

今天你义务服务老人,明天优先为你解忧难

养老服务开“时间银行” 逾百位志愿者来开户

为了回馈乐于奉献的志愿者,鼓楼区茶寿居家养老服务中心想出一个新点子:开办“时间银行”,为志愿者开户,并记录义务服务时间、内容,以后当志愿者遇到困难时,可优先享受别人的志愿服务。“银行”开办以来,吸引了超过百位志愿者来此开户,并有15人长期前来“储蓄”。“我们希望给志愿者以精神上的鼓励,更希望在未来,以更多方式回馈他们。”茶寿居家养老服务中心负责人李林爽说。 现代快报记者 仲茜



“时间银行”登记表和记录本 现代快报记者 仲茜 摄

超过百人“开户”,15人长期储蓄

今年4月16日,位于渊声巷50号的鼓楼区茶寿居家养老服务中心正式开业,为附近社区60岁以上老人提供日间照料、心理慰藉、健康康复等服务。由于中心由非营利性民间公益组织承办,仅靠政府补贴维持运营,所以很多服务项目需要依托志愿者。

“刚开始有不少大学生、社区热心人都来帮忙,有的每个周末都来。”李林爽说,总想找机会感谢他们,“虽然财力有限,但总可以以其他形式回馈志愿者。”于是,李林爽和姐妹们想到了“时间银行”这一做法。“不敢说是首创,也没想好要如何回馈,但首先得把志愿者服务的时间记录下来,为他们也建立档案。”

中心开业一个月后,“时间银行”也开张了,银行由一本开户人登记信息和一本义工服务记录本组成,凡来中心服务的志愿者都可以在“时间银行”开户,开户者需先填表,即“义工信息登记表”,登

记个人基本信息、专业特长、每周可服务时间、时长,以及义工服务经历等。登记过的志愿者每次来中心服务,工作人员就在他们的账户下记录具体服务时间、服务内容。

短短半年,“时间银行”已吸引超过100位志愿者“开户”,年龄从19岁到72岁不等,其中有15人长期储蓄,单户存储时间最长者达70小时。“大多数人开户时感到很新鲜,但大家都是奔着储蓄来的,从不计较回报。”中心工作人员翟秀芳说。

先储蓄再享受是一种正能量的循环

68岁的王伟元是“时间银行”第一位储户,从5月16日起,每周四上午9点至11点,他都会来中心,义务教老人们画工笔画。后来,他每周又增加了两个小时,教老人们裱画。“王老师每周风雨无阻,每次都提前来、延后走,还带来好多颜料、画笔。”翟秀芳翻看“时间银行”记录,王伟元老人在中心已经“储蓄”了70个小时。

如何回馈王老师,中心也想了很多办法。首先,他们为老人申请了

“南京市慈善总会义工证”,“用精神荣誉感谢老人。”之后,中心还安排“爱心互助”活动,请其他志愿者定期为王老服务,如上门提供健康体检服务,或大家一起为王老师实现一个愿望。“总之,就是尽我们所能回馈他。”李林爽说。

可每次面对爱心互助,王伟元总是推辞。“这样的服务请继续存在‘时间银行’里,留给更需要的人。”老人说,他并没想到要在“时间银行”得到回馈,“既然来了,就是来奉献的。”不过,这样一种记录、一种回馈,让他感到光荣,“的确是一种鼓励,一种肯定,心里暖暖的。”

和王伟元一样,72岁的潘缙孚也是“时间银行”的长期储蓄人,多才多艺的他为中心的老人开办葫芦丝培训班,并组织老人表演。“趁自己年轻,多储蓄些服务时间,将来自己遇到困难了,就可以得到年轻志愿者的帮助,这是一种正能量的循环,何乐而不为。”

中心负责人告诉记者,今后,他们还将会完善“时间银行”的储蓄细则、回馈内容,也希望有更多志愿者来“时间银行”开户,加入到志愿服务的正能量循环中。

前三季度,南京人均支出17234元

快报讯(记者 张瑜)近日,国家统计局南京调查队发布了今年前三季度南京居民收入、支出的情况。统计数据显示,今年前三季度,南京城镇居民人均可支配收入达到31797元,而城镇居民的人均生活消费支出达19313元,由此来看,支出占到收入的60.7%,相当于南京人收入的六成都被花掉了。

南京调查队的数据显示,按照全口径数据来看,前三季度,南京全体居民的人均收入是27911元,同比增长9.2%,比城镇居民人均收入增幅高出了0.2个百分点。而按全口径的支出数据是17234元,同比增幅达9.5%。总体来看,人均生活消费支出占收入的比重基本都在六成左右。

10种蔬菜价格九跌一涨

快报讯(记者 张瑜)最近气温下降,但总体天气晴好,市场上蔬菜供应充足,菜价延续降势,根据南京市商务局的监测,10个品种的蔬菜价格“九跌一涨”,均价环比上周下跌5.67%。鸡蛋价格近日有所反弹,比前几天涨了1毛钱。

昨天,南京市商务局发布了本周菜价监测情况,根据市场监测结果,10个品种蔬菜九跌一涨,平均

价格为3.54元/公斤。其中,青菜、青芹和大白菜降幅都在10%以上。根据南京市物价局的监测情况,西兰花从3.5元降到3.3元,四季豆、青菜、芹菜等每斤都有一两毛钱的下降。近期天气适合蔬菜生长,本地菜、外地菜上市量猛增,拉低菜价。

气温逐渐降低,蛋价开始反弹。本周鸡蛋零售价为11.74元/公斤,周环比上涨0.55%。

整容远程会诊平台落户省中医院

快报讯(通讯员 孙茜 记者 安莹)10月31日,江苏省中医院联合徐州第一人民医院、淮安第一人民医院等目前开展医疗美容的11家公立医疗美容机构,成立江苏省医疗美容技术协作组。同时,省内首个整形美容远程会诊平台落户省中,外地患者足不出户就能享受到大医院知名专家“零距离”会诊服务。

