

美食密探



主持人：@老夏逛菜场

个人简介：资深美食博主、资深“菜篮子”记者，凭借多年的采访经历，跑遍南京大大小小的菜场和角角落落的小吃店，先后整理出版了《南京小吃》《南京面条》的美食地图，被吃货奉为“美食秘籍”。

羊肉美食你选哪一家？

西北风刮过来了，羊肉该走起来了。不过因为南京餐饮市场羊肉也实在太多，你选择哪一家呢？

以往最让吃货流口水的莫过于石门坎的总参涮羊肉，其实今年你将多一个选择，去中山北路上的华江饭店，他的羊肉来自新疆的绵羊，因为新疆的绵羊相对于其他地方的山羊味道更鲜美香甜。

那么是不是山羊就不好吃呢？其实也未必。关键还要看厨子的水平如何。另外一点，就是要看是不是真正放养的，而不是圈养喂饲料的。这里我要向

大家推荐位于2路公交岗子村站口的苏香园渔馆新近推出的汤山波尔羊。据说汤山有位戴姓老板，因为比较穷，想通过养羊挣钱贴补家用。但是没有钱买饲料怎么办？于是羊纯粹靠吃草和树叶饲养，纯粹吃草的羊比吃饲料饲养的羊更肥壮。打探到实情后，苏香园渔馆厨师长当即赶往汤山购买了两头，并且，我有幸被邀请试吃，吃过之后的感觉是“七分食材，三分手艺”。

如果你是羊肉控的话，华江饭店and苏香园渔馆，你选哪一家？



主持人：@小半半

个人简介：一个南京老城南人，一个吃货中的吃货。从小，只有街头巷尾滴菜肉馄饨、酥烧饼、菜包子、大烧卖能吸引我滴眼球，爸爸经常教训我，“裁缝掉了剪子——就剩尺（吃）了”！

最美味的，是一碗吃了20多年的小馄饨

家门口的馄饨摊，每次带好朋友们去吃，我都会不厌其烦地重复一遍关于我对这个馄饨摊的感情：我还没出生，这个摊子就先在这儿了；我上幼儿园的时候，爷爷奶奶总是带我来吃他的馄饨；上小学，每天早饭就是这碗馄饨……对，就是城南剪子巷和小心桥交界口，正对着厕所的这个没门牌的馄饨摊。

30年前，老董从安庆挑个馄饨担子来到南京城南摆馄饨摊。原来马道街还没有这么宽，小心桥还有好多银杏树，他就在这边一摆就是30年。

30年过去了，老董的腰驼了，头发白了，脸上的皱纹越来越多。偶尔去吃馄饨的时候，有街坊邻居在帮他包馄饨。前几年，老董改租了一个没有门头的门面，给装上了一个空调，还是只卖一项产品——馄饨。

我喜欢站在摊子旁边看老董下馄

饨，新鲜细腻的肉馅都是老董自己加工的，用一个板盖住肉馅碗的一半，拿一根木棍迅速地蘸上肉馅包在馄饨皮上空手握住，一只只小馄饨晶莹剔透，全部在大锅里翻滚，碗里永远是那么几样：榨菜、大蒜、荤油、盐卤，加上滚烫的馄饨汤，好像只有分把钟工夫，老董就用网勺将它们一个个都捞了上来盛进了碗里。端上桌，先喝几口鲜美的汤，再吃紧实可口的小馄饨，每一口都是享受。有时候，我会为老董夫妇拍些照片洗出来送给他们，他那长辫子的媳妇总是咯咯咯笑个不停。

30年过去了，他坚持了30年，我也坚持了20多年。我有时候吃馄饨的时候会莫名地伤感，如果有一天我吃不到这个味道了可怎么办？我想，我得珍惜可以吃到老董馄饨的时光，每一次品尝美味都要好好地享受，都要把汤全部都喝光，才对得起做这美味的人。

润一秋之水动力分层祛斑

秋季不再加“斑”
试取当场干净

长斑是困扰着绝大多数女性的“面子问题”，热播剧《美人制造》里，公主两颊长斑迟迟不得消褪，太医们绞尽脑汁却医治不好。不过，美容科技发展到如今，只要找对方法，祛斑其实并不难。

杨女士脸上一直就有雀斑，从30多岁起又开始长黄褐斑，起初自己也抹些祛斑产品，可皮肤也不见好，后来听说有的祛斑产品里铅汞超标，她便放弃了祛斑产品，放任自流，最严重的时候脸上都长满了黑斑，虽然知道很难看，但她心里

确定斑是绝对去不掉的。

杨女士说，去年女儿要开家长会，非得叫爸爸去，老公十分不解，在路上一直问女儿为什么不叫妈妈开，女儿说同学们私下说妈妈脸上好多黑斑好丑，晚上听老公一说，杨女士心都碎了。偶然一次，杨女士翻报纸看见晶菲取斑的报道，“虽然很吸引人，但我还是不敢尝试，观察了将近一年才下决心来看看，去了之后也不是立即就做，我就坐在沙发上看别人效果咋样，观察了好几个都不错，这才敢进去试取。”

晶菲的张老师介绍，杨女士的斑特点非常明显，不用检查就能确定她脸上既有雀斑又有黄褐斑，张老师告诉她雀斑属于表皮斑，在晶菲一次就可以当场取下，立刻就干净了。

杨女士挑了个最大最黑的雀斑试取看效果，不到1分钟黑斑掉了，轻轻一擦，这颗斑竟然吸附到了棉签上，“我一照镜子，斑真的不在了。当时就决定先做雀斑再做黄褐斑。”几个月过去了，杨女士脸上的皮肤虽然不是很白，但确实没有什么斑了，对于祛斑心得，杨女士说了很多，“以前谁告诉我斑能去掉我根本就不信，科学技术在进步，以前那些老观念也该更新更新了，现在的我不是挺好的嘛。”

晶菲的张老师表示，表皮斑一般通过仪器一次性将黑色素吸附到表面，当场取干净。而深层黄褐斑则通过水动力分层定位逐次祛除，无红肿，无结痂，不反弹。

越美丽 悦生活

如果您想进一步了解取斑，不妨到晶菲免费试取一颗，每日限5名（可以现场看客人真人实例，试取斑无任何费用）。
咨询电话：58808135（河西）、66050939（新街口）

晶菲取斑
当场干净

专做

- ☑ 表皮斑：（雀斑、老年斑、晒斑、扁平疣、点状色素）
- ☑ 黄褐斑：（妊娠斑、肝斑、铅汞中毒斑、褐青斑、激光后色素沉着）
- ☑ 红血丝 ☑ 痘 ☑ 痘印 ☑ 毛孔粗大

每天5名 免费试取

本机构郑重承诺免费试取无任何附加费用
(提前1~2天预约登记)



黄褐斑

黄褐斑（蝴蝶斑、妊娠斑、面部黄褐、激光后色素沉着、对称的大面积色素沉着）采用分层分解疗法，直达皮肤深层逐层分解顽固片状色素块，快速退黄褐斑，无红肿结痂等现象安全无副作用，冬期也可以做。客户可留照片保证后期不反弹。

表皮斑

表皮斑（雀斑、老年斑、晒斑、扁平疣）一次当场取掉，存照片保证后期不反弹。

晶菲宣言

让您不再为斑做不掉而烦恼，坚持不推销任何产品，用效果证明实力。

河西店：万达广场燕山路81-7号 电话：58808135 / 58808136

新街口店：新街口东宇大厦19层F室（中央商场东侧）电话：66050929 / 66050939