

11月4日快报健康节,我们不见不散!

赶快拨打400-117-5180登记报名,可在展会现场领取精美礼品



系列报道之⑨

11月4日、5日,第二届现代快报读者健康生活节将在南京市规划建设展览馆(玄武门22号)举行。这是今年南京地区最大的一次健康生活博览会,活动由现代快报社、江苏省老龄协会、世界健康促进联合会、南京自然医学会和全国健康产业工作委员会·江苏委员会联合主办,南京建国男科医院、南京肛泰中医医院、雅度口腔以及南京新协和和不孕不育医院协办。读者朋友只需亲临现场,便可获得与名医零距离交流的机会,购买到实用的健康产品,参观规模齐全的养老展示区,对中医感兴趣的读者,还能现场体验中医养生服务,全天还有多时段的抽奖哦。

本版撰文 张弛

今天是男性健康日

八成重病男性 小病拖成大病

今天是世界卫生组织确立的男性健康日,南京建国男科医院十年来的男性健康公益活动及临床数据显示:男性看病的频率要比女性低28%,75%的男性表明自己平时没有健康体检的意识和习惯,而80%的重病男性患者承认自己是因为长期不去医院就诊或讳疾忌医才导致小病养成大病,错过早期最佳治疗时期。

南京建国男科医院医务科主任丁学刚介绍,许多到南京建国男科医院来求治的患者都曾去过小诊所,久治无效或上当受骗后才想到专业男科医院。他了解到,一些患者起初不敢去专业男科医院,是怕碰见熟人,泄露了个人隐私。另一方面,患者缺乏医疗保健知识,不知道该去哪里求医问药,结果白白花了冤枉钱,有的反而病情加重,甚至留下终身遗憾。

丁学刚分析,通过历年男性健康日及男性健康知识的宣传,绝大多数男性的健康意识已有提高,但仍有部分男性讳疾忌医,主要是传统的思想道德观念在作怪,觉得泌尿生殖系统疾病是不光彩的事,甚至将其等同于性病,出于保护隐私的考虑不敢到专业男科医院治疗。此外,当前我国男科病患者所处的社会环境也不够宽松,歧视和排斥观念依然存在,这也给患者造成思想压力,不敢暴露病情。他提醒,患者完全不必担心泄露隐私。受国家政策和职业道德的约束,专业男科医院反而能更好地保护患者隐私。丁学刚认为,要保护男性健康,必须走出“难言之隐”的误区。广大男士应形成正确的健康观念,学习一些医疗保健知识,从改善日常生活习惯做起,积极关心自己的身心健康,不管得了任何疾病,大大方方到专业男科医院治疗,千万不能因小失大。同时,男性健康关系到整个社会的健康运转,因此需要个人、家庭和社会的共同关注和参与。

最后,南京建国男科医院男科专家提醒,巨大的社会压力和工作压力导致男科疾病患者的增多,身心疲惫交相出现,有可能产生恶性循环。专家建议,患者出现男科问题最好到专业男科医院寻求专家的帮助。同时要加强对沟通,避免焦虑,注意休息,缓解压力;妻子更不要一味指责和埋怨丈夫,要多给予关怀与开导。

专家的声音

南京建国男科医院高级专家团:男人是家庭的支柱,家庭是社会的基本组成单位。男性的健康问题会直接导致家庭的不和睦,家庭不和睦又进而构成社会不和谐因素。10月28日男性健康日的确立,也说明了男性健康问题的重要性,更是把男性健康提到了一个社会性的新高度,希望社会各界尤其是医学界都积极行动起来,共同维护男性健康。

南京建国男科医院医疗技术总监苑章:男性健康问题需要男性自身更积极地关注、更主动地参与。很多男性疾病其实都可以在日常生活中的一些异常反应中体现出来,只要男性自身稍加留意,这些隐患都是可以及时发现的。及时发现、及时规范治疗会大大增加治愈率。反之,如果平时不注意,没病拖出病,小病拖成大病,延误宝贵的治疗时机,这种现象太令人痛心了!

