

# 260斤小伙吃出致命心脏病 脂肪太厚,“五花大绑”才做完手术

南京鼓楼医院最近接到不少类似的病人,天气凉了一定要“当心”

## “吃”出来的毛病

昨天下午3点,在鼓楼医院心胸外科重症监护室内,张华的父亲老张来探望儿子。他们是南京人,老两口就这一个儿子,他们家族里以前根本就没有胖子。

老张说,张华15岁时体重就有100斤了,后来因为阑尾炎做手术后,内分泌有点失调,体重好像就刹不住了。2007年张华结婚时,体重已达到180斤。而最近三四

## 心脏不舒服,260斤小伙进医院

年,越发控制不住,变成了260斤。他认为儿子的胖,除了内分泌失调外,还与乱吃、从来不运动有关。

张华过去做销售,经常在外面与人喝酒。最近几年,虽然不怎么工作了,但依然过着白天睡觉晚上熬夜的生活。半夜还经常加餐,吃泡面、腊肠等食品,渴了就喝饮料,从来不喝白开水。

10月27日晚,张华感觉心脏不舒服,就独自打车来到鼓楼医院挂了急诊。谁也没想到,病情会这么严重,医生确诊为“主动脉夹层”病。

医生说,这个疾病非常凶险,最初患者会有胸部疼痛等症状,死亡率极高。令医生也有点意外的是,尽管张华很胖,但他并没有高血压、糖尿病等慢性疾病。

## 提醒

天气凉了  
要“当心”

鼓楼医院心胸外科主任医师王东进告诉记者,从上周六开始,他们已经连续三夜为像张华这样的患者做手术。而本月,他们已经接诊了22例这样的患者。年龄最大的有82岁,最年轻的才32岁。

“这个病最大的病因是高血压,其次是先天性或遗传因素,或者主动脉瓣化畸形等,还有主动脉粥样硬化等。”曹海龙也提醒说,一般高血压患者要特别小心血压忽高忽低,一旦出现胸口闷胀、背疼胸痛,就要到大医院就诊。另外肥胖的人也要注意适当减肥。“这个病来势凶险,通常24小时内不手术,死亡率有70%,而48小时不手术的死亡率达到了90%。”

## “胖”出来的手术难题

### 1 大腿太粗 找不到股动脉

鼓楼医院心胸外科主治医师曹海龙告诉记者,“260斤!还是第一次遇到。”曹医生说,由于他的脂肪太厚,从穿刺、插管到最后“关胸”,都面临考验。监测血压时要进行穿刺,但要在很厚的脂肪里找到股动脉非常困难。由于没办法找到大腿股动脉,医生只好从比较薄弱的脚部想办法,通过足背动脉进行了穿刺。

### 2 脖子太短 不好插气管

由于手术需要将供脑、手以及下半身通路的血管全部换成人工血管,所以心脏要暂时停跳,让机器帮助他呼吸。但因为张华人胖脖子短,气道直接是成直角的,导致插管也非常困难。

医生最后经过研究,设计了一种巧妙方法,用特殊喉镜才过了这道难关。

### 3 脂肪太厚 胸口“合不上”

据悉,整个手术持续了7个小时。手术结束需要“关胸”时,又遇了麻烦。张华的脂肪很厚,肌肉力量非常大,医生们在把胸腔关起来时,采用了特殊的方法。“一般人只要5根钢丝,我们特别多加了几根,像拧麻花一样‘拧’住两边的肌肉。”医生说,这还不够,两边的肌肉又用了3根钢丝绑成八字形,确保后期不裂开。

张华(化名)今年33岁,体重有260斤。昨天,现代快报记者见到他时,他正躺在南京鼓楼医院心胸外科的重症监护室里,处于半昏迷状态。主治医生说,张华患有致命心脏病,前天晚上,十多位医护人员耗费7小时给他完成了手术。因为他太胖,给麻醉穿刺、手术关胸等都带来难题,医生们最后只好选择脂肪层薄弱的足背部穿刺,并用钢丝“五花大绑”,才把他的胸腔“关牢”。

据悉,张华是鼓楼医院心胸外科有史以来收治的最胖患者。

通讯员 王娟  
现代快报记者 俞月花 刘峻

## 2014第三届 现代快报 健康生活节

# 健康生活博览会11月4日盛大开幕!

11月4日—5日,来南京市规划建设展览馆参加现代快报健康生活节啦!  
地址:玄武门22号

### 第1步

登记领取抽奖券  
全天多时段抽奖

### 第2步

百位名医全天义诊  
所有科别全部涵盖

### 第3步

听名家专场讲座  
赢取体验卡、香囊

### 第4步

耳穴、面诊、整脊疗法  
中医项目免费体验

### 第5步

七家养老机构集中登场  
康复养老答疑释惑

### 第6步

参与吃鸡蛋大赛  
胜出赢取超级大奖

### 第7步

优质健康产品带回家  
生活副食品优惠券

现在拨打400-117-5180预约  
登记入场,每天前50名有草鸡蛋、健康  
杂志、礼品袋等礼品送给你。

活动主办: 现代快报 联合主办: 江苏省老龄协会 世界健康促进联合会 南京自然医学会 全国健工委·江苏委员会  
协办: 南京康缘药业 金陵119 南京江北新区 南京江北新区 南京江北新区  
特别支持: 南京宁康老年康复护理院 南京康缘药业 南京瑞森烧伤专科医院 南京瑞森烧伤专科医院

三级医院联盟: 江苏省人民医院 江苏省中医院 南京鼓楼医院 东南大学附属中大医院 南京市第一医院 南医大二附院 江苏省肿瘤医院  
江苏省第二中医院 江苏省中西医结合医院 南京市妇幼保健院 南京市儿童医院 南京市中医院 南京脑科医院 南京市胸科医院