

无处安放 父亲母亲

养老院、居家养老、公益力量…… 这些养老模式都不够完美 请与父母保持“一碗汤的距离”



中国进入老龄化社会,养老问题日益凸显 CFP供图

连续3个星期打不通家里的电话,赶回家时,发现父母已经双双离世……10月25日,一起发生在浙江嘉兴烟雨社区的悲剧,再次引起人们对空巢老人养老问题的关注。

城市化让儿女远离父母,养老院花费高且不能让人放心,社区养老正在尝试,但离成功还很远,看起来,没有任何一种养老模式是实用且完美的。

但父亲母亲却已经等不及了。以南京为例:截至2013年6月底,南京市户籍人口680万,60岁及以上户籍老人在120万左右,人口老龄化率近20%。预计到2015年,南京60岁及以上常住老年人口将超过150万人。随着老龄人口的增加,养老服务如何与时俱进? 父亲母亲何处安放? 昨天,现代快报记者对此做了调查。

独居个案

人物1:徐汇泽,92岁 不想孤独终老,他以“艺”会友

徐老是一位失独父亲。“老伴去世后,社区曾经推荐我住养老院。”回忆起迄今唯一一次住进养老院的经历,老人的眉头皱了起来。“我看到一排老年人坐在屋外的廊檐下晒着太阳,目光都呆呆的。”徐老说,当时他的心就立马“凉飕飕”的了。

“这样的生活可不是我想要的呀!”徐老说。后来,徐老辗转获得了景明家园社区廉租房的机会。“现在,好多邻居都是我的好朋友,社工、义工也都关心我。”徐老说,社区热心义工农阳主动与老人结成帮扶对子,承担起照顾他的重任。

此外,徐老还是一位“阳光老人”。中国画、书法、电子琴……兴趣广泛的他,结

识了很多“忘年交”,记者采访时,就有三位不同年龄层次的友人来看望他。

“特别欣赏爷爷,他多才多艺,虽然年纪大了,身上却有许多年轻人都没有的热情,对我们这些热爱艺术的小字辈也很关怀、包容。”30出头的李小玲说,徐老的家是“养心堂”。“每次来,都能感受满满的正能量。”就这样,徐老以“艺”会友,交到了不少好朋友。每天早上9点以后,徐老家就热闹起来。“最多的时候,一天之内,有20多人来看望我,还有年轻的朋友陪我一起作画,大家在一起切磋、交流技艺,多快乐,我的晚年又怎么会寂寞呢?”说着说着,徐老笑了起来。

人物2:颜奶奶,81岁 怕给子女添麻烦,她想“以房租养老”

颜奶奶一个人独居14年了。逢年过节,儿女以及孙辈都会来看望颜奶奶,但平日里,陪伴她最多的是热心的社工万冬梅、小曹以及她自己请来的钟点工阿姨。颜奶奶没有半点抱怨晚辈们,“儿子、女儿都是60多岁的人了,他们身体也不好,看我也不方便,孙辈们工作又很忙。”

颜奶奶患有高血压、高血糖、慢性支气管炎、脑梗塞、白内障等多种疾病。为了不给自己儿女添麻烦,她从每月的退休金里拿出800元,请来了一位钟点工阿姨。“一天两个小时,给我做饭、打扫屋子,这样,我可以省点心。”本善社工服务中心的社工万冬梅、小曹等人也常来看望她、陪伴她。

闲暇时,颜奶奶就养兰花,但却“留不住”,因为她很热情,好多盆兰花都被她送了人,如今家中只剩五六盆了。除了兰花,颜奶奶腿脚不便,最近打算住进养老院,不过,她一个月的退休金有两千多元。而她看中的那家养老院一个月的费用在2500元左右。

这让颜奶奶觉得有些贵了。在犹豫和矛盾中,颜奶奶心生一计来。“我想把我的房子出租出去,有了租金,人住养老院的费用就不会捉襟见肘了。”不过,这事还停留在颜奶奶的心里。颜奶奶叹了口气说,“人都是有感情的,住在这里这么久了,怪舍不得的。”

