡，每次25分钟，不限天数，每天都来的话相当于5.5元一次。”据调查，在南京市场上，一次经络减肥的价格普遍在50—280元，更有千元每次的天价。想要达到预期的减重效果，消费过万已为常见。舒纤乐的价格可谓是减肥行业的“白菜价”。

纯手工：腰腹轻松瘦

据了解，舒纤乐的创立者是一群来自山东中医学院的小伙，长期与中医药大学博士团队合作。店内所有的技师都是经过专业中医培训，技术过硬，且技师多为男性，不善言辞，不喜推销，全程认真真地帮顾客进行经络推拿。舒纤乐纯手工、不卖产品，通过点按顾客腹部

的脾胃经，增加脾胃的代谢运化功能，加快肠胃蠕动，将多余的脂肪转化成能量代谢掉，让顾客轻轻松松瘦下来。

相关负责人表示，一般体重超重的顾客正常饮食一个月，减重幅度在6—10斤之间，3个月减重幅度在15—25斤之间。根据顾客的实际状况，店内会给予顾客最低范围的承诺，如果没有达到承诺的效果，会退还顾客卡额一半费用或者继续免费为顾客达到承诺的效果。

越美丽 悦生活：

现推出1980元经络“减腹部”的年卡，限龙江、山西路、新街口、河西万达、奥体、所街、江宁、迈皋桥、瑞金路9家店。

手持本期快报，可以获得两次免费的减肥体验，消费者可以根据效果以及自身感受，满意后再进行消费。

咨询电话：400 001 5509

王氏果菜美容连锁机构

与您一起18岁

11月16日

费翔与您携手

相约香格里拉参加

王氏成立18周年群星感恩答谢会

好消息

凡持广告到店办理会员者

800元可免费一年

48次果菜皮肤护理

参加活动即可获得群星

答谢会门票一张，可现场

和费翔等明星互动



新街口管家桥店：84717857

新街口石鼓路店：84213383

常府街新大都店：84293055

夫子庙长乐路店：84447400

龙江金润发店：86211898

汉中门店：86533887

紫庆门大街店：86410415

月牙湖店：84854500

雨花台店：52400026

迈皋桥店：86467406

秦虹路店：52617756

河西万达店：87717080

光华门店：84273826

奥体大街店：86691883

丹凤街店：52426492

大行宫店：86829732

张府园店：52346496

王府大街店：84405385

山西路店：83346191

舒纤乐 纯手工 经络减肥

每天 只要5块5 就和

大肚腩说再见!



迈皋桥40名理疗师和学员！张老师 13585202077

舒纤乐经络减肥团队宣誓：我们只做健康绿色经络减肥

山东小伙说：舒纤乐没有减不下来的肥肉，按摩腹部经络，增加机体的新陈代谢，按摩腹部经络，抑制胃酸分泌，形成饱腹感。

山东小伙说：体重正常的顾客也可以通过经络和穴位的适度按摩，激发经络之气的生成与运行，调节身体机能，还可以对拥堵的疾病有一定的辅助作用。

山东小伙说：腹部五次就会有感觉，腰部容易长脂肪，经络减肥重点是调理腰部的脾胃，所以减肥也是最快的（其实，腰部是脾经，脾脏就是过多毒素）。

山东小伙说：行业中我们明白消费，做的是口碑，全身经络减肥一次价格在20元左右，体重改变在20斤左右，按摩次数在30—40次，现在你有365天！让你有足够时间“坚持”！纤体的同时又旅行给你健康！

1980元减腹部 健康年卡 不限天数

持本广告 和扫描舒纤乐 二维码均可 获得2次免费 腹部减围！



山西路店：山西路68号顺和商厦24楼（苏宁电器旁，陶然雨庭楼上）……电话：68571983
 新街口店：洪武路137号太平洋大厦西楼27楼2701（国美电器楼上）……电话：84558383
 河西万达店：德盈大厦6楼612室，万达中心南侧 茂亚家具楼上……电话：84548864
 南湖所街店：所街29号未来城2期6楼（金轮翡翠名园旁，南湖文体路与所街交接向东）……电话：83218099
 龙江店：江东北路216号108室（珍宝坊的后面，或是新城市停车场的老妈火锅和亨利之家之间的路往南走即到）……电话：86260556
 瑞金路店：瑞金路48号瑞金大厦5楼511室（肯德基楼上）……电话：84600622
 奥体店：建邺区东渡新悦国际801室（庐山路128号）建邺区政府南面……电话：58751983
 迈皋桥店：百通公寓2001室（红山路加油站和地铁之间的大楼）……电话：85590086
 江宁店：黄金海岸广场银谷大厦606室……电话：66921219