

# 除高铁动车,火车将统一回归“绿皮”

新概念“绿皮车”比以前的更快更舒服,年底前南京市民就可尝鲜

昨天中华门站停办客运,这让很多人怀念在这里乘坐的绿皮火车。不过,大家不用遗憾,即将有一大波“绿皮车”出现。昨天,现代快报记者从铁路部门获悉,除动车、高铁和城际列车车体外,其余普通列车都将统一换装,穿上橄榄绿外衣。由于京沪线率先调整,年底前完成,这也意味着南京市民年底就可“尝鲜”新绿皮车。

现代快报记者 毛丽萍 刘伟娟/文 顾炜/摄

## 统一换装,从“腰带”看车速

目前,动车、高铁的车身颜色较为统一,为白色或是银色。不同的是,普通列车车身颜色有好几种,例如:Z、T字头的列车多为蓝白相间车体,而K字头和普快列车多为红白相间车体。记者了解到,此次换装涉及列车车型,包括普客、快车(K字头)、特快(T字头)和直达特快(Z字头)列车车体。动车、高铁和城际列车车体,不在换装范围内。目前,新造油漆还未竣工的25G型客车,也将根据此次方案上色。届时,符合条件的列车,车身主色调将统一为橄榄绿。

那么,如何来区别车速呢?看车身腰饰带。现代快报记者了解到,橄榄绿为列车主色,腰饰带颜色为淡黄色,车顶颜色为中灰色。以腰饰带形状的不同,区别直达特快、特快、快车和普客等级的客车。

## 这个“绿皮车”和以前的不同

一提到“绿皮车”,大家想到的就是慢,破旧,没有空调,烧水和取

暖都靠烧煤。但是,这次改造后的“绿皮车”与乘客记忆中的“绿皮车”则完全不同。据介绍,此次改造粉刷的绿皮车基本上都是空调硬座、硬卧和软卧车体,这些车体不但在乘坐舒适度上比之前的绿皮车有所改善,而且电力供应和速度上也比之前有较大改善。

## 年底前南京市民可尝鲜

现代快报记者了解到,上海铁路局共有1000多列列车,其中大约一半是需要换装的普通列车。那么,从南京上车,乘客什么时候才能见到“新绿皮车”呢?

据介绍,此次换装共分为5个阶段,其中,第一阶段换装的是京沪线上的普通列车,车次为T65/66、Z9/Z10、T31/32、T109/110、1461/1462次。根据换装方案,上述列车车体颜色将于2014年12月31日前全部调整到位。据了解,T65/66、T109/110、1461/1462次列车都经停南京。也就是说,南京乘客最快今年年底前就可与新绿皮车见面了。



绿皮火车



红皮火车



动车组列车

## 追问

### 1.为什么要全部刷成“绿皮车”?

有车迷认为绿皮车比较耐脏、耐看;也有人认为绿色“养眼”,看久了舒服;……究竟是不是这么回事,铁路部门表示,暂时不会公布答案。

### 2.谁来换装?南京浦镇是其中之一

昨天,现代快报记者了解到,根据铁路总公司的要求,对于本次客车油漆改造工作,唐山、浦镇、四方三家主机厂要抓紧拿出25K、25G型客车美工方案,以区别于现有绿皮25T型客车。昨天,南京浦镇车辆有限公司表示,他们确实接到了这个消息。

### 3.“换衣服”了,火车票价会不会涨?

昨天,上海铁路局相关负责人称,“不管刷什么颜色,都不会影响到票价。”

## 链接

### 换装具体方案

- 第一阶段 京沪线车次为T65/66、Z9/Z10、T31/32、T109/110、1461/1462次列车车体颜色于2014年12月31日前全部调整到位。
- 第二阶段 5695/6/7/8/9、6700次(北京-北戴河)及京广线Z3/Z4次车体于2015年暑运前可结合厂、段修调整到位。
- 第三阶段 其余25K(一般为蓝色、时速在140km或160km)、普通25T(一般为白色、时速160km或200km)型客车在厂、段修时调整为新的颜色方案。
- 第四阶段 其余25G(一般为红

色、时速120km)、25B(一般为绿色、时速120km)客车数量多,考虑段修调整工作量较大,这部分客车外皮油漆安排在厂修时调整。

● 第五阶段 今年新造油漆还未竣工的134辆25T型客车,按新油漆方案完工后,替换T385/6(杭州-哈尔滨);T385/6替换下的3组25T客车转属给郑州局,用于开行郑州至乌鲁木齐,如因编组需要不能满足上述调配,安排工厂对部分已竣工车辆进行返工。

