

电视剧《甄嬛传》中,经常出现这样一个桥段:太医凝神聚气为娘娘把脉,随后突然下跪大呼:“恭喜娘娘,贺喜娘娘,是喜脉。”看到这里,电视机前的观众都会意:娘娘怀孕了。

这几天,中医西医的交锋又聚焦到“娘娘怀孕”上。9月份,西医派微博大V、北京积水潭烧伤科医师“@烧伤超人阿宝”向全国中医发出挑战,“挑战中医诊断孕”。随后,北京中医药大学的教师杨桢表示接受挑战。到底胜负如何,这个月就能见分晓。

“脉诊验孕”一直是个有争议的话题,很多网友都很好奇,“太医替娘娘把喜脉”究竟靠不靠谱?昨天,现代快报也采访了江苏的多位中医专家,他们认为,把脉有一定的准确率,但只能作为临床参考。 现代快报记者 安莹



电视剧《甄嬛传》中,太医在给甄嬛号脉 视频截图

“恭喜娘娘,是喜脉!”太医把脉验孕靠谱吗?

# 大V悬赏10万挑战“号喜脉” 北京一位中医应战

江苏中医专家:脉诊验孕有一定准确率,不过只能作为临床参考

## 悬赏10万挑战“脉诊验孕”

9月13日“@烧伤超人阿宝”发了一条微博:《阿宝挑战中医脉诊大师公告》挑战对象:全国三甲医院副高及以上职称中医均可参加。挑战内容:中医脉诊妊娠与否,随机盲法测试。准确率超过80%为胜。奖励:挑战者无论胜负无需付任何代价。若胜利,阿宝将提供奖金五万元并终身不称中医为伪科学。欢迎爱好科学的土豪增加奖金。

阿宝的微博一出,北京中医药大学教师杨桢转发称,阿宝拉黑了他,无法报名很着急。后来,

有网友替他报名应战。杨桢宣布接受挑战后,阿宝称请资深媒体人王志安全权办理此事,并寻找客观公正的第三方制订合理方案。这时,挑战赛奖金已经在一些人的赞助下追加到了10万元。

昨天凌晨,杨桢发表了《有关“脉诊验孕”项目实施方案的备忘录》长微博,对实验方案进行了详细的解读,参加测试的育龄妇女共有32名,孕妇占到一半。杨桢医生与参试者之间用窗帘遮挡,不得见到对方的面貌、体形和任何其他有关的信息。

## 这被媒体评为“9月份医疗界大事”

昨天,现代快报记者分别微博私信了阿宝、王志安和杨桢。对于发起此挑战的原因,阿宝在私信里拒绝了记者的采访。截至发稿时,只有杨桢接受了记者的采访。

杨桢表示,虽然同在北京,但两人并不认识,都是在各自的微博上隔空喊话,私下没有交流。

现代快报记者也注意到“脉诊验孕”经过持续发酵,在微博中迅速传开,并被医学自媒体评为“9月发生的医疗界大事”之一。双方支持者就此事各抒己见。

作为挑战的发起者,阿宝在微博中多次调侃中医,并借题发挥,表示有实力的媒体可以组织个“中国好中医”海选大赛……

## 杨桢:“我觉得不难,就接受了”

作为一名老师兼医生,杨桢说自己的工作非常忙,剩下的时间都是用来睡觉。“那您为什么还要接受这样的挑战?”现代快报记者问道。

“看见有人把微博转给我,觉得这个不难。”杨桢回答。不过他表示,当初的想法很简单,没有料到此事会引发这么大的反应。

“那您有压力吗?”“没有压力。”杨桢说。对于脉诊验孕,擅长妇科疾病领域的杨桢很有信心。他说:“孕脉能够摸出来,应该是中医的基本功,但现在因为有了很多替代的检查方式,所以很多医生都不用这种方法。”接受

挑战后,杨桢也做了一些功课,他找出了十几篇国外的研究论文给记者看,国外的一些研究表明,孕妇在怀孕的不同时期,血液流动确实不同。

当记者问杨桢,是否对这场挑战赛胸有成竹。他并没有直接回答。“脉象的可靠性非常高,排除掉其他容易混淆的情况,比如排除部分心脏病患者。”对于这场在微博中被视为中西医又一次交锋的挑战赛,杨桢希望,这场挑战是他与阿宝两人间的较量,不要升级为中西医之间的斗争。“他代表不了西医,我也代表不了中医,这就是我俩之间的事。”

## 五问“脉诊验孕”

### 1 怀孕之后脉象会不会发生变化?

江苏省中医院内科专家陈四清告诉现代快报记者,很多女性怀孕之后,脉象会有一个由弱到强的过程,怀孕之后由于孕激素上升,脉象表现为“滑”,具体方法是:把右手的食指、中指、无名指和小指顺序放在左手的手腕上。如果怀孕了,无名指,中指和食指三个指头都能清晰地感到跳动得很欢快的脉象,就像指肚放在算盘珠上,感觉脉搏跳动得有力。有歌诀为证:滑脉如珠滚来,往来流利却还前,停食痰气胸中痰,妇女滑缓定是胎。