男科快讯

2014现代快报第二届健康生活节开展,11月4、5日,南京建国男科医院将派出鼓楼医院原中医男科主任孙承祺;江苏省人民医院原泌尿外科主任徐承良、程双管;解放军454医院原泌尿外科主任宋永胜、王成贵;中大医院原泌尿外科苑章;江苏省性学会学术部副部长陈利生;南京市司法鉴定协会法医临床专业委员会委员马金涛;江苏省首家性功能障碍司法鉴定实验室创始人之一丁学刚;省内知名妇科专家朱广梅等高级专家团到南京市规划建设展览馆进行现场义诊、普及健康知识。



剧透一下

那些重量级专家倾情义诊

现代快报读者健康节今年举办第二届,每届健康节期间,最夺人眼球的内容就是三级医院专家大义诊。今年有哪些知名专家来现场呢?记者从组委会了解到,南医大二附院、江苏省第二中医院均在第一时间安排了重量级专家参加义诊,南医大二附院眼视光中心主任张晓俊,擅长准分子激光手术、小切口手法碎核白内障摘除和白内障超声乳化术、角膜移植手术、青光眼手术,对眼科其他疑难病的诊治亦有独到之处。他曾担任两届江苏省“视觉第一中国行动”医疗队队长,赴苏北贫困地区为白内障患者实施复明手术。有眼疾的读者朋友千万不要错过与张晓俊主任交流的机会哦。

还有一位中医消化科专家郑亮主

任,这次也将来到健康节现场义诊。郑主任是江苏省第二中医院消化科主任中医师,教授,江苏省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员、全国中青年优秀中医临床人才、先后在国内多家医院及日本国鹿儿岛大学医院学习深造。积累了丰富的医疗经验,尤其擅长以中西医结合方法治疗慢性萎缩性胃炎、癌前期病变、反流性食管炎、功能性胃肠病、溃疡性结肠炎以及消化道肿瘤术后调理。平时为脾胃病所困的朋友们,不妨到现场来找郑主任咨询一下吧。据了解,除了这两位专家外,还有心血管外科李庆国、内分泌专家张玉琴等多位重量级专家前往现场义诊,后续报道将公布专家名单。



好礼相送

来现场把它们带回家

福安康提供1000份获奖礼品

90%的人都患过脊柱疾病,颈、肩、腰、腿疼,或相关的疾病,因此人们对脊椎健康的保养与需求也就与日俱增。福安康是国内老年用品连锁行业的知名品牌,此次健康节他们也受邀参加。记者获悉,由江苏福安康健康产生投资有限公司推广的体外反博运动康复系统。根据仿生学,金鱼运动的原理,使人体脊椎舒展放松调整改善,逐渐回归自然状态。在健康节现场,他们还请到了德国中医发展促进会的秘书长、世界中医药学会联合会理事、世界中医药学会联合会评审委员会理事张震博士亲临现场指导广大患者,如何开展运动脊柱进行体外反博康复运动。与此同时,福安康在现场为广大读者准备了1000份获奖礼品,包括1000份新年挂历。

玉树虫草赠送港澳双人四日游

在健康节现场选购玉树虫草,有机会获赠港澳双人四日游。为了让市民买到高性价比的玉树虫草,知名农牧经纪人尼玛仁青将携优质玉树虫草来到展会,不经过任何中间环节直达消费者。为了回馈市场,即日起前50名预订成功(预约电话4008393077),且活动当天消费满一万元者,即可获赠价值3160元的港澳双人四日游。

中医养生俱乐部评出健康之星

现代快报中医养生俱乐部成立至今已经有众多读者成为会员,健康节现场,欢迎您参与健康之星评选活动,最佳会员可以获得现代快报提供的丰盛大礼包一份,内容有猴头菇、黑木耳、红枣,还有800ml的金龙鱼油1桶哦。