社区努力

老龄化社会来临,南京市各个社区也使出了浑身解数,关爱身边老人,尤其是孤寡独居空巢老人。

A 网格化管理,组建“夕阳红助老服务队”

鼓楼区湖南路街道云南路社区地处主城区老旧小区,辖区12700多户籍人口中,60岁以上老人有3337人,超社区总人口的四分之一,其中孤寡独居老人有60多位,重点关注老人21位。

“首先是网格化分配,每个社工负责联络300户居民,调查了解具体情况。”云南路社区党委书记卢建瑛说,社区一共14名社工,按照片区每人负责服务300户,对片区的老人,尤其是独居、孤寡、五保、三无、失独以及空巢老人,格外建立档案资料,然后形成重点服务对象,平均每个社工每天需要关注5到7位老人。“不管是打电话还是上门,每天都会记录老人的活动信息。”卢书记说。

B 互助式养老,“红丝带”成为老人的支持

在秦淮区洪武路街道龙王庙社区,年轻一点的老人照顾年纪大的老人,这样的“邻里亲情守望”几乎存在于每一户居民中,一根红丝带,把两户家庭绑在了一起。

楼上楼下,左邻右舍,拿报纸或者拿牛奶时,敲敲对方的门,就顺道看了老人一眼,只要有人答应,便放心了。

于是,你经常会看到这样的场景,张奶奶下楼买菜时路过李奶奶家,“李大妈你在不?”“在,起来了。”这样的问候,在龙王庙社区,已经持续了3年之久。

楼下的奶奶生病了,楼上的奶奶就帮着拨打120,送到医院,忙前忙后;刮风下雨,大家总是互相帮着收衣服。结对的老人们还一起买菜买药,一起出去晒太阳,聊天……社区主任徐水兰说,目前社区的“红丝带”,主要是针对75岁以上以及70岁以上身体不好的老年人,“我们会在他们的家门口系上红丝带,大家就知道这是需要帮助的空巢老人。”

“邻里亲情守望的建立,会让年轻人更加放心,让‘年轻’的老人有老有所为的乐趣,也让困难的、有需要的老人更加安心地生活。”徐水兰说,这样的互助式养老,可以让老人同时获得心理和情感上的支持。

养老探索



老人们在居家养老服务中心画画 现代快报记者 施向辉摄

未来养老,是居家还是养老院?

社区养老,单靠社区的力量是远远不够的,近年来,南京不少社区都引进了专业养老机构,依托民间公益力量,一同完善为老服务体系。

专业服务以家庭为服务对象,能同时解决老人和孩子问题

在南京市秦淮区康乐汇家庭服务中心里,70多岁的吴奶奶拉着康乐汇理事唐晓平的手,俨然母女一般亲热。“我家啊,除了你,谁都不让进……”唐晓平也笑眯眯地说:“放心,我们肯定会照顾好您的。”

在秦淮街道,像吴奶奶这样的独居老人,总共有278人,而空巢老人更是多达1440人,这些数字,唐晓平都一一记录在本子上,“居家养老,迫在眉睫。”

康乐汇是南京市第一家把家庭作为服务对象的公益组织,其设计方案是,以居家养老为重心,着重为老人和孩子服务,“由两头往中间推,最后辐射、惠及到年轻人。”“我们调查发现,最急需解决的还是老人和孩子的问题,希望获得的社区服务主要是接收快递,代缴水电气费这样的便民服务以及开办多元化的兴趣小组。”按照这样的思路,500多平米的康乐汇家庭服务中心开办起来了。

唐晓平说,针对老人吃饭难的问题,他们有两种方案供老人选择,一种是配餐,“腿脚灵便的老人可以上门自取,一些楼层较高,不方便行走的老人,我们可以上门送餐。另外一种则是配菜上门,我们在配餐中心购买价格低廉但非常新鲜的净菜,老人可以自己在家烹饪。”除了物质上,在精神层面,康乐汇也设置了关怀计划,“每个月大学生走进老人家一次,写老人的故事,再读给老人听,另外,志愿者也走进老人家一次,陪老人聊天,解决老人生活中一些难以解决的家事事。”

尽管方案设置得如此详细和贴心,唐

晓平仍然有些担忧,“老人,尤其是年纪大的老人,都不是享受型的,很难接受花钱买服务的观念。”唐晓平说,相比较社区+居家的养老模式,养老院提供的服务肯定更全面,但老龄化社会的到来,养老院的床位远不能满足日益增多的老人,“希望能有更多人理解这种模式并支持我们。”唐晓平说。

普通养老院与非营利性养老院互补,能走多远?

