

# 再过1天,快报健康生活节就要开幕啦

届时玉树虫草特卖会也将入驻现场,快来现场裸价买正品

即日起拨打025-84783589预约,前50名预约成功者有机会获港澳双人游哦



系列报道之 14

Q

时间:11月4日、5日  
地址:南京市规划建设展览馆(玄武门22号)  
路线:地铁一号线玄武门站下

11月4日、5日,第二届现代快报读者健康生活节将在南京市规划建设展览馆(玄武门22号)开幕。这是今年南京地区最大的一次健康生活博览会。活动由现代快报社、江苏省老龄协会、世界健康促进联合会、南京自然医学会和全国健康产业工作委员会江苏委员会联合主办,南京建国男科医院、南京肛泰中医医院、雅度口腔以及南京新协和不孕不育医院协办。读者朋友只需亲临现场,便可获得与名医零距离交流的机会,购买到最实用的健康产品,参观规模最齐全的养老展示区,对中医感兴趣的读者,还能现场体验中医养生服务,全天还有多时段的抽奖哦。 本版撰文 张弛

## 现场专区

### 玉树虫草特卖会将入驻健康节现场

眼下正是秋冬进补的时节,虫草的销售再次进入旺季。为了让市民买到高性价比的虫草,由知名农牧民经纪人尼玛仁青奉线的“玉树冬虫夏草特卖会”将入驻4

日、5日健康节的活动现场。如果你正为选购虫草烦恼,那一定要来现场。在这里,你不会买到赝品,组委会保证:1.每一头虫草都产自青海玉树;2.每一头虫草都是

原生态,是直接从挖草群众手中收购并精挑细选的;3.每一头虫草都是精品虫草,色正、体满、高营养、无断草、无穿笠、无死草、干度达95%以上。

## 质量保障

### 特卖会现场的虫草均来自玉树

对中药稍有了解的人都知道,上等的冬虫夏草大都产自青海玉树。该地区平均海拔4500米,碱性土壤中矿物质、微量元素含量丰富,日照十分充足,昼夜温差很大,加上适宜的空气湿度,使得这里出产的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高闻名于世。目前,市场上每斤1000头的特优一级虫草,绝大多数产自青海玉树。经专家研究论证发现,玉树虫草不仅“个大体肥”,而且药性也远大于其他产地的虫草,是真材实料的好虫草。“比起市场上一些不明成分的保健品,还是实实在在能看到的原生态虫草靠谱。”这也是很多市民选购玉树虫草的初衷。健康节上的虫草特卖会,所有虫草均来自玉树,大家可以放心选购。

### 向掺假造假的假虫草说不

由于冬虫夏草的高价,一些不法商家为牟取暴利,不惜使用造假手段。据资深虫草行业人士透露,虫草在采挖过程中很容易折断,一些不法商贩就用牙签把断草穿起来混在整草里卖,断草可以销售,但是相比整草价格低。除了用牙签穿的虫草,一些商贩还会把断的虫草用胶水粘起来,除了内行,一般消费者很难看出粘好的虫草。

据了解,一般的虫草含水量均在10%以下,但有些商贩在虫草销售前,要在虫草上喷水以增加虫草的分量,因为单位重量的虫草价格不菲,所以只要一丁点的水分,虫草商就会多赚很多钱,一般来说如果含水量20%,也就是一斤冬虫夏草里有2两水分,如果以每斤20万元的价格计算,消费者每买1斤虫草,相当于花

费4万元买了水。因此,为了防止重量的损耗,保证虫草的湿度,市场里的商贩们下午一般不进行交易。

此外,市面上还有一种俗称为“尼泊尔虫草”的假冒产品,是一种在外形与质感上与真的“虫草”十分相似的菌类,这种菌类因为形状十分接近真“虫草”,因此需要特别注意“细节”部位,如果四对脚突起不明显,黄色的眼睛又大又亮,很有可能就是假的,而这种“虫草”中铅、镉、汞等重金属均超标。

虫草市场乱象丛生,让很多资深虫草消费者都选择在产地牧民手中直接购买,这一“原产地直销特卖”的模式,能让市民吃到便宜而且正宗的玉树虫草。在健康节的特卖现场,你就能买到这样的虫草。

## 价格特惠

### 省掉流通环节,特卖价格低于市场价一半

目前,虫草已经被民间游资疯狂炒作,品质最好的玉树冬虫夏草“批发价”每公斤就已经突破20万元;在上海、北京、广州、成都、南京等地,玉树虫草的零售价甚至以克为单位计算,价高的每克在900元以上。立秋后进入虫草的消费旺季,虽然有部分品牌以打折的方式促销,但正宗玉树虫草的价格依然高高在上。目前在南京市场上,每斤1500头规格的玉树特级虫草,专卖店和药店的价格最低也在600元以上;而每斤2500头规格的虫草,市场价至少也在300元以上。如此高的价格,让很多市民大呼“吃不起”。

如果你也一直苦于虫草的高价而迟迟没有下手,那快来4日、5日的健康节现场吧。现场特卖的虫草都将以超优惠的价格销售(详见表一)。“价格降了这么多,质量会不会没保障?”看到这样的优惠价,很多市民都会有质疑。对此,活动组委会表示,本次“玉树虫草特卖会”上的所有虫草都是

从青海玉树直接空运到活动现场,省去了中间层层加价的流通环节,所以才能有低于市场价50%的价格。

据了解,在玉树很多挖草的藏族群众,由于收购价被压得很低,他们风餐露宿挖草赚的钱却很少。而另一方面,对虫草有需要的市民购买时价格却很高。究其原因,主要是近年来冬虫夏草连年减产,与30年前相比,我国虫草资源量已陷入“越少越贵、越贵越挖、越挖

