



前晚,一条有关“南京作家张嘉佳突发心脏病送医院抢救,大呼‘不要死’”的新闻,在网络上传播开来。张嘉佳怎么了?昨天,身体已无大碍的张嘉佳接受了现代快报记者采访,他透露自己患了“预激综合征”,以往也发过病,但这次比较严重,心跳最快高达282次/分。 实习生 郭文君 现代快报记者 刘磊 刘峻

这种“预激综合征”,看似凶猛但不可怕

心跳每分钟282次 80后作家张嘉佳突发心脏病入院抢救

突然发病

张嘉佳微博称“活下去”

前天晚上,微博疯传,南京80后当红作家张嘉佳突发心脏病入院抢救,不少粉丝表示很揪心。随后,张嘉佳在微博中证实,他确实“进过抢救室”。他在微博中详细介绍了发病及抢救过程,并表示要“活下去”。以下是他微博原文:



张嘉佳在急救室 网络图片

在昏昏睡去之前,有必要和大家汇报一下情况。从此我也是进过抢救室的人了,成功解锁。

下午三点,心律突然飙到200左右,想躺会就好,结果半小时都没有降。这时候打算去医院,已经无法动弹。幸好我有一定的智商,召唤救护车。

车上心电图监测飙到274,朋友吓得脸色惨白,见势我一鼓作气再次飙到282,于是朋友吓得当场晕厥过去了。我只能用微弱的声音提醒大家:帮我整理下发型,拍几张照片作为留念。

到医院后,一小时还没降低,医生让我签字,我只能大喊:我不要死我不要死!护士希望我冷静,同时赞美我挺弱智的。

两小时依旧没降低,整个胸腔已经跳得无比疼痛。医生说,我的心脏比普通人多条电路,平时是关闭的,在有些情况下会开通,就进入超频阶段。如果不想CPU烧坏,根治需要动手术。

三小时左右,我听到心脏咯噔一声,像有个开关动了一下,屏幕上的数字瞬间从220掉落到95左右。

再次和医生咨询了手术问题后,就自力更生走出了医院。整个过程就是这样,谢谢大家!在一切悲伤和艰难面前,活下去才是最重要的。我会好好活下去。(节选)

记者采访

他得的病叫“预激综合征”,来得快去得疾

昨天下午,现代快报记者在张嘉佳的小酒吧里见到了他。他笑着说,已经没什么事了,他得的病叫“预激综合征”。他向记者描述了事发的过程:“星期一下午3点半时,突然觉得心跳过快。”张嘉佳告诉记者,以前他也会出现这种心跳过快的情况,但是一般休息10分钟就会恢复正常,所以他从来没有

有把这件事情放在心上。“但是这次不一样,我休息了一会,心跳不降反升,而且身体越来越难受。我自己用手机计时测量了一下,心跳居然一分钟超过200下。我就赶紧打电话给好友老牛(都市放牛),叫他喊救护车来。打完这个电话后,我发现我已经动不了了。”4点半左右,张嘉佳被送到了

离住所最近的医院。张嘉佳表示,在医院的那几个小时内,其中有两个小时他的心跳一直维持在220次/分,就是降不下来。“如果一直处于这种状态,就会有生命危险,当时医生准备给我用药了。不过据说这种降低心率的药有致使心脏停止的风险,我还在纠结的时候,突然心率就降下来了。”

张嘉佳说,600个朋友中4人有这种病

到底是什么原因导致了这种突发病症的出现呢?对此,张嘉佳告诉记者,医生说,他的心脏比别人多了一根“电路”。“相当于我的心脏比别人多了一根电路,也有不少人跟我一样。但是这部分人群中,有的人如果作息很规律,可能一辈子都不发。但要是像我一样,劳累过度加烟酒过度,就会发

作。”张嘉佳表示,事后他也了解了一下,自己朋友圈里有600个人,其中有4个人有过这样的病症。“比例不算低。不过医生表示,如果两三年内发作一次,可以不用管它,但是如果像我这样,近期还要发作的话,就要做手术了。”张嘉佳表示,这个手术叫做“射频消融”,“是个微创手术,目的就是

把心脏中那个多出来的电路去掉掉。”

