



系列话题①

卵巢,掌管着女人年轻、美丽的“密匙”。一旦卵巢早衰,不仅会出现闭经、盗汗、烦躁、失眠等症状,还会导致皮肤松弛,出现干纹、斑点等等。有医学数据显示,卵巢早衰发病率已占全部妇女的1%-3%,近几年来患病人数有上升的趋势,并且愈发低龄化。记者近日走访南京多家美容养生机构发现,不少女性试图通过做“卵巢保养”项目来找回青春。现代快报记者 王苏颖 周青

身体的秘密花园 你浇灌了吗?



关注人群 不仅仅是中年女性

位于王府大街的一家丰胸机构,有超过80%的客人都在做卵巢保养的相关项目。为什么丰胸的女性都如此热衷卵巢保养呢?该店负责人解释:“很多人之所以胸小,就是因为雌激素分泌不够。我们只有保养好了卵巢,才能分泌出足够的雌激素,让胸部丰满起来。”

“现在不仅仅是中年妇女会做卵巢保养项目,很多年轻人也会做。”提供卵巢保养服务的某SPA养生会所的杨顾问表示,月经几乎是卵巢功能最直观的反映,她们会根据客人的具体情况来判断其是否需要卵巢保养项目。

南京市妇幼保健院妇科内分泌科顾林主任告诉记者,在门诊中,患有卵巢早衰、卵巢功能减退的年轻女性也非常多,她们中有许多是因为婚后怀不上孩子而前来就诊的。“通常卵巢功能要到35岁才开始下降,如果卵巢早衰,势必会提前绝经、不排卵,带来不孕的问题。”顾主任解释说,现在许多年轻女性工作压力大,经常熬夜,再加上饮食不当和过度减肥等因素,都会带来女性生理环境失衡、内分泌失调、经期紊乱等问题,进而导致卵巢提前衰退,“卵巢出现问题越来越年轻化了。”

保养方式 不仅仅是精油按摩

据了解,早在2007年,南京市场上就开始流行卵巢保养,最初的卵巢保养是通过用精油对腰腹部进行按摩的方式。由于打着“越来越女人”、“由内而外变年轻”的标语,卵巢保养一度很火爆。然而近年来,卵巢保养这股旋风逐渐平息了下来,有的美容机构甚至不推这样的项目了。

“现在大家越来越理性地看待卵巢保养,随着观念的更新和技术的发展,成熟的美容机构已经不是单纯地去做卵巢保养,而是更加注重身体内部的平衡。”据泰秘·丽人会的孙店长介绍,现在的女性由于压力大,很多人都出现了卵巢早衰、更年期提前前的状况。对于这类人的调养,不单单是卵巢保养,而是结合经络疏通和生殖养护。此外,由于现代众多女性都有宫寒,子宫与卵巢关系密切,对卵巢的保养逐渐演变成了一种对身体亚健康状态的调理,市场上有一种“椰疗”,就是通过祛除寒湿、温暖子宫,来加强卵巢功能的。

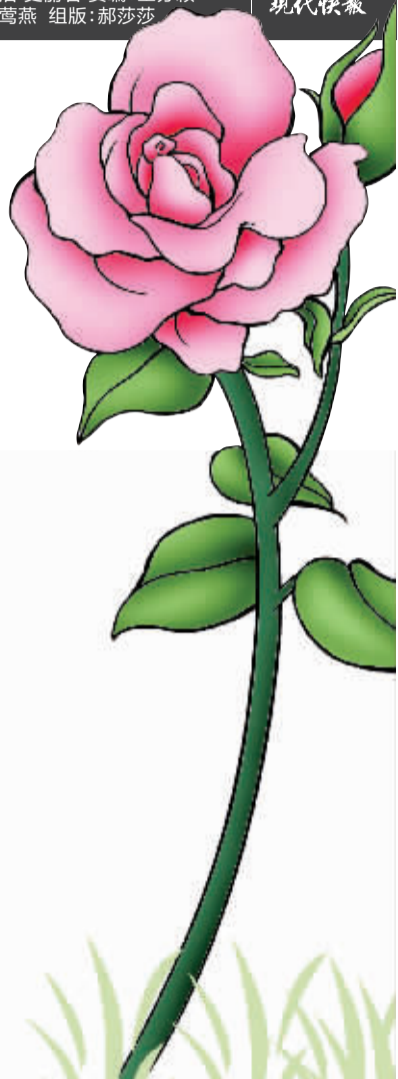
杨顾问也表示,卵巢保养一般会结合艾灸、药浴等项目一起做。在进行卵巢保养前,美容师会为顾客开背,打通背部的督脉,加强身体的血液循环,然后再配合产品,用中医手法在腰腹部点穴按摩,让腹部达到温热,平衡身体的激素水平。“在实践的过程中,我们接触到了不少存在例假紊乱、痛经、更年期提前等问题的顾客,保养几次后,情况明显好转了。”杨顾问表示,她本人的例假也经常紊乱,于是也在店里做卵巢保养和艾灸的项目,只要坚持做一段时间的,例假就会变得正常起来。