当天下午,江苏省中医院整形美容中心,黄金龙主任通过远程会诊平台为远在沭阳的患者会诊。患者自述想把眼睛变大一些,黄主任仅用5分钟就开出“药方”。像这种小问题,患者没有必要从很远的地方赶到大医院,通过远程诊疗平台,在当地也一样能享受到大医院一流专家的诊疗方案,很大程度上解决了“看病难”问题。

职培中心招聘专家

快报讯(记者 项凤华)记者获悉,为了使职业技能培训考核鉴定方法更科学,提升职业技能培训质量,南京市职业技能培训指导中心将向社会公开招聘家政及养老服务、现代服务和营销、机械制造及维修、计算机、电子商务及创业培训等领域的专家。具体要求可至南京市人力资源和社会保障网下载。

颈肩腰腿疼 就找马明仁

秋冬来临,颈肩腰腿痛开始发作。省级非物质文化遗产马明仁膏药为此推出免费试贴活动,以确保每一个患者都能进行有效购买。凡颈椎病、腰椎病、肩周炎、关节炎等患者,都可打02585308115报名,或直接去以下马明仁膏药铺试贴:斤后街5号;集庆路45号;黑龙江路30号;后标营31-5号;秦虹南路172号;铁心桥大街20-3号;江宁上元大街619号顺达佳苑13栋45号。

综合信息

广告热线: 66069071 66069072 QQ:2724050545

- 旅游 ● 求职
- 其他 ● 出租
- 园林景观 ● 转让
- 求购

家教

南师 贫困生上门。84866126
名师 上门小、初、高。83358848
语/数/外 名师。13905152878

律师咨询

专业 律师婚姻, 房产, 刑事。13813947697
专业 资深律师。13851523442
律师 调查取证, 刑辩取保。18905187115

社会调查

永胜 清欠, 十点, 成付, 法判未果。15366132093
搜索 婚调, 寻人, 清欠。13451848090
霸王花 取证, 拆散, 整蛊, 支招。52038812
南京女子 专业、婚变、取证、维权、支招。66062889
特快清债 专业办理全国债务, 不成功, 不收费。24H: 85544044
起源 维权, 清欠, 找人, 婚调, 成功收费。13951837007, 13852297007

名探

婚调、商调、维权、寻人、清债。18061854007

必成

专业跟踪, 清欠, 寻人。83368230

宝信

婚调, 找人, 成付。66161869

天道

追债。15005140287

猎豹

婚变调查, 清债。52285403

大唐

调查。13921400353

保密

专业婚外情取证, 出谋划策。52300338

奇弦

实力清欠, 成付。85289062

豪胜商务

护卫, 清债, 贷款, 跟踪, 维权, 婚变, 寻人。15261884500

销售

低售 家用自动酿酒机, 原6980, 现5200。电话58811518
专业 汤包批发特价。13160072619

寻求合作

自有 闲散资金, 1-1000万诚信可信可合作。68855777
寻求合作 小学托管。13913935217
合作 江宁·研发地产(销售型)4万平米, 融资, 代建。13770582288
快现 山西路。18912966872

承接

本公司有大量专业装卸人员, 现承接单位仓库装卸业务, 服务至上, 效率第一。奚经理 18251846499, 本广告长期有效

二手房

老牌门面(18年)市口好, 客源多, 寻善于管理带队经理, 业务员。13382076984
专利项目寻合作, 市场大, 回报高。13770334798

培训

巧食天下餐饮 传授麻辣烫、肉夹馍、酸辣粉、烧烤等各类小吃技术, 收费低, 口碑好。www.zqgxtx.com, 85300444

其他

明星 模特。18251880753
玲珑 学生、车模。18251880271
俏佳人 清纯学生, 时尚白领。18761888181
清丽 学生, 模特。18252178828
丝媛 学生、车模。13675132422

其他转让

转让一批木工加工机械, 八成新。联系人: 13851873640 单女士

婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091
红雨伞 婚介。13140791564
梦之恋 婚介, 免费登记。18066069730

投资理财

新速贷

全国统一服务热线 4000 802 812
025-86660051
13451811311

高级专业理财专家

理财, 新渠道! 一方服务, 两方收益, 三方共赢!

新速贷通过对借款方的房产进行公证、抵押, 以保障投资人的投资安全。做到让投资人无忧理财, 安心理财, 稳健理财!

理财投资, 放心把钱借给他人

借款, 我帮您!

借款人把房产以 6.5 折的价值抵押给理人, 签订法律文本后, 理人直接燃眉之急! 通过新速贷平台向陌生人借钱, 您可以通过房产抵押作为保证, 从陌生人那里快速借到款。同样, 您也可以进行房产二次抵押进行贷款; 还有那些房龄过老、面积过小的房子, 大部分银行也不愿意放贷的, 在新速贷, 这些资产全部可以被盘活。

保障一: 严格贷前审查, 将风险拒之门外;
保障二: 国家公证, 强制执行;
保障三: 房产抵押, 权益保护;
保障四: 若出现风险公司先行垫付本息。

合理收益, 理财年化收益约 18%

南京欧汇投资管理有限公司 地址: 南京市洪武路 340 号苏发大厦 9 层

求购

高收 家具, 空调, 啥都要。18260092259
高价收 空调, 酒店, 家具。13913969981
高收 空调, 家具, 啥都要。13813996310

高收 空调、家具、酒店、全收。13913905048
全收 旧货。13655173737
急售 隔断、酒店、空调、桌、椅、桑拿。13062502555