

9年帮很多病友控制了病情

5位“老糖”想在社区搭建糖友关爱小屋

自从患了糖尿病,马师傅的生活乱套了。他不敢吃米饭,整天往医院跑。所幸,热心“糖友”祖代娣,给了他很多指导与关心。如今,祖代娣还准备和其他热心“糖友”一起,在秦淮区建立5个“同伴教育基地”,关爱更多糖尿病病友。

现代快报记者 钟晓敏

69岁的祖代娣在1990年查出患有糖尿病。“当时我整天口渴,一天喝4瓶水,同事觉得不正常,建议我去体检,结果查出II型糖尿病。”祖代娣一直积极治疗。2005年,她听人说解放军第454医院办了一个“糖尿病关爱小屋”,经常开讲座,就去听了。

祖代娣说,医院内分泌科排了课程表,每周二上午都会请专家免费宣教。她和陈世秋、曹志庆、姚克春、丁援明5人因为乐于助人,被推举为“班委干部”。祖代娣说,听专家讲课,不仅能系统了解知识,把病情控制好,还能帮助别人。

“有人认为得了糖尿病就不能

吃米饭,其实不是这样的。”祖阿姨说,她生病之后什么都吃,但是在量上严格控制。所以,24年来她的病情没有加重,几年前她还去西藏玩了一趟。有人问她吃什么药,她会告诉对方,但同时会提醒,“每个人的病情不一样,我这种药对你不一定有用,你还是应该谨遵医嘱,找到适合自己的。”

祖阿姨认为,乐观的心态,对控制病情非常重要。为此,她和其他班委每年至少会组织大家旅游两次。

由于方法正确,班上53位病友的病情都控制得很好。“全国糖化血红蛋白达标率不足20%,我们小屋的达到了61.3%。”祖阿姨很骄傲地说。

9年来,祖阿姨对糖尿病防治知

识掌握得够全面了,其实已经不需要去听课了,但每周二她还是雷打不动地去关爱小屋。“这已经成为我生活的一部分了。”祖阿姨说,她可以在关爱小屋帮助其他病友。

马师傅患了糖尿病之后,不敢吃米饭,天天要求住院。有一次,马师傅缠着医生要求住院时,正好被祖阿姨看到,祖阿姨就邀他来“糖尿病关爱小屋”。马师傅的经济条件不好,祖阿姨每次组织外出旅游时,都会悄悄帮他垫付费用。陈世秋等病友,还会给他送些吃的、穿的。

“很多人对糖尿病有认识上的误区。前几天,有个人忧心忡忡地问我,得了糖尿病是不是活个10年,就

要得并发症死了。”祖阿姨听后大笑,她以自己为例说,“我患病都24年了,这不挺健康的!”

为了更好地帮助糖尿病病友,祖阿姨和另外4位热心病友,准备在秦淮区建5个“同伴教育基地”。届时,解放军第454医院内分泌科的专家,会定期帮大家测血糖,宣教糖尿病防治知识。而糖友们则会开展“同伴教育”,交流学习,控制病情。

哪些社区希望有这样的热心志愿者,可以拨打现代快报热线96060,我们会将社区的需求转告给5位热心“糖友”。

综合信息

广告热线: 66069071 66069072 QQ:2724050545

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 出租
- 转让

家教

南师 贫困生上门。84866126
名师上门小、初、高。83358848
语/数/外 名师。13905152878

律师咨询

专业 律师婚姻, 房产, 刑事。13813947697
专业 资深律师。13851523442
专业 律师。18052048719
律师 调查取证, 刑辩取保。18905187115

社会调查

永胜 清欠, 十点, 成付, 法判未果。15366132093
南京女子 专业、婚变、取证、维权、支招。66062889

特快清债 专业办理全国债务, 不成功, 不收费。24H: 85544044

霸王花 取证, 拆散, 整蛊, 支招。52038812

起源

维权, 清欠, 找人, 婚调, 成功收费。13951837007、13852297007

名探 婚调、商调、维权、寻人、清债。18061854007

必成 专业跟踪, 清欠, 寻人。83368230

金牌 专业寻人, 婚外情调查, 合法清债, 务实高效。13951683881

成功 清账、调查、婚外情找人, 成功付费。18151925422

宝信 婚调, 找人, 成付。66161869

天道 追债。15005140287

猎豹 婚变调查, 清债。52285403

奇弦 实力, 清欠, 成付。85289062

保密 专业婚外情、出谋划策。52300338

电子商务

维优 代开网店。设计+制作+营销 84404855

寻求合作

南京市 地方政府退税发票(区)保险证, 税点低。18651626822

合作 江宁·研发地产(销售型)4万平米, 融资, 代建。13770582288王
快现 山西路。18912966872
自有闲散资金1-1000万, 诚信可借可合作。58630566

招商

招期货股票投资爱好者
本公司技术实力雄厚, 有成熟的金融投资赢利方法, 可与有经济实力的股票投资人合作, 欢迎参观考察。13611597329, 龙台国际817, 柏樊投资

其他

玲珑 学生、车模。18251880271

明星 模特。18251880753

广岛之恋 清纯学生, 时尚白领。13222775558

俏佳人 清纯学生, 时尚白领。18761888181

艳淑 学生, 白领。13057510086

丝援 学生、车模。13675132422

求购

高价收 空调、酒店、学校、床、啥都收、家具。13913905048

全收 旧货。13655173737

急购 隔断、酒店、空调、桌、椅、桑拿。13062502555

高收 家具, 空调, 啥都要。18260092259

投资理财



安全·源自专业
年收益约18%, 按月付息

如: 王女士有30万闲置资金进行理财, 每月收益即为4500元, 一年收益为54000元, 到期归还本金。

四重保障, 专业服务:
1、专业风控, 杜绝风险; 2、全程跟踪, 优质服务;
3、法律公证, 资金安全; 4、房产抵押, 权证在手。

财富热线: 025-84811611、84866955、13390901260
公司地址: 南京市珠江路88号新世界中心A座2308
(欢迎广大投资者前来公司咨询、预约)

