

# 还有7天,快报健康生活节就要开幕啦

## 赶快拨打400-117-5180登记报名,可在展会现场领取精美礼品



还有7天,现代快报第二届读者健康生活节就要开幕。届时一支由知名医学专家组成的健康快车将驶向南京市规划建设展览馆,现场为现代快报百万读者倾情义诊。据了解,此次活动由现代快报社主办,江苏省老龄协会、世界健康促进联合会、南京自然医学会和全国健康产业工作委员会江苏委员会联合主办,南京建国男科医院、南京肛泰中医医院、雅度口腔以及南京新协和不孕不育医院协办,除了名医义诊外,养老专区、中医体验区将集中进行现场展示,由于全天多时段抽奖,您有很大的机会成为现场互动的幸运获奖者。

本版撰文 张弛 漫画 俞晓翔

### 先睹为快你想不开心也难哦

11月4日至5日的现代快报第二届读者生活节为大家准备了精彩纷呈的主题活动,今天咱们先睹为快吧。

#### 11月4日

### 1 养生专题 时间:9:00-10:00

南京中医药大学国家级课题中医养生学学术带头人谢英彪教授主讲《中医养生之精髓》,谢教授的粉丝们要准备好喽。

亮点:谢英彪教授将为大家传授音乐疗法,教授亲自献唱,现场还有中医功法八段锦表演。



### 2 吃螃蟹比赛 时间:10:30-11:30

比赛吃螃蟹?不要怀疑,真的有这么好的福利!南京雅度齿科现场征集逛展读者上台,与做过种植牙的市民比赛,外籍专家当评委,看谁的牙口更好。

亮点:雅度齿科的外籍专家亚历克斯是个德国大帅哥,想看帅哥的,想来吃螃蟹的千万别错过机会。



### 3 调理专题 时间:14:00-15:00

江苏省中医院主任医师、博士生导师史锁芳教授为读者讲授《秋冬呼吸系统的调理》,有呼吸系统问题的读者,记得提前到场听课哦。

亮点:史锁芳教授不仅善长呼吸系统疾病的调理和治疗,他还是个开膏方的高手,有兴趣的读者可以现场咨询。



#### 11月5日

### 4 辨认体质 时间:9:00-10:00

南京中医药大学李永副教授主讲《中医体质辨认》,你属于哪种体质,每种体质平时该注意啥?请听李教授分解。

亮点:积极回答问题,答对了,有南京中医药大学丰盛健康城提供的体验卡和中药香囊赠送哦。



### 5 非药疗法 时间:14:00-15:00

颈椎疼痛起来很难受,这个病,打针不方便,吃药不明显。南京中医药大学浮针研究所副所长张宏如博士来和大家说说《颈椎疾病的中医治疗》。

亮点:积极回答问题,答对了,有南京中医药大学丰盛健康城提供的体验卡和中药香囊赠送哦。



### 6 星光大道 时间:15:30-16:30

为期两天的生活博览会结束之前,现代快报现场颁奖,颁出现代快报中医粉丝会健康之星,最佳合作商户。

亮点:谁是健康之星,看了才知道。可是健康之星的礼品却是相当丰厚的,如果你是中医养生俱乐部会员,一定要到现场围观。



#### 特别关注

### 百年鸿茅药酒 治疗慢性病

鸿茅药酒是国家药监局批准的国药准字药酒。它传承了中医中以酒驱药、以酒融药的古法,融合了67味药物,组成庞大组方,形成了唯一的具有大方复治法特点的重剂成药。对于治疗多种顽固病、慢性病、老年病有明显的疗效。

#### 百年大药 稀世大方

鸿茅药酒是中国用药最多的中药复方酒剂,包括有祛风燥湿药、通经活血药、温里助阳药、芳香开窍药、温化寒痰药、健脾和胃药、补气养阴药和滋阴壮阳药等十八大类六十七味药;鸿茅药酒秉承“融数方为一方,合数法为一法”的大方复治原则,方中数法兼备,各种药材珠联璧合,祛风湿寒邪而不伤正,扶正气而不滞邪,适用症极广,功效以治疗风寒湿痹、筋骨疼痛、脾胃虚寒、肾亏腰酸及妇女气虚血亏等症为最,饮之每奏奇效,数百年来历久不衰,是中医大药大方的典范。

