

普洱茶“越陈越好”不靠谱？

业内茶商解析：喝的是口感，收藏的是“稀缺”！

近期，中国农科院产业科学研究所等7家单位公布了“普洱茶最佳保质期仅10年”的研究结果，让不少原本认为“普洱越陈越香，越能保值增值”的买家有些惊讶。在业内，很多人都认为，普洱茶和烈酒一样，好喝的普洱茶就是要“老”“陈”，而普洱越是陈年也越具有收藏和投资的潜质。尤其是陈年的古树茶，更是因为产量的稀少以及口感的醇厚，颇受资深茶客的追捧。



CFP供图



图片由老崔茶馆提供

普洱茶并非“越陈越好” 最佳保质期仅10年？

普洱茶向来被业内茶人、茶客认为是“能喝的古董”，“但是最近看到有媒体报道说‘普洱茶的最佳保值期仅10年’”，这让原本很看好普洱茶的市民小王有些“惋惜”：“这样说来，普洱茶岂不是不再具有投资价值？原本还想着‘囤’点在家里，自己和朋友可以喝点，喝不完的也不用担心过期、变质，没准在家放个几年，还更值钱呢！”

原来小王是看到了《普洱茶关键技术研究项目》最新公布的研究结果。据悉，这是由中国农业科学院产业科学研究所、北京大学中医药现代研究中心等7家单位历时5年完成的研究分析，其结果证实，普洱茶具有明显的减肥、降血脂等保健作用，但“越陈越香”的说法并非完全正确。

中国农业科学院茶业研究所研究员林智在接受采访时表示，“普洱茶

通过生产、发酵等一系列的生产过程是需要一定时间的，一般在10年的保质期内，普洱茶‘越陈越香’这个概念是适用的，但超过了这个保质期，这个说法就不适用了。”

记者在资料查阅的过程中发现，其实，“普洱并非越陈越香”的说法早在上述研究结果公布前就已存在，业界普遍认为，只有具备良好品质的普洱茶，且必须存放得当，才具备陈年和收藏的潜质。

针对“最佳保质期仅10年”研究结果，业内资深茶商老潘则指出：“具体保质期是多久，业界并没有统一认可的说法。有人说是3—5年，有人说是5—8年，有的人则认为好的茶叶加上得当的保存方式，可以存放上三四十一年！”在老潘看来，“普洱茶究竟能存放上几年”“什么时候最好喝”，都因人而异、因人而异。

保质期仅10年 未来普洱茶还会贵吗？

尽管在10月中旬的秋季茶博会上，普洱茶的价格有所回落，超万元一饼的天价茶已淡出人们的视野，但一提起普洱茶，很多人还是忍不住把它和“高价”挂钩。10月22日，“一片2500克重的老普洱茶开出了600万元的天价”新闻再次吸引茶客关注。而今年开春后，即有消息称，今年名山古树茶价格与去年同期相比，基本翻倍。有的古树茶鲜叶收购价格已从去年的1000—1200元/公斤，涨至2000元/公斤。

对此，老潘表示：“其实普通的普洱茶并不贵，一般50—200元就可以买到一饼（357克），贵的真正的古树茶。买家普遍觉得普洱茶贵，那种主要是因为茶商们知道古树茶价格高，茶客们也都喜欢古树茶，故意把普通的普洱茶说成是古树茶，抬高了价格。”

老潘透露，经常飙至“天价”的古树茶，其营养价值虽然不一定高过普通的普洱茶，“但普洱茶还有个很重要的品饮价值和收藏价值，‘物以稀为贵’，那些树龄在千年

或百年以上的古茶树，因为每年所产的茶叶量很少，品质的确好，陈年茶的口感更醇厚，价格自然就上涨了！”

虽然近来普洱茶被贴上了“10年保质期”的标签，但老潘认为，普洱茶市场依旧会处在“喝老茶的年代”，普洱茶依然还是“越老的越值钱”：“这和普洱茶的‘低温制程’工艺有关系。因普洱茶的杀青温度比绿茶等高温制程茶低，茶叶中的多酚氧化酶只是被抑制、钝化而非灭活，这使得普洱茶的内质可以在后续的转化中发生多种化学反应，并生成许多新茶所不具备的转化产物。”

事实上，普洱茶的降血脂、降血糖、抗氧化、调节免疫功能等方面的保健作用已得到业内外公认，且在最近的《普洱茶关键技术研究项目》得到证实。同时，林智也表示，普洱茶中的茶多酚被氧化了，属温性，对脾胃刺激相对较小，能够促进新陈代谢，加速身体内脂肪、毒素的溶解和转化，长期饮用可起到养胃、护胃作用。

TIPS：普洱茶冲泡要点

1. 最好选用紫砂壶冲泡普洱茶，紫砂壶有利于普洱茶叶的充分舒展。如在办公室等不便于冲泡功夫茶的场所，可改用飘逸杯冲泡；如没有紫砂茶具，可改用盖碗冲泡普洱茶；
2. 普洱茶在品饮前需“醒茶”。办法有两种：一是可提前用茶刀将茶饼、茶砖拆开，通风放置两星期或直接放于紫砂茶叶罐中，让茶叶得到充分舒展；二是品饮前先洗茶，采用即倒即出的方法，洗去茶叶上的灰尘。

现代快报记者 笪颖

日本本州全景赏枫 全市最低价4999元

日本每年的“枫叶前线”，是气象局预测各地由北到南的枫红日期，如春天的“樱花前线”一样，是日本人以及海外游客翘首期盼的季节盛事。日本被视为世界上红叶最美的国家之一。日本的红叶景观，一部分属于原野自然景观，另一部分与人文景观交融，形成庭园景观。富士山是日本人灵魂的故乡，五合目

位于半山腰地区，云层之上，既可欣赏富士山的雄伟，亦可远眺阿尔卑斯山脉。大阪城公园可俯视大阪市，另有大阪城地标建筑天守阁，至今已有400多年历史。

秋天的日本更是自然景观同人文景观的完美结合。品味美食，享受富士山脚下的温泉，体验日式风情，是金秋最佳选择。

线路详情：

日本本州全景赏枫6日游，11月8日、16日、29日发班，4999元/人
线路提供：与你同行

南京与你同行国际旅行社 许可证号：L-JS01498 电话：68515177 400-6666-221

希乐城 占地46000㎡ 斥资2亿元
中国体验式少儿素质教育基地 中国第一座全景式亲子文化主题公园

希乐城南京站促销活动
全景式亲子文化主题公园·希乐城一日游
产品包含项目：往返交通、门票、导游、意外险
原价：399元 现价：198元(1大人1儿童) 238元(2大人1儿童)

出境特惠

日本本州全景赏枫6日 ★一价全含 全程无自费 无强制购物 含上海往返接送! ★一次玩遍东京、大阪、京都、富士山，保证入住一晚温泉酒店! 11月29日出发 原价4999元 12月7、14日出发 现价5299元	桂林山水阳朔漓江双卧6日 周五出发 999元
韩国济州岛4日 每周四出发 南京直飞 1980元 ★一价全含，出国看海比海南还便宜	长沙韶山张家界凤凰双高6日 日 周二、周五出发 1580元
韩国首尔济州5日 每周日出发 南京直飞 2880元	昆明 大理 丽江双飞6日
泰国曼谷芭提雅7日 11月16日出发 1880元 ★南京出发 安心出游!	每日发班 1450元起

地址：中山南路89号江苏文化大厦13楼A01室（地铁新街口站14号出口大洋百货斜对面）