

武汉小学教材“大尺度”讲解女性生殖器官,引发热议 南京小学没有专门的性教育课,仅体育课和科学课稍有涉及 专家:青春期性教育,10岁就该开始了

Q 近来,女生被性侵或疑似性侵的报道不时出现在媒体上。而另一方面,不少女生对性健康知识却缺乏了解。近日,武汉小学教材“大尺度”讲解女性生殖器官,又在社会上引起“是不是过度”的热议。

对于现在的孩子来说,青春期性教育应该从什么时候开始,又该以怎样的方式进行?有专家表示,10周岁开始进入青春期,这时候就该给孩子们讲青春期性教育的知识了。但现代快报记者调查发现,南京的小学中并没有专门的“性教育”课和教材,六年级的体育课和科学课上涉及一些。

通讯员 黄鹂 见习记者 欧阳丽蓉 现代快报记者 俞月花 黄艳



南京小学课本里的青春期知识介绍 现代快报记者 赵杰 摄

五年级女生:“例假”知识来自妈妈

南京的小学生对生理发育知识了解多少?近日,现代快报记者在新街口地区的一所小学附近,随机采访了5名五六年级的女生。她们说,“例假”的相关知识,老师没说过,但从妈妈那里了解了一些。

记者开口刚一提及“例假”这个词,几个结伴放学的女生脸一下就红了。一位六年级女生告诉记者,妈妈告诉她如果来例假,第一时

间给妈妈打电话或者找班里的女老师,“妈妈说来例假是很正常的事,说明长大了嘛。”

五年级女生许同学告诉记者,学校里没讲过这方面的内容,但妈妈已经当了她的“卫生老师”,“有一次逛超市看见妈妈买卫生巾,我问我这是什么,妈妈就跟我说了卫生巾是干吗用的,还说我之后长大了也会用到它。”

体育老师:四年级就有女生来“例假”

“常常上课时就有女生来请假:老师我这两天不方便。这时我就会让她在场边‘见习’。”南京一所小学的一位男体育老师告诉现代快报记者,这样的情况最早出现在四年

级,五六年级增多了。“这些女生倒也是大大方方的。”不过,这让他有点不好意思,“因为小学体育教学都是男女生在一起的,老师也是男女都有,碰到这些事没法避免。”

体育课、科学课介绍青春期知识,但很简单

在南京小学六年级下学期的《科学》教材中,第一个单元就是“我们长大了”,有一个部分“悄悄发生的变化”就简单介绍了青春期的生理和心理变化。这部分还以表格的形式,列出了不同年龄段里,男生和女生青春期的发育情况。这其中就涉及乳房、月经、睾丸等字眼。书中还以卡通画的形式介绍了女生经期的注意事项、男生不要轻易地拔胡须,以及正确对待与异性交往等。

但记者注意到,书中更多的是生理知识词汇的简单罗列,比如写

道“女生13岁时,月经初潮发生,长出腋毛”,但月经初潮之后,身体的细微变化并没有具体的应对指导。

此外,在《小学体育与健康》六年级上册中,提到青春期的个人卫生,“女生还要注意经期卫生,在经期要避免剧烈运动和重体力活动。”但一些体育老师表示,一般不会具体讲。

一位姓朱的老师说,由于是融在体育课里教的,所以很多敏感的问题涉及得不多。老师们也表示,相关教材里提及的生理教育、性教育方面比较“保守”。

家长:尽早开始青春期性教育有必要

“现在小孩发育都早,不像我们那会儿都是初中才来例假,给他们进行性教育我很赞成。”吴女士是位五年级女生的母亲,觉得青春期性教育很有必要。

“我问过我女儿,老师有没有讲过这方面的知识,女儿说没有,我就在生活中不经意间给女儿上上课。”“可能学校对于性教育还挺隐

晦的,但其实孩子也会好奇,还不如以科学的方式告诉他们。”吴女士说。

现代快报记者又采访了多位学生家长,他们都认为“性教育有必要”,但表示“讲多少、怎么讲,学校、老师可能还需多站在孩子的角度考虑”。

背景

“大尺度”性教育引发热议

女性生殖器官由哪些构成、月经是怎么回事……近日,武汉各小学向学生下发的《生命安全教育》一书中,对“孩子从哪里来”“生殖器官是怎样的”等诸多“敏感话题”介绍得很直接。