高价收 空调, 酒店, 家具。13913969981

高收 空调、家具、啥都要。13813996310

婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091

红雨伞 婚介。13140791564

梦之恋 婚介, 免费登记。18066069730

其他转让

转让 江宁电玩, 证照齐全及电玩设备一批。电话: 13382022684

房产资讯

广告热线: 66069071 66069072 QQ:2724050545

- 房产代理
- 房屋求购
- 房屋出租
- 房屋转租
- 房屋转让
- 房屋出售
- 饭店转让
- 仓储信息

上转B18版
急转 大厂葛塘中山科技园商业街400㎡饭店, 16万, 接手即可营业, 非诚勿扰。13913912332

转让 小吃店。18961056773

转让 同曦鸣城饭店。18168085738

转让 文昌巷小吃店。15895890710

转让 桥北全新饭店210平米。18061856620

出租 二楼风味小吃窗口。18362097371

转让 福建路350平米饭店。13851895866

转让 江宁文靖路230平米左右饭店, 房租低。15896454007

转让 拉面馆。15380910387

转让 铁心桥饭店250㎡, 市口好。13814095475

转让 珠江路雄狮旁小吃店, 市口好50㎡。18551812062

转让 中和桥饭店。13855054999

转让 连家小吃店。13814508820

转让 奥体中心附近餐厅
625㎡(另有800平可供扩展), 租金低, 设施崭新高端(300万新装), 转让价180万。18652990890郭

转让 五福街饭店。13951924085

转让/出租 南湖好市口饭店150㎡。15366166308

转让 胜太路550㎡餐厅, 可停车。13003409940

转让 汤山临街饭店500㎡, 临靠温泉区。15365000520

转让 财大旁小饭店, 1.5万。15951828617

转让 银龙花园面馆100平方米, 新装修设备全。13914765068

转让 汇景家园饭店。13770507677、13770687811

转让 新街口小吃店。13376092724

低转 浦口饭店100㎡, 家有急事。15851891586

急转 精装面馆。83301653

新街口洪武路
人齐餐厅低价急转145㎡。18261933040项女士

低转 来凤街绝好酒店480㎡公房, 适火锅、私房菜、海鲜。13951736469

急转 审计学院旁50㎡饭店, 适合各种经营, 价面议。13951032820

转让 饭店260㎡。13914716316

转让 饭店。13813870737

转让 中央门180平米营业中快餐店。18795895893

转让 梅山钢厂饭店240平方米停车方便客源稳定小区密集可考察。18913041589

转让 奥体营业中饭店50㎡, 带二层, 小吃、彩票、理发。15951819081

转让 营业中江宁酒楼800㎡。13770628855陈

高校食堂旺铺招租
快餐, 简餐, 骨头饭, 烤鸭饭, 烤鸡饭, 打卤饭, 便当饭, 盆菜, 明炉, 过桥米线, 瓦罐套餐, 等特色饭。15952043884,

转让 新街口火爆饭店。电话13851438118

低转 2万三牌楼附近网吧车站大学餐饮店35㎡。18105158090

转让 黄金地段小吃店40㎡, 无实力勿扰。13851617620

转让 低价饭店, 三牌楼大街, 约400㎡, 39万。13813924555

转让 原下关区星河广场150㎡饭店, 市口好, 设备全。15715150955

转让 50㎡面馆。13813951644

转让 或承包山西路营业中饭店。13805181265、18951648938

出租 转让 银桥市场爱达花园小吃店。15005181722

转让

盈利中猫空咖啡转让
市口好, 交通便捷, 停车方便, 高档装修, 价面议。13675118248、13505148586徐先生

转让 足疗店。13912900829

转让 经五路宾馆, 价格面议。18662703921

转让 新街口中通快递片区。13675158046周

转让 宾馆江宁。18952025528

转让 常府街附近游戏店(有证)。13222785516

转让 盈利棋牌包间500㎡。13813998882

转让 宾馆。13002529566

低转江宁南航赢利宾馆
18018022388

急转 美甲店, 餐免。13813997686

转让 中央路闹市发廊。13815892795

急转 湖西街足疗店。15905173594

转让 物流公司。13813994766

转让 发型店。66063018

转让 娱乐会所。13705151892

转让 江宁盈利中文化辅导中心。18012956361

转让 江宁电玩城。15358105557

转让 铁心桥药店, 旅馆整体转让。13951712898

转让 黑龙江路卤菜店。电话18051965188

转让 夫子庙宾馆, 地势绝佳。52208030

转让 建筑业房建三级总承包企业(资质齐全)。孙主任: 13776698087

转让 闹市区品牌咖啡馆租低价面议。13739181516

转让 桥北新一城烟酒商贸店, 双门头, 绝佳地势, 非诚勿扰。13291298117

转让 水西门450㎡棋牌室, 生意好, 因无人打理, 有意面谈。电话15380931194

转让 棋牌室。13901596058

转让 仙鹤街美发店120平米。13851404710

转让 棋牌室270㎡。15077877116

急转 足疗店, 市口好。15150581295

转让 足疗老店。13605191779

转让 足疗店, 可以住店观察生意好坏。13584026844

转让 市区宾馆。15195762687

转让 承租桥北桑拿700㎡。13913940030、13905164193

转让 品牌女鞋专卖店。13914754058

转让 足疗店, 可做其他生意。13305174915