

埃博拉病毒发现者：病毒很快会变异



彼得·皮奥特

现代快报记者 潘文军 编译

大约40年前，彼得·皮奥特和他的团队一起发现了埃博拉病毒。德国《明镜》周刊日前对他进行了专访，请他说说当年是如何发现这种病毒的，以及这次的疫情为何与以往的都不一样。皮奥特在接受采访时说，病毒很快会发生变异，染病的人存活时间会更长，因为病毒并不希望宿主很快死亡。

在比利时收到染病修女血液样本

明镜：皮奥特教授，1976年，作为比利时安特卫普一个年轻的科学家，你和你所在的团队发现了埃博拉病毒，请说说这一幕是如何发生的？

皮奥特：我记得很清楚，9月的一天，一名肯尼亚萨贝纳航线的飞行员给我们带来了一个亮晶晶的蓝色保温瓶和一封信，写信的医生当时在扎伊尔的金沙萨。他在信中写道，保温瓶中装的是一名比利时修女的血液样本，这名修女在扎伊尔北部偏远地区的小镇杨布库染上了一种神秘的怪病。医生请我们为修女的血液样本做黄热病测试。

明镜：时至今日，埃博拉病毒也只能在高安全性的实验室进行研究。当时你们是如何保护自己的呢？

皮奥特：当时我们并不知道所要面对的病毒有多危险，而且比利时也没有高安全性的实验室。我们只是穿了实验室的白大褂，戴上了手套。当我们打开保温瓶时，里面的冰块已经基本融化，其中一个试管还碎了。血液和玻璃碎片漂浮在冰水中。我们把其余的完整试管“钩”了出来，开始用当时的标准方法检查血液中的病原体。

明镜：但是修女的病似乎与黄热病病毒无关。

皮奥特：拉沙热和伤寒热也被排除了，那么会是什么？我们希望能从血液样品中分离出病毒。于是，我们把血液样本注射到小鼠和其他实验动物体内。起初几天，什么都没发生，我们以为也许是因为保温瓶制冷不足导致病原体被破坏。但是接下来，开始有动物死亡，我们开始认识到血液样本中一定包含有某种致命的东西。

明镜：但是你们继续研究？

皮奥特：修女很快去世了，她的其他血液样本陆续地地从金沙萨送了过来。当我们开始能够在电子显微镜下观测到病毒的时候，世界卫生组织通知我们所有血液样本送到英格兰的高安全实验室去。

明镜：最后，你们终于通过电子显微镜捕捉到了这种病毒的身影。

皮奥特：是的。我们首先想到的是：“这玩意到底是什么？”我们花了这么长时间才发现的这种病毒很大、很长、像蠕虫。它和黄热病病毒没有任何相似之处。相反，它看起来像极度危险的马尔堡病毒。马尔堡病毒可以导致出血热，在20世纪60年代，该病毒在德国马尔堡导致几名实验室工作人员死亡。

明镜：当时你们害怕吗？

皮奥特：当时我对马尔堡病毒几乎一无所知。事实上，当时我不得不去图书馆查找有关病毒学的资料。美国疾病控制中心很快认定这不是马尔堡病毒，而是一种与马尔堡病毒有关的、不知名的病毒。我们还了解到在杨布库周围地区已有数百人死于这种病毒。

前往非洲追踪埃博拉病毒

明镜：几天后，你成为了第一个飞往扎伊尔的科学家。

皮奥特：是的。已经去世的修女和她的同事们都来自比利时。她们在杨布库开设了一家很小的教会医院。当比利时政府决定派人前往时，我马上自告奋勇地报名了。我当时27

岁，感觉自己有点像个英雄。

明镜：你难道就没有丝毫的恐惧或是担心吗？

皮奥特：我们当然很清楚将要面对的是世界上最致命的传染病之一。当时我们并不知道它是通过体液传染的，更不知道它可以通过蚊子传染。我们穿着防护服，戴着橡胶手套，甚至还借了一副摩托车的护目镜来遮盖我的眼睛。我大约取了10个病人的血液样本，我小心翼翼地不让针头戳到自己，以免染上病毒。

明镜：在这一点上你显然做得很成功。

皮奥特：嗯，但某些时候我也发高烧、头痛、腹泻……

明镜：类似埃博拉的症状？

皮奥特：没错。我马上想到，“妈的，中招了！”但后来我让自己冷静下来。我知道自己的症状和埃博拉是完全不同的，让我在隔离帐篷里呆上两周是愚蠢的。于是我就独自呆在自己的房间里等待着。我一夜未眠，但幸运的是，第二天我的状况开始好转，我仅仅是肠胃感冒。

