

长假期间就诊的肛肠病患者中 痔疮手术占到六成

痔疮手术真像分娩一样痛?
医生:两者疼痛差不多,但“无刀”治痔可减少90%的疼痛

近些年“假期医疗”愈发火热,有越来越多的人选择利用假期进行治疗恢复。据统计,十一长假期间,南京肛泰医院的手术预约量已达到平时的两倍以上。这其中,痔疮手术的预约量占60%,而所有预约者中约一半的患者都来自外地。在很多人的传统印象中,疼痛的最高级别就是分娩。而在部分做过痔疮手术的人看来,手术前后的疼痛并不亚于分娩,甚至有过之而无不及。对此,不少人会疑惑:微创技术早已在多个医疗领域得以应用,为何痔疮患者还要忍受这样的超级疼痛?事实上,肛肠治疗的发展也赶上了微创介入这场外科革命,越来越多的痔疮患者正在从“无刀治痔”中受益。受肛肠疾病困扰,欲挂李柏年教授专家号的市民,可通过025-66662226预约挂号。

假期就诊者中痔疮手术占了六成

“和往年一样,假期就诊者中来做痔疮手术的最多,大概占到六成左右。”南京肛泰医院的工作人员表示,入秋后,各种“秋燥病”接踵而至,其中便秘、痔疮问题非常突出,而这两类患者在平时的门诊中也最常见。医生提醒,70%以上的结直肠癌患者曾被误诊为痔疮。之所以有很

高的误诊率,主要是因为肛肠肿瘤与痔疮的临床表现有诸多相似之处,如便血、大便次数增多等。

另外,由于我国目前没有建立国家筛查计划,不少结直肠癌发现时已是中晚期,而且有相当一部分直肠癌因不能做保留肛门的

手术而不得不进行造口,这严重影响了病人的生活质量。“如果能做到早发现早诊断,病人的情况肯定会不一样。”李柏年说,虽然两者的症状很相似,但仔细观察还是有细微的差异。比如说出血,如果是痔疮造成的出血,那么血与粪便是分开的,如果是肿瘤造成的,通常血与粪便是混合在一起的。



假期就诊者中痔疮手术患者占六成

便秘无小事 其也可成肠癌诱发因素

提醒

除了痔疮,假期就诊的患者中还有一部分受便秘困扰。事实上,便秘与大肠癌的关系十分密切。一方面,便秘是大肠癌的常见症状,是一种早期信号,尤其是发生在结肠、乙状结肠的左半结肠癌和直肠癌。忽视大便习惯的改变或不把便秘当回事,就会耽误治疗时机。另一方面,便秘也是导致结肠癌、直肠癌的危险因素之一。李柏年解释说,如果是长期的慢性便秘,粪便会变得干燥、坚硬,如果它们经常停

留于大肠,不能及时排出,必然对肠黏膜产生不良的机械性物理刺激作用,致使肠黏膜产生炎症。另外,便秘时,粪便及这些致癌物质会长时间在肠道内停留,大肠黏膜与致癌物质长期接触,也可能诱发癌变。像很多疾病一样,便秘也是越早治疗效果越好。国内曾有专家做过相关研究,发现一个有便秘问题的人,如不早治疗,5年后其肠道的蠕动功能就会大幅降低,甚至低到再也无法恢复至正常。

传统痔疮手术疼痛剧烈 患者复发后拒绝手术便血晕倒

65岁的周师傅有多年的痔疮史,10年前做过一次手术,之后病情一直反复,每到秋冬季节都会复发。因为病情比较严重,医生多次建议其手术治疗。但他却一直坚持保守治疗,因为10年前的手术经历给他留下了严重的心理阴影。没想到上周周师傅的病情恶化,疼得连凳子都坐不下,这时他才想到要去就诊。然而让所有人意外的是,在医院如厕时,周师傅晕倒在厕所里,被人发现时,鲜血几乎溅满

了整个便池。经检查,医生发现周师傅的血色素只有6g/dl,仅为正常人的二分之一,属于重度贫血。医生说,痔疮拖而不治,很容易造成贫血,从检查结果看,周师傅因痔疮前后失血量约为2000毫升上下,几乎相当于身体一半的血量。

检查还发现,周师傅肛门处已有混合痔脱出,呈环状分布,明显水肿,整个直径达10厘米。当时医生的建议是手术,而周师傅因为之前的心理阴影,一直犹豫不

决。直到医生解释,现在能“无刀”治痔疮了,他才被“动摇”。“10年前的手术给我留下了阴影,无论是手术时还是术后恢复,都非常疼,非常人能忍受。”而这一次的手术,周师傅有完全不同的体验,因为疼痛指数的降低,他在恢复期的生活质量并没有受到太大的影响。周师傅不知道这次所接受的“无刀除痔”正是当下肛肠治疗中的新趋势,虽然对新技术不甚了解,但每天都有无数痔疮患者和他一样从中受益。

