

# 孩子老挨骂,个子长不高

## 这是真的!



“美国耶鲁儿童健康研究中心的一项调查研究发现,假如父母及老师经常训斥、辱骂甚至歧视、威吓、体罚孩子,可能会不同程度地影响孩子的身高发育。昨天,现代快报记者就此采访了南京权威内分泌科专家。专家表示,孩子精神压力过大,确实容易身材矮小。”

现代快报记者 刘峻

## 经常有不快乐的孩子看门诊

南医大二附院东院内分泌科主任医师于宝生介绍,寒暑假期间,来就诊的身材矮小的孩子特别多,最近少一点,但每半天也有20人左右。于宝生说:“我跟这些孩子谈话,发现不少孩子不爱笑。有的孩子说学

习压力大,也有的孩子因为身材矮小有心理负担,更加不开心。”

于宝生说,有些家长还买了所谓的增高药给孩子吃,结果适得其反。“有个5岁的小孩吃药长出了胡须,心理包袱更重了。”

## “不快乐”确实影响长个子

“美国这个调查研究确实是有科学依据的。”于宝生告诉现代快报记者,孩子经常挨骂,长期处于精神高度紧张、压抑的状态,有可能影响生长激素的分泌。除此之外,还有很多因素会导致孩子心理压力过大,影响身高发育。这在专业上称作“精神剥夺性矮小”。

在人体大脑的底部有一个被称为下丘脑的组织,它的作用是根据神经网络传来的各种微弱信号,来刺激并产生促进生长的激素。假如神经过度紧张和压抑,就会导致生长激素削减,造成孩子发育不良,甚

至患上矮小症。

也就是说,除了遗传、疾病等因素外,心理压力同样会影响生长激素的分泌,导致孩子个子长不高。

美国耶鲁儿童健康组织的调查研究发现,父母及老师对孩子经常训斥、辱骂、威吓、体罚等,会阻碍儿童长高,成为“精神性矮子”。此外,家庭不和睦、周围环境剧变或遭受虐待等,都可能影响孩子的发育。分离焦虑也会影响内分泌,比如父母突然或长期离开家去外地工作,如果处于成长发育期的孩子长时间不能适应,也有可能导致身材矮小。

## 3岁到青春期前 每年要长5-7厘米

到底什么样的生长速度才达标?于宝生介绍,一般来说,0-1岁,男宝宝一年长28厘米,女宝宝一年长25厘米;1-2岁长12厘米;2-3岁长10厘米;3岁一直到青春期前,每年长5-7厘米。

专家建议,家长应该每两个月给孩子测量一次身高,如果发现孩子生长速度过慢,就需要及时看医生。

于宝生说:“在青春期之前,每年的生长都要按照正常的曲线来走,落下一年,以后追赶就很困难!”

不过,于宝生也提醒家长,不要整天唠叨孩子长不高,这种心理暗示反而会让孩子背负很大的心理压力,导致精神紧张,影响生长发育。

“入秋了,天气干燥,不少人又开始和倒刺‘作斗争’。倒刺烦心,还是要忍住别咬也别撕扯倒刺,找指甲刀整齐地剪掉,以防引起甲沟炎等问题。”

现代快报记者 王颖菲

## 入秋了,你手上起倒刺没看到就想撕?小心得甲沟炎

近日有媒体报道称,湖南长沙一个7岁的小女孩,因为用牙齿咬掉倒刺,导致手指化脓,还感染了严重的甲沟炎,手指头有一段甚至变成了绿色。最后,只能把她的指甲拔掉,等其自然重生。

26岁的南京白领王小姐,也因为咬指甲发生过和湖南小女孩类似的情况。小王告诉现代快报记者,去年秋天,她因为咬倒刺进了医院。“手指上长了倒刺,平时又不会把指甲刀带在身边,就用咬来解决。”因为咬得不彻底,她又用手抠。手指当时就流血了,她也没有太在意。不知不觉,她的手指上部肿了起来,后来竟然变得有平时的两倍粗。实在疼得厉害,她去医院处理,这时才知道自己得了甲沟炎,必须做个小手术。“先打麻药,然后把手指上肿的地方切开,挤出脓……”王小姐说,“手指差点都废了。”在手术后的半个月里,她的手都不能沾水,“每天只能把手举起来洗澡。”

如今再看到倒刺,尽管心疼痒,但王小姐吸取了教训,再也不去咬和撕,“看到难过也得忍住,到家用指甲刀剪掉。”

所谓倒刺,就是手指甲两侧及下端因干裂而翘起的小片表皮,形

状像刺。这种情况大多是局部的摩擦等原因所致。一些经常做家务的女性,因为长期接触水和碱性物质,更容易长倒刺,此外,喜欢咬指甲的人也容易长倒刺。南京市中西医结合医院皮肤科副主任中医师杜长明表示,到了秋天,不少人容易长倒刺,特别是儿童。因为孩子们经常玩土、玩水,有时还吃手指,导致皮肤表面角质层剥脱,产生倒刺。有时拽深了,到了真皮层,导致细菌感染、引起出血,最后产生甲沟炎。

杜长明建议,为防止倒刺产生,最好多吃些新鲜蔬菜,并摄入维生素。发现长了倒刺,千万不要撕、咬,这样做可能会导致皮肤撕裂和感染。应该用清洁的指甲刀将其整齐地剪掉。此外,每次洗完手后,立即使用护手霜滋润皮肤。万一实在忍不住,撕拽了倒刺,出现微小损伤,可以涂擦一些碘酒,然后用创可贴包扎,防止感染。



