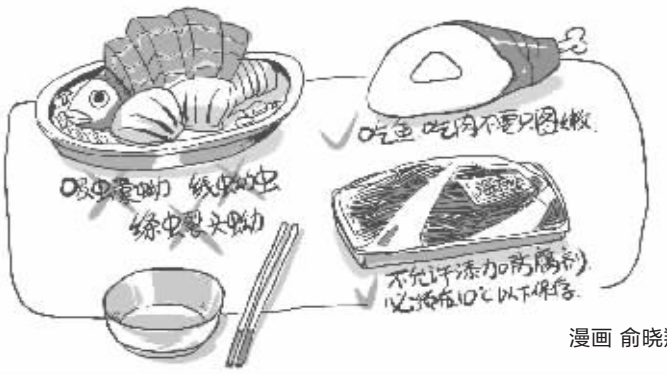
江苏省卫计委发布两项食品安全标准

生鱼片不得检出三种寄生虫 “方便菜”不准添加防腐剂

昨天，江苏省卫计委发布了“方便菜肴”和“即食生食动物性水产品”两项食品安全地方标准。标准要求，方便菜肴必须在10摄氏度以下保存，不准添加防腐剂，而“即食生食动物性水产品”则必须符合微生物等一系列安全指标，不得检出3种危险寄生虫。

现代快报记者 刘峻



漫画 俞晓翔

标准1

生鱼片不得检出三种寄生虫

专家告诉记者，“即食生食动物性水产品”是指以鲜、活、冷藏、冷冻的鱼类、甲壳类、贝类等动物性水产品为原料，未经热加工的可以直接食用的水产品。简单地说，这些食品在餐厅里比较常见，也就是我们经常能吃到的生鱼片、醉虾、醉蟹等等食品。

地方标准规定，食品外观色泽不能有异常，大肠杆菌、农药残留等必须符合标准规定。不得检出吸虫囊蚴、线虫幼虫、绦虫裂头蚴等三种寄生虫。

■案例

女子生吃螺蛳感染寄生虫

其实，生食水产品或者吃了未完全烧熟的食品，导致人患上致命寄生虫的病案，这两年有所增多。

在中大医院，就曾经接诊过1例生吃惹祸的病人。35岁的刘女士到青岛旅游回到南京，头疼得厉害，到了东南大学附属中大医院神经内科一查，才知道患上了嗜酸细胞性脑膜炎，病因是食用凉拌生螺蛳而感染了寄生虫。最后医院对患者进行了杀虫治疗。

中大医院的神经外科还曾经接诊过一例吃没熟的烤肉脑内长寄生虫的病例。这名患者平时喜欢吃烧烤，来的时候已经连续头疼了4天。经过问诊，医生得知他发病前吃过烧烤，吃的时候感觉没有烤熟，他也没有在意。结果检查发现，他的脑中有很多寄生虫虫卵。这才确诊是吃了没有熟透的猪肉，导致寄生虫进入体内。

专家提醒说，要是突然出现抽风、头疼、脑积水等病症，要考虑近期是否食用了生的、半生不熟的肉食，做到及早治疗。

■提醒

吃鱼吃肉不要只图嫩

据介绍，目前已知能感染人的食源性寄生虫有9种，分属于吸虫、绦虫、线虫、原虫四类。最常见的吸虫是肝吸虫，它寄生在40多种淡水鱼的身体里。如果生吃了受到感染的鱼肉就可能得病。

专家提醒说，食用半生不熟的猪肉很容易产生“猪囊虫病”，导致癫痫、头疼、脑积水，而食用半生不熟的羊肉容易产生“包虫病”，导致肺部感染、腹痛、肝肿大，食用半生不熟的田螺则容易产生血吸虫病，导致腹水和肝功能损伤，所以，最好不要为了追求口感嫩，吃生的、半生不熟的肉。

标准2

方便菜肴不得添加防腐剂

据悉，方便菜肴是指食品原料拼配，配以调料或者不配调料，经过预处理、加工烹制、冷链贮运、开袋即食或者经过简单加热即可食用的预包装食品。

食品原料可以是水果、蔬菜、豆制品，也可以是食用菌或者肉类。

现代快报记者了解到，方便菜肴不包括所谓超市净菜，不过，方便菜肴在超市也很常见。在新街口一家超市，记者看到，有现做的海带丝等产品，市民打包回家就可以吃，这就算是方便菜肴。一直以来，关于这部分菜肴，缺乏标准。此次地方标准要求，方便菜肴除必须符合卫生等一系列指标外，还不允许添加防腐剂，必须在10摄氏度以下保存。

