

快报社区春晚民星海选周日走进南京工程高等职业学校

上百位师生齐上阵 奉献“青春大咖秀”

Q



由现代快报、南京朝中食品、加多宝联合举办的“社区春晚”民星海选,正在如火如荼进行之中。五老村街道、双桥新村社区的文艺团队,已经一展风采,高校的“牛人”也跃跃欲试。本周日,社区春晚民星海选直通车,将开进南京工程高等职业学校,上百位师生将给我们带来一场美轮美奂的“青春大咖秀”。

现代快报记者 钟晓敏

全校总动员,师生齐上阵

南京工程高等职业学校是快报的“老朋友”了。快报举办的欢乐社区行、温暖早点到、环湖走宣传环保等多项公益活动,都有他们的身影。

看到快报刊登社区春晚民星海选的消息,该校团委书记刘庆海第一时间就给记者打来电话,希望我们到他们学校“探星”。

刘庆海说,学校多才多艺的学生不少。国庆节前,他还在全校做了总动员,现在学校各个系、各个社团都报了节目。

曲艺社团肖强第一个报名。记者了解到,肖强能歌善舞,很有艺术天分,还被导演看中,参演了微电影《爱,能把路铺多远》。这次,他携搭档张浩磊、曹友准备了小品《扶不扶》和《舅舅的考验》。肖强说,他们今天将再排练一次,择优

参与海选。

目前,上报的节目已经有五十多个,为了控制演出时间,学生们初步筛选了一次,有17个节目榜上有名,包括学校特色节目《麒麟舞》,还有充满青春气息的啦啦操、街舞、双截棍、学生歌曲串烧、鼓+要大旗等。

学生表现积极,老师也不甘落后。刘庆海告诉记者,他们还准备了一个压轴戏,师生合唱《点亮未来》。“或许,这不是最精彩的,但绝对是一种姿态。”刘庆海说,学校全体师生对快报的活动,都鼎力支持。

社区春晚,请您编、导、演

现代快报社区春晚,将是社区居民自编、自导、自演的大Party。近期,我们每周都会举办一场民星海选活动,同时招募导演、执行导演各一名。不论男女老少,只要你

有才艺、有自信,我们就给您展示的舞台。

您可以拨打现代快报热线96060报名。也可以将舞台照片和演出经验简介、联系方式,和参选节目,发邮件至1410289349@qq.com,或者登录现代快报网(www.xdkb.net)钟晓敏爱心工作室,在社区春晚征集帖的“评论区”留下姓名、节目及联系方式。

友情提醒

本周日的民星海选,欢迎大家现场观摩

时间:10月12日上午9点
地点:南京工程高等职业学校(麒西路68号)

交通小贴士:乘地铁2号线到马群站下,转309路、179路、205路、314路、147路、121路公交车,到麒西路下。

栖霞山邀你甩掉手机“修行”4天

快报讯(通讯员 李宏 记者 刘伟娟)昨天,现代快报记者从栖霞山风景区获悉,在红枫节期间,栖霞古寺首推“禅修之旅”活动,届时,游客可以放下工作、生活的烦恼,到栖霞寺“出家修行”4天。

据栖霞山风景区工作人员介绍,此次“短期出家”的禅修活动,时间是10月20日至23日。这4天时间里,在栖霞古寺,体验者将过着出家人的修行生活,作息时间与僧人一致。打坐修禅,聆听梵音,诵经、抄经、听国学讲座和书法练习、品尝素斋、观看茶礼、体悟佛陀的教诲……此外,“出家修行”期间,虽然禁止携带手机,但体验者一律不得使用手机。而且,要按照寺院的作息时间起床、吃斋、就寝,参加有关活动。

现代快报记者了解到,参加此次“禅修之旅”活动,有关食宿和活动均免费,但体验者必须遵守寺院各项规章制度、管理规定,尊重僧侣生活习惯。活动仅有50个名额,现在面向全国公开征集。

活动要求:体验者年龄在18—60周岁之间,且愿意服从寺院食宿安排及管理。

报名方式:网上报名和电话报名两种。网上报名,可先到栖霞寺网站下载报名表,然后将相关资料发到邮箱:qixiasiygt@163.com。电话报名要求编辑短信(姓名、性别、身份证号、联系方式)发送到13222086536。

