

# 眼周保养不只是保证睡眠 摆脱大眼袋 要让眼周喝饱水

随着年龄的增长,皮肤会失去弹性,再生能力减弱,因此就变得越来越薄。所以,上了年纪后,即使睡眠充足,黑眼圈、眼袋也会变得明显,如果失眠,那问题就更严重了。

现代快报记者 彭莉

54岁的葛女士就是饱尝失眠滋味的一员。她自退休后就没睡过一次好觉,每天晚上躺在床上,翻来覆去却始终睡不着,低劣的睡眠质量让她痛苦不堪。日复一日,大眼袋就像两个水袋似的挂在脸上,更严重的是,失眠和面部衰老更引发情绪不稳定,频繁的脾气发作也渐渐使周边无辜遭殃的亲友“敬而远之”。

偶然的一天,葛女士在散步时发现小区门口开了一家眼部理疗机构,受不了眼部问题困扰的她便进去咨询一番。专家告诉葛女士,由于她长期睡眠不足,眼睑得不到休息,处于紧张收缩状态,该部位的血流量长时间增加,就引起黑眼圈。而眼袋也是加重黑眼圈的一大原因,眼袋会增加眶周皮肤和血管的压力,从而逼近血管与皮肤间的距离,让黑眼圈更加明显。长此以往,眼周问题循环反复,精神状态也受到影响。

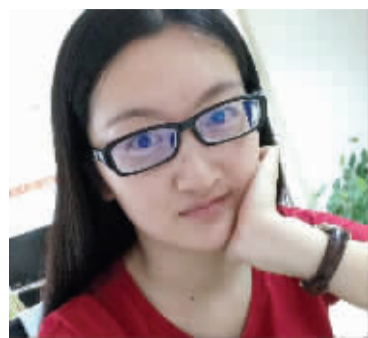
从未接受过专业眼部理疗的

葛女士决定尝试一下。令她开心的是,只用了1个小时的时间,鼓出的眼袋就明显平整不少,黑眼圈也看不出来了。“仪器在眼部轻轻地滚动,感觉眼周暖暖的,像是皮肤渐渐地喝饱了水。”说起理疗过程,葛女士满是享受。就这样,葛女士和这家丹凤眼美眼机构结下了不解之缘。丹凤眼旗舰店院长安娜解释道,为葛女士美眼的“非手术”ERF理疗技术是通过仪器高频脉波,纯理疗眼周肌肤,激活胶原蛋白不断新生。既能达到整形的效果,又完全无侵入不伤害皮肤。

当然,祛眼袋还有意外收获。自从葛女士开始美眼,她就和店里的工作人员成了互说心事的朋友。她告诉记者:“这里年轻人多,我喜欢和她们聊天,平时家人都没时间一直陪自己,她总是一个人在家,难免情绪就变得有些极端。现在好了,一下楼就可以来这边美眼,边聊天,心情舒畅了,连睡眠都好了。”



数绵羊、喝牛奶、买眼罩 只为睡个好觉



“最近睡眠好,精神状态也跟着好起来了,看我的皮肤吹弹可破呢!”刚见到记者,小羽忍不住开始炫耀起来。

现在的小羽脸颊泛着健康的红晕,皮肤也十分光滑,与半年前的她判若两人。那时的她因为失眠,黑眼圈很严重,大家还给她起了大熊猫的绰号。小羽给记者看了她之前的自拍照,如她所说的,照片上的她肤色暗沉,黑眼圈很严重,还有不少小痘痘。和大多数刚从校园里走出来的女生一样,工作后的生活让她无法适应。“上大学的时候十点半就准时上床睡觉,超过十一点就睡不着了,所以床帘、眼罩、耳塞一件都不能少,可是工作后每天都要加班到很晚,生物钟也乱了,就开始失眠了。”小羽回忆起那段失眠的时光,不禁皱起了眉头。

自从失眠后,小羽尝试过各种方法,数过绵羊、睡前喝一杯牛奶、换一个遮光的窗帘,还特意去看了医生,最后都无疾而终。后来小羽发现问题的根本是自己高强度的工作,合同期满后,她立即换了份轻松些的工作,每天晚上准时上床,不到一个月生物钟就调了过来。“为了保证睡眠,我也是蛮拼的,”小羽笑着说道。

实习生 嵇苏婷 现代快报记者 彭莉

## 越美丽 悦生活

为庆祝丹凤眼成立14周年,让更多南京女性验证国家专利“非手术”美眼的惊人效果,88元美眼冰点价空前巨惠回馈新老顾客!并免费赠送1878元口碑大礼包,活动仅10天,名额递减,欲报从速。

预约热线:400-880-6766/“好评之星”河西万达店:86271077。

一样的效果 · 一样的品质 · 不一样的庆典价

# 88元 终结眼纹眼袋

最后4天

过火 紧急通知

## 国家专利ERF非手术祛眼纹/眼袋

安全不伤眼  
 1次就见效  
 无恢复期  
 持久!5-10年不反弹

**轻微型眼纹眼袋试做群体爆满!**  
**请把最后机会留给眼衰严重者!!!**

- ▶ 美眼“世界碑”——口碑大礼包: 预约进店美眼体验, 就赠送价值1878元惊喜大礼包; 每天每店前8名
- ▶ 美眼史上冰点价: 88元祛眼纹/眼袋黑眼圈(原价1280元); 每天每店前8名
- ▶ 全城寻扫“大牌”蔡光欣——仅需1元抵1元面膜(每片价值198元, 每人限购2片), 扫描信上传蔡光欣图片(户外、报纸、网络均可)

改变有多少? 比比就知道!

美眼热线 官方网址: [www.hddfy.com](http://www.hddfy.com)

# 400-880-6766

**龙江店**  
84439677

**旗舰店(新街口)**  
84879277

**山西路店**  
83231677

**新街口店**  
85790577

**苜蓿园店**  
58305778

**瑞金路店**  
58770399

**珠江路店**  
85401977

**河西万达店**  
86271077