

# 4小时,来了150多人看甲状腺

省人医、南京市第二医院联合义诊,医生表示,甲状腺患者增多且有年轻化趋势

昨天上午,江苏省人民医院联合南京市第二医院举办大型惠民义诊活动。从早晨7点开始,到11点,有150多人来看甲状腺,队伍从诊台一直排到义诊大厅门口。

省人医普外科主任医师陆辉告诉现代快报记者,甲状腺癌患者有多发趋势,而且有年轻化趋势。

通讯员 吴倪娜  
现代快报记者 俞月花 刘峻



看甲状腺的人排起长队 现代快报记者 俞月花 摄

## 患者年轻化 看病的,约三分之二是中青年

昨天的义诊是从上午8点半开始,但7点左右,省人医普外科主任医师陆辉的诊台前就排起了长队。家住江宁的张先生告诉现代快报记者,他5点50分就出门了,“我甲状腺有两个结节,我们那儿的医生特别推荐我来看陆主任的号。前面几次去省人民医院,一直要排到下午4点多才能看到。”听说

陆辉在省人医二院院区有义诊,他就赶紧来了。

记者发现,这是义诊现场排队最长的诊台,而排队的,大约三分之二是三四十岁的中青年。

陆辉告诉记者,甲状腺疾病患者年龄偏年轻化。一部分原因是过去人们对健康的重视程度不够,很多都是等甲状腺很大了或者颈部

不舒服了才会到医院看,而现在很多人每年都会体检,通过B超检查甲状腺,一旦有问题能及时发现。

陆辉介绍,在他接诊的患者中,年龄最小的才4岁。

因为此前有医生怀疑这个小朋友患有胸腺疾病,每隔几个月就查CT,结果放射线“吃”多了,就得了甲状腺癌。

## 发病率较高 单位有四个人查出甲状腺结节

42岁的李女士告诉记者,今年单位体检,两三百人有4个查出甲状腺结节。“医生跟我说,其他3个人良性的可能非常大,但是我的可能是恶性的。”李女士是甲状腺双侧结节,其中一个隐约有钙化趋势。

李女士说,一时之间,“甲状腺”成了单位里的热门话题。有的人说,甲状腺结节发展下去就是甲状腺癌,而被查出有甲状腺结节的同事更是忧心忡忡,想马上切除,

以除后患。

省人医妇幼保健院普外科主任医师查小明解释,甲状腺结节是一种较常见的疾病,虽然发病率较高,但95%以上都是良性结节。因此查出甲状腺结节没必要恐慌,也并非都要一切了之,盲目切除良性结节反而有可能出现甲状腺功能减退。

据了解,在所有甲状腺疾病中,排名前三位的病种为:甲状腺内出现组织结构异常团块的甲状

腺结节,甲状腺激素产生不足引起的甲状腺功能减退症(甲减),以及甲状腺激素产生过多造成的甲状腺功能亢进症(俗称甲亢)。

根据中华医学会内分泌学会进行的《社区居民甲状腺疾病流行病学调查》结果显示,甲亢的患病率为1.3%,甲减的患病率是6.5%,甲状腺结节的患病率是18.6%。而甲状腺结节中有5%~15%是恶性的,也就是甲状腺癌。

## 高发的原因 发病增多可能与压力大有关

关注一:与压力有没有关系?

一直以来,关于甲状腺发病增多的原因,有一些争议,有些人认为与压力无关。不过,陆辉认为,甲状腺癌的发病率上升与生活压力大、精神紧张、环境等因素有很大关系。

南京一位内分泌专家介绍,甲状腺结节发病见于各个年龄段,其中,中老年人发病率较高,女性发

病多于男性。在甲状腺结节患者中,女性占到70%~80%,这和她们内分泌的活跃程度和稳定性不够有关系,女性由于更易发生情绪波动进而使内分泌出现明显变化,而女性雌激素与甲状腺关系密切,激素改变易刺激结节的形成。

关注二:与碘盐有没有关系?