明镜：是为你这种病毒起了名字，为什么叫它埃博拉？

皮奥特：这一天，我们团队坐在一起谈到深夜。我们一边喝饮料一边讨论问题。我们绝对不愿意将这种新的病原体命名为“杨布库病毒”，那将会使杨布库永远被钉在耻辱柱上。墙上挂着一张地图，我们团队中美国小组的负责人建议看看附近有没有什么河流，可以用河流的名字给病毒命名。因为地图大小而且不精确，我们直到凌晨三四点才找到离杨布库最近的河——这就是埃博拉河。我们后来才了解到离杨布库最近的河不是埃博拉河，但埃博拉是个不错的名字，不是吗？

明镜：我一直是个乐观主义者，我认为我们现在已经没有其他选择，必须尝试一切手段。美国和其他一些国家开始提供帮助，这是好事。但德国，甚至比利时，必须做更多的

事情。我们所有人都应该清楚：这不仅仅是一场流行病，而是一场人道主义灾难。我们不光需要护理人员，我们还需要物流专家、卡车、吉普车和食品。病毒的传播可能会毁掉整个西非地区，我只希望局势能够被控制住，我真的从来没想过情况会变得如此糟糕。

明镜：你觉得这会不会是埃博拉病毒全球流行的开始？

皮奥特：肯定会有非洲的埃博拉病人到欧洲来求医。他们甚至可能会在欧洲感染一些人，还会造成一些人员的死亡。但是欧洲或北美的疫情很快就会被控制住。我更担心的是很多印度人在西非从事贸易工作。如果这些人中有一人被感染，他回印度探亲的时候病毒发作，然后去医院看病，印度的医生和护士经常不戴防护手套，他们接触病人后会立刻被感染，并将病毒传播出去。

明镜：该病毒不断改变其基因组成。越多的人被感染，它就有越大的机会产生变异……

皮奥特：这可能会加速它的传播。是的，那真是一幅世界末日的景象。人类其实是埃博拉病毒的一个偶然的宿主，而不是它最好的宿主。从病毒的角度来看，人类并不是可取的宿主，病毒并不希望宿主那么快地死亡。从这一点上看，病毒如果发生变异，应该能让患者生存更长的时间。

明镜：病毒会不会改变自己，让自己可以能够通过空气传播？

皮奥特：你的意思是像麻疹？幸运的是，这几乎不可能。但变异后的埃博拉病毒能够让病人多活一两个星期是肯定可以的，因为那样对病毒本身更利。但那也将让每个埃博拉患者有机会感染更多的人。

明镜：但这只是纯粹的猜测是不是？

皮奥特：当然。但这是病毒为了让自己更容易传播而进行变异的途径之一，可以肯定的是，病毒总是在不停变异的。

一方面，日内瓦总部受到财政问题困扰，已经同意成员国大规模削减预算。在这种情况下，局部突发的出血热疫情很难被监测到。但自8月起，世界卫生组织已经恢复了在此次埃博拉疫情防治方面的领导作用。

明镜：其实有一套完善的防控疫情的方法：首先隔离受感染者，然后密切监测与受感染者有过接触的人。那为什么会发生我们现在看到的灾难呢？

皮奥特：每个环节都差了一点，最终合起来就是一场灾难。在这次的疫情中，很多因素从一开始就处于不利地位。一些暴发疫情的国家正在进行可怕的内战，很多医生已经逃跑，他们的医疗系统已经崩溃。举个例子，2010年，整个利比里亚只有51名医生，其中不少这回都感染了埃博拉病毒死了。

明镜：事实上，这次疫情暴发在几内亚、塞拉利昂和利比里亚之间人口稠密的交界地区。

皮奥特：这也是造成灾难的原因之一。因为那里的人流动性很大，比在其他地区更难监控与染病者有过接触的人。而这里的人们有死后葬在自己出生地的习惯，所以，有高度传染性的埃博拉病毒者的尸体经常通过皮卡车和出租车跨国界运送。其结果是，疫情在不同的地方此起彼伏。

明镜：在埃博拉病毒的历史中，它曾在蒙罗维亚和弗里敦这样的大城市暴发，那才是最糟糕的事情吗？

皮奥特：在大城市，特别是在混乱的贫民窟，无论你付出多么大的努力，都几乎不可能找到那些感染者的密切接触者。这就是我为什么赞比亚担心的原因，这个国家有很多大城市，比如拉各斯和哈科特港，如果埃博拉病毒在那里传播，将会是一场难以想象的灾难。

