



老有所乐

退休老伯痴迷中阮

若有人感兴趣想学,他愿意免费教

央视一套4月底播出的《出彩中国人》总决赛中,“中阮琴痴”冯满天,凭借民族乐与流行乐结合的优美之音,一举成名后,中阮也随之“火”了。姑苏区石路街道朱家庄社区有一位七旬退休老伯,名叫邢光华,把玩起中阮来也是相当的专业。

宋娜娜 陈小芬



邢光华表演中阮独奏 宋娜娜 摄

结缘退休后迷上中阮

邢光华出生于1943年,从小家中长辈都很喜欢民乐,耳濡目染之下,老邢也很早就接触了各种民族乐器。“初中时我就很爱好二胡、琵琶这些民族乐器,后来上班也没丢下这些爱好,慢慢地月琴、三弦什么的也都会了。”老邢骄傲地说道,“和现在的小孩子学琴不一样,我是无师自通型,全靠自学。”老伴也很支持老邢玩乐器:“他能从中收获快乐,也能给人带来快乐,有时他在家弹奏,我就跟着唱歌。”

2004年,刚刚退休的老邢无意中在老年大学接触到了中阮,中阮深沉、优美的声音一下子吸引了他。打那以后,他开始学习中阮。

痴迷每天练习四小时

从邢光华手中接过中阮,记者发现这种乐器和琵琶很相似,不过

老邢说,相比琵琶,中阮要“胖”些。

“在弹拨乐器中,中阮很少有人了解。”老邢说,阮起源于秦汉时期,有2000多年的历史,唐宋时期最为兴盛,中阮是阮的一种,代表中音声部,此外还有高阮、大阮、小阮等,通常把阮叫古琵琶。“那时候整个苏州都没几个人会弹中阮,我就只能自学了。”

老邢买了相关的书籍和DVD,凭着悟性和感觉学习起来。接触中阮的前四年里,他每天至少练习4个小时以上,“中阮在演奏中多用拨片演奏,右手弹法有弹、挑、扫弦、拂弦等,左手则有按音、揉弦、吟弦等,相比其他民乐,手部技法非常复杂。”为了练好这些手部技法,他经常关门谢客,手指头磨得生泡、长茧;吃饭喝茶手指总是习惯性地茶桌上弹跳;甚至走路时也念念不忘乐句乐曲,朋友们都笑着喊他“琴痴”。

传承愿意免费教学

经过十年不懈努力,如今邢光华弹《龙灯调》这样有点难度的乐曲也是信手拈来。他如今最大的心愿就是把这个乐器传承下去,“据我所知,在苏州会弹中阮的不超过30人,而且都是六七十岁的老人。”说起这个,老邢的语调显得有些低沉:“其实中阮是一个很好的乐器,音色非常优美。”

当在电视上看见冯满天拿下《出彩中国人》冠军,老邢表示:“我不仅看到了冯满天对稀缺民乐的坚持与传承,更看到了更多的人关注民乐、关注中阮的希望。”

邢光华说,民乐需要传承,也需要发扬。“我很幸运成为中阮的传承者,更加希望成为传播者。如果有希望孩子学习中阮的家长,可以通过社区联系我,本人愿意免费授课。”

82岁老太太带领老年模特队 全国服饰大赛斩获一金一铜

近日,第四届中国老年文化艺术节全国服饰大赛在安徽合肥庐江落下帷幕,苏州工业园区都市社区82岁的高君慧,带着她的两支模特队华丽绽放于舞台,斩获一个金奖一个铜奖,成为本次老年文化艺术节的最大赢家。

张海虹 孙佳桦/文 社区供图



老年模特队正在紧张的彩排中

57岁才第一次穿上旗袍

社区工作人员告诉记者,“江南美时时装队”与“都市社区一家亲时装队”组员共50人,平均年龄58岁,大多数人退休前从未走上过舞台,而把她们统统打造成“资深美女”,便是82岁的“团长”高君慧。

高君慧告诉记者,上世纪八十年代末,一块真丝被面让当时57岁的她一见钟情,虽然之前从未搞过文艺,但她还是凭着一腔热情,自己剪裁、制作出了一件旗袍。

正是这件旗袍,打开了高君慧晚年的“花样年华”,从自己上台走秀到参加全国“模特培训班”,高君慧成了全国老年时装表演得奖专业户。

曾经带时装队出国演出

2002年,定居苏州的高君慧拉起了中老年业余时装模特队,10年来,先后有400多位中老年人走进模特队培训。眼下,每个星期六下午,是模特队雷打不动的排练时间,平时老姐妹们一起出去“淘”衣服、学习服装设计、参加演出。“不仅参加了上海、北京等全国性演出,还去日本、韩国等演出。”

今年8月,高君慧收到了第四届中国老年文化艺术节全国服饰大赛的邀请,当时她正忙于照顾重病的老伴,在老伴身体情况稳定后,她让儿媳替她照顾老伴,又开始抽出时间,召集团队队员走秀于市区的各个舞台。

“环保短裙”让人眼前一亮

每一场演出之前的彩排,是高君慧排练队伍和调整队形的时机。从姿态到步伐,从出场到队形,高君慧和队员们反复训练,反复调整。并且“以演代练”,从“绿色环保时装秀”到“苏州情调丝绸旗袍秀”到“婚纱礼服秀”,高君慧带着大家一场一场地秀着。

