

倒计时5天,健康生活节喊你来领奖

今年南京最大的一次健康生活博览会,11月4日启幕
现在拨打400-117-5180登记,可在展会现场领取礼品一份

2014第二届
健康生活节

系列报道之(10)

时间:11月4日、5日
地址:南京市规划建设展览馆(玄武门22号)
路线:地铁一号线,玄武门站下

11月4日、5日,第二届现代快报读者健康生活节将在南京市规划建设展览馆(玄武门22号)启幕。这是今年南京地区最大的一次健康生活博览会。活动由现代快报社、江苏省老龄协会、世界健康促进联合会、南京自然医学会和全国健康产业工作委员会·江苏委员会联合主办,南京建国男科医院、南京肛泰中医医院、雅度口腔以及南京新协和不孕不育医院协办。读者朋友只需亲临现场,便可获得与名医零距离交流的机会,购买到最实用的健康产品,参观规模最齐全的养老展示区,对中医感兴趣的读者,还能现场体验中医养生服务,全天还有多时段的抽奖哦。本版撰文 张弛 漫画 俞晓翔

表一:玉树虫草优惠价格

规格	商场/药店参考价	特卖价
玉树王中王级虫草(约1000头/500克)	1050元/克	499元/克
玉树王级虫草(约1200头/500克)	798元/克	399元/克
玉树特级虫草(约1500头/500克)	620元/克	299元/克
玉树优级虫草(约2000头/500克)	498元/克	249元/克
玉树精选虫草(约2500头/500克)	400元/克	199元/克

保证每一根虫草都是海拔4200米以上的正宗玉树虫草,假一赔十。

互动有奖,怎么能少了你

11月4日

1 养生专题
时间:9:00-10:00
南京中医药大学国家级课题中医养生学术带头人谢英彪教授主讲《中医养生之精髓》。
亮点:谢英彪教授将为大家传授音乐疗法,教授亲自献唱,现场还有中医功法八段锦表演。

2 吃螃蟹比赛
时间:10:30-11:30
比赛吃螃蟹?不要怀疑,真的有这么好的福利!南京雅度齿科现场征集逛展读者上台,与做过种植牙的比试,外籍专家当评委,看谁的牙口更好。
亮点:雅度齿科的外籍专家亚历克斯是个德国大帅哥,想看帅哥的、想来吃螃蟹的千万别错过机会。

3 调理专题
时间:14:00-15:00
江苏省中医院主任医师、博士生导师史锁芳教授为读者讲授《秋冬呼吸系统的调理》,有呼吸问题的读者,记得提前到场听课哦。
亮点:史锁芳教授不仅擅长呼吸系统的疾病调理和治疗,他还是个开膏方的高手,有兴趣的读者可以现场咨询。

4 肛肠专场
时间:15:30-16:30
南京市名中医,南京肛泰医院特聘专家朱传娣现场为大家讲解肛肠疾病的防治误区及正确知识。同时,针对分会场咨询量较多的OMOM胶囊内镜检查,也会有相关的答疑。
亮点:听讲座的观众可现场抽取OMOM胶囊内镜检查的1000元代金券(3个名额)。

11月5日

5 辨认体质
时间:9:00-10:00
南京中医药大学李永副教授主讲《中医体质辨认》,你属于哪种体质,每种体质平时该注意啥?请听李教授分解。
亮点:积极回答问题,答对了,有南京中医药大学丰盛健康城提供的体验卡和中药香囊赠送哦。

6 健康生育
时间:10:30-11:30
南京新协和不孕不育医院的专家将跟大家聊聊《输卵管性不孕》,正在备孕或者备孕中遇到难题的家庭,不妨到现场来。
亮点:新协和为现场观众准备了200份挂历,数量有限,先到先得。

7 非药疗法
时间:14:00-15:00
颈椎病疼起来很难受,这个病,打针不方便,吃药不明显。南京中医药大学浮针研究所副所长张宏如博士来和大家说说《颈椎病的中医治疗》。
亮点:积极回答问题,答对了,有南京中医药大学丰盛健康城提供的体验卡和中药香囊赠送哦。

