

让每位老人都能在社区优雅地老去

——“娱乐养老”打造养老模式新标杆



据了解,南京老人的养老方式主要有三种:居家养老、社区养老和机构养老。而其中,居家养老占绝对主力,约有70%的南京老人目前是以这种最传统的方式在家养老。居家养老,老人的24小时生活如何管理?如何排解老人退休后的失落、孤独和空虚?为了帮助老年人生活充实、快乐起来,重新融入社会,就成为“养老”要解决的重要问题。在这样的背景下,2004年,“娱乐养老”生活方式创始人侯国新先生提出了“娱乐养老”的养老理念,经过十年的发展,从老人志愿互助、精神关爱、结伴养老等方面,娱乐养老形成了一套比较完整的居家养老服务体系。“正如娱乐养老12字方针:学学、练练、走走、聊聊、聚聚、调调所倡导的一样,”侯国新先生表示,“通过稳定健康的生活模式,合理规划24小时,娱乐养老用它的实际行动,一步步地帮助老人实现从六十岁安然度过一百岁,在社区优雅地老去的美好愿景。”

尽小孝,行大愿

娱乐养老为老人打造稳定的生活模式



“让每位老人都能在社区优雅地老去。”这是“娱乐养老”生活方式创始人侯国新先生常挂在嘴边的一句话。那么,什么是“娱乐养老”?

1999年,侯国新的父亲被查出胃癌晚期,并在之后不久的时间内就去世了。这件事对侯国新及其家人打击很大。侯国新切身体会到子欲养而亲不待的痛苦。在料理完父亲的后事,留在家陪伴母亲的那段时间,他开始思考应该如何让更多像自己母亲一样的留守老人过上健康、快乐、幸福的晚年生活。

带着这样的思考,2000年—2003年,侯国新有意选择到经营老年健康产品的企业学习,慢慢地,他发现老人退休之后最大的问题就是不知道一天24小时如何打发。侯国新一心想要改变这样的状况,但这首先得让老人的24小时变得充实起来,可身边并没有这样的企业或者平台来帮助老人解决愉快度过晚年生活的问题。因此,侯国新觉得该去做这个事情——让老人有固定的生活模式、稳定的娱乐项目、组织、朋友圈,于是他想到了一个词——娱乐养老。2004年,侯国新和几个怀揣同样梦想的年轻人一起,开始了推广“娱乐养老”生活方式的创业之路。

十年来,从帮助母亲找到晚年乐趣的儿子到老人生活模式的探索者与实践者,侯国新为娱乐养老事业呕心沥血,就是希望通过娱乐养老的发展让全国更多老人过上幸福的晚年生活。经过大量的探索与研究,侯国新在2004年正式提出“娱乐养老”的概念——“娱”是方法,通过各种途径让老年人参与社会活动,展示自己;“乐”是过程,让老年人在参与社会活动过程中得到快乐;“养”是基础,通过各种调养方法让老年人实现健康养老;“老”是结果,尽可能让老年人延年益寿。在随后的不断发展中,侯国新先生专门成立了娱乐养老研究中心,在十年发展过程中做了大量的尝试和探索,从老人志愿互助、精神关爱、结伴养老等方面着手,形成了一套比较完整的居家养老服务体系——娱乐养老12字方针:学学、练练、走走、聊聊、聚聚、调调。

组织多,活动棒

娱乐养老志愿者——帮助他人,快乐自己

“我自愿成为一名光荣的志愿者,我承诺:身体力行,践行娱乐养老精神,传播娱乐养老理念,不计报酬,帮助他人,服务社会,为帮助一百万中老年人安然度过百岁,建设团结互助,平等友爱,共同前进的美好社会贡献力量。”这是2014年6月26日娱乐养老十周年庆典成果汇报会上志愿者们宣誓时的誓词。百名身穿红色志愿者马甲的老人高举右手,在台上庄严宣誓。每位老人的脸上都充满了幸福和自豪的表情。

“感觉还是挺高兴的,加入了志愿者组织之后,”一位参加志愿者宣誓的阿姨说,“这里不仅有丰富多彩的志愿者活动,能去帮助别的老人,而且在帮助别人的同时,还充实了自己的生活,真的可以说是既弘扬雷锋精神,又传承了中华美德啊。加入了娱乐养老真的是值了,你看,我们晚年生活一样过得丰富多彩,一点都不输给小年轻啊。”阿姨的这番话引得了周围老人的一片赞同:“就是啊,我们参加了志愿者组织,定期有志愿者活动,有雷锋学习日,今年南京的青奥会,我们还作为青奥志愿者的大家服务,做得优秀的志愿者还会得到表彰,作为集体的学习榜样。真的是人退休了之后还能为大家做出点贡献,对于我们老人来说,这是体现我们价值的一种方式啊!”

