



传统的秋季保健、进补食材有很多,但今年番茄红素则成为很多市民的新宠。事实上,番茄红素在业内一直被誉为“植物黄金”,在国内它拥有一大批忠实粉丝。所以在咨询快报健康节时,不少市民咨询能否在活动现场买到品质有保障的番茄红素产品,它的热度也由此可见一斑。 本版撰文 张弛

健康资讯

科大“大腕”来支招 疑难杂症有“解药” ——南京科大医院助力2014快报健康生活节

11月4日、5日南京科大医院将携手现代快报健康生活节举办大型专家义诊和科普活动。届时特邀华东地区不孕不育金牌专家周文隆教授(原江苏省人民医院妇产科主任)和华东地区泌尿外科疑难病专家严泽承教授(原上海长征医院南京分院院长)亲临现场,为广大市民朋友提供专业的健康建议,尤其希望能帮助那些久治不愈的患者早日摆脱疾病的困扰。

南京科大医院泌尿外科诊疗中心主任严泽承教授指出,“很多患者都希望最短时间解决疾病问题,但面对形形色色的诊疗机构和治疗手段时却存在一定盲目性,最后导致病症反复或加剧,延误了最佳的诊疗时机。我们作为业内负责

任的专业医疗机构,有必要提醒大家在保证疗效的前提下,选择高效、专业的诊疗康复方案是关键,而这些都建立在是否拥有权威的技术和专家。”

据了解,科大医院作为拥有南京首家汇集“国内21家三甲医院,63位权威男科专家”的泌尿外科专家型医院,已成功开展多个难度系数较高业内认可的无创、微创手术项目,特别是针对久治不愈的前列腺炎、泌尿系结石、不孕不育症、男性功能障碍均拥有华东地区最具权威的检测、诊疗方法,如果您有健康方面的困惑与烦恼,欢迎致电预约或亲临“现代快报健康生活节”的现场感受全方位的专业解答和帮助。

“精准”抗肿瘤 新成果获突破

笔者从中国医学科学院获悉,经与荣立药物研究所合作研发,成功提取出Genistein(金雀异黄素),能“精准杀灭”肿瘤细胞,不伤害正常细胞,效果显著。有三大新突破: 适用广泛: 适用各种肿瘤及治疗的各个阶段。

增效减毒:与化疗药合用,成倍增强效果,减少毒副作用。 晚期患者服用明显改善症状,实现高质量带瘤生存。 据悉,本科研成果已成功转化,并获卫生部批文,正式上市。 现在致电:4001868626可免费试用,限前50名。

全国口腔诊疗器械消毒灭菌技术规范高级研修班在宁召开

10月23日-26日,由中国医师协会口腔医师分会主办、南京大学医学院附属口腔医院及江苏省口腔医学会承办的全国口腔诊疗器械消毒灭菌技术规范培训高级研修班在南京召开,参会人员达280人。

本次研修班邀请国家卫生计生委医政医管局、国家卫生计生委医院感染控制标准委员会、北京市医院感染质量控制与改进中心、北京大学口腔医学院等专家就医院感染管理与质量控制的理论与实践进行授课,并重点就《医疗机构口腔诊疗器械消毒灭菌技术规范》向全国

各省、市、自治区医院感染管理(兼)职人员进行培训。

口腔诊疗器械消毒灭菌关系到医疗安全、患者安全和医务人员的安全,在医院感染管理与质量安全控制中极为重要,随着社会经济的发展,人们越来越重视、越来越关注。来自全国各地的感染管理专家、学者和口腔界同仁共同研讨并规范培训口腔诊疗器械消毒灭菌技术,进一步贯彻落实国家卫生计生委医院感染管理有关规定,保障口腔医疗机构的质量与安全运行,为群众提供优质、安全、放心的口腔诊疗服务。

自然生态疗法 攻克老便秘

小便秘暗藏大危害:便秘滋生大量腐败毒素堵塞肠道,毒害全身器官,诱发加重多种慢性疾病。中老年人胃肠功能逐年衰退,促使便秘高发。用力憋气排便,极易促使心脑血管意外破裂,猝发脑溢血、心肌梗塞,危及生命。

芦荟、决明子、大黄、番泻叶等大黄蒽蒽类泻药,刺激肠道脱水排便,最终伤害肠道,加重便秘,诱发黑肠病变。泻药伤身,便秘烦恼,如何科学解除便秘困扰?