特别关注

“神奇”体检TTM现场预约



有钱买不来健康,疾病对每个人都是平等,关键是你有没有重视它,有没有通过健康体检早期发现它。南京八一医院在健康节期间将向读者重点推出最新一代美国专利TTM·全身细胞热断层扫描用于健康体检。人体是一个代谢基本平衡的热辐射体,一旦某个部位或器官处在向疾病演化时,这个病变组织代谢温度则会发生改变,TTM体检正是通过探测这种细微的温度变化来“揪”出身体的“早期”疾病。其灵敏度非常高,人体细胞0.01℃的温差都能观测

到,从而提前发现,提前预警,把肿瘤等疾病消灭在萌芽状态。现场预约八一医院TTM健康体检可享受贵宾优惠价并有精美礼品赠送。

在健康节期间,南京第一家沪宁专家联合坐诊的医院——南京科大医院也为读者带来了健康好礼,他们将举办诊疗援助等系列男性健康公益活动。希望能通过此项举措唤起全民男性健康意识,让更多的男性、家庭、社会组织认知男性健康在整个社会发展中的重要性,从而达到“关爱男性健康,促进家庭和谐”的美好社会愿景。

小贴士

希望参展的机构看这里

如果你的企业能提供医疗服务、养老服务,或中医养生、旅游出行服务,或保健产品、健康食品销售,欢迎加入到现场活动中来。

活动咨询热线:025-84783589

特别提醒:参加健康生活节的市民,可提前拨打活动咨询热线**400-117-5180**登记,届时在活动现场有机会领取草鸡蛋、健康杂志、礼品袋等礼品。礼品数量有限,按打入电话的先后顺序发放,送完即止。

活动时间 11月4日、5日 展会地址 南京市规划建设展览馆(玄武门22号) 路线 地铁一号线,玄武门站下

中医养生 “贴针灸”让你把针灸带回家

你了解贴针灸吗?它是经络养生的知名品牌。由谷世喆教授发明,谷教授是国家级名老中医,北京中医药大学针灸学院首任院长,中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会副会长,博士生导师、教授。将针灸革新至“贴针灸”,是将现代科学技术融汇进入传统针灸,既克服了常规患者怕痛、晕针的问题,又克服针灸普及推广中存在的限时、限地、限人局限。

目前,贴针灸已经被中国针灸学会立项推荐,并由中药外治委员会向全国全面推广,贴针灸正以其安全、高效、经济的特点被越来越多的广大患者所受益,真正解决老百姓“看病难、看病贵”的问题。它的诞生,引起业界广泛关注。北京中医药大学附属医院、东直门医院、北京中西医结合医院、中日友好医院等数十家医院纷纷将其引入临床实验当中。贴针灸最初使用者主要是医生,医生为患者进行

传统针灸后,让患者将贴针灸带回家,贴在相关穴位进行持续治疗。它通过贴敷于体表经络穴位以及疼痛部位,利用砭石粉末中的方解石微晶及砭石自身特定波长的远红外热辐射以及特定频率的超声波脉冲振动,深层次刺激经络穴位,达到针灸的效果,发挥其益气温、疏通经络、平衡阴阳、扶正祛邪等功效,实现轻松治疗各种慢性疾病和各种疼痛病症的目的。

据了解,为普及和推广新型中医针灸疗法,南京十八频道联合中药外治专业委员会在南京市推广开展“贴针灸进万家”大型公益活动。凡参与本次活动的观众朋友均可享受:1.免费领取一本由国家针灸泰斗谷世喆编写的《循经选穴》养生专著;2.获得价值498元的经络全面体检一次,通过对人体的十二经络进行诊断早期发现五脏六腑存在的问题和几十种

亚健康疾病。3.免费体验贴针灸一周期。

相关链接 鸿茅药酒买三送一

鸿茅药酒是国家药监局批准的国药准字药酒。它传承了中医中以酒驱药、以酒融药的古法,融合了67味药物,组成庞大组方,形成了唯一的具有大方复治法特点的重剂成药。对于治疗多种顽固病、慢性病、老年病有明显的疗效。在现代快报读者健康节活动期间,买3瓶得4瓶,集齐8个贴有“空盒换大礼”的鸿茅药酒空包装盒寄到指定地址,即可免费快递给你鸿茅药酒1瓶,并能享受超值会员服务。