张嘉佳透露,最近确实处于比较疲惫的状态,这是导致此次发病的重要原因。

而对于大家比较关注的电影《摆渡人》的进度是否会再受影响,张嘉佳直言:“尽可能不影响拍摄。”

专家说法

这种心脏病,一般不会导致猝死

昨天,现代快报记者采访了江苏省人民医院急诊科医生刘圣娣。她告诉记者,张嘉佳的心脏病其实是室上性心动过速,从目前研究来看,室上性心动过速好发于年轻人,可能与心脏传导异常有关。平常人心脏一分钟跳80-100次,有的人可以最高达到

200余次。专家说,这种疾病在发作时,很多人会有濒死感,非常难受,但实际上没有太大猝死等风险的。室上性心动过速一旦发作,血压稳定的话,没有太大危险性,病人可以很快心脏恢复正常跳动。南京一位心脏科专家说,掌管

心脏跳动有一个电生理传导系统,这套系统精密放电,使心脏有规律地跳动,一般人正常的心跳是每分钟100次以内。不过有的人,还有一套旁路系统,这是先天性的。当紧张、休息不好等诱因出现时,就会刺激这套旁路系统乱放电,让心脏加速跳动。

19岁的张亮(化名)是南京大学一名工作人员,小伙看上去很壮实,没想到却患上罕见心脏病,10月28日突然心脏骤停。幸运的是,发病地点距离鼓楼医院很近,医护人员进行了两个小时的心肺复苏后,小伙子“起死回生”。

这种“Brugada综合征”,才真的可怕

心脏突然停止跳动 心肺复苏两小时,小伙被救回

两小时心肺复苏,小伙被救回来了

10月28日上午9点45分左右,张亮正和同事聊着天,突然一下子倒在地上,心跳呼吸骤停,这可吓坏了同事们,大家赶忙拨打120。

由于发病地点在南大,距离鼓楼医院很近,9点55分,120急救车赶到,张亮被送入了抢救室。20分钟、30分钟、40分钟……

时间一分一秒地过去了,张亮还是没有生命迹象。

急诊科副主任、主任医师王军来到抢救现场,一边指挥抢救,一边与张龙副主任医师、徐鹏主治医师商讨抢救方案。王军说,一般半个小时还没有成功的话,抢救成功的概率就会很小了。王军说,患者是初次发病,发病时间短,大家决定继续抢救下去,不放弃。

一个半小时过去了,令人欣慰

的是,心电图仪提示患者的心脏对按压和复苏药物有了一定反应。

随后,医护人员用心肺复苏机继续为患者做复苏。终于,经过了医护人员两个小时不间断地心肺复苏,患者终于恢复了自主循环和呼吸,抢救成功了。

原是患有罕见的Brugada综合征

中午11点30分左右,患者的

亲人从外地赶到了鼓楼医院急诊室。通过与患者家人的交流,王军了解到,张亮的两个亲舅舅都出现过类似的无特殊征兆突然呼吸心跳骤停的症状,其中小舅在34岁时由于抢救不及时而去世。

考虑到患者有晕厥、猝死的家族史,医生为他进行检查,最终确诊张亮患有Brugada综合征,一种罕见的心脏病。

所谓Brugada综合征是一种

十分罕见的基因异常所致的家族性原发心电疾病,患者属心源性猝死的高危人群。随后,医生对张亮的母亲和姐姐进行检查,结果显示他母亲也疑似患有Brugada综合征。

王军告诉现代快报记者,这个病最可怕的地方就是无诱因的心脏猝死。患者以青年男性居多,很多时候是发生在夜间睡眠,万一周围的人没有察觉那么就就很危险。

200多块钱的体检套餐里,肯定会X光检测。昨天,人民日报官方微博发了一条微博称,这5种体检最靠谱,其中,用X光查肺癌被认为是最“坑爹”的。因为该体检项目应用最广泛,但是漏诊率也相当高,即使查出肺癌,那也已经是晚期了。 现代快报记者 刘峻 安莹