在鼓楼区湖南路街道云南路社区辖区,也有一家民营性托养式敬老院,和一家非营利性公益组织承办的居家养老服务中心,共同提供为老服务。

位于西桥6号的银杏树敬老院前身是湖南路街道养老院,后归入民营资本,成为社会化、市场化,专业提供全日托、医养结合的养老院。受城中心地少价高的影响,养老院地方不大,但依然可以提供28-30个床位,负责人任主任介绍说,这两年床位一直紧张,变动很小。

此外,云南路社区还活跃着一群特殊的志愿者,他们就是来自鼓楼区茶寿居家养老服务中心的工作人员。今年4月,这家居家服务中心开业,为社区60岁以上的老人提供日间照料、健康养生、文艺课堂等服务。负责人林林爽是一家非营利性民间公益组织的发起人,这也是她第一次涉足养老行业。因为是非营利性民间公益组织承办,中心对上门来的老人只收取低廉的照料费用。也因此,中心开业半年来,鲜有收入,和其他居家养老中心一样,林林爽正在为寻求盈利模式而苦苦追寻。否则,能走多远,还是个问题。

倡议 每天给爸妈一个电话 最好与父母保持“一碗汤的距离”

社区在服务老人过程中,也遇到很多困惑。“有时候老人不配合,有时候又怕老人太依赖社区,毕竟一个社区社工人数有限,还有很多其他工作,遇到像青奥会、大扫除之类的大活动,更不可能每天都有时间服务老人。”一位社区主任坦言。

记者了解到,其实每天来社区求助的老人有很多,有的是为下水道不通、路灯不亮,有的是来社区医院咨询慢性病报销,有的则是为办理市民卡、缴水电费,而大事小事都来社区求助,原因只有一个,因为他们都不想麻烦子女,怕影响孩子工作。“有时候问题解决了,老人也不肯让我们告诉子女,因为不想让子女分心,凡事都自己想办解决。”云南路社区服务站站长刘萍说,很多独居、空巢老人都特别要强,坚决不麻烦子女,“如果子女像老人一样,也能全心全意为对方考虑、着想就好了。”

“其实,每天打一个电话给父母,这并不难,不仅能联络感情,还能及时发现情况。”刘萍倡议说,对空巢、独居老人来说,有一份感情寄托,有一份亲情呵护,比多少志愿者上门服务都要强。在外地的子女可以通过电话,和社区保持联系,形成互动。一旦发现自己的父母有异样,可以提醒社区特别关照,“一般只要有这样的电话来了,我们的社工都会上门,在那段时间特别照顾老人。”刘萍说,每个社区院落、楼道里,都张贴有负责该片区社工的联系电话,居民可以随时与社工保持联系。

“相比之下,住在同一个屋檐下,也不是最好的选择。”树德里社区主任王照怡介绍,社区有位老人与女儿女婿住在一起,就矛盾不断。女儿女婿把家里装修得很漂亮,收拾得很整洁,但老人去了之后,喜欢收集纸盒、废品,把家里堆得乱七八糟。此外,老人为了节约水,经常小便不冲厕所,也让儿女女婿头疼。与子女住在一起,老人过得也不一定舒心。有一位老奶奶告诉记者,儿媳媳妇太爱干净,让她每天必须洗澡之后再上床睡觉。“冬天太冷了。”老奶奶不愿意。