明镜：我们有没有对疫情完全失去控制？

皮奥特：我一直是个乐观主义者，我认为我们现在已经没有其他选择，必须尝试一切手段。美国和其他一些国家开始提供帮助，这是好事。但德国，甚至比利时，必须做更多的

老年斑 扁平疣的危害及治疗

老年斑医学上称为脂溢性角化病。脂溢性角化病多发生在60岁以后，但现在有些人30-40岁就开始出现，为黄色或褐色的一或多个的色素斑，一般呈圆形或椭圆形，界线清楚，就像是粘在皮肤表面，仔细放大看表面很粗糙。一般除手掌，脚掌以外，其他部位均可出现。

若短期内突然长了很多老年斑，尽管没有其他症状，也未破溃出血，也要做全面检查，突然增多的脂溢性角化病，有些是内脏肿瘤的表现。皮肤科门诊经常能看到一些基底细胞癌、日光性角化病、皮肤鳞癌等其他病的患者，来看病时已经比破溃了。都是开始没注意，以为是老年斑，等长大了就晚了才来就医。

南京同善中医药研究院皮肤科采用多种名贵中草药、动物药、内服、外用。调理内平衡，排出毒素色素，针对**老年斑、色素斑、快速治疗(无痛、无创伤、不留疤、不反弹、无不良反应)**数年来成功为全国各地众多患者挽回“面子”问题。

扁平疣是一种由人类乳头瘤病毒 HPV3 和 HPV5 感染引起的表皮良性赘生物。中医认为多由肌肤腠理不

50岁以上中老年人免费定制看远又看近的高科技多功能老花镜

定制看远又看近的高科技多功能老花镜 重陶追加 100 副

50 岁以上的您有以下症状吗？白雾蒙蒙，看东西像隔了层纱布；干涩疼痛，眼睛胀痛得层卧不安；飞蚊飘动，眼前有黑影在飞；黄斑变性，视物变形，看棍子都是弯的；视网膜病变，视力减退，简直快成了睁眼瞎！

据权威调查统计：36.7%的中老年人眼病患者由于不及时治疗或因治疗不当，最终导致残疾甚至失明，眼病患者即便动了手术，3-5 年后还有复发可能性。九九重阳之际，为庆祝 2014 健康复明工程走进南京，



多焦点老花镜

面向南京中老年朋友发放日本眼科教授户张氏最新**《彻底根治眼病》**书籍**一本和 1 副价值 600 元**的**既能看远又能看近的**

高科技多功能老花镜！立即行动，仅限前 100 名，特别提醒：

仅限离退休干部、老师、医生、管理人员、工程师、科技工作者、夫妻优先，请带职业证明。

报名及视力检查时间：10月13日上午8:30-11:30,下午13:30-17:00。如果您不需要，请把这个消息转告给周围朋友！

视力检查地址：太平南路 2 号日月大厦 22 楼 C 座（地铁 2 号线大行宫 3 号出口，公交 1,3,5,9,25,31,34,80,313,802 游 2 大行宫站）

电话预约：400-7701071

糖尿病人尽快读完这本书！

他隐匿民间，却是大名鼎鼎的“金氏中医世家”第 7 代传人，擅于让您不吃药、不打胰岛素就能“血糖稳定不超标”的中医圣手。

他继承祖业，一生专治糖尿病及其并发症，其造诣之深令国内外同行们刮目相看，独特的治疗方法，让诸多的专家们都登门求教。

远离降糖药、胰岛素副作用，茶疗康复糖尿病已刻不容缓！——中医圣手金锡文教授和他的“茶疗化糖法”，连小孩子都能看得懂中医健康养生秘籍。

《糖尿病新治》免费送

为普及中医养生文化、推动糖人们健康事业，该书现由中华茶疗养生中心出资，面向广大糖尿病人免费发放。

这是一次全免赠送活动，千万不要错过这次机会！如果你还在忍受这不敢吃那也不敢喝，稍微不留意，血糖嗖嗖往上蹿；还在忍受降糖药越吃越多，胰岛素越打越多，血糖却居高不下；还在忍受视力模糊，浑身瘙痒，皮肤溃烂，心脑血管等并发症。你只需要拨打 400-0068-322，你就可以得到这本让你读得懂、学得会的中医健康养生秘籍。

