

你知道吗?

凌晨3点到5点脑梗最多发

这时候血压的波动十分活跃,增加了血管血栓的风险

昨天,42岁的老李顺利出院了,而在十几天前,他突发脑梗昏迷不醒,南京军区南京总医院的脑梗抢救小组仅用3个小时就打通了大脑的生命通道,抢救成功。

今天是第九个“世界卒中日”,南京军区南京总医院神经内科昨天召开新闻发布会,该科主任刘新峰说,凌晨3点到5点是“脑梗时间”,大多数脑梗都在这个时间段发生。目前,军总已经建立了江苏最快的脑梗“生命通道”,抢救小组24小时待命。

通讯员 侯华娟 杨晨 现代快报记者 安莹

凌晨4点多,他突然头痛胸闷

10月20日晚上,老李和往常一样看完电视就睡觉了。到了凌晨4点多,他突然感到头痛胸闷,四肢不使唤,情急之下叫醒了妻子。随后急救车将老李送到了南京军区南京总医院急诊科,被确诊为缺血性脑梗。

对于凌晨送来脑梗病人,医院的急诊科和神经内科已经习以为常。几乎每周他们都要接收五六名脑梗病人,三分之一病人的发病时间都是在凌晨3点—5点之间。

刘新峰说,凌晨3点到5点可以说是“死亡时间”,特别对于脑梗病人来说,这段时间的发病率特别高,这也与人的昼夜周期变化规律有关系。“主要原因就是血压在夜间的时候会下降,而到了凌晨四五点的时

候,交感神经开始兴奋,这时候血压的波动十分活跃,增加了血管血栓的风险,导致脑梗塞发生。”

脑中风,抢救提前1分钟延寿2天

老李还在救护车上的时候,军总的急诊科、神经内科医生就已经开始准备。10分钟之内,夜班的五六名医生和2名护士就已经集结到位。

老李到达医院时,为了节约时间,医生推着他一路小跑,进行各项检查,并在第一时间介入动脉溶栓治疗。很快,医生发现老李脑部的一根大血管还没有打通,需要立即进行“取栓手术”。至此,10多名医生在和时间赛跑。

到了早上8点多,手术结束,老李被救了回来,第二天就能下床走路。刘新峰说,老李真是死里逃生,

这完全得益于抢救及时。一般来说,脑梗病人抢救提前1分钟延寿2天。

军总建立全省最快脑梗“生命通道”

据了解,军总已经建立全省最快的脑出血、脑梗死绿色通道,100多名医护人员组成的抢救小组,轮流值班。病人还在救护车上时,医护人员就已经做好抢救准备。刘新峰说,脑梗死病人要在发病3小时内就医,最迟不超过6小时。

令人遗憾的是,只有一成不到的病人能够做到这一点。最理想的抢救模式,中风一旦发生,病人或者家人马上能意识到,然后进入急救系统。应该在1个小时内完成静脉溶栓,90分钟内取出栓塞。这样脑梗死的死亡率和致残率可分别下降20%—30%。

53%脑卒中病人有高血压

昨天,南京军区总医院卒中注册研究所还公布了1万多例脑卒中病人的随访结果:超过20%的患者首次发病后一年内死亡,50%的幸存者生活不能自理。脑卒中一年内痴呆发生率为13%,反复中风者痴呆发生率为30%。所有脑卒中患者至少有一种慢性病,其中高血压53%,糖尿病39%,高血脂30%。

晨练习习惯要一改了

刘新峰呼吁:“不论是老年人还是年轻人,晨练的习惯也要改一改了。特别是秋冬季节,室内外温差比较大,血管收缩后,容易发生心脑血管病,下午三四点是锻炼的最佳时期,这时候人体的含氧量最高,锻炼效果最好。”

汽车广场 广告热线: 66069071 66069072 QQ:2724050545

车辆信息 车辆租赁 求购汽车

求购 3-9米货车. 18052045106 急售 蓝牌货车. 13182950570 高价购 3-9米货车. 18105186138

求购 报废车. 15051883150 求购 摩托车 高购 宁摩, 报废车, 牌照. 15051848018 转让 汽车

转让 12年时代金刚618自卸车. 13584049990 转让 09江淮4.2米平板, 况佳. 18260097365

转让 11年东风多利卡, 3.6米, 卧, 1.7万公里, 车新. 13776647305 转让 2013年5月份江淮6.2米黄牌货车一辆, 核载吨位 9.99.

遗失 刘学栋, 保单号: 20506932010214002780 声明作废. 遗失 南京市浦口区城东幼儿园税务局通用机打发票 83972621, 16174110, 29321296, 29321297, 29321377, 29337527, 声明作废.

遗失 房屋坐落: 雨花台区玉兰路1号28幢1单元1002室, 丘号: 955540-VI-29, 所有权人周媛媛, 房屋所有权证编号: 雨转字第285732号, 声明作废.

遗失 方小红保险代理人从业资格证号 00201208320600004396, 声明作废. 遗失 南京苏城文化传媒有限公司税务登记证副本, 税号: 320106751265931, 声明作废.

遗失 南京雄伟化工有限公司贷款卡, 卡号: 3201010002160523, 声明作废. 遗失 孙薇薇工作牌 1100517164, 声明作废.

公告 注销公告 南京肯创软件服务有限公司, 经股东会决议, 拟向公司登记机关申请注销, 公司清算组已成立, 请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权, 特此公告.

工商财务咨询 合顺 快办注册、变更、专业代账. 13382405056 旭日 低费办理, 专业代账. 83685959 东宝路8号

现代快报分类广告便民服务站: 洪武北路55号置地广场1楼分类信息中心. 84783581, 84783538 杨公井: 电话 66036623, 84611180