

昨天是全国高血压日,每3个江苏人就有一个高血压

# 6成多高血压患者不知自己病了

社区医生吐槽:假白大褂泛滥,我们上门随访高血压,老被当骗子



“你好,我是社区卫生中心的,想面对面做个调查。”社区医生还没有说完,对方警惕的眼神就扫了过来,房门“嘭”地一声关上了。昨天是全国高血压日,省疾控中心的数据显示,江苏每3个人就有1个高血压。但到广场上宣传的南京秦淮区疾控中心专家无奈地说,基层医院想免费给公众服务,需要进门和居民面对面,实际上很难实现。

现代快报记者调查发现,与上述真医生吃“闭门羹”相比,现在不少小区都涌入了许多假白大褂,他们以免费量血压等方式,推销自己的高价保健品或者仪器。

公众被太多白大褂骗子给搞怕了,遇到真的医生上门,都不相信了。

通讯员 许诺 现代快报记者 陈志佳 刘峻

尴尬

真医生进不了门

## 高血压患者不断增多

近十多年来,高血压患者一直不断增长。2002年,江苏高血压患病率为18.8%;到了2007年,已经上升为37.1%。最新的统计显示,江苏成人中高血压患者比例已达38.6%。

江苏省疾控中心专家告诉记者,这与人口老龄化很有关系。

值得担忧的是,年轻人患高血压的比例也在升高。在18—34岁人群中,男性高血压的患病率为23.1%,女性患病率为11.2%;35—44岁人群中,男性高血压患病率为41.6%,女性为26.5%。

## 知晓率、治疗率都很低

据江苏省疾控中心的统计,高血压知晓率、治疗率和控制率较低,分别为35.8%、29.2%、6.6%。

患病率高,知晓率、治疗率和控制率又这么低。秦淮疾控中心专家告诉记者,这也是目前存在的一个老大难问题,“按照要求,我们基层医院随访率应该达

到60%,也就是说平均1个月随访600人左右。实际上,有的医院,一个月随访20人都做不到。”专家表示,医生上门,很多人根本不愿意让你进门,最后没有办法,只得打电话宣传或者调查,但接电话的市民,往往更加警惕,话还没有说完,就把电话挂了。

## 免费服务进不了高档小区

淮海路社区卫生服务中心的负责人告诉记者,其实上门建档,包括一个基础体检,都是免费的,这是国家给予居民的一项健康服务。“现在的问题就是与市民见面太难。比如,高档社区我们根本进不去,保安就是不相信我们。”该负责人无奈地

表示,他们说破了嘴,解释是正规医院做的免费上门服务,也没有用。

该负责人说,他们每个人需要管理1000人左右,“医生本来就不多,好不容易跑一趟,还总是被拒绝,这让我们很头疼。”

真医生上门随访屡屡吃闭门羹,或许与现在的假白大褂泛滥有关。

南京不少老小区周边,有一些不起眼的门面,进进出出的绝大多数都是老年人。这些门头上写着养生保健字样的店铺,十有八九都是假借免费量血压的名义,向老年人推销保健品或是理疗仪器的。

昨天,现代快报记者暗访了秦淮区秦虹小区附近几家这样的店铺,发现虽然每家都打着免费的招牌,但后续的花费,绝不是数千元就可以打住的。

## 先量血压,再拉家常

昨天下午,记者来到秦虹小区附近,在一处小巷中发现了最少3家类似的养生保健馆,虽然每家都不大,里面却都挤满了老年人。其中一家的门上写着“免费量血压”,门内摆着一张写字台,上面放着一个台式水银血压计,一名年轻女孩坐在写字台里,和几名老年人说笑着。

看记者走进店里,女孩便拉过一把椅子,开始给记者量血压。大约5秒钟后,她报出了血压数值,便不再多说什么,而是继续和老年人聊天。这家店铺里,十多平米的

一间房被隔成了前后两个部分,前一部分接待前来免费量血压的人,后一部分是一个体验间,里面放了6台理疗仪,当时,只有一台理疗仪前的座位是空着的,其他的5个座位上,坐着的均是老年人。

看记者挺好奇,负责量血压的女孩说道:“你这么年轻就有高血压,需要注意啊!看你这样,平时肯定缺少锻炼,饮食也不合理,再加上烟酒和晚睡,血压想不高都难。”在几分钟的拉家常时间里,女孩声称自己是湖南一所医科大学的在读研究生。