相关新闻

快速检测分析系统有望面世

食品是否安全 用仪器测测就知道

快报讯（通讯员 唐润 记者 俞月花）你是不是常有这样的担忧：在菜场买的小青菜有没有农药残留？买的茶叶是不是冒牌货？昨天，在南京财经大学等高校主办的第三届“国际质量·安全·信用学术论坛”上，江苏省质量安全工程研究院教授王海燕告诉现代快报记者，未来十年，我国将着力培育120个农产品品牌，逐步建立正能量食品安全环境；未来三年，她所在的多谱融合实验室还将建立大数据库，研发快速检测分析系统，让全面快速精准的检测从实验室走向大众，从而保障大家吃得放心。

记者采访获悉，去年6月，中科院大连物理研究所研究员李海洋等，研制出国际首款可同时检测爆炸物和毒品的非放射性光电离源离子迁移谱仪。昨天，在论坛现场，李海洋告诉现代快报记者，这款离子迁移谱仪还可以同时实现对萝卜、苹果等农产品的快速、低成本检测。“比如苹果表面的农药残留，放到仪器上测一下，很快结果就出来了。”不过，目前这些离子迁移谱仪主要还是用在机场、火车站、码头等公共场所。

对此，王海燕表示，随着快速检测技术的发展，未来两三年，她的研究团队将建立食品安全标准谱图库，让这些研究走出实验室，为大家关心的农产品进行全面快速精细的检测。 而这套系统未来做成后，首先是服务于企业，等技术应用创新和进步后，可以逐渐发展到家庭。

上海检出含增塑剂壁纸 南京也有“黑榜”品牌

快报讯（实习生 郑莉 记者 朱蓓）近日，上海质监部门对市场上的装修壁纸进行抽检，结果九成壁纸都含有增塑剂，也即大家熟知的塑化剂。据了解，“诺维琪”“欣旺壁纸”“布纸饰美”“国昊”“华美”等品牌都“榜上有名”，上海质监部门认为，在室内活动的儿童，如果喜欢触摸和舔吮壁纸，增塑剂可能被摄入人体并导致病变，而研究表明，增塑剂对生物具有一定致畸、致癌作用。

昨天，现代快报记者走访南京几家装饰市场，发现被曝光的壁纸品牌在南京也有销售。对于这些品牌的壁纸被曝出含有增塑剂，商家纷纷表示不知情。有销售人员透露，壁纸为了上色，有时会使用甲醛，但都是少量，不会危害人体健康。

“目前，对于壁纸中的增塑剂，国家尚没有相关的强制性标准。”南京市质检院建材中心的专家介绍，消费者在选购壁纸时，产品应该符合国家标准、行业标准和已经备案的企业标准，比如GB18 585-2001《室内装饰装修材料 壁纸中有害物质限量》等。

镇江大路机场近期开放

快报讯（通讯员 钱钢 姜文渊 记者 林清智）记者昨天从镇江新区管委会获悉，10月9日，由民航华东管理局、民航江苏管理局、南空设计院等机构组成的检查组来到镇江大路通用机场，对机场的设备、台账等进行检查。这是机场使用许可证颁证前的最后一次检查，通过这次正式开放的“大考”后，预计近期大路通用机场将取得机场使用许可证，对外开放。据介绍，镇江大路通用机场是华东地区建设标准最高的通用机场。

据了解，大路通用机场一期占地412亩，总投资4.59亿元，主要建设有800米跑道，2.9万平方米停机坪，3559平方米综合楼、气象观测场等必要公共设施。目前，机场的各项硬件设施已基本到位，宽敞平坦的机场已具备起降功能。

7年制医学本硕连读 明年变成8年制

前5年在大学，后3年在医院

快报讯（通讯员 蔡心轶 见习记者 欧阳丽蓉 记者 黄艳）7年制的医学本硕连读，明年开始统一变为8年学制，比以往多了一年，这是我国医学专业本硕连读从2015年开始的变化。昨天，南京医科大学有关人士，在80周年校庆医学教育高层研讨会上透露，2015年南医大医学专业的本硕连读将从7年制改为8年制，其中后3年都在医院进行住院医师规范化培训，毕业时可以成为某个专科的“熟手”医生。