便秘是复杂的慢性疾病,需针对便秘成因、全面系统解决问题。

高效安全的自然生态疗法值得推荐:1.高科技便秘治疗仪,激活增强肠道蠕动,安全可靠;2.配合中医食疗通便的御用古方药膳,修复养护肠道,恢复自主排便功能;3.辅佐

优质益生菌、酵素、益生元,重建肠道年轻态健康生态环境。全方位协同作用,杜绝泻药危害,彻底解决便秘烦恼,简便高效。老幼妇孺皆可安全放心使用。

老便秘体会:使用简便高效,配合荣获国家专利的中医食疗通便药膳,即便是严重顽固的老便秘,次日清晨即可轻松舒畅排便,一解便秘烦恼!效果挺好,花费实惠!“三个一”的效果经得起检验:一天即可轻松畅快排便;一周逐渐规律排便;一月逐步修复养护激活肠道,恢复自主排便功能,形成每日规律排便习惯。畅快通便,身心健康!

健康咨询 025 - 5771 6276

欢迎免费体验 地址:南京鼓楼广场东侧、工艺美术大楼4楼 赠送健康资料

从植物黄金到保健品黑马

番茄红素 成今秋保健最热“单品”

关注

从植物黄金到保健品黑马

“番茄红素是一种类胡萝卜素,由于最早从番茄中分离制得,所以叫番茄红素。”南京中科集团健康顾问周平介绍,已有的研究发现番茄红素具有独特的抗氧化能力,其抗氧化作用是β胡萝卜素的2倍,是维生素E的100倍,可以清除人体内导致衰老和疾病的自由基,预防心血管疾病的发生,缓解前列腺疾病带来的不适症状,所以最开始使用番茄红素的男性比较多。前列腺有一层脂质薄膜,很多药物很难渗透这层膜,但番茄红素可以突破这层膜,帮助患者改善症状。

业内人士介绍,番茄红素广阔的市场前景已吸引国内二十多家企业或科研单位进入,目前以番茄红素为功效成分的产品已有十几个获得保健食品批号,但至今真正进入市场的番茄红素保健食品仅为两三种。“中科牌番茄红素”是目前国内番茄红素含量非常高的产品,每1粒含番茄红素24.5mg,满足人体所需。

选购番茄红素警惕合成

在番茄红素的主流市场上,天然的红西红柿来源的番茄红素和合成或发酵来源的番茄红素,一直存在竞争。据介绍,目前国际市场上

番茄红素约有四分之三为合成产品。“合成的番茄红素的效果肯定会大大折扣。但合成对企业来说,是降低成本的,因为没有过高的技术要求。纯天然的萃取,技术难度高。”一位业内人士介绍,合成番茄红素纯品的价格约为每吨400万美元,而天然番茄红素纯品的价格约为每吨600万美元。普通消费者无法辨别哪些番茄红素是合成的,所以在选购时一定要选择正规企业的产品。据了解,南京中科集团的番茄红素来源都是天然西红柿,其生产技术还荣获国家发明专利(专利名称:番茄红素微胶囊的包埋技术)。也正因此,中科番茄红素也一直在市场占据领先份额。

提醒

生吃番茄不能补充番茄红素

“人体不能合成番茄红素,只能通过饮食来摄取。番茄红素主要分布于番茄、西瓜、红色葡萄柚等的果实以及红色棕榈油中,其他蔬菜和水果中的含量很低。”美国纽约州立大学eran shani博士介绍,番茄红素在番茄中的含量最高,但番茄的品种、成熟度、甜度,甚至生产季节的不同,都会影响其番茄红素的含量。据介绍,黄色品种的红西红柿中番茄红素含量很少,每100克仅含0.3毫克;红色品种的红西红柿则含量较高,一般每100克含2—3毫克,最高能达到20毫克。一般来说,西红柿颜色越红,番茄红素含量越高,未成熟和半成熟的青色西红柿番茄红素含量相对较低。市场上还有一种粉红色的西红柿,番茄红素的含量也不如红色的高。“想通过生吃番茄来补充番茄红素,作用不大,如果番茄被油炒过,番茄红素才能被人体吸收,但量都非常有限。”