这本书系统地揭示了糖尿病的发病根源，对当今普遍的治疗方法进行深入剖析，并提出科学、权威、有效的解决方案，让你血糖逐步稳定！

看了这本书，你就能对糖尿病及其并发症的治疗方向，有了基本的判断。它会告诉你，患了糖尿病，知道该做什么，不该做什么。

看了这本书，你就可以通过饮食、运动、心理进行调整，改善体质，逐渐控制血糖，提高生活质量！

这是一本深受糖人们喜爱，备受专家们青睐的医学奇书，它除了介绍糖尿病病人的日常饮食、用药指导、养护常识、养生保健外，还收录了大量真实有效病例与调养方法。

现在，这本书面向我市免费发放 500 本，你只需要一个电话，不让您花一分钱，一本全



中医养生大师—金锡文

新糖尿病防治手册就能送到您手中。本次发书数量有限，先到先得，若遇到电话高峰期，请反复拨打，免得失去机会。

前 100 名打进电话读者，还会得到意外惊喜，你将获得由金锡文教授提供的夏季养生食疗秘方。本次赠书活动全程不收取任何费用，接受社会各界人士监督！

申领热线：

400-0068-322

南京市首届中老年人广场舞大赛 在金盛百货迈皋桥店举行

昨天，以“舞动生活之美，传递社会正能量”为主题的南京市首届中老年人广场舞大赛在金盛百货迈皋桥店举行，包括秦淮区、鼓楼区、玄武区、雨花台区、栖霞区等11个区的多支优秀队伍参加了本次比赛。

此次广场舞活动意在推广广场舞文化，让广场舞从街头走上大舞台，活动展示的不仅是舞姿与团队精神，更是市民文化生活的体现。通过关爱中老年人的文化盛宴，活跃丰富中



老年人的文化生活，传递自信、健康、乐观向上的正能量。



蒙罗维亚正在修建的隔离中心

明镜：你和你另外两个同事写了一篇支持测试试验性药物的文章发表在《华尔街日报》上，你觉得试验性药物是解决问题的办法吗？

皮奥特：患者也许可以用痊愈者的血清进行治疗，但是当地混乱的条件可能使得提取血清非常困难。我们需要尝试各种办法，也许这些试验性药物真的有用。我们不能完全依赖新的治疗方法，因为对于大多数患者来

说，他们等不到新的治疗方法投入使用。但是如果新的治疗方法有用，将会有助于控制下一轮疫情的暴发。

明镜：两个疫苗也开始试验了。当然，想要投入使用，还需要一段时间，但是不是只有疫苗才能阻止疫情进一步发展？

皮奥特：（长时间的沉默）我希望不是这样。但谁知道呢？也许吧。

《巧喝汤，远离肠胃恶变》，堪称胃病、肠炎、便秘患者的“康复宝典”与“养生秘籍”

肠胃病畅销书 免费送

特别提醒：胃痛、泛酸、打嗝、胀气、腹痛、腹胀、腹泻及慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、结肠炎、直肠炎、慢性腹泻、便秘患者，方可免费申领此书！

不收任何费用！不取快递费！不取任何上门费！



的胃病、肠炎、便秘康复奇书。

该书系统揭示了胃病、肠炎、便秘的发病根源，对当今普遍的治疗方法进行了科学剖析，并提出具体、有效的权威治疗方案。

全书 4 万多字，200 多幅精美图片，内容浅显易懂，胃病、肠炎、便秘患者一看就会，一会就能用，一用就受益。不少胃病、肠炎、便秘患者阅读后，都对书中独到见解啧啧称奇。一书在手，终身受益！

早日拥有一副好肠胃 本书将为您解答心中的一切疑虑

去年《巧喝汤，远离肠胃恶变》畅销 30 万册，胃病、肠炎、便秘患者口碑相传，各大书店抢购一空，国内知名媒体评论人李华生说，此书堪称一本胃病、肠炎、便秘患者的“康复宝典”与“养生秘籍”。

不管是慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、结肠炎、直肠炎、慢性腹泻、便秘，都能在这本书中找到科学正确的解决办法。对付胃病、肠炎、便秘呀，这本书，会告诉您该做什么、不该做什么，而且一试一个准。

《巧喝汤，远离肠胃恶变》，内容科学丰富，书中除了介绍大量胃病、肠炎、便秘患者的日常饮食、用药指导、养护常识、养生保健外，还设有健康咨询热线，陈教授指导他的助手们接受广大患者求助，并提供免费咨询服务。

不花一分钱把健康请到家 老胃病、肠炎、便秘患者优先领取

申领电话：400-003-7155

目前 1000 本《巧喝汤，远离肠胃恶变》开始面向我市免费发放，您只需要拨打 400-003-7155 即可索取，来电即送，送书上门！因电话申领名额热线电话量巨大，若遇到热线高峰，请反复拨打，莫失良机。