## 引以为戒!

### 公告

**解散公告** 根据股东会决议,南京宁水饮用水有限公司已于2014年9月15日决定解散,现已进入清算程序。宁水公司供水至10月31日结束,请本公司债权人(持有本公司有效期内水票客户的退票事宜待10月31日之后另行通知)于本公告发布45日内向本公司清算组申报债权。联系电话86620000。特此公告。南京宁水饮用水有限公司清算组 2014年10月

**注销公告** 南京柴政行贸易有限公司股东(大)会于2014年9月3日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权,联系人王小姐,联系电话87759727,地址南京市建邺区江东中路186-1号511室,邮编210017。南京柴政行贸易有限公司清算组 2014年10月13日

**注销公告** 南京同步企业管理咨询有限公司股东会于2014年10月9日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:李达 电话:13851665252 公司清算组 2014年10月10日

### 遗失

遗失 李万花 就业证 3201152012039981 声明作废。

遗失 徐培鸿 华侨沪江商城购房收据两张,号:0053268 贰拾万五千,0046660 贰万,声明作废。

遗失 南通启益建设集团有限公司《南京市建设工程社会保障费结算证书》,证书编号JS00251,声明作废。

遗失 孙定坤 毕业生双向选择就业推荐表,南京邮电大学,号码63218131,声明作废。

遗失 王伟 身份证 320121198010070116,声明作废。

遗失 白下区止马营社区工作站民办非企业单位登记证书(副本)白民证字第070082号,声明遗失。

遗失 张怡婷 健康证,声明作废。

遗失 包洪斌 苏AR382E 机动车行驶证和车辆购置附加税证,声明遗失。

遗失 南京市雨花台区小武酒店普通发票领购手册,税号342130197802020499,声明作废。

遗失 朱荣国 新能源客运公司暂存款收据二万元,单号00369682,声明作废。

遗失 南京审计学院金审学院钱俐 学生证js1109127,声明作废。

遗失 黄瑞 身份证 320113198211202410,声明作废。

遗失 南京港湾工程建设监理事务有限公司江国祥 国家注册监理工程师注册执业证书,注册专业房屋建筑工程、市政公用工程,证书编号00200934,声明作废。

遗失 王月 就业证 3201131014002835,声明作废。

遗失 厉俊 身份证 320123197507180634,声明作废。

遗失 杨铁树 就业证 3201131012003132,声明作废。

遗失 尹昌胜 就业证 3201131013006111,声明作废。

遗失 南京市白下区夏素霞 服饰店营业执照正本,注册号320103600023499,税务登记证正本,税号321087197605180029,公章一枚,声明作废。

遗失 王海瑞 身份证 342401199303302698,声明作废。

遗失 耿巧巧 身份证 320106197610063229,声明作废。

遗失 江苏天氏通贵金属有限公司财务章、法人章杨玲玲,银行开户许可证J3010040869201,声明作废。

遗失 南京今世鹏商贸有限公司公章一枚,声明作废。

遗失 李梅 身份证 320581198604132421,声明作废。

遗失 南京程娟 日用品服务中心营业执照副本,注册号320106600248872,声明作废。

遗失 中国人寿张燕 执业证 02000032010080002013000675,声明作废。

遗失 余海 残疾证 32012119860419091643B 声明作废。

遗失 梅贤发 就业证 3201152011043675 声明作废。

遗失 王君 就业证 3201151013004882 声明作废。

遗失 曹慧婷 就业证 3201151012047099 声明作废。

遗失 季灵灵 身份证 412702199004235027 声明作废。

遗失 南京市玄武区德先酒楼,餐饮发票两张编号 17867999 17868000 声明作废。

遗失 南京市秦淮区银圣图文设计中心,发票领购簿一本,税号:341126198007115818,声明作废。

## 投资理财

# 新速贷

全国统一服务热线 4000 802 812 025-86660051 13451811311

高级专业理财专家

理财,新渠道! 一方服务, 两方收益, 三方共赢!

新速贷通过对借款方的房产进行公证、抵押、以保障投资人的投资安全。做到让投资人无忧理财、安心理财、稳健理财!

理财投资, 放心把钱借给他人

借款, 我帮您!

他们急需一笔资金,新速贷帮他们解决了燃眉之急! 通过新速贷平台向陌生人借钱,您可以通过房产抵押作为保证,从陌生人那里快速借到款。同样,你也可以进行房产二次抵押进行贷款;还有那些房龄过老、面积过小的房子,大部分银行也不愿意放贷的,在新速贷,这些资产全部可以被盘活。

借款人把房产以 6.5 折的价值抵押给理财人,签订法律文本后,理财人直接放款给借款人,三重保障,保证理财人的资金零风险。

保障一: 严格贷前审查,将风险拒之门外; 保障二: 国家公证,强制执行; 保障三: 房产抵押,权益保护; 保障四: 若出现风险公司先行垫付本息。

合理收益, 理财年化收益约 18%

南京欧汇投资管理有限公司 地址: 南京市洪武路 340 号苏发大厦 9 层

遗失 王威 就业证, 3201162011029884, 声明作废。

遗失 南京名堡科技实业有限公司代码证正本66067125-6, 声明作废。

遗失 江魁 驾驶证, 号码 34213019700416915X, 声明作废。

遗失 江苏零食工坊连锁食品有限公司江苏省南京市国家税务局通用手工发票, 号: 02074308, 声明作废。

遗失 南京与你同行国际旅行社有限公司财务专用章、法人章, 声明作废。

遗失 南京良庄农产品有限公司银行开户许可证, 账号: 409500100100076861, 声明作废。

遗失 赵庆华 苏AT8179 道路运输证号 11313606 申明作废。

遗失 费新 保险经纪人证号, 6020111032010000109, 公估人证号, 8020110932010000200 声明作废。

遗失 南京万福顺市政建设有限公司, 苏AX3860 后牌 声明作废。