那甲状腺发病和我们吃碘盐

是否相关呢?陆辉说,业内对此也有争议。“有人认为含碘盐从上世纪90年代初开始使用,而从那时开始,甲状腺癌的发病率就非常高。所以认为含碘盐吃多了导致甲状腺癌。不过,目前来说,还没有明确的证据证实这一点。”

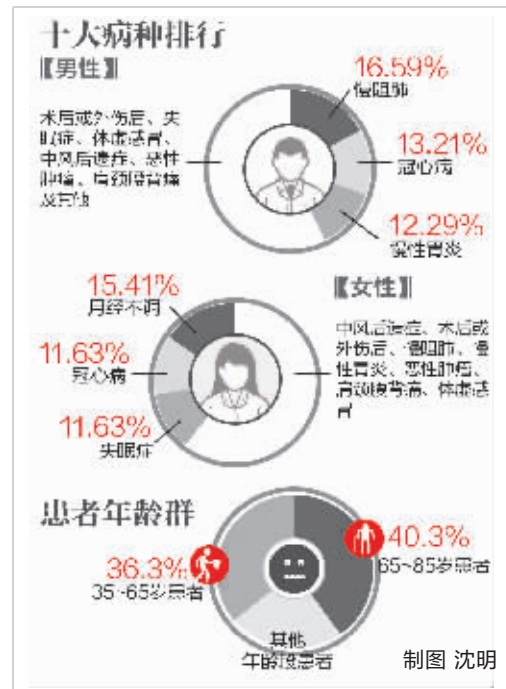
那不吃含碘食物,好不好?陆辉表示,人为造成无碘,会引起大脖子病。

昨天,南京市中医院膏方开炉了,随着冬令调补意识的增强,膏方一年比一年走俏。医院还统计了近3年门诊膏滋处方,发布膏方治疗病种顺位排行榜。现代快报记者发现,膏方治疗中,男性多是看慢阻肺,女性多是看月经不调。

通讯员 李珊 钱文娟 现代快报记者 刘峻

## 膏方治疗十大病种

南京市中医院:男多看慢阻肺,女多看月经不调



### 这些病种,看得最多

慢性器官疾病占四成

据了解,市中医院选择了2000名患者进行回顾性分析。结果显示,对于男性来说,位于排行榜首位的是慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺),紧随其后的是冠心病和慢性胃炎。而对于女性来说,位于排行榜首位的是月经不调,排在后面的是失眠和冠心病。

医院党委书记虞鹤鸣介绍,就主要病种来看,患者比较集中的是慢性器官疾病,占四成,主要包括多种脏器、血管或组织的慢性炎症、功能减退和占位等。第二大类的病种为代谢性疾病,主要包括脂质代谢障碍、血糖代谢障碍和腺体功能障碍等,占两成左右。此外,还包括急性病恢复期、心身疾病(失眠、焦虑)以及其他。

### 这些误区,你知道吗

膏方就是补药



南京市中医院专家说,从病种分布上可以看出,膏方不仅仅是用来“补”的,还有“救偏祛病”的作用。

药材越贵越好



南京市中医院主任药师李文介绍,膏方虽好,但不是人人都适合服用,而且药材也不是越贵越好。进补一定要讲究科学,辩证进补,做到有的放矢。

糖尿病人不能吃膏方



糖尿病人可以服用膏方,但是和传统的“滋补膏方”还是有区别,更注重“调养”。同时,使用木糖醇等甜味剂代替蔗糖。此外,患者应密切关注血糖变化,如果出现血糖波动、急性并发症等,应暂停服用。

### 如何预防

#### 颈部避免放射线,保证睡眠

陆辉说,很多人由于发现得早,即便是恶性结节,也是微小的,手术切除后,70%~80%的人不需要放疗化疗。只要吃药控制不再长,90%的人都可以正常生活。

不过,70岁以上的老年人患甲状腺癌就比较危险。还有些人甲状腺很大,最后就会变成未分化癌,死亡率非常高。“5%~10%的老年人,得甲状腺癌后会恶变,从发现到死亡只有三个半月。”陆辉说。

如何预防呢?他建议,尽量避免颈部放射线,比如拍X片或者胸片时,要尽量保护好颈部。此外,要多休息保证睡眠,生活要规律,提高免疫力。

### 医生提醒

#### 发现结节后,要做超声检查

如果在体检时,或者做甲状腺功能检查、甲状腺同位素扫描、颈部超声、CT等检查中,发现有甲状腺结节等异常情况,都应该再进行甲状腺超声检查。

如果查出结节定性可疑,但病人又抗拒穿刺检查,则可定期(3~6个月)复查甲状腺超声。对于确诊为良性的甲状腺结节,可以每隔半年到一年进行随访。

患者平时要注意自我观察,一旦出现声音嘶哑、呼吸困难、吞咽困难、结节固定、颈部淋巴结肿大等迹象,要立即就医。