### 2 把出孕脉容易吗?

很多网友也跟帖讲述自己怀孕期间找中医把脉的情形。网友“@请出门北转”说:“我妈怀我和我妹时,中医号脉告诉我妈怀的是双胞胎。”网友“@塘边荷”说:“就我自己而言,两次怀孕刚好有中医朋友号脉,前一个还是名医。居然没发现。”

对此,陈四清表示,在读书的时候老师就教过如何把出孕脉,中医称之为“喜脉”,我之前替不少女性把出过孕脉。如果是一位有经验的医生,把出孕脉并不难,准确率在80%~90%之间。

### 3 为何门诊没有医生把脉诊断怀孕?

现代快报记者了解到,把出“孕脉”的情形,一般都发生在一些非门诊的场合,比如朋友之间熟悉,通过中医来把一脉。而在正式的门诊中,没有医生会通过把脉就说出患者怀孕的事实。南京秦淮区中医院妇科主任解月波表示,一般来说,孕早期并不容易把出“滑脉”来,要到40多天的时候,才能比较明显。但实际的临床上,并不完全用把脉来判断患者是否怀孕,通常都会在心里打个问号,再进一步通过查血来确认一下。把脉只能作为参考。

### 4 生男生女也能通过把脉确定吗?

很多准妈妈都急切地想知道肚里怀的是男宝宝还是女宝宝。那么通过号脉能判断出男女吗?陈四清表示,“男女脉”到目前为止没有大面积的调查,不过古书上记载“男左女右”的说法。通过左右手脉象的强弱来判断,左手脉强的是男孩,右手脉强的是女孩。“这种左右手的差别很细微,很难比较出来,所以并不靠谱。”

### 5 胖人的脉象也和孕妇相似?

有些中医网友说:“有些胖人的脉象和孕妇很相似,所以孕脉不靠谱。”这种说法也得到解月波的肯定。“中医把脉分成28种,浮脉、沉脉等,有些胖人的脉象的确和孕妇一样,表现为滑脉。”陈四清解释说,女性怀孕后90%以上的脉象都会表现为滑脉,但是滑脉也有其他人会表现出来,比如高血压人群,感冒咳嗽的人。因此,在号脉的时候强调的是望闻问切,以及经验的积累。

## 糗事一箩筐

●“帮我取一下钱。”银行职员:“您好,您卡里面有1800元。”我:“七万!”银行职员满头黑线:“里面只有1800……”我:“是啊,我要七万。”银行职员:“……里面只有1800。”我很不耐烦:“七万!”银行职员:“噢!您是说‘取完’是吗?”“对啊,我普通法不飘损吗?”

●十一期间,坐软卧去成都旅游,对面是个漂亮妹子,想跟她搭讪,但又不好意思。我也看出来她也想跟我说话。我鼓起勇气就问她,你去哪啊,她说成都,我说好巧啊,我也是。然后她说,晚上一个人睡觉害怕,我就激动了,有什么需要帮忙的你就说。她说,那你能跟我老公换个座吗,他在隔壁车厢……

●和女友交往了半个月,突然有一天她趴在我怀里哭了,说她家族生意做得很大,老爸很有势力,肯定要拿她的婚姻做交易。她说她和她爸摊牌了,就看上我了,如果她爸不同意就和我私奔。下午的时候,我忐忑地见了她父亲,结果……她爹是卖包子,看上了隔壁炸油条的小伙。哎!你是对我多没有信心啊!

●单位组织出国玩,行政小妹收集员工身份证信息,当看到我时,她笑着问我:“你属老鼠的?”出于对本生生肖的维护,我回答说:“是的,但请把‘老’字去掉。”她愣了一下,疑惑地说了声“好的”就走了。结果,结果……全公司的人都出去玩了,真把老子从名单上去掉了。

●儿子今年六岁了,这几天感冒了,就带他去医院打针。到了医院,医生调侃道:小朋友,怕不怕疼呀?儿子看了看他,没理他。药弄好时医生说:小朋友,我要打针了哦。儿子还没说话,打完了以后,医生夸奖道:小朋友真坚强,都不哭。儿子提起裤子,回头冷冷一句:打个针废话真多。

●2003年我有一辆新车,一般加满油的话要80多块钱。有一次因为有事,借了一辆宝马,开车去加油,加满油一看300多块,当时我感叹道:“我什么时候能开上一次加300多块的车啊!”现在,车还是那辆车,不过我的愿望实现了,这多亏了油价的帮忙。

以上内容来自@糗事百科

## 神最右

@同道大叔:想请教各位美女,如何在相机滤镜、美颜软件、化妆技术、拍照角度等多重障碍下判断出一个女人的颜值。

@神右君:去看她闺蜜发的合照

## 一个段子

@方媛媛:嫁给马云的理由就是你可以用老公的钱无止境地买买买,但是买完之后这些钱又落入了老公的口袋,这简直就是一台永动机。

网友回复:说的好像有道理,我竟然无言以对。