

快报·欢乐社区行

朝中食品

花式抖嗡、老年瑜伽、杂技晃板踢碗、南京话说唱……10月18日,由现代快报联合南京朝中食品举办的首届“社区春晚”第4场海选活动走进鼓楼区华侨路街道,这场海选可谓“民”星会聚,节目一个比一个精彩,台下观众连连叫好。“每个节目都很有水平,我看都能直通春晚。”一位大众评委说。由此,大家也对快报首届“社区春晚”更加期待。

现代快报记者 仲茜 吴頔 钟晓敏/文 施向辉/摄

现代快报“社区春晚”海选第四场,走进鼓楼区华侨路街道 七旬老奶奶大秀“一字马”



1



2



3



4

①小伙子表演杂技
②老年瑜伽队劈叉
③蔡师傅“抖龙”
④大合唱

精挑细选

自编自导自演“说唱南京”

快报首届“社区春晚”第4场海选活动得到鼓楼区华侨路街道的大力支持,短短一个星期,街道7个社区纷纷选送节目参加海选。为了挑选最具特色的节目,街道在海选前两天,再次精心挑选,最终选拔了8个节目参赛,“保证个个都精彩”。

“龙蟠里社区的‘说唱南京’,是社区居民自编自导自演的。”华侨路街道工委副书记胡宇介绍,歌词是谢意伟老人写的,舞蹈是退休工人徐小平排的,“唱的都是南京的地名、文化特色,绝对是本土特色节目。”

“乌衣巷、长干巷、琵琶胭脂太平巷;头条巷、二条巷、三步两桥四条巷;青龙山、狮子山、汤山老山幕府山;九华山、牛首山、方山岱山富贵山;水西门、汉中门、清凉光华通济门;太平门、和平门、中华中山中央门……”在海选现场,8位60岁大妈打起快板,用南京话Rap介绍南京,让人耳目一

新,拍手称赞。“这是平常想看也看不到的表演。”台下不少观众这样说。

虎踞关社区则推选了乐器达人徐金宝,今年67岁的徐师傅能变着法儿演奏乐器。虽然他现在搬去河西住了,但一听说老社区在寻找“才艺达人”,他就积极报名。

徐师傅刚走上舞台,台下就响起热烈的掌声,这让他更有信心了。他激动地说:“这两年,我都坚持练习至少三个小时,希望能登上更大的舞台,为更多的人演出。”

海选中,一支平均年龄71岁的老年瑜伽队,获得满堂喝彩。尤其看到老人们劈叉,现场掌声雷动。“很多人认为瑜伽是年轻女子的时尚健身方式,其实不然。”闫师傅说,人到一定年龄,身体机能就会表现出种种衰退的迹象,腿脚越发不灵活,也没有力量,而练习瑜伽能很好地帮助中老年人活动筋骨、增强力量、增加肌肉弹性。

海选特写

A 见过抖嗡,见过“抖龙”吗

抖嗡,又叫“抖空竹”,是很多老年人热衷的一项健身活动。但是你见过“抖龙”吗?在65岁的蔡龙德手中,一条长约5米的黄龙绑在空竹上飞舞,有时还螺旋状旋转,令人眼花缭乱。

紧接着,另一位抖嗡高手、66

岁的王立富也带来了一段精彩的表演。当空竹抖起来后,王师傅还狠狠卖了把萌。只见他一会把飞速旋转的空竹放在肩头,一会儿又搁在脑袋上,一会儿立于指尖……随后,王师傅手一挥,空竹又回到线上,像变魔术一样。

“玩了6年了。”蔡师傅说,抖嗡不仅要体力,更要技巧,他和王师傅都来自石头城社区,经常在石头城前的小广场交流练习。“没有拜过师,就是凭爱好,经常聚在一起交流、切磋,一两年后就会自己创新了。”

B 混声大合唱,每个声部都有“部长”

“半个月亮爬上来、依啦啦爬上来……”由慈悲社社区选送的青年会合唱团,带来了一首无伴奏、混声合唱《半个月亮爬上来》。在张新生老师的钢琴伴奏和刘茂恒老师的指挥下,合唱团30人分男女4个声部,共同演绎了这首世界名曲。

团长凌楚介绍,到明年,合唱团就成立整整十周年了。虽然是

民间的文艺团队,但合唱团组织有序,不仅有“团委会”,还有声部长。“想入团,首先得过团委会、声部长这一关。”“就是唱一首歌,获得由团委会、声部长、指挥老师和钢琴伴奏老师等组成的‘评委会’通过,才能入团。”今年60岁的蔡春芳是合唱团女低声部的部长。她自豪地告诉记者,9年前,她是凭借自己最拿手的歌《我和我的

祖国》入团。“当时有15个人跟我一起参加考试,最后就‘录取’了我一个。”

“我们团里年龄最大的已经79岁了,年轻的才46岁,但我们每个人都热爱唱歌,单独拉出来,都能独唱。”合唱团负责人朱爱民说。

之后,合唱团又给大家演唱了一曲《茉莉花》,令观众陶醉不已。

追梦故事



秦超表演晃板踢碗

退役体操运动员有个杂技梦

海选现场来了一位小伙子,他可不简单,先表演了一串高难度的前后空翻,然后稳稳地跳到一块木板上。不稀奇?木板下是一个圆滚滚的铁桶。小伙子在上面做出各种舞蹈动作,犹如在平地。稀奇了吧?别急,这才是热身。小伙子又在现有的木板上放了一层玻璃杯,然后再放一块木板。原来,他要表演拿手绝活,杂技——晃板踢碗。

要站在这样的木板上可不容易,观众目不转睛地盯着舞台,为

他捏一把汗。“万一跌下来可是要摔跤的。”60岁的陈大妈有些担心,不过,小伙子始终笑容满面,轻松自如地增加了三层木板。每当他成功完成一次踢碗,大家都报以热烈的掌声。更让人惊喜的是,小伙子不仅会踢碗叠碗,还很有创意地踢起茶杯、勺子,每次都精准到位。

这个小伙子名叫秦超,今年21岁,为何练杂技呢?站在一旁的道具师、爸爸秦庆才告诉记者,秦超曾是江苏省体操训练队的队员,但

因为一次比赛膝盖受伤,不得不从省队退下来。离开赛场,秦超去上海拜师学杂技。“因为儿子的特长是体操,他不想离开这一行,学杂技比体操难得多、辛苦得多。”每次儿子表演,老秦都亲自到场检查道具。“晃板踢碗这个节目,儿子练了五六年了,不知道摔了多少次,碎了多少碗、多少玻璃杯。”为了支持儿子,老秦经常一整箱一整箱地往家里搬玻璃杯和碗,“我也希望他今后能走上更大的舞台。”