网友盘点5个不靠谱体检项目

X光片查肺癌很“坑爹”? 是的! 容易漏诊,即使查出来也晚了

X光片查肺癌

容易漏诊,查出来也晚了

在多数体检套餐中,检查肺癌的手段一般都是X光片。“没错,确实容易漏诊。”江苏省省级机关医院体检中心主任申志祥说,现在医院已经开始着手做这方面的宣教,让大家有条件尽量做一次低剂量CT,这样效果要比X光好很多。“X光片有盲区,如果肿瘤位置长在心脏后面或者纵膈里面,就很容易漏过去。”申志祥说,X光片一般只拍正位,不拍侧位,有很多地方就看不见。

X光片检测肺癌,由于其分辨率低,因此检出率比较低,如果胸部X光片检查诊断是肺癌,临床常常就已经到晚期了。南京市胸科医院放射科主任孔杰俊告诉现代快报记者,一般来说,X光片能看到大约1厘米以上的占位。如果用高清CT检测肺癌,由于分辨率高,常常能看到0.5厘米以下的异常情况,而这有可能是肺癌的早期征兆,这就可以早诊断,早治疗。最关键的是CT能看出早期肺癌呈“磨玻璃”样子,而X光片是看不出来的。

“我们现在是建议40岁以上人群,每年做一次CT。”孔杰俊说。

彩超筛查前列腺癌

多花钱,但意义不大

体检中除了大家平时熟悉的腹部彩超,体检机构还推荐中老年男性选择含有前列腺彩超的套餐,而这一项体检大约100块钱,很多人感觉体检费用陡然上升不少。

申志祥说,用这个前列腺彩超筛查前列腺癌,意义不大。前列腺彩超只能看患者是否有前列腺增生,而无法看出是否有前列腺癌。

推荐50岁以上的男性,用前列腺特异性抗原(PSA)项目来排查前列腺癌。PSA价格更加低,是筛查前列腺癌特异性的最方便、敏感的方法。

CT、红外线检查乳腺癌

灵敏度不高

如今乳腺癌在女性人群中的发病率占到第一位,很多单位都为35岁以上女职工定制了CT、红外线这样的体检项目来检查乳腺癌。不过,南京军区南京总医院普外科主任医师江志伟却认为用CT和红外线来检查乳腺癌有点“用力”了。

江志伟说,CT并不是查乳腺癌的“利器”,存在灵敏度不高的缺点。红外线就更靠谱了,因为红外线检测不是按国际标准,机器的性能差,灵敏度低,误差大,并且医生的主观判断强,现在的大医院里都不用这个方法做检测。

江志伟认为,乳腺癌的筛查有三种方式:一是触摸法,通过有经验的医生进行触摸,可筛选出一部分患者。二是通过专业的B超,可以通过乳腺腺管走形的方向变化以及血管血流的供应变化来间接地判断乳腺可能存在的异常现象。三是软X线钼靶照相。这是国际公认的早期诊断乳腺癌比较好的手段。但因为价钱更高,因此会在高危人群(如有乳腺癌家族史、有乳腺疾病的肥胖妇女)中推荐。



疑问

年年体检,为啥一查出来就是晚期?

为什么有人每年体检,可查出患癌时却已经到了晚期?南京军区南京总医院肿瘤内科主任医师于正洪说,健康体检不等于防癌体检,防癌体检才是积极发现肿瘤的重要途径。不同的肿瘤类型需要不同的检查方法。除了常规检查,防癌体检必须配合专业的检查手段。

血钙检测儿童缺钙

这种做法很荒谬

抽血测微量元素,里面包含了钙指标。家长可能认为,血钙正常,孩子就不缺钙了。不过,这项查血钙的检查,被称为最不靠谱的项目。

申志祥说,人体只有1%的钙在血液中,身体的自我调节会保持血钙值相对恒定,身体即便“缺钙”也很难在血液中得到体现,所以通过查血钙的方式确定是否缺钙的做法很荒谬。

目前许多医院除了测血钙外,还有一系列的微量元素检测,比如通过头发、尿液,检查是否缺少微量元素等。南京一家三级医院儿保科专家说:“对于一个群体性、地区性的调查来说,查头发等方法可行,但对于普通儿童个体,通过这个来判断是否健康,没有什么科学依据。”

专家表示,首先看儿童有无明显缺钙症状,例如出汗、兴奋、睡眠不足,抽血检查应该参考血钙、血磷和碱性磷酸酶三者数值共同判断,而非只是血钙。