新造油漆还未竣工的25G型客车全部按新方案实施。

# “江中猴姑”正流行: 饼干里面加“猴头”,便捷养胃“不烦咯”!

去年9月之前,人们选购饼干,考虑的多是“草莓味还是香草味”“曲奇还是夹心”“油炸还是非油炸”“超薄型”还是mini版;去年9月之后,大多数消费者才恍然大悟:健康养胃原来可以从饼干开始!“上午吃一点,下午吃一点,养胃!”才女徐静蕾的理性推荐,让人难以拒绝。“猴姑”中足量的猴头菇添加,更是让胃不舒服一族“喜大普奔”。

## 吃饼干能养胃,何乐不为?

可以说,“江中猴姑”的问世开创了饼干类健康产业化发展的新纪元。此前,众饼干品牌一直在“如何更美味”上贴身肉搏,谁料从事

养胃健胃领域20余年的江中集团,创新性推出养胃的“猴姑饼干”,大获消费者青睐。至此,人们才有所领悟:食品的健康化与功能化已经

开始成为食品制造行业的大势所趋。与其绞尽脑汁地在“舌尖味道”上狂奔,不如先静下心来听听消费者真正想要什么。

## 能缓解胃部不适,为何不试?

据调查,大多数胃病及胃不好一族都有随身携带饼干的习惯,饿了又没到饭点的时候,吃上几片,可以缓解胃部不适。“如果胃得不到提前‘犒劳’,没到饭点,它准‘折腾’得厉害。”别看笔者同事小茜是个“85后”,她的胃病可是患了好几年了。

“之前查出胃部有幽门螺杆菌,反复感染不好治。”小茜表示,“久病成医”的她,一看到“猴姑”中添加有足量猴头菇成分,便觉得“必须一试”,因为猴头菇中的猴头菇多糖能够有效抑制幽门螺杆菌。

资料显示,医学界现已将幽门螺杆菌公认为胃病元凶。有研究数据表明,与未感染人群相比,感染幽门螺杆菌人群发生胃癌的风险高出2.7—12倍。我国胃癌患者中有1/3—1/2的人是因为幽门螺杆菌感染引起的。

中医师杨健介绍说,由于人体对于幽门螺旋杆菌是没有抵抗力的,“人体即使感染过幽门螺旋杆菌,在根治之后,仍有可能感染幽门螺杆菌”,所以对于幽门螺杆菌的“清剿”必须要贯彻至日常生活和饮食习惯中。早在上世纪70年

代,上海市农科院食用菌所就从民间了解到猴头菇的补胃功能,并由此制出专门用于临床治疗消化道溃疡、胃炎等胃病的主要药物“猴头菇菌片”。

现代医学更是证明,猴头菇中的猴头菇多糖具有免疫调节功能,对受损胃黏膜具有很好的修复和营养作用。将猴头菇的普适性养胃功能嫁接到胃病人群随身常备的饼干中,从而主动地赋予饼干滋养功能,可谓江中集团积厚薄发的又一“经典”。

## 养胃更养“健康”,但吃何妨?

中医学认为,“胃病生百病”,当胃出现问题时,受“连累”的是整体的健康。《内经》也有云:“有胃气则生,无胃气则死。”猴头菇健脾养胃,且在胃与十二指肠溃疡、慢性胃炎和消化道肿瘤的治疗方面也有良好的功效,这在《中华本草》中有详细记载。

与此同时,现代医学研究还发现,除了养胃,猴头菇还能真正养

出健康:每百克猴头菇中就含有蛋白质26.3克,是香菇的两倍。其中氨基酸多达17种,仅人体所需的就占了8种。此外,由于猴头菇不含饱和脂肪酸,多吃猴头菇还能降低胆固醇和甘油三酯含量,并调节血脂,利于血液循环。说猴头菇是“名副其实的高蛋白、低脂肪的健康食品”,一点也不为过。

更可贵的是,猴头菇性平、味甘,

人人皆适用!“说‘猴姑’养胃,其实是在注明‘猴姑’中猴头菇成分对胃的滋养作用。正如我们说红枣养人、喝水养人一样。”南京市消费者协会秘书长许明在接受采访时表示,江中首创的“饼干+猴头菇”,更富于食品的健康意识,将胃病及胃不好的人群,推入了便携式养胃的新时代,让养胃变得更轻松。“携带便捷”“随时养胃”的方便之门。(笋颖)