#### 大药含百方 多药多疗效

鸿茅药酒的立方基础,源自中医先圣对治疗慢性疑难杂病提出的“大药大方”思想。全方以扶正祛邪为核心,“四君子汤、交泰丸、越鞠丸、平胃散、生脉散、参附汤、补血汤、六味地黄丸、七味都气丸、右归饮、麦味地黄丸、济生肾气丸、金匱肾气方”等数百名方共治一炉;祛风湿、通经络、补气血、益肝肾、健脾胃多法并举,从而形成一个方中有方,数法相融的全方位治疗体系。

在中医中药的历史上,从单方过渡到复方,从小方发展到大方,是一个从数量到质量的飞跃。历史上,能够驾驭大方的必然是名医,真正有高深中医造诣的人,才能开出大方,成就大药。鸿茅药酒具有处方大、历史长,始创清乾隆四年;国家药监局批准四大类主治;其大方复治法治病治本;而且是所有药酒里口味最纯的;它的67味大组方中无一味“蛇、蝎、毒、虫、金属”之药。纵观中华药酒史,乃至整个中医药的历史,无论是在方剂的数量上,还是在效果上,鸿茅药酒都是史无前例的。

#### 小贴士

2013年中成药畅销排行榜中,非处方药鸿茅药酒名列第九,鸿茅药酒入选国家食药监总局“老味道老故事老品牌”活动重点品牌。在现代快报读者健康节活动期间,买3瓶得4瓶,集齐8个贴有“空盒换大礼”的鸿茅药酒空包装盒寄到指定地址,即可免费快递给你鸿茅药酒1瓶,并能享受超值会员服务。



#### 提前准备

### 了解义诊和养老两大专区

15个临床科室,18家三级医院的专家倾情现场义诊,你想咨询什么问题,请提前准备相关病例资料和检查报告,具体专家名单我们很快会为您呈现,敬请期待!本次健康生活节还有一个吸引读者的展区——养老专区,10月22日当天,现代快报全城首发《老吾老,心愈心》南京健康养老康复特刊,当天便有数百个咨询热线打进快报,咨询养老事宜,我们现在有个好消息告诉读者,那就是特刊中7家品牌养老机构悉数进驻展会,想咨询价格、了解情况的,欢迎来逛展。届时,现场还有1000份养老康复手册随机派送,最全面的养老信息尽在读者健康生活节。

## 福利来喽 产品琳琅满目闪亮你的眼

### 标准福利 百年知名药酒买三送一

喜欢药酒的读者应该对陈宝国代言的鸿茅药酒记忆深刻吧,11月4日,鸿茅药酒进军现代快报读者健康生活节,现场向您展示百年药酒的品质和历史,据了解,鸿茅药酒是国家药监局批准的国药准字药酒。它传承了中医中以酒驱药、以酒融药的古法,融合了67味药物,组成庞大组方,形成了唯一的具有大方复治法特点的重剂成药。对于治疗多种顽固病、慢性病、老年病有明显的疗效。在健康节活动期间,买3瓶药酒可以得4瓶,集齐8个贴有“空盒换大礼”的鸿茅药酒空包装盒寄到指定地址,即可免费快递给你鸿茅药酒1瓶,并能享受超值会员服务。

### 激动福利 购玉树虫草获赠港澳游

除了鸿茅药酒外,在健康节现

场选购玉树虫草,有机会获赠港澳双人四日游。为了让市民买到高性价比的玉树虫草,知名农牧经纪人尼玛仁青将携优质玉树虫草来到展会,不经过任何中间环节直达消费者。为了回馈市场,即日起前50名预订成功(预约电话4008393077),且活动当天消费满一万元者,即可获赠价值3160元的港澳双人四日游。

### 贴心福利 茅山蜂蜜批发价出售

在本次展会上,茅山特色蜂蜜也将和读者见面,当天所有蜂蜜全部批发价出售,譬如,槐花蜜仅售18元/斤,还有少量野山蜂草蜜销售。

喜欢喝蔬菜汁和果汁的朋友们,贵夫人生机精华萃取机在等你,它的好用之处你只有现场看了才知道,还可以现场品尝一下用它榨出来的果汁。

#### 小贴士

### 希望参展的机构看这里

如果你的企业能提供医疗服务、养老服务,或中医养生、旅游出行服务,或保健产品、健康食品销售,欢迎加入到现场活动中来。

活动咨询热线:  
025-84783589

特别提醒:参加健康生活节的市民,可提前拨打活动咨询热线400-117-5180登记,届时在活动现场有机会领取草鸡蛋、健康杂志、礼品袋等礼品。礼品数量有限,按打入电话的先后顺序发放,送完即止。

活动时间:11月4日、5日  
展会地址:南京市规划建设展览馆(玄武门22号)  
路线:地铁一号线,玄武门站下