

第二届快报健康生活节今天开幕啦, 快来现场

正宗辽刺参仅售0.79元/克

来现场D14-15号, 苏和堂100元健康大礼包免费送给你



系列报道之(16)

第二届现代快报健康生活节今天开幕啦! 记得带着家人一起来南京市规划建设展览馆(玄武门22号)。现场除了有名医义诊, 还有各类健康产品优惠购、中医养生项目免费体验。尤其是, 如果你热衷于秋冬进补, 那今明两天的活动一定不要错过——今年的展会现场特别增设了秋冬进补专区, 正宗辽刺参仅售0.79元/克, 同时苏和堂还有100元健康大礼包免费送, 礼包数量有限, 送完即止。

本版撰文 张弛

秋冬滋补, 首选海参

在大连及山东半岛, 民间传说从入冬开始, 吃“九九八十一”根海参, 一直吃到开春, 不仅能去除陈疾, 还能增强体质, 为来年打下“好底子”。所以冬令进补吃海参, 也被养生人士所推崇。眼下正值入冬进补季, 无论是自己吃, 还是过年过节孝敬父母, 送亲友, 海参都是不错的选择。“老人吃海参, 远离药罐子。”

市民朱先生有多种慢性病, 除了正常的治疗, 医生还建议他定期吃点海参, 因为海参药食同源。几年坚持下来, 他确实感到身体比以前好了不少。

海参拥有突出的药用价值和众多的滋补功效, 在古代被赋予神奇色彩, 当代中医理论和现代科学理论揭开了海参的“秘密”, 证实了海参对强身健体以及对多种疾病的医疗价值, 海刺参无疑成为养生保健的佳品了。但海参作为高档滋补品, 昂贵的价格让不少消费者望而却步。为了让市民选购到性价比高的海参, 健康节帮大家挑选了多款原产地直供的正宗辽刺参, 并以工厂直销价回馈现场消费者。

正宗辽刺参仅售0.79元/克

得知健康节现场有海参特卖, 活动预定热线025-68890506几乎被市民打爆。省钱70%买海参让很多消费者喊爽, 一次团购20斤以上者大有人在。因为砍去中间一级、二级代理商、专卖店等中间利润环节, 从工厂直接销售给市民, 价格相当便宜。

为回馈消费者, 健康节期间, 珍品堂拿出了两款特别实惠的即食海参和冻干海参现场优惠购: 即食海参每斤398元, 算下来1克才7毛9; 特供冻干辽刺参, 原价3580元/盒, 现仅需998元。据厂方介绍, 冻干海参采用先进的瞬间冻干工艺, 加工工序环节少, 营养价值保留完整; 食用方便, 开水泡发就可以直接食用, 特别适合中老年人。此外, 厂家为回馈健康节期间的消费者: 一次性预订3盒冻干参, 还送价值900元的雷允上灵芝孢子粉3盒; 一次性预订淡干海参500克以上, 再送1台价值千元的空气净化器。

品质有保证, 纯正好辽参

据介绍, 这次珍品堂提供的海参都以中高档为主, 但是价格相当

实惠。平均到每一根海参甚至不到30元的价格。昨天就有市民打来热线表示: “不管中药西药保健品, 一个月没个干把块, 根本下不来。现在一根海参不到30元, 两天吃一根, 一天才十几块钱, 要论营养, 啥偏方补药都比不上海参。吃海参, 健康、滋补还实惠, 机会难得!” 但同时, 质疑的声音在这几天的热线中也偶尔存在: “价格便宜会不会掺假, 难道没有猫腻?” 这样的怀疑, 特别是前些年被热议的大量用糖来给海参增重的糖干参, 让很多市民仍“心有余悸”。其实实惠只是本次健康生活节海参惠民活动的一个亮点, 最主要的还是海参过硬的质量。现场销售的所有海参都是纯正的淡干海参, 消费者可以进行相关检测。

选购优质海参, 消费者记得“望闻问切”

