



美国拿跳伞执照,巴厘岛拿潜水证 南京“正能量哥”还要太空游

他给自己定了63个人生目标,三年完成近三分之一

南京市民胡先生这两天刚从美国回来,对外说是去旅游了,实际上是花了近20天时间,去考了个“牛气冲天”的跳伞执照——这是他目标清单里的其中一项。

3年前,胡先生给自己列了一个长长的清单,包括练习俯卧撑、英语、支持环保、去潜水、学高空跳伞、驾驶动力三角翼,以及最“终极”的旅游太空等,至今,他已完成了近1/3。胡先生向现代快报记者坦言,自己曾经也过着天天窝在家里打游戏的日子,如今分享自己的经历,是希望能“给其他生活在混沌里的人一些激励”。

现代快报记者 王颖菲

老胡在美国练习跳伞 本版图片由本人提供

曾经很宅

有空就窝在家里打游戏,栽过大跟头

胡先生今年39.5岁,不过周围人都喊他老胡,他就认了这个称呼。因为为人低调,加上怕影响家庭和工作,他不愿意透露自己的全名。

读着老胡的微博,很多网友想当然地以为这是个壮汉,然而现实中的老胡,却是个瘦削、戴着无框眼镜的文质彬彬的男人。

老胡说,其实自己30岁前,和不少男生一样,只要有空,就窝在家里打游戏,“当时只要是能报上名来的游戏,我基本都通关了。”

不过30岁那年“栽的一个大跟头”,让他的人生想法慢慢出现了改变,他开始关注起其他人的不同生活,以及励志的经历。

目标清单

健身画画学英语,潜水跳伞开飞机……

到36岁时,之前的事情基本处理完成;老胡也已经从一些户外的网站上,认识了各路“高人”;他同时意识到,自己“快要活了一半了”。于是那年的春节,成了一个新的开始——那些小时候或年轻时的、一直存在心里的目标,一个个蹦了出来。

老胡把这些、包括自己曾坚持过的一些目标,一项一项地列了出来,比如健身、旅游、自学英语和法语、弹钢琴、学画画和摄影,以及“高难度”的潜水、跳伞、开飞机,等等,同时还在每一项后

面清楚地标注了预期时间、完成时间、预算、已有金额、进度,等等。

老胡告诉现代快报记者,其实他的清单一共有100个目标,因此他给自己起的微博名也很简单直白,“@我的100个目标”。不过,由于目前“只想起来了63个”,所以从63条到97条,暂时还是空白,第98条写了个“旅游太空”,“我觉得这辈子能实现它,应该就是人生巅峰了”,第99条和第100条也是空白,“没准还有更值得挑战的,先留着位置。”

开始努力

练出了腹肌,还每天学一小时英语

对于其他人眼中的佩服,他并不十分骄傲,“很多人也和我有一样的想法,只是‘有钱没时间’或者‘有时间没钱’,其实,只要一个人下定了决心,时间和钱全能挤出来。”加上多年的积蓄、妻子的支持,帮他实现了很多梦想。

“先从手边上能做的开始做。”老胡最先开始的,是健身。他身材偏瘦,最轻的时候只有60多公斤。刚开始卧推杠铃时,平常人能推个60多公斤,他却“连

空杠铃都推不动”。然而不久后,他就发现了明显改变,不仅推杠铃达到了平均水平,同时他颇为自豪地表示,“虽然没有6块腹肌这么多,但腹肌是有了。”体重最重时,也升到了70多公斤。

英语、读书、摄影、画画等,也同步开始。除了前段时间去美国耽搁了一阵,老胡至今都坚持每天学英语一小时,每周一还留下固定的读书时间。也正因为此,原本只有“哑巴英语”的老胡,这次在美国呆得十分顺利。

疯狂之举

到美国圆跳伞梦,高空差点出事故

今年4月,在朋友的“牵线”下,老胡在美国亚利桑那州的一家跳伞中心报了名。今年国庆假期,加上10天的公休假,以及两个双休,他终于圆了自己从儿时就有的跳伞梦。一开始,老胡从4000米左右的高度跳,“落到地上大约需要55秒,这就给了跳伞者足够多的时间稳定姿势、开伞。”在跳了十几次后,为了训练学员应对紧急情况的能力,教练让他们从1000米的高度跳下去。“按理说,(从机舱)出来5秒就得开伞,如果10秒还不开就很危险了。”然而,因为一出机舱气流太大,老胡整个被吹了个轮翻。怕自己被缠到伞里,他硬是等了10秒多才开伞,好在平安落地,之后被教练狠狠训了一顿。越跳越兴奋的老胡又犯了个新手错误。他和同是新手另一位学员想在空中“搞点花样”,结



老胡拿到的跳伞执照

果因为技术不到位,两人以高速冲向了对方,“万一撞上了就惨了,好在擦肩而过。”落地后老胡又被教练狠训一顿。不过最终,他还是顺利拿到了跳伞A执照。他告诉现代快报记者,明年3月,他打算再去趟美国,考更高级别的执照。

巴厘岛拿到潜水证,未来想跟鲨鱼共舞



作为业余爱好者,老胡把各种潜水证都拿了

老胡目标里还有很重要的一项,是潜水。从去年1月到5月,从普吉岛、巴厘岛,到菲律宾,他考完了业余爱好者范围内能考

的各种级别的潜水证。未来的目标是到一些全球知名的潜水点体验,和鲸鲨、海豚、座头鲸等大型海底动物来个“亲密接触”。

也有例外

在新街口义务献血 结果晕倒失败

不过,也不是说所有目标都能圆满完成的。

其中一项“义务献血”显示的完成情况是,“晕倒失败”。老胡笑着说,大概两年前,自己下班时正好经过新街口的流动献血车,就去了。“当时我一是没吃晚饭,二是因为那阵工作压力非常大,状态挺差,加上原本就瘦。”本来计划献200毫升,结果刚献了70毫升,老胡就已经晕倒在椅子上不省人事。“大概过了5分钟醒来时,看到小护士正抬着我的脚,挺不好意思的。”

有空时,老胡还会去南京一座大型商场学习滑真冰,尽管被周围的孩子“嘲笑”,但老胡还是很乐观,“我现在正滑已经没问题了。”他同时调侃总结,“想学东西,得‘不要脸’,就是不要被面子束缚。”

老胡其人

自称“打工的” 不买车不买大房子

到目前为止,老胡自己制订的目标,已经完成了近1/3,还有一些目标的状态显示“暂停先搞其他项目”。“很多人也想完成梦想,可老是想等‘有钱再说’,最后什么都做不了。”老胡称,自己其实也只是个“打工的”,拿着普通收入。“但是不买车、不买大房子,这钱也就(攒)出来了。”这趟去美国,连学潜水则大约花了3万多。对此,老胡也很感谢妻子,“她一直很支持我。”他有一个愿望——把自己的经历分享出去,“给其他生活在混沌里的人一些激励”。

但老胡也明白,越到后面的目标,光靠自己一人的经济实力,是很难达成的,因此他希望能获得企业的支持。“可能想法太天真,不过我也想努力争取一下。”