8 星光大道
时间:15:30-16:30
为期两天的生活博览会结束之前,现代快报现场颁奖,颁出现代快报中医粉丝会健康之星,最佳合作商户。
亮点:谁是健康之星,看了才知道。可是健康之星的礼品却是相当丰厚的,如果你是中医养生俱乐部会员,一定要到现场围观。

小贴士

希望参展的机构看这里

如果你的企业能提供医疗服务、养老服务,或中医养生、旅游出行服务,或保健产品、健康食品销售,欢迎加入到现场活动中来。活动咨询热线:025-84783589

希望逛展的读者看这里

参加健康生活节的市民,可提前拨打活动咨询热线400-117-5180登记,每天打进电话的前50位读者在活动现场有机会领取草鸡蛋、健康杂志、礼品袋等礼品。

特别关注

肾畸形60载 肚“藏”结石全不知——南京科大医院成功实施重复肾碎石术

近日,南京科大医院成功地为先天肾脏畸形患者实施了输尿管镜下钬激光碎石术,患者术后恢复良好,已痊愈出院。

据家住安徽滁州的患者宋大爷介绍,数天前因腹部急剧疼痛,在当地人民医院确诊为先天性的重复肾并伴有双肾结石、双侧输尿管结石扩张和右肾积水,其最大的结石影约为1.5厘米,当务之急应立即实施手术,以避免肾功能不全、肾功衰竭等病症的发生。考虑到宋大爷年岁已高,不易实施传统开放手术。当地人民医院建议转往南京或上海等三甲医院,实行最尖端的微创、微创碎石术。

宋大爷在南京工作的小儿子打听到,南京科大医院拥有一批沪宁三甲医院最权威的泌尿外科专家,他们对腹腔镜、输尿管镜、经皮肾镜、膀胱镜等微创、微创治疗泌尿系结石手术拥有多年经验,随即便联系南京科大医院并转往该院。经科大泌尿外科专家团队对宋大爷的病症进行会诊研究,决定采用先进的腔镜技术为这位先天肾脏畸形患者实施输尿管镜下钬激光碎石术治疗重复肾畸形并发输尿管结石,把三个病灶通过一次手术全部解决,宋大爷两侧肾脏也得以保全,术后恢复良好,复查未见结石残留,无肾积水,术后6天痊愈出院。

据了解,泌尿系结石是最常见的男性泌尿外科疾病之一,结石可见于肾脏、输尿管、膀胱和尿道的任何部位。像宋大爷这类典型病案,如果不进行治疗,会引起尿路梗阻,输尿管和肾盂积水、扩张,长时间梗阻可导致尿毒症,引起肾脏坏死。

现场送福利,一刻不也停

购玉树虫草,有机会获港澳双人四日游

眼下正是秋冬进补的时节,为让市民买到高性价比的虫草,由知名农牧业经纪人尼玛仁青牵线的“玉树冬虫草夏草特卖会”也将入驻现场。目前,市场上的特优一级虫草,大多数产自青海玉树。地区平均海拔4500米,碱性土壤中矿物质、微量元素含量丰富,昼夜温差大,日照充足,加上适宜的空气湿度,使得这里出产的冬虫草以色正、体满、营养价值高闻名于世。过去虫草从挖掘到消费者,要经历数十道销售环节,所以价格不菲。而在11月的展会现场,玉树虫草经纪人将带来最优质的野生虫草,不经过任何中间环节直达消费者,将价格一降到底(详见表一)。

此外,为了回馈消费者,即日起,前50名电话预订成功(预约电

话4008393077),且活动当天消费满一万元者,即可获赠价值3160元的港澳双人四日游。

鸿茅药酒买三送一,集齐8个空盒可换大礼

由陈宝国代言的鸿茅药酒传承了中医中以酒驱药、以酒融药的古法,对于治疗多种顽固病、慢性病、老年病有明显的疗效。11月4日、5日来现场,买3瓶药酒可以得4瓶,集齐8个贴有“空盒换大礼”的鸿茅药酒空包装盒寄到指定地址,即可免费快递给你鸿茅药酒1瓶,并能享受超值会员服务。