保养项目 只是保健不是治疗

尽管卵巢保养看起来如此“势在必行”,但究竟能“保养”出什么效果,专家表示质疑。“通过中药调理、针灸穴位、疏通经络等方式,的确可以在一定程度上保养到卵巢。但症状虽然能改善,并不能保证一定会‘回春’,让月经恢复。”南京市中西医结合医院妇产科副主任中医师王俊兰坦言,美容养生机构的“卵巢保养”项目只能达到保健的辅助功效,而且不主张已经患有子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳腺增生等妇科疾病的女性进行美容养生机构的此类保养。“有的美容院会用含有植物雌激素的精油来按摩保养卵巢,但这类产品使用不当会产生副作用,导致内分泌功能紊乱,很容易诱发激素相关性肿瘤的发生。”

事实上,专业的美容养生机构也主动与“病人”划清界限。“我们会与客人提前沟通,了解她们的身体情况,如果本身已经患有子宫肌瘤、子宫肌腺等病,是不会给她们做卵巢保养项目的。”泰秘·丽人会的孙店长说,“我们机构只治‘未病’,已经出现病情的要及时去看医生,不要错过治疗的最佳时期。”

王主任提醒,呵护卵巢可以从调整生活方式和饮食结构做起。女性要注意多多纾解工作、家庭等方面的压力,减少熬夜,不盲目减肥,少吃一些寒凉的食物,在冬季可以多吃些板栗、白果。



美丽资讯

趁现在 好好爱护卵巢吧

每个成年女性都有一座秘密花园——卵巢。很多女性为了挽留青春,在表面上做足养护功夫,却极少关注到自己的“秘密花园”是否进入衰退期。在女性的人生中,小小卵巢却有着很强的话语权哦!

本期,《悦生活》编辑部带你寻找美丽与健康的平衡,趁现在好好爱护卵巢吧!

下周,时尚红颜美容养生节将探讨大多数女性终身奋斗的“事业”——减肥。减肥是种传染病?每个胖子身边都有个瘦子伙伴?关于减肥,你有什么独门秘籍吗?对于减肥,你有故事要说吗?更多话题讨论请加入QQ群:78033868、239767008。

实习生 嵇苏婷 现代快报记者 彭莉

■特惠项目:卵巢保养

机构:泰秘·丽人会
88元即可享受一次原价398元的卵巢保养,并赠送一次免费的粉丝丝带检测。

■特惠项目:48元享受哈尼足浴和肩颈指压护理

机构:宝丽来SPA会所
通过云南传承1400年哈尼足浴的面部诊断,可以准确判断女性卵巢和内分泌的状况。凭本期《现代快报》哈尼泡泡会信息,即可48元享受哈尼足浴和肩颈指压护理。

(泡泡会活动时间:金山店11月每周一/周二14:00-16:00、金融店11月每周六/周日上午10:00-12:00)

■特惠项目:680体验原价4800元祛斑项目

机构:思肤尔国际美容连锁机构
思肤尔采用“瑞士色斑疏通术”,具有深层疏通黑色素代谢通道的强大功能,不红不肿、不结痂、安全无副作用。仪器轻轻一推就能祛除色斑,30分钟即做即走,杜绝反弹。(仅限8个名额)

咨询电话:025-84783580(悦生活编辑部)

DC 莫奈花园 燃情巨献

——与MOF大师共享盛宴

金秋十月,当人们还在深秋寂寥的时候,MOF大师的到来无疑给这个稍冷的古城带来了一股浓浓的暖意。大家如火的热情早已散退晚秋的寒意,当各色的甜品出现在众人眼前,活动的气氛被彻底引爆。帅气的法国帅哥、浓情的马卡龙,为这个狂欢盛宴重重地添上一笔。MOF大师DAVID与其团队现场教学,跟众人打成一片,人手一份的大卫配方,一起浪漫法式浪漫。甜蜜盛宴,少不了红酒美人,画展沙龙为众人提供了高雅的艺术氛围,谈笑有鸿儒,往来无白丁,不外乎如此。甜蜜的气氛弥漫整个会场,众人一起享受着由我们DC莫奈花园精心准备的深秋盛宴。

下午两点,顾客们陆续过场,首先映入眼前的是我们准备许久的画展沙龙,名家名画,冲击着众人的眼球。欣赏之余,手边的美酒不停,共饮此杯一醉方休。美酒、名画,爱不释手。这种浪漫、这种高雅,洗涤心灵。不时出现在镜头的美人,让人大饱眼福。

MOF大师DAVID的到来,无疑引爆了全场的气氛。DAVID及其团队现场教学,人手一份大卫配方,与众人一起分享甜蜜。

天下没有不散的宴席,相聚却有相离。当众人还意犹未尽时,我们的沙龙也很不舍地跟众人说再见。

此次活动在一片热烈的气氛中圆满结束。

电话:025-86829191 营业时间:08:30-24:00
TEL:025-86829191 Business Hours:08:30-24:00
地址:新街口汉中路27号友谊广场1、2楼
Address:1st & 2nd Floor Friendship Square Xinjiekou No.27 Hanzhong Road