

感受一下气候的变迁

# 南京秋季“最舒适日” 30年少了15个

10月,秋高气爽、白云飘飘,是人体感觉最舒适的“黄金月”。不过,南京林业大学的专家发现,近些年来,南京最舒适日数在减少。比如,2010年秋季最舒适日的天数,比1980年要少15天左右。

现代快报记者 安莹

## 59年中,10月6日54次成为“最舒适日”

在南京的一年四季里,哪个月,哪一天,人体感觉最舒适?很多人都回答,10月金秋时节最惬意了。今年10月,蓝天白云的水晶天时不时光顾南京,特别是国庆长假七天,风和日丽的天气,让很多市民幸福感爆棚。

没错,南京林业大学的专家通过对59年的气象资料测算分析,南京最舒适的日子出现在10月6日的

频率最高,达到54次。1951~2009年间,南京最舒适日出现频率最高的是5月和10月,5月份是39次,10月份是40次。也就是说,10月是黄金舒适月,气温不冷不热,空气湿度也是最为平衡。在温度和湿度两大要素都达到条件的情况下,每个人都会感觉身心畅快,舒爽宜人。

为什么人们普遍觉得一年中最舒适的季节是秋高气爽的秋季呢?

南京气象专家解释说,从气象学来看,当气温在20~24℃之间时,称为人体感觉的“舒适带”。而入秋后的白天天高气爽,夜晚天空又无云层遮盖,地面上的热量可以自由散发。这个时节始凉未寒,气温宜人。另外,人们出汗少了,即使出点汗,由于空气干燥,汗液很快蒸发掉,人体有凉爽感,因此给人以“秋高气爽”的舒适感觉。

## 这些年,最舒适日一直在减少

南京林业大学的专家发现,一般来说,南京的春季和秋季是一年中最为舒适的季节,但近些年来,最舒适日的天数在减少。

比如1980年秋季,最舒适的日子从9月下旬开始,到11月10日左右结束。到了2010年,最舒适日从10月上旬开始,到11月6日就结束

了。30年之间,秋季中的最舒适日少了15个左右。

对此,南京大学大气科学学院的专家认为,城市气候舒适度变差,和全球变暖和热岛效应密切相关。近几年来,南京夏季变长,春季和秋季都很“短”。

在热岛效应的作用下,城市中

每个地方的温度并不相同,在高温区内,空气密度小,气压低,容易产生气旋式上升气流,使得周围各种废气和化学有害气体不断流向高温区。高温区的居民极易患上消化系统或神经系统疾病,此外,患支气管炎、肺气肿、哮喘、鼻窦炎、咽炎等呼吸道疾病的人数也会有所增多。



昨天,南京街头树叶纷纷落下 现代快报记者 徐洋 摄

网友点题

部门回应

### 好天气和好空气经常不合拍 天气预报 能发布“综合体感指数”吗?

如今,小伙伴们感觉到,城市里的好天气和好空气很难“合拍”,天气很舒服的时候,空气却是污染。比如,南京就陷入了“久晴必霾”和“下雨降温空气质量就转好”的怪圈。

以10月20日为例,根据气象部门的发布,南京东到东南风3~4级,气温在18℃~28℃之间,人体舒适度是0级,舒适。而根据环保部门的发布,南京的空气质量为“中度污染”,pm2.5甚至一度达到重度污染的级别。

而每年南京的夏季,是一年中最热、体感最不舒服的季节,但恰恰是空气质量最好的时间段。

环保专家告诉记者,南京10月的空气质量,在全年的排名中处于“最末梯队”。进入秋冬季后,空气扩散条件变差,雾霾会从10月份开始频频袭击。而7月和8月,受副高的影响,大气扩散条件优良,加上雨水偏多,空气质量最优秀,优良天的能够达到90%以上。

于是,有网友建议说,相关部门每天发布人体舒适度的时候,能不能考虑“空气体感指数”,这样的信息会更加贴近人们的感受。

### 涉及很多计算因子的调整 目前还比较很困难

南京气象台专家告诉现代快报记者,气温、气压、相对湿度、风速四个气象要素,对人体感觉影响最大。气象部门根据这四大要素进行计算,发布人体舒适度指数预报。一般来说,舒适度分为9级。其中,最舒服的为“0”级;最热为4级,极不舒服,需降温防暑;最冷为-4级,极不舒服,要防止冻伤。0至4级之间,依次有1级偏暖(较为舒适)、2级偏热(不舒服)、3级炎热(很不舒适)。0至-4级为,-1级偏凉(较为舒适)、-2级偏冷(不舒服)、-3级很冷(很不舒适)。