如果你想学习如何分别优劣海参, 也不妨到健康节现场, 让苏和堂的专业人士为你支招。

望: 好的海参刺粗壮而挺拔, 也就是俗称的短、粗、胖, 而劣质海参的刺长、尖、细。野生海参要3年以后才能长成, 而只有达到3年以上的海

参才会有粗壮的刺, 才会具有丰富的营养价值。

闻: 有鲜美味道者为好参。不同海域里的海参的味道也有不同。好的海参闻起来有股鲜美的味道, 劣质海参则有股怪味、腥臭味。

问: 首先问海参产地, 不同地域海参质量不同; 二要问年龄, 一般野生海参要3年以后才能长成, 而圈养海参一般两年就长成了。海参的年龄决定着海参的尊贵程度。

切: 海参弹性很重要。用手感知是最直接准确的挑选法, 首先要判断海参潮湿不潮湿, 有的海参水分严重超标, 手能感觉到。好海参手感好有弹性, 而质量不高的海参摸起来发软, 缺乏弹性。

小贴士

正宗辽刺参已开通预订专线: 025-68890506, 预订有惊喜。同时, 您也可以到健康节的活动现场(南京市规划建设展览馆, 玄武门22号)来, 记得来现场的D14-15号苏和堂参观, 来现场100元健康大礼包免费送(10贴骨病贴)。

健康节送福利

现代快报联合江苏省慈善总会骨科公益基金
每天50名颈肩腰腿痛患者免费拍片

经常感到脖子僵硬? 腰酸背痛? 头晕目眩? 不管是在白领上班族里, 还是在中老年人中, 这些都是市民抱怨身体不适的高频词。据“健康生活节”特邀专家, 南京邦德骨科医院吴霖院长介绍, 颈肩腰腿疼痛是长期困扰广大市民的慢性骨科疾病, 它是患有椎间盘突出、腰肌劳损、颈椎病、关节炎等某种或几种疾病的综合表现。通过去年“健康生活节”的举办, 快报也发现颈肩腰腿痛影响人群很广泛, 受到了广大市民的高度关注。年轻人有腰酸背痛的小症状, 可能会忍一忍; 老年人, 有的找中药或者小偏方来治一治。吴霖指出, 这些没有经过确诊就采取的治疗, 有可能延误了治疗的最佳时机。

为了关爱市民健康, 帮扶颈肩腰腿痛治疗困难的群众, 本届“健康生活节”, 快报特别联合江苏省慈善总会骨科公益基金, 为颈肩腰腿痛的市民送出健康福利。从10月31日—11月9日, 每天提供50个免费拍片、3个免费治疗名额。10月31日—11月9日, 市民均可拨打025-52228222(8:00—17:00)进行电话报名预约, 申请骨科公益基金援助, 领取到免费拍片和治疗名额。

2014第二届 现代快报 健康生活节

健康生活博览会11月4日盛大开幕!

11月4日—3日, 来南京市规划建设展览馆参加现代快报健康生活节啦!
地址: 玄武门22号

第1步
登记领取抽奖券
全天多时段抽奖

第2步
百位名医全天义诊
所有科别全部涵盖

第3步
听名家专场讲座
赢取体验卡、香囊

第4步
耳穴、面诊、整脊疗法
中医项目免费体验

第5步
七家养老机构集中宣场
康复养老答疑释惑

第6步
参与吃螃蟹大赛
胜出赢取超级大奖

第7步
优质健康产品带回家
生活副食品优惠购

现在拨打400-117-5180 预约
登记入场, 每天前50名有草鸡蛋、健康杂志、礼品袋等礼品送给你。

活动主办: 现代快报 联合主办: 江苏省老龄协会 世界健康促进联合会 南京自然医学会 全国健工委·江苏委员会
协办: 南京康宁医院 南京口腔医院 南京江北新区中心医院 南京市口腔医院
特别支持: 南京宁康老年康复护理院 南京瑞森烧伤专科医院 南京脑科医院 南京市肿瘤医院

三级医院联盟: 江苏省人民医院 江苏省中医院 南京鼓楼医院 东南大学附属中大医院 南京市第一医院 南医大二附院 江苏省肿瘤医院
江苏省第二中医院 江苏省中西医结合医院 南京市妇幼保健院 南京市儿童医院 南京市中医院 南京脑科医院 南京市胸科医院