番茄品种会影响番茄红素含量

2013年7月,南京中科集团高

层赴以色列永康瑞德公司实地考察,目标是他们特有的番茄品种。“可以生产番茄红素最好的原料就来自以色列。”南京中科集团的技术人员介绍,LYCORED番茄培育基地选址在沙漠,全部番茄在沙漠中生长,用地下水灌溉,在严格的监管下所收获的番茄品种被叫作LRT番茄,不仅原料天然无污染,而且相比一般番茄还具有外观好、品质佳、耐储运、保鲜期长,能在货架上无需任何特殊条件保鲜90天。“更重要的是,LRT番茄中所提取的番茄红素含量比普通番茄要多2-5倍,且更易于被人体吸收,其抗氧化能力超强,受到世界各国研究人员的一致认可。所以我们才选择到以色列去寻找更好的原料。”

有了好的原料,制取技术也是制约是否能生产出高品质番茄红素的关键。“我们以前也是选用新疆的番茄红素,去年改用以色列进口原料。为什么要选择它,除了原料,还看中它的萃取技术。”南京中科集团的技术人员介绍,LYCORED公司是世界首创番茄红素的生产商,也是世界番茄红素产量最高的企业,其生产工艺

可以确保番茄红素在提取过程中保留更高的活性成分和更长的储存期。在这种严格的工艺保证下,生产出来的番茄红素质量有很高的保障。

健康节期间中科虫草免费体验

据统计,虫草在全世界有507种,其中中国有130余种,但冬虫夏草只有一种。几百种虫草中,只有产自青藏高原的冬虫夏草载入《中华人民共和国药典》。其实冬虫夏草既不是虫也不是草,而是一种叫“蝙蝠蛾被毛孢”的真菌!科学研究发现,用一种特殊方法对菌丝体进行分离、提取、浓缩之后,获取该菌丝体提取物,菌丝体提取物高度浓缩虫草精华充分保留虫草多糖,虫草素,虫草腺苷等活性成分。将该提取物用于药理实验中发现,其作用效果居然比原虫草和单纯菌丝体更好,且吸收率大大提升。以中药现代化技术培育出的蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物无论是有效成分的含量还是人体的吸收利用率都高于冬虫夏草原草。

现代快报健康节期间,南京中科集团将面向市民免费赠送价值千万的中科虫草产品,肝、肺、肾等疾病患者、免疫力低下者、年满50周岁以上中老年朋友皆可免费获赠价值690元的中科虫草一瓶。

领取期限:2014.11.3—2014.11.15

领取条件:凡年满50周岁以上,携身份证亲临中科专卖店。每人终身限领一次。

预约领取热线:025-83603234

活动预告

周日上午来国医堂听健康讲座

11月9日9:00,南京中医药大学丰盛健康城国医堂举办健康大讲堂活动,由李永刚教授主讲《中医体质之方证药人学说》,教你如何判别自己的中医体质以及体质养生。健康大讲堂地点:南京汉中路282号南京中医药大学国医堂五楼(地铁2号线汉中门站1号出口)。请读者听课前先拨打现代快报读者咨

询热线96060预约,额满50名为止。

专家介绍:李永 南京中医药大学副教授、国医堂副主任医师。从事临床、教学近20年。师从南京中医药大学黄煌教授、中国中医科学院史欣德教授,从事临床、教学近20年。江苏省抗衰老学会理事,擅长经方方证研究。采用独创的治疗方法,融合心理学、社会学、中医学、

家庭养育指导、行为改变技术等角度,对孩子及家庭成员进行全面干预,提供立体治疗方案。擅长治疗感冒、过敏性疾病(鼻炎)、哮喘、咽喉炎、痤疮、失眠、老年病、便秘、消化系统(含肝胆疾病)、泌尿系统疾病、银屑病、湿疹、黄褐斑、肿瘤放疗化疗术后、顽固性口腔溃疡、慢性疲劳综合征、儿童多动、抽动等。