环保专家解释说,目前发布的空气质量主要是在空气当中一些污染物的含量,比如pm2.5。

那么有没有可能将人体舒适度和空气质量二合一,发布“综合体感指数”呢?对此,南京市气象台回应说,这要涉及很多计算因子的重新调整,加上目前空气质量的预报准确度也不高,因此目前来说,发布“综合体感指数”还比较困难。

而早在2013年,上海就关注到了舒适度指数和霾之间的关系,也成为全国首个发布“人体舒适度综合指数”的城市。如今,上海推出的人体舒适度除了会考虑气温、湿度、风等常规气象要素对人体舒适度的影响外,还会关注霾和臭氧等污染性要素。

## 见识一下自然的威力



经过小雨的滋润,昨天的栖霞山格外清新 现代快报记者 马晶晶 摄

## 一场秋雨 南京狂降11℃ 空气一夜变清新

栖霞山枫叶也是醉了,想看的,周末就行动吧

昨天的一场秋雨和冷空气,让南京气温狂降11℃,让人感受到了丝丝凉意。对于栖霞山的枫叶来说,这是它们渴了20多天后,等来的一场甘霖。这两天,枫叶将大批转红。今起,天气回暖,周末咱们就去栖霞山看枫叶吧。

现代快报记者 刘伟娟 刘伟伟

### 昨天全省都是凉凉哒

昨天白天,小雨淅淅沥沥下个不停。南京连续干涸了20天后,这场小雨算是给了点安慰。

从前天到昨天,南京的气温一路下滑。前天下午5点,有27℃左右,而到昨天下午5点,只有16℃,降了11℃之多。

昨天,全省大部分地区的最高温都低于20℃,只有苏州、南通东部、徐州西部达到21℃。

### 小雨将催红栖霞山枫叶

经过小雨的滋润,昨天的栖霞山格外清新。半山腰上,几棵枫树顶部的叶子已经红了。想提前欣赏红叶,不妨到栖霞山临江的一面,这里湿度较大,叶子红得更快一些。

南京林业大学生物与环境学院副教授许晓岗介绍,枫叶转红,关键在于促进叶绿素的分解,低温和高湿度这两个条件缺一不可。国庆节后,南京一直没

有下雨,昨天的雨很及时,“因为如果再不下雨,枫叶就要枯掉了。”

不过,降水对枫叶变色的作用,要过两三天才能体现出来。许晓岗表示,预计本周末,栖霞山的红叶将会大批蔓延开来。

### 明天“霜降”,晚秋要来了

省气象台预计,这几天,全省都是晴或多云,气温将逐步回升,白天能回到20℃或以上。

一直到周末,南京的天气都不错,虽然略微有些阴,但不至于下雨。

明天就是二十四节气中的“霜降”了。对于南京来说,最低气温在5℃以下,才可能出现霜。南京的初霜日,最早的是1960年10月19日(当日最低气温为4.7℃),平均初霜日在10月底到11月上旬,大体与霜降节气时段相吻合。在霜降节气时,不耐寒的作物停止生长,自然界呈现一片“草木黄落”的深秋景象。

### 南京三日天气

今天 晴到多云,12~22℃  
明天 晴到多云,11~24℃  
后天 晴到多云,13~25℃



## 空气 昨天傍晚,全省空气都好转

10月20日,南京气温升高,大气扩散条件恶劣,pm2.5浓度飙升,一度陷入重度污染。不过这场污染并没有持续多久,昨天凌晨的雨水洗刷刷后,早晨7点多上班时,主城上空的污染物被大幅清除,各大国控点空气转为轻度污染到良好状态。到了下午,空气质量进一步转好,pm2.5才16微克/立方米。

除了南京,江苏全省的空气质量也全部转好。截至昨天下午3时,南京、盐城、扬州、镇江及泰

州市,空气质量处于优秀等级;其他除苏州轻度污染外,连云港等7市均在良好等级。到了下午5点,省内13市的空气质量均处于优秀到良好等级。

环保部门监测师结合气象预报分析,由于今明天南京气温不高,冷空气仍在停留,污染扩散条件较好,只要无大面积秸秆焚烧等本地污染源“捣乱”,南京暂不会出现像周一那样的污染天。

现代快报记者 安莹



根据10月21日江苏省环保厅秸秆禁烧巡查和卫星遥感监测情况,截至17:30,全省未发现秸秆焚烧火点。