传统痔疮手术之痛堪比分娩之痛

痔疮手术在人们印象中并不是大手术,可为何这样一个手术会有这么大的疼痛?国家级名老中医、南京肛泰医院特聘专家李柏年教授解释说,肛门周围组织的神经末梢比较丰富,而且是由具有痛觉纤维的脊神经组成,血管分布密集,所以对疼痛最为敏感。除了痔疮手术,肛痿、肛周脓肿都非常疼。

在这一生理基础上,各人体质不同,部分患者痛阈较低,对疼痛感受比一般人更为明显。给

人感觉最疼的是术后换药。因为患处是一个开放性伤口,无法缝合,手术创伤局部组织很容易水肿、充血、淤血、血管扩张等,炎性介质释放,大量致痛因子导致术后换药疼痛。再加上部位特殊,排便肛门收缩,肛门细菌粪液刺激都会导致疼痛。

另外,换药时如果操作不正确,肛门没有充分扩张,局部总处于收缩痉挛状态,会更痛。“如果给疼痛打分,0为无痛,10为剧痛。1到3为轻度疼痛,4到6为

中度疼痛,达到4就会影响睡眠;7-10为重度疼痛,达到7会无法入睡。那么,肛痿、痔疮、肛周脓肿手术甚至可以算到10级。这类手术之后疼痛通常是5-6级,分娩痛为7-8级。所以,传统痔疮手术之痛堪比分娩之痛,并非虚谈。”

10分疼痛是顶级疼痛,多见于疱疹后神经痛、频繁发作的三叉神经痛以及晚期肿瘤,其中三叉神经痛被称为“天下第一痛”。

痔疮不能一切了之 早期肠癌症状与痔疮相似

便秘、腹泻在日常生活中很常见,几乎每个人都遭遇过,但很少有人知道,这两种症状也可能是肠癌的信号。正常情况下,每个人的排便都有一定的规律,或每天一次,或隔日一次,如果患了肛肠肿瘤,这种规律就会被打破:或便秘,大便三四天一解;或腹泻,每日4~5次甚至更多;或便秘、腹泻交替出现;或解便后有便意未尽、排便不畅的感觉。此外,肠癌初期还会有便血的症状,而这特别容易与痔疮混淆,混淆的结果就是很多患者在被确诊时已是晚期,生活质量被严重影响,预后也很差。

发现早期肠癌,最有效的手段是做肛肠镜检查,不管是传统的X线(钡餐、钡灌肠、气钡双重造影)、B超检查,还是先进的

CT、MRI、PET等均没有肛肠镜检查那么直接和准确。在日本,胃肠镜检查早已被纳入常规体检,而在国内,因为检查价格、市民认知等问题,胃肠镜一直都是常规体检“计划外的选择”。李柏年说,很多人不愿做肛肠镜检查一是没有意识,二是害怕痛苦。事实上,肛肠镜没你想的那么可怕,而且检查时间短,三五分钟就结束了,整个过程也没什么痛苦和不适。据了解,超导光肛肠镜是将安装有微型电子摄像探头的肛肠镜伸入肠内,采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术,将肛肠内部深层病灶以视频直播的方式,显示在电脑屏幕上,医患双方均可看到病情发展的状况,从源头上杜绝了误诊、漏诊。

“无刀”治痔成治疗主流,可减少90%的疼痛

李柏年表示,肛肠常见发病疾病中以各类痔疮、肛痿、肛周瘙痒等为主。传统技术在治疗这些疾病方面局限性较大,手术恢复慢、周期长、创伤大、痛感强,剧烈疼痛来自于术中、术后两个时期及生理、心理两种感受。而微创技术的出现,从根本上改变

了这一状况——患者从检查到手术、术后愈合,可减少90%的疼痛,全过程几乎没有疼痛,还能最大限度地避免术中损伤、术后感染等并发症的发生。而肛泰疗法正是开创肛肠手术步入微创的代表性治疗方法,是现代微创手术中的翘楚。

肛泰医院“无刀除痔”微创治疗将损伤的几率较传统手术降至最低,且切除彻底、出血少、恢复快,还能最大限度地避免术中损伤、术后感染等并发症的发生。多数患者在术后第二天即可正常排便,痊愈后几乎看不到创口,这在以前是难以想象的。

名医推荐

李柏年

教授,主任中医师,国家级名老中医,国务院特殊津贴专家,全国名中医药专家师承指导老师,全国中医肛肠医疗中心创始人,南京中医药大学教授,现为南京肛泰医院特聘专家。受肛肠疾病困扰,欲挂李柏年教授专家号的市民,可通过025-66662226预约挂号。

门诊

患者

专家