王照怡建议,有条件的子女,最好与父母住在同一个小区,但不要住在同一个屋檐下,保持“一碗汤的距离”。“一碗汤的距离”指的是从自己家中给老人住处送去一碗汤,汤送到老人手上还不会变凉。这样,这样子既拥有自己的空间,又方便照顾老人。“子女的陪伴、精心照料,才是老人晚年最幸福的依靠。最近,我们刚刚做过一个摸底调查。”王照怡说,社区共有92位独居老人,其中有4位老人跟子女同住一个小区,有的就在楼上楼下,照顾起来方便,也少了很多摩擦。

皮肤瘙痒有良方 一抹有效 止痒更治痒



针、吃药、抹激素,方法用尽,瘙痒难止。痒得揪心刺骨,彻夜难眠!

老中医陈耀祖祖传秘方断痒拔毒膏(兆春牌)皮肤利得乳膏,专治皮肤瘙痒。无论是春夏过渡痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疮瘡痒、脚气糜烂、湿疹、皮炎都好了! 眼睛痒拔出毒来,多年的奇痒再没犯过。断痒拔毒膏(兆春牌)皮肤利得乳膏是纯中药制剂,按疗程购买者,3日无效,全额退货,患者可以放心使用。

据陈老介绍,此膏绝在循经拔毒,止痒更治痒,膏中成份就像靶向追踪器,循经络把潜藏于体内风、寒、暑、湿、燥、火、虫等邪毒一网打尽。不仅一抹断痒,还会从皮肤里冒出丝丝凉气(祛风邪),

俗话说:疼不死人痒死人。抓破皮、挠出血、用针扎、打心刺骨,彻夜难眠!

老中医陈耀祖祖传秘方断痒拔毒膏(兆春牌)皮肤利得乳膏,专治皮肤瘙痒。无论是春夏过渡痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疮瘡痒、脚气糜烂、湿疹、皮炎都好了! 眼睛痒拔出毒来,多年的奇痒再没犯过。断痒拔毒膏(兆春牌)皮肤利得乳膏是纯中药制剂,按疗程购买者,3日无效,全额退货,患者可以放心使用。

据陈老介绍,此膏绝在循经拔毒,止痒更治痒,膏中成份就像靶向追踪器,循经络把潜藏于体内风、寒、暑、湿、燥、火、虫等邪毒一网打尽。不仅一抹断痒,还会从皮肤里冒出丝丝凉气(祛风邪),

祖盛裝飾

承诺:同类产品、价格超低、品质保证!

六项服务:

- 1、老房装修免折旧费。
- 2、新房装修最高让利92折优惠。
- 3、装修款满2万元送品牌开关面板(强电)30只。
- 4、装修款满3万元送卫生间或厨房(品牌)墙砖120平米。
- 5、装修款满4万元送厨房高档烤漆地柜4米。
- 6、装修款满5万元送厨房高档烤漆地柜4米,并加品牌开关面板(强电)30只。
- 7、装修款满6万送厨房+卫生间品牌墙砖(50平米)。

网址: www.njzszs.com

六项服务:

- 1、上门量房,报价全部免费服务。
- 2、免费接送看样板房服务。
- 3、水电质保五年,其它工程两年质保服务。
- 4、终身维护服务。
- 5、专家级设计师免费跟踪服务。
- 6、工地不定期免费巡察服务。

房 型	半包型	温馨型	豪华型
一房一厅(45m ²)	1.08万元	1.88万元	3.08万元
二房一厅(60m ²)	1.28万元	2.08万元	3.28万元
二房二厅(80m ²)	1.68万元	2.48万元	4.08万元
三房一厅(115m ²)	1.88万元	2.68万元	4.28万元
三房二厅(120m ²)	2.28万元	3.08万元	4.68万元
四房二厅(155m ²)	2.68万元	3.68万元	5.08万元

兔宝宝/绿线/莫干杉木地板、金牛水管、远东国标电线、华润油漆、多乐士/立邦乳胶漆。

公司总部:中山北路88号建伟大厦2601室(太平门东) 电话:83207511 83208411 江北咨询电话:83248911 江宁咨询电话:15366054611