

商业消费

成长 大人才
格调 悦生活

责编:杨菁菁 美编:陈恩武 组版:孙佩



相信的力量

父亲说,一定要记住,你名字里面的“平”是“和平”的“平”。
家住南京城东的陈平,朋友圈里的文章、照片与美和文化息息相关,对慕名而来的媒体或文化项目,曾任南京市文化局副局长陈平以“文化志愿者”身份提供专业指导,保护历史文物,至今已经执着从事了40多年。
“烦恼,是杞人忧天。应理清思绪,思考烦恼是怎么来的?找到根源,最重要的是,该如何排解?”陈平如此剖析“烦恼”二字。 现代快报记者 何玥颐

陈平1940年出生,比起后辈,这个年代的人要经历更多的坎坷与磨难。温暖的大家庭和动荡的年代赋予了陈平坚韧、乐观品质,还有朴素的爱国主义精神。
在一张拍于1966年的照片里,她衣着朴素,倚着大树,笑容恬淡。这张照片后来被她的很多学生复拍作为纪念。“老师,那时你怎么能这么淡定?眼睛里还在憧憬着未来?”30年后,有学生问她。她用“行为艺术之母”玛丽娜·阿布拉莫维奇的话来回答:“欢乐并不能教会我们什么,痛楚、苦难和障碍却能转化我们,使我们变得更好,更坚强,同时让我们认识到生活在当下信心的重要性。”
1958年,陈平被江苏师范学院(前身为东吴大学)中文系录取。在这里,她遇到了一生的挚爱杨祖恒先生,但却面对阻挠。哥哥寄来一封信:“爱情不同于家人,要志同道合……经济不是确定你婚姻最主要的因素,感情才是最主要的因素。”这让陈平下定了决心。
1963年,陈平与杨祖恒牵手走进婚姻。1966年风暴来袭,夫妻二人被冲击。彼时夏季,杨祖恒要与当时金陵中学的老校长一起拉一整车垃圾过长江大桥,再从江北拉回一车西瓜。来往一天的时间,陈平把干粮放在铝制饭盒里。有时早上还会帮丈夫拉车挡板。夫妻情深,共患难。
上世纪60年代末期,陈平和其他老师一起带领200名学生在八卦洲住草棚啃烧饼萝卜干。当遭遇大水时,在人工堆起的太平墩上坚守到最后。这时,陈平看到了杨祖恒的身影,他帮助妻子安全地撤退了所有的学生。
在今天,即使先生已去世14年,她依然记得他的深情,他的爱好以及他当年面对压力的坚韧,“志同道合才是最重要的。心里有爱,就能专一而勇敢地生活下去。”
80年代,已调至文物保护部门的陈平为南京老城墙、云锦保护继承、老城隍庙的古建筑保护奔走呼号。她和同事扎实调研,多方努力,提交了多项文物保护提案,其中包括南京大屠杀遗址、汤山猿人出土地等。对于陈平开展的文物保护工作,江苏省、南京市的相关领导给予了大力支持和鼓励,南京的老城隍庙大半得以保存,云锦成功申请“非物质文化遗产”,老城隍庙得到了保护性地开发……多位领导对此给予了高度评价:“把云锦保护传承下来,千秋功德。”“保护了这么多文物,功不可没。”
“经历过挫折和艰辛,是人生的逆动力。要有逆风飞扬的精神。”陈平说,要要做好自己,相信未来。

引言

来自四面八方的审视与评论让现代人深感活得很累,瞻前顾后让生活更为琐碎烦恼。对此,百岁老人杨绛直言将要“回家”了,淡定平实的态度源于对世界和自我关系的深层思考。

杨绛说,一个人经过不同程度的锻炼,获得不同程度的修养、不同程度的效益。好比香料,捣得愈碎,磨得愈细,香得愈浓烈。我们曾如此渴望命运的波澜,到最后才发现:人生最曼妙的风景,竟是内心的淡定与从容……我们曾如此期盼外界的认可,到最后才知道:世界是自己的,与他人毫无关系。



1966年初秋,陈平摄于玄武湖

! 导读



打造南京现代职教体系

轻熟女的抗初老宣言

望斑辨病,靠谱吗?