

### 时尚红颜美容养生节 系列话题④

不少美容达人都在网络上做过这样一道题——《准!脸上色斑透露身体健康状况》,题目只有一道:你的斑多集中在哪个部位?如果你选中“面颊的斑点”,则会告诉你“多见于肝脏疾患,日晒、更年期老人,肾上腺腺机能减弱者面部也有显现”,选项里还有“额头斑点”、“下颚斑点”等数十个选项,会告诉你不同部位的疾病。通过脸上的色斑,就能看出对应疾病,望斑辨病,真的这么神奇?

现代快报记者 王苏颖 彭莉 马晶晶



## 调查1

### 长了黄褐斑,一定肝不好?

很多人都知道,常见的黄褐斑又叫“肝斑”,难道有黄褐斑的一定是肝不好?“这就是很多人的误解,肝火旺可能是导致黄褐斑原因之一,但肝火旺与常说的肝病并不是一码事。”南京市中西医结合医院皮肤科副主任中医师杜长明主任认为,这是因为很多人混淆了中西医对肝的定义。中医学关于肝的含义十分广泛,认为肝主疏泄,调节情志,主藏血等一整套功能……但对西医来说,肝就是指的是肝脏器官,所以其实“肝斑”并不一定意味着肝不好。

那么,脸上的色斑到底是因何引起?南京光尔美皮肤美容中心的张艳玲主任解释,可能是身体内分泌出现问题,也可能就是皮肤本身出现问题,例如角质层变薄、皮肤老化、天气干燥、紫外线照射等原因。

张主任告诉记者,在面对有祛斑需求的顾客时,医师都会先与其沟通,了解是什么原因、什么时候、什么情况下长出的斑。因为除了一些长年累月或遗传性的斑,也有一部分人是由于一段时间内经常熬夜或心情波动大,而突然长出了斑。

## 调查2

### 望斑辨病,准确率多高?

“不能光从斑的生长部位就诊断疾病,疾病的诊断不可能这么机械,而应该结合舌苔、脉象等相关情况,综合判定。”杜主任提醒,很多内科病都会在皮肤上有一定的表现,一些古代医书上也确实有某种色斑对应某种疾病的记载,但对于疾病的诊断,只能起到指导意义。

张主任也表示,中医理论里确实存在这一说法,也是有一定依据,比如颧骨长斑就与肝胆关系比较大。不过,“长斑可能是因为身体有恙,但身体有恙的也不一定都会长斑。”张主任举例,就比如肝炎会引起面部发黄,糖尿病人会皮肤瘙痒,仅仅从皮肤的外观来判定身体的疾病,是不科学的。

## 专家提醒

### 盲目祛斑反致病

尽管面部色斑并不一定意味着身体有疾病,但色斑确实让颜面不好看,许多爱美人士发挥“神农尝百草”的精神,涂抹产品、搜集偏方、激光治疗……尝试用各种方式来祛斑。

记者在采访中曾碰到过一位年近六旬的王女士,据称,为了祛除面颊上的黄褐斑,她从网上购买了一款号称瑞士进口的祛斑精油,刚用一个月时确实感觉色斑淡了一点,谁知停用之后,皮肤却变得焦红焦红的!心急如焚的王女士只能前往医院求助。

杜主任告诉记者,像王女士这样用了祛斑产品导致皮肤问题的情况很常见。因为大多数祛斑产品都是采用“化学剥脱法”来治疗色斑的,即通过化学试剂破坏一定深度的皮肤,用新生的皮肤代替原来不完美的皮肤,达到“换肤”的目的。“这种祛斑方式的副作用很明显,脱皮、红肿、过敏、感染等等,而且也解决不了根本问题,过段时间色斑还会长出来。”杜主任打了一个很生动的比方,“就像是把鸡蛋的蛋壳剥掉了,里面虽然嫩白细腻,却也得不到保护了。随着时间的推移,新的‘蛋壳’又生成,色斑的生存机理依然存在,很快又会代谢出来并显现在皮肤表层。”

“在中医方面,对于色斑讲求‘辨证施治’,对症下药,通过疏肝、补血、温补肾经等中医调理方法,从根本上祛除病灶,这样才能达到安全、持久的祛斑效果。”杜主任表示。

望斑辨病,靠谱吗?

## 别让一颗斑 毁了一张脸

十月以来,“时尚红颜美容养生节”陆续为读者提供了免费胸部检测、按摩,以及肩颈按摩、手部保养等机会,有体验过的读者打来电话表示:“这些福利实在是女人的救星!”

美丽是永不停歇的追求,本期,我们也来给肌肤发福利!

漂亮的脸蛋,最怕的不是皱纹,而是各类色斑。因为它们的存在,直接让美丽指数下降,好比一张白纸,被一点墨汁给“破相”。

在秋冬换季之时,皮肤更需要好好保养。《悦生活》编辑部为每一位爱美女性搜罗了美肤祛斑的好去处,希望能让您在这干燥季节里依然美得水灵灵! 现代快报记者 彭莉

### 相关链接

### 秋冬换季去哪儿美?

公益项目:4D皮肤检测、高端修复护理

机构:光尔美皮肤美容中心

南京光尔美皮肤美容中心成立于1999年,金牌项目包括美白嫩肤、抗衰老、脱毛、去痣等。现关注“南京光尔美美容中心”微信(微信号:njgrmmr)可免费享受4D皮肤检测、高端修复护理。

特惠项目:680元体验原价4800元祛斑项目

机构:思肤尔国际美容连锁机构

思肤尔采用“瑞士色斑疏通术”,具有深层疏通黑色素代谢通道的强大功能,是纯物理治疗,不红不肿、不结痂、安全无副作用。仪器轻轻一推就能祛除色斑,30分钟即做即走,杜绝反弹。(仅限8个名额)

特惠项目:99元眼部经络减龄术

机构:惠媛经络抗衰老中心

张惠媛眼部经络减龄术,纯手工结合高端仪器,疏通眼部经络,激活肌肤胶原蛋白再生,解决眼周衰老问题,轻松祛除眼纹、眼袋、黑眼圈,紧致眼部肌肤。现推出新客特价体验套餐,只需99元(仅限5个名额)。

特惠项目:198元缔造最美电眼(享大礼)

机构:欧式美眼机构眼魔师

苏赣“三南”7店同步募集千名眼衰女士,198元缔造青春太太最美电眼:

通过微信或网络预约美眼,立减50

元,同时免费领取面膜一份;拨

打美眼热线,尊享280元美

学眼诊一次和高档美眼

贴一份;每天前10名成

功预约美眼即可领取

203元的欧式精美化妆

包一个。

咨询电话:

025-84783580(悦生

活编辑部),更多话题

讨论请加入QQ群:

78033868、239767008。