南京医科大学教务处副处长喻荣彬介绍，2014年，南医大在高中毕业生中招收临床医学、口腔医学专业的7年制本硕连读学生390多名，而2015年，全国的7年制医学专业，都将变8年制。7年制本硕连读变成8年制后，预计南医大的招生名额在400人左右。这些学生，未来是“5+3”的学制，5年在大学学习，3年在医院培训。

世界镇痛日快到了，这些知识你知道吗？

滥用止疼药会加重头痛 大多数疼痛病，要先去疼痛科

2014年10月13日是世界第11个镇痛日，今年镇痛日的主题为：神经病理性疼痛。头痛是临床常见病、多发病，作为慢性疼痛的一种，在发病机制中，神经病理性疼痛机制也是重要的组成部分。现代快报昨天获悉，一项最新的全国调查数据显示，两成以上的人都有过头痛史，遗憾的是，不少人不去正规医院求治，而是自行买止疼药随意吃。

现代快报记者 刘峻

两成人有头痛，你疼过吗？

说到头痛，很多人都会有此经历，头痛主要分原发性头痛和继发性头痛两大类。原发性头痛不能归因于某一确切病因，主要包括紧张性头痛和偏头痛，占99%。继发性头痛多由疾病引起，占1%。

中国医学会疼痛学分会主任委员、解放军总医院神经内科主任于生元来到南京，公布了一项刚刚结束的调查数据。根据全国5000多户家庭的随机抽样调查，我国原发性头痛患者占到了23.8%。在头痛患者中，紧张性头痛占10.8%，偏头痛占9.3%。头痛造成的经济负担巨大，头痛患者每年的总体花费高达6727亿。单偏头痛患者，每年总花费就达到580亿。专家告诉记者，包括头疼在内的身体疼痛，其实是我们日常生活中最为常见的疾病之一，在所有失能负担疾病排行中，下腰痛发病率排第一，紧张性头疼以及偏头痛也都排在前十名之列。

滥用止疼药，反而加重头痛

尽管头痛发病率较高，但患者中多数人对它的认识存在误区。于生元说，大多数人只把头痛当作一种症状而非疾病进行治疗，发作厉害的时候就自行服用止疼药缓解，导致了药物滥用现象的发生，患者不但病情得不到改善，而且还会加重病情，产生药物依赖，演变成药物滥用性头痛。

于生元表示，在这次全国调查中，他们还发现一个现象，有一半以上的慢性头疼者，是属于止疼药滥用而导致的头痛。

“现在的止疼药都比较便宜，而且属于非处方药品，药店可以随意购买。于生元表示，对于头痛药物治疗，一周吃两次即可，过量会导致副作用明显、头痛发作频率增高、头痛程度加重等副作用。

疼痛病最容易“看错大夫”

南京军区南京总医院疼痛医学中心主任医师李伟彦透露，疼痛是一种症状，也是一种疾病，既是一种生理保护反射，也是病痛的信号。面对疼痛，许多人都是抱着“忍忍就好了”的想法。还有人怕影响工作或者麻烦亲戚朋友，不愿意诊治。殊不知，“忍痛”往往会带来严重后果。因为许多慢性顽固性的疼痛疾病，其疼痛对人体身心的损害往往比疾病本身要大得多。如长期处于疼痛折磨中，除疾病加重外，还会因疼痛产生精神困扰，引发抑郁症、人格的改变甚至自杀倾向等。而持续的疼痛也将引起人体神经、内分泌、心血管、消化、呼吸等多系统功能失调，还可能使免疫力低下，进而诱发各种并发症。

李伟彦说，很多人有疼痛的经历，但是只有20%的人能够去疼痛科就诊，疼痛疾病，应该是最容易找错科室的疾病了。

比如面部三叉神经痛只会去找神经内科看，有的人关节疼痛只找骨科看，实际上，大多数疼痛，首诊应该由疼痛医生来把关。“比如带状疱疹神经痛，只有在疼痛科才能得到有效治疗；三叉神经痛在药物治疗无效的情况下，疼痛科可以进行微创射频治疗。”李伟彦说。