武汉小学教材:图文讲解女性生殖器官

在武汉五年级《生命安全教育》“女孩悄悄话”一章,这样介绍青春期生理变化:小丽上五年级,上学的时候老是觉得肚子不舒服,有时还隐隐作痛,腰也好像有说不出的酸胀,感觉内裤里面也黏糊糊的……为什么会发生这样的变化?书中有详细解答。除了文字描述,还有女性生殖器官构造图及月经过程图。

这样一本性教育教材引发了众多热议。虽然质疑声不少,但还是有很多网友为这一尝试点赞。有人说,这是对我国保守性教育的一个突破,对青少年的成年有利无害。

国家规定:五六年级要了解生长发育

按照教育部的《中小学健康教育指导纲要》的要求,1至2年级的小学生就要了解生命孕育、成长基本知识,知道“我从哪里来”;3至4年级的孩子初步了解儿童青少年身体主要器官的功能,学会保护自己;5至6年级就要知道青春期的生长发育特点、男孩女孩在青春发育期的差异、女生月经初潮及意义(月经形成以及周期计算)以及男生首次遗精及意义等。



学生听讲座现场 现代快报记者 徐洋 摄

看到图解男性生殖器官,大一女生脸红了

10月15日晚,南京审计学院金审学院请来南京市妇幼保健院原副院长徐蒂,为大一女生上了一堂“女生健康与自我保护”课。

在台上,当徐蒂讲解起男性的生理器官构造时,一些女生羞红了脸,把头埋得很低。也有大胆一点的女生,认真看图片,还不时微笑。一位吕同学悄悄告诉记者,她长这么大,还是第一次这么直白地听老师讲这些。还有女同学说,中学里上生物课,老师在讲到这块时就跳过去,只单独让男生有不懂的可以私下去问他。

专家 10岁就应开始青春期性教育

究竟什么时候开始青春期性教育合适?讲到什么尺度合适?南京中小学卫生保健所原所长徐革的建议是,四年级下学期开始,即10周岁左右。

什么时候开始讲? 10周岁左右

徐革告诉记者,全国的统计显示,中国女孩12.4岁左右月经初潮,而其中因为气候原因,南方的女孩会提早一点,有的在10岁或11岁就已经月经初潮。这一时间也跟营养、遗传等有关。而男生,会在14

岁左右首次遗精,相关的影响因素也跟女生差不多。世界卫生组织的定义是10岁开始进入青春期,因此,徐革建议,在四年级下学期开始,即10周岁左右,对学生进行青春期性教育。

怎么讲合适? 建议分年级分性别

该怎么讲呢?徐革建议对女生可以讲一讲例假是怎么回事,告诉她们并不可怕,有小秘密可以告诉妈妈或女老师。还可以告诉她们,不要穿紧身裤,正确使用卫生巾,包括如何清洁。还有女生一旦来例假,不少人会直接在体育课上请假,而适量的运动其实会减少痛经,这些都要教给她们。同样,男生虽然发育相对要迟一些,但也可以告诉他们相关

的知识。南京一所学校的心理教师苏老师说:“初潮、遗精等都是人生必经的阶段,孩子们也应该去了解相关的知识。但是从心理角度来说,我们一般只告诉孩子感兴趣的问题,也就是说当孩子有了困惑的时候,我们应该去解答,但如果孩子并不感兴趣其实完全可以淡化。”她建议,对孩子的性教育不仅要分年级,还要分性别。

相关

怎么讲“防性侵害”,讲解员也犯难

近日,现代快报记者跟随江苏省红十字会到苏州,体验这里的急救陪护教育。记者发现,在儿童自助救护培训方面,讲到“防性侵害”的时候,工作人员就有点犯难了。

一进姑苏区少年宫,就有宣传展板讲解“防性侵害”的各种知识。比如“背心、裤衩的地方不许让别人摸”“小秘密告诉妈妈”“不喝陌

生人的饮料,不吃陌生人的糖”等。不过,讲解员告诉记者,来馆参观的都是6-12岁的孩子,讲解更多的则是一些遇到火灾、地震该怎么办知识,对于上述“防性侵害”知识,讲解比较少,主要是一个“度”的问题不太好把握。

通讯员 戴风华
现代快报记者 刘峻