伯伯阿姨口中的“志愿者组织”,其实是娱乐养老为老人成立的娱乐养老志愿者组织,目的就是帮助老年人充分发挥余热,实现老年人老有所为的价值。



“娱乐养老”生活方式创始人侯国新先生与老人在一起参加活动

百万老人为娱乐养老生活模式齐点赞



娱乐养老社团——共筑最美夕阳风采

娱乐养老社团组织是在2012年5月成立的,专门致力于老人老年精神文化交流平台的搭建和美好老年生活模式的实施。

自社团成立开始,得到了许多老人的喜爱和积极参与。社团组织有一个共同的目标:“建立百名优秀社团,每年做千场汇演万人参与的老年社会型公益组织。”截止到2014年9月份,娱乐养老南京地区的社团就已经达到了50个,唱歌、舞蹈、太极、朗诵……每个社团的活动性质都不尽相同,但定期的社团活动表演和大型聚会上都可以看到社团欢乐的身影。老人们在这里得到了一个展示自身才华的平台。

张志兰阿姨今年59岁,她参加娱乐养老3年了。张阿姨平时兴趣非常广泛,乐于助人也爱结交朋友,来到娱乐养老之后她经常参加旅游,唱歌,还组织了腰鼓队。现在,张阿姨是娱乐养老元勋腰鼓队的团长,她带领的腰鼓队为大家奉献了一出又一出的精彩表演。张阿姨非常认可娱乐养老的12字方针,说这是他们老年人的福音。大家都亲切地称张阿姨为娱乐养老的实践者与推广者。张阿姨说:“大家一起为社团里的大事小事出力,像一家人一样,这种感觉别提有多棒了。套用年轻人的说法,我要为娱乐养老点个赞!”



娱乐养老驴友——结伴互助游天下

为实践娱乐养老生活方式“十二字方针”中的“走走”,2012年,娱乐养老成立了娱乐养老驴友俱乐部,将一批兴趣爱好相同的老年朋友集合在一起,践行“养身先养心,旅游养心情”的宗旨,亲近自然添活力。娱乐养老驴友俱乐部坚持一月一小游,一年一大游的旅游方式,让老人们能在旅游中调整身心,亲近自然添活力,从而达到从六十岁安然度过一百岁的美好目标。

娱乐养老驴友俱乐部从成立至今,已经带领着老年驴友们走过了大大小小的城市,苏州,扬州,常州,三峡,北京,西安,泰国……国内国外都留下了驴友们欢快的身影。娱乐养老也通过这一系列的组织的建设和活动的开展,以及这种全心全意为老人,想老人之所想,急老人之所急的服务态度,收获了一大批忠实的老年“粉丝”。

李玲玲阿姨今年72岁了,是南京市鼓楼区发电厂东南设计所的一名退休职工。李阿姨是2004年加入娱乐养老的。之前阿姨是一名直肠癌患者,在手术之后,她的行走一直都不方便。在一次机缘巧合的情况下,阿姨接触了娱乐养老。面对阿姨的病情,娱乐养老的小伙伴们给予了她细心的照顾。在这里她感受到了家的温暖,跟着娱乐养老一起旅游。病情也得到了很好的控制,心情也变得愉悦起来。

截止到目前,娱乐养老已经在全国拥有近百万会员,娱乐养老的生活模式受到了全国老年人的关注,老年人的认同无疑是对娱乐养老最大的支持!

设施全,模式好

扎根社区让每一位老人都能优雅地老去

娱乐养老从2004年成立以来,一直专注于做居家养老服务。秉持着这种理念,娱乐养老在不知不觉中已经走过了十年。十年的探索实践,让娱乐养老变得成熟的同时又在不停的思考:怎样才能让居家养老服务更加完善?怎样让娱乐养老获得更多人的认可?

现在,娱乐养老又与多个社区合作,扎根社区,建立了娱乐养老社区服务中心,为老年人提供各项“娱乐养老式居家养老服务”。在南京,现在已有近十家娱乐养老社区服务中心,分别分布在工人新村,新街口,汉中门,山西路,中华门,白下路,江宁等地。每个娱乐养老社区服务中心又根据老年人的精神文化需求设计了六大服务功能区:苏漫社区院线、心灵茶吧阅览室、娱乐养老多功能活动室、五行通络养心室、银发餐桌、营养食品超市。服务功能区的优化完善,进一步满足了老人物质需求及精神需求,让老人在社区里就能享受到居家养老式的服务。另一方面,娱乐养老社区服务中心的建立也为老人提供了稳定的活动场所,熟悉的环境,熟悉的人,让老人更愿意走出家门,享受服务,最终实现在社区里优雅地老去。

南京工人新村社区70多岁的王奶奶就感叹到:以前社区没有稳定的活动场所,所以只能在社区内的花坛、健身区活动,遇到刮风下雨天气不好时,就只能待在家里。现在有了娱乐养老社区服务中心,就可以和朋友一起过来玩,唱唱歌、聊聊天,感到非常的快乐。

在将来,娱乐养老会一直扎根于社区,为老人提供娱乐养老式的居家养老服务,并坚持践行娱乐养老12方针,帮助老人合理规划一天24小时,培养稳定健康的生活模式。娱乐养老希望每一个老人通过参与社会,展示自己,达到修身养性的目的,最终实现让每位老人都能从六十岁安然度过一百岁,在社区优雅地老去的美好愿景。

Map

11月4日-5日 娱乐养老与你不见不散

11月4日-5日,娱乐养老研究中心将参与由《现代快报》主办的“第二届健康生活节”活动。届时,娱乐养老研究中心将会推出各种买一赠一的优惠惊喜,让每位老人在享受健康食品的同时,也能享受到优惠的价格。此次参与活动的优惠商品有:红枣、龙力豆浆、玲珑一族羊奶粉、猴菇饼干和羊奶饼干。

联系方式:
025-84452003
15996201713(吴)