## 免费体验后,就推销理疗仪

拉了一段家常后,女孩随手拿出两张宣传单,其中一张就是公司的产品列表。“这个激光治疗仪,就很适合你用,”她说,“这是物理疗法,和吃药不同,一点副作用也没有。”这时,在里间帮老年人服务的另一名年轻女孩,拿出了一台激光治疗仪递给记者,这是一台两个香烟盒大小的机器,一根类似笔头的电线挂在机器上,“这就是激光发射器,套上套子以后插进鼻子里,”女孩说,“30分钟就能有效果,可以有效降低血黏度。”

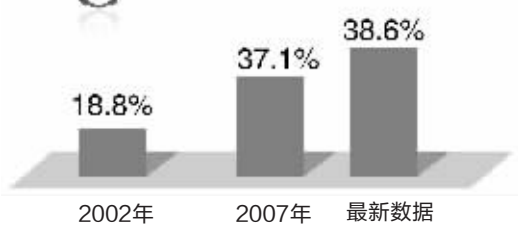
这样一台具有神奇功效

的机器,要多少钱呢?“3580块,不过你现在不用买,可以先来免费体验,每天早上来半个小时就行了。”她说。

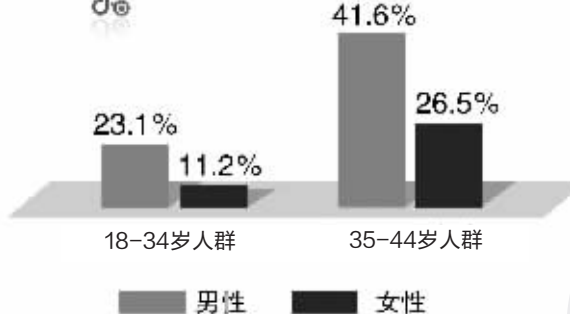
虽然可以免费体验,但由于店里只有6个位子,因此不少老人都干脆买了一台回去。“大部分都买了,买回去一家人都能用。”女孩说。

而如果购买了这台3580元的治疗仪,还只是花钱的开始,因为后续还有很多辅助产品需要使用,例如调血脂和清毒素的保健品,只要一购买产品,就不得不一步步买下去。

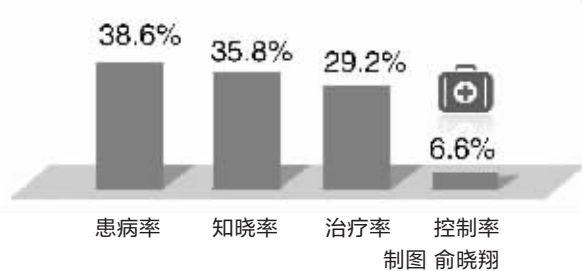
## 江苏高血压患病率



## 年轻人患高血压的比例



## 患病率高,知晓率却很低



制图 俞晓翔

## 多知道一些

### 怎么辨别真假白大褂

秦淮区疾控中心专家告诉记者,一般正规的医生上门建档,会佩戴胸牌,并表明身份,是哪个单位的,来干什么事情。最重要的是,上门健康服务是不收费的,更不会推销什么保健产品或者仪器。而有的“白大褂”,不是正规医院医生,往往先是以免费诊疗为诱饵,继而推销一些理疗产品。这些理疗产品,大都是保健产品。

### 哪种血压计测量最准



资料图片

在现场咨询中,不少市民都被市场上各种血压计搞晕了头,不知道买哪种好。

专家表示,市面上销售的血压计主要有3种,一种是医院使用的水银血压计,一种是戴在上臂检查的臂式血压计(有全自动和半自动两种),还有一种则是轻便小巧的腕式血压计。电子血压计中,臂式优于腕式,充电式优于电池式。

虽然电子血压计操作简单又便携,但在医院测血压时,不少专科医生仍然坚持采用水银计测量血压。水银计是公认的准确率最佳的血压计。如果想获得最准确的血压数据,建议还是到医院测量。

### 怎么吃可以防高血压

高血压是一个多种环境因素和遗传因素共同决定的疾病。减轻体重、改善膳食结构以及加强运动,是3个主要干预措施。

改善膳食结构,可以尝试这么做:1.减少钠盐。多吃含钾含钙高的食物,如绿叶菜、奶类以及豆制品。2.减少膳食脂肪,补充适量优质蛋白质。也就是说减少猪肉摄入,增加奶、蛋、鱼。3.限制饮酒,提倡高血压患者戒酒。4.多吃蔬菜和水果。5.增加膳食纤维摄入量,多吃点粗粮,糙米、玉米都是不错的选择,黄豆、红豆也不错。

调查

假白大褂却很活跃