据介绍,“都市社区一家亲时装队”此次拿出了她们的传统节目《绿色环保时装秀》,但今年她们多了一套黑色塑料袋制作的“环保短裙”,让观众眼前为之一亮。

最终,“江南美时时装队”斩获了金奖,铜奖则被“都市社区一家亲时装队”捧回。

天气

降雨将持续到本周末

前几天一热,苏城的桂花又大规模地开放了,昨天冷空气南下渐渐影响,冷暖气流交汇形成了低云覆盖,东北风力偏大,终于白天升温乏力,市区最高温19.8℃,比起前天的28.1℃差距不小。

随着冷空气进一步南压,今天苏州上空云系趋于消散,将明显降温,今晨最低气温将降至11℃,白天全市多云,夜里转阴,短期内将

转雨。而据苏州市气象台预报,明天阴有小雨,且降雨将持续到这周末。好在,到周四时昼夜温差从一直以来的10℃缩小到了4℃,有点“小阳春”的感觉。 尹焱

今明后三日天气

今天 多云转阴 11℃~21℃
明天 阴转小雨 15℃~21℃
后天 小雨 17℃~21℃

劳资

最低工资标准上调至1680元

昨天,苏州市人社局发布信息,苏州将调整最低工资标准:苏州市区、张家港市、常熟市、太仓市、昆山市、吴江区月最低工资标准,与省一类地区同步上调150元,由原来的每个月1530元调整为每个月1680元。小时最低工资标准均执行省一类地区标准,由之前的13元/小时调整为14.5元/小时。

苏州市人社部门提醒,最低工资标准不包括下列内容:加班加点的工资;中班、夜班、高温、低温、

井下、有毒有害等特殊工作环境、条件下的津贴;法律、法规和国家规定的劳动者福利待遇等。在剔除不包括内容和个人按下限缴存住房公积金后,用人单位支付劳动者的月工资不得低于最低工资标准。

同时要注意的是,企业支付给顶岗实习学生的实习报酬和勤工助学学生的劳动报酬应按照小时计酬,并不得低于当地非全日制用工小时最低工资标准。该最新标准从2014年11月1日起执行。 尹焱

相关 员工制家政工每人每月可获200元补贴

为鼓励家庭服务企业实行员工制管理,苏州在今年出台了家庭服务业特岗资金奖励等举措,享受期限从2014年1月至2016年12月底,在这个期限内给予符合条件的人员每人每月200元的特岗补贴。

特岗补贴适用对象为,企业社会保险参保地在市本级、高新区、姑苏区的符合条件的员工制家政服务企业。符合条件的员工制家政

服务企业招用苏州户籍(大市范围内)的家政服务员,并与其签订1年以上劳动合同、足额缴纳社会保险费的,在相应期限给予每人每月200元的特岗补贴。

另外,家庭服务业特岗补贴实行“先缴后补”的原则。单位或个人欠缴社会保险费、中断缴纳社会保险费,以及补缴期间,均不予享受特岗补贴。 尹焱

体育

世乒赛系列活动下月启动

第53届世乒赛将于明年4月26日至5月3日在苏州举办。世乒赛即将到来之际,“迎世乒 乒乓文化伴我行”系列活动将在11月中旬正式启动,延续至2015年1月下旬。逾两个月的时间内,活动将陆续走进镇江、扬州、常州、南京、苏州、上海、温州、杭州、宁波、绍兴这十个长三角城市,以现场展示和群众互动的形式,推广、普及乒乓球运动,倡导全民健身。届时,乒乓球世界冠军将到现场,与市民和球迷互动交流。

据悉,十站比赛中,每一站活动正式启动之前,主办方将组织海选比赛,决出十强球友,继而在正

式活动当天一决名次。

在海选比赛中获胜的十强选手,均将获得品牌运动T恤一件,作为正式比赛当天的比赛服装。正式活动当天角逐,获得一至三名的球友,将同时赢得2015年世乒赛决赛门票兑换证及苏州两晚住宿,获得四至六名的选手,将赢得价值约1200元的专业乒乓装备,七至十名的选手,将赢得价值约800元的专业乒乓装备。正式活动当天,现场的所有球友和市民均可参与乒乓互动问答,赢取丰厚奖品。相关海选比赛的报名信息可登录苏州体育信息网详询。

陈小芬

出行

8条公交线路有调整

今天起,公交177、180路在“生物纳米园”站与“腾飞创新园”站之间增加停靠“中科院纳米所西”招呼站。

因道路施工需要,今天起,“象牙新村”(南侧)站点往东迁移约35米,涉及公交4、319、325、400路。

因星华街封闭施工结束,10月29日起,公交108、126路恢复,

走向由南施街、苏虹中路、星湖街、葑亭大道恢复为南施街、苏虹西路、苏虹东路、星华街、葑亭大道;恢复停靠星塘街北、钟南街北、苏虹东西、海格客车站;取消停靠园区综保西区(南侧)、娄东路(南侧)、方湾街、宋庄路、方泾路、双灯路、港浪路、双马街、双泾街站,同时公交108路增加停靠白塘景观站。 蒋文龙