

爱周刊

一份有温度的情感读本

2014/10/22 星期三 总第261期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:唐龔

现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

前几日,要好女友H悄然离婚,才华横溢的女子为了她爱的男人,改变心性,在外奔忙,在家操持,终难留一颗欲飞的心,只是在决定分手的刹那,她顿感轻松解脱,已无留恋之意,只因,纠缠太久,辜负太深。

正当我为女友现状担忧时,她却容光焕发地出现在我的面前,凭我火眼金睛判断不是强颜欢笑。经我盘问,知通过一国外交友网站,邂逅一高大帅气欧洲中年单身男,给她从未有过的温柔体贴,如天上掉落的天使,且靠谱地准备圣诞节来探她。

不论结果如何,都是令人欢欣鼓舞的消息。四十有余,两次婚史,依然很抢手。太励志了!

于是,我在想,为什么那么多大龄单身女孩辗转没有归处?人们常总结,是因为她们年届三十,没有年龄优势,90后已经抢滩了。现在看来,情况并非仅仅如此。

根据常年与大龄单身男女打交道的经验,我的结论之一是:为什么爱情不来造访,那是因为你内心没在呼唤!

当你内心强烈呼唤,你会找到各种机会,邂逅、聚会、网络、朋友圈,内心的欲念会推动着行动,整个宇宙都会来帮你!当你的气场不是安逸呆滞,而是蠢蠢欲动,周围的异性才会接收到求偶信号。乖女孩、呆女孩,常会坐冷板凳。当然,为什么乖为什么呆,还是要追溯到原生家庭的教育,那些给最初孩子的爱和性的理念。

前几日一个女孩向我哭诉,男友对她不冷不热,总是出差,到了春节该去各自家里见父母了,就找各种借口逃脱。倾听、安抚过后,我试着向女孩内心更深入地探一探,女孩告诉我,原生家庭是和睦的,不过父母间没有太多亲昵,各归各的,都是很正经的人。面对自己,她反省,其实她也是不喜欢男女间缠缠绵绵的,说受不了,男友出差,偶尔见面,她也是挺适应的,恋爱前,她心里就希望找个各自独立的。只是到了一定年纪,大家都结婚了,家里也逼得紧,方才觉得男友不配合,很有羞辱感,她就去逼迫,越逼,人家越逃得远,她便误以为自己很爱很需要他。

我和她安静地觉察心底的呼声,赫然是:“不要给我太亲密的爱和性,我受不了。”于是,现实世界满足了她内心的呼唤,为她物色了他。她却没想到,痛苦的情感现状都是自己内心召唤而来。如不转变心念,意识和潜意识会一直冲突,找不到出路。

爱来或不来,都因心念。寻爱的路上,不要低估心念的力量。

名誉主编 
FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
新浪微博ID:DJ文岚

姓名:高璇 身高:163cm 年龄:27岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美
就有机会登上每周三爱周刊封面

关注新浪微博

@现代快报爱周刊

QQ报名

54436952



第一夫人婚纱摄影
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



B14

爱和不爱,都不能过滤掉善良

冰糖心:我和妻子共同生活了15年,恩恩爱爱,也相互信任,各自都有自由自在的生活。偶尔看了一下她的微信,发现有一异性朋友与她宝贝相称。我问她缘由,她说是用摇一摇认识的,只说了两次话。我感觉不可信。你帮我分析一下呗。为啥小三总是女的,就没有男小三吗?

都市放牛:哈哈,我喜欢你这种逻辑严密的思维方式。静极思动是人类最基本的生存状态,不分男女,无关老幼。至于动到什么程度,是扑扇翅膀还是凌空翱翔,除了取决于对方是鸡还是鸟以外,重要的是,有没有那片天空。其实更重要的是,你要让她知道,新鲜感不是去找不同的人,而是亲自带她去不同的生活。

青春总会有一些迢迢的伤痕
否则那就不叫青春
用脏抹布擦拭新感情
那又不叫爱情
在青春生长爱情的自由年代
千万别过滤掉善良
在爱和不爱的边缘
一旦选择了善良
你会发现
脚步轻快
路边开满了鲜花
——都市放牛本周情爱语录