拿空瓶现场换购中药洗发护发产品

受脱发、白发困扰的市民注意啦,同仁堂防脱发中心也将入驻本次展会。现场购买相关中药洗发

护发产品,可享8.8折优惠,再送一次进店免费检测、洗护(洗护前加中药)。另外,消费者可凭洗发护发类产品空瓶现场换购同仁堂中药洗发护发产品,每空瓶抵用10元,每人每次最多可用2个空瓶换购;换购再享一次进店免费检测、一次洗护(可享8.8折优惠);现场扫一扫二维码进行关注,可享同仁堂专业头皮一次检测、洗护;关注二维码并分享名片或活动现场至朋友圈,赠送保健梳一把(仅限前50名)。

福安康现场提供1000份礼品

福安康是国内老年用品连锁行业的知名品牌,现场,他们将带来功能各异的产品,这些都是专门针对老人的生活需求设计的,不仅质量有保障,现场还会有相关的优惠哦。福安康将邀请德国中医药促进会秘书长、世界中医药联合会

理事张震博士,现场指导广大康复者,如何进行体外反搏康复治疗。同时,福安康还在现场准备了1000份精美礼品,先到先得。

来苏和堂,有礼品更有优质海参

眼下正值入冬进补季,无论是自己吃,还是过年过节孝敬父母,送亲友,海参都是不错的选择。但海参作为高档滋补品,昂贵的价格让不少消费者望而却步。为了让市民选购到性价比高的海参,健康节帮大家挑选了多款原产地直供的正宗辽刺参,并以工厂直销价回馈现场消费者。消费淡干海参,还有机会获得价值千元的空气净化器。

来健康节,记得到D区14-15号苏和堂,这里不仅有工厂直销的淡干海参;还可以免费领取价值80元的精美礼物一份;热销健康产品全部有特价,最低10元起。

对号入座,选择适合你的健康专区

听说过“贴针灸”吗?快来现场免费体验

听说过“贴针灸”吗?据了解,“贴针灸”是由北京中医药大学针灸学院首任院长、中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会副会长谷世喆教授发明。它将现代科学技术融入传统针灸,即克服了常规患者怕痛、晕针的问题,又克服了针灸普及推广中存在的限时、限地、限人的局限。为了普及和推广新型中医针灸疗法,特举办“贴

针灸进万家”大型公益活动。凡参与本次活动的市民均可享受:1.免费领取一本由国家针灸泰斗谷世喆编写的《循经选穴》养生专著;2.获得价值498元的经络全面体检一次,通过对人体的十二经脉进行诊断,早期发现五脏六腑存在的问题和几十种亚健康疾病。3.免费体验贴针灸一周。

现场预约TTM体检可享优惠礼品

人体是一个代谢基本平衡的热

辐射体,一旦某个部位或器官向疾病演化时,这个病变组织代谢温度就会发生改变,TTM体检正是通过探测这种细微的温度变化来“揪”出身体的“早期”疾病。其灵敏度非常高,人体细胞0.01℃的温差都能观测到,从而提前发现,把肿瘤等疾病消灭在萌芽状态。现场,预约八一医院TTM健康体检可享受贵宾优惠价并有精美礼品赠送。

此外,健康节期间,南京第一家沪宁专家联合坐诊医院——南京科

大医院也将为读者带来健康大礼,他们将举办诊疗援助等系列公益活动,并以此唤起社会对男性健康的关注。

免费口腔检查,记得带上家人一起来

口腔健康牵一发而动全身,所以定期的口腔检查非常必要。11月4日、5日,南京数字口腔将在活动现场为市民提供免费的口腔检查,发放相关宣传资料。有需要的市民一定不要错过了。