越少”的恶性循环,其中12个样地虫草平均产量只有过去的9.94%,部分样地资源量不足30年前的2%。今年,青海玉树和西藏那曲等主产区虫草产量比去年下降30%到40%,全国虫草总产量不足100吨,是近年产量最少的一年。此外,虫草从产地到消费者过程中的中间商越来越多,这些中间商层层加价,使得虫草价格一路飙升,造成囤货、炒作、造假等虫草市场的乱象。

玉树虫草优惠价格

规格	商场/药店参考价	特卖价
玉树王中王级虫草(约1000头/500克)	1050元/克	499元/克
玉树王级虫草(约1200头/500克)	798元/克	399元/克
玉树特级虫草(约1500头/500克)	620元/克	299元/克
玉树优级虫草(约2000头/500克)	498元/克	249元/克
玉树精选虫草(约2500头/500克)	400元/克	199元/克

保证每一根虫草都是海拔4200米以上的正宗玉树虫草,假一赔十。

## 答疑

### 虫草怎么吃? 最好水煎、炖汤、泡药酒,别用水泡

虫草虽好,但如果食用方式不对,效果就会大打折扣。专家建议,可采用水煎、煮汤以及泡药酒这三种方式。水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟—1小时,如果处方中还有其他中药,一般是将冬虫夏草单独煎,以免其有效成分被药渣吸附而浪费了。煮汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1—2小时。泡药酒,即将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。不管上述哪种方法,最后都可以将冬虫夏草吃掉。

那泡水喝可以吗?很多专家并不主张这样做。因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子。这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。另一方面,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。

### 如何保存? 密闭的玻璃瓶中,储存不要超过2年

趁着优惠,很多市民会一下购买很多虫草。这个时候,新的问题又出现了,这么多虫草带回家要如何保存才能保护它的有效成分不会流失?专家建议,家庭存放冬虫夏草,可将其放入塑料袋中密封后,置于冰箱中冷藏,随用随取。如果保存时间较长,需要定期进行烘、晒。若为个人少量保管,可以将虫草与花椒或者丹皮同时放在密闭的玻璃瓶中。封装冬虫夏草的容器应该存放在通风、避光、凉爽、干燥处,温度应该控制在25摄氏度以下。

冬虫夏草受潮后要化苗,即冬虫夏草成空壳,捏后变扁,使其质量降低。发现冬虫夏草受潮后,应该立即暴晒。若生虫子,可用硫磺熏或者用炭火微微烘烘,事后筛去虫体与蛀屑。虫草越新鲜,其功效就越好。建议购买虫草后,应有计划地服用,最好连续服用3个月以上。就一般的家庭保存条件来说,冬虫夏草的保存时间不宜超过2年。

## 活动

### 预约成功者有机会获港澳双人四日游

为了回馈消费者,即日起前50名电话预约成功(预约电话025-84783589),且活动当天消费满一万元者,即可获赠价值3160元的港澳双人四日游。

## 健康节送福利

### 健康节期间 茅台集团国宾酒有特惠啦

11月4日、5日的健康节现场,除了能选购到健康产品外,还能买到各类优质生活产品、食品甚至品牌酒水。健康节期间,茅台集团为庆祝公司成立60周年,特将茅台国宾酒按原始价公开发售:原价1298元/瓶,现298元/瓶!11月4日—5日还可享买5箱送1箱,买10箱送3箱(与卖品同质同量)。

为避免层层加价,茅台国宾酒实行厂家直销,此次健康节期间按配额划拨300箱,每人限购10箱,茅台酒爱好者可现场自取,也可拨打4008—597—697订购,茅台集团承诺:非茅台集团出品,假一罚十;价高超市,双倍返还!

### 健康节现场300副 多功能老花镜免费定制

60岁以上的您有以下症状吗?白雾蒙眼,看东西像隔了层纱布;干涩疼痛,眼睛胀痛得坐卧不安;飞蚊飘动,眼前有黑影在飞;黄斑变性,视物变形,看筷子都是弯的;视网膜病变,视力减退,简直快成了睁眼瞎。统计显示:36.7%的中老年眼病患者由于不及时治疗或因治疗不当,最终导致残疾甚至失明;眼病患者即便动了手术,3—5年后还有复发的可能性。

为满足中老年朋友的需求,健康节期间,修生健康将面向南京中老年人发放日本眼科教授户张几生最新《彻底图解眼病》书籍一本和一副价值600元的既能看远又能看近的高科技多功能老花镜。

只要经常需要读书、看报、用手机,60岁以上市民均可报名验光,参加专业定制,老师、工程师、科技工作者、医生、离退休干部优先,夫妻优先,立即行动,仅限前300名。

报名及视力检查地址:11月4日、5日快报健康节现场第D-10号展位。

### 现代快报联合江苏省慈善总会骨科公益基金 每天50名颈肩腰腿痛患者免费拍片

据“健康生活节”特邀专家,南京邦德骨科医院吴霖院长介绍,颈肩腰腿疼痛是长期困扰广大市民的慢性骨科疾病,它是患有椎间盘突出、腰肌劳损、颈椎病、关节炎等某种或几种骨病的综合表现。通过去年“健康生活节”的举办,快报也发现颈肩腰腿痛影响的人群很广泛,受到了广大市民的高度关注。

为了关爱市民健康,帮扶颈肩腰腿痛治疗困难的群众,在本届“健康生活节”上,快报特别联合了江苏省慈善总会骨科公益基金,为颈肩腰腿痛的市民送出健康福利。从10月31日—11月9日,每天提供50个免费拍片、3个免费治疗名额。10月31日—11月9日,市民均可拨打025—52228222(8:00—17:00)进行电话报名预约,申请骨科公益基金援助,领取免费拍片和治疗名额。