咨询电话:025-85760585(8:00—16:00),报名时间截至10月19日人满为止。

《非诚勿扰》嘉宾主持黄茵做客南审分享“爱的心事” 幸福的人应该做一个“平衡美人”

快报讯(通讯员 徐紫妍 王妍妍 记者 俞月花)昨天下午,“非诚勿扰”嘉宾主持黄茵来到南京审计学院,与同学交流“爱的心事”,受到学生们热捧。讲座中,黄茵认为,一个幸福的人应该做一个“平衡美人”,能够努力挖掘生活的意义和价值,让我们对它们的追求和占有保持一个平和的状态。

现场一位“女汉子”提问说,“我和我爸经常吵架,看着新闻都能吵起来,他经常跟我说:你能不能有个女孩子!我很纠结,到底女孩子应该是个什么样?”黄茵回答,其实是非常提倡两性平等以及女性的独立、自我解放与发展的。“我同意



黄茵 图片来自黄茵微博

一个人的性格不应该以性别来区别,我也并不是以女性的标准来要求自己,我总想做一个温和的人,仅此而已。”

“男科病节后综合症”爆发

堵车族,前列腺炎“节后算账”

昨日中午12时50分,节后上班第一天,南京建国男科医院的门诊候诊区仍然坐满了患者,收费窗口和药房也排起了长龙。到导医台前登记的患者络绎不绝,忙了一上午的专家们也只能轮流吃口饭。刚过双节,怎么有这么男科患者求诊呢?专家们普遍认为:这些患者大部分都属于“男科病节后综合症”。

■本版撰文 张弛

门诊见闻 吃、玩不节制 泌尿系很受伤

在南京建国男科医院前列腺疾病特诊中心的专家诊室,孙杭军主任刚接诊的几位患者都是因尿频、尿急、尿痛、会阴胀痛等症来的,有的患者还出现下体瘙痒、溃瘍、长小丘疹或伴有性功能障碍等问题。经过科学的检查,确诊这些患者大多患上了尿路感染、前列腺炎,或是原有的慢性前列腺炎急性发作。

“患病的原因主要是节假日期间饮食不均衡、生活作息不科学所致。”孙杭军解释,一些市民平日吃

东西挺注意,但过节期间,聚餐多、吃喝多、应酬饮酒抽烟多,结果很容易伤及男性泌尿生殖系统,如大量吃辣椒、大蒜、花椒等辛辣刺激性食物引起的前列腺血管扩张,使前列腺长期处于充血的状态,诱发前列腺炎。同样,抽烟、饮酒过多也会诱发和加重前列腺炎,过量饮酒还可导致性功能障碍,造成精子质量下降,导致不育等。

另外,孙杭军介绍,当前自驾游是很流行的出行方式,但同时也带来不少负效应。长途旅行时不方便上厕

所,久坐、憋尿都容易“伤”到前列腺。宅在家中的市民也有风险。不少男性朋友在国庆期间久坐不动,整天看电视、打牌等,很容易诱发盆底肌肉功能异常、前列腺充血,进而引起急性前列腺炎。

除了吃出的毛病,节日期间走亲访友、旅游、娱乐项目比较多,很多人压根就没休息好,过度劳累使身体免疫力降低,病菌极易侵入。因此,节后各大医院求诊尿道炎、前列腺炎、性功能障碍和早泄的患者比比皆是。

门诊实录 患病及时就医 享受幸福生活

我们在南京建国男科医院手术室候诊区与一位患者攀谈时了解到,该患者在一个月前已经通过南京建国男科医院健康咨询电话025-52238888预约治疗早泄疾病,但是因工作需要,节日期间必须正常上班,现在别人结束了假期,他才能休息,也趁此到南京建国男科医院治疗困扰已久的疾病。

该患者说,平时工作压力蛮大的,婚后根本谈不上夫妻生活,明显力不从心、早泄、射精过快,甚至出现性厌恶的情况,为这事夫妻关系濒临破碎,由于觉得难以启齿,一直都没

有去医院咨询治疗。听说南京建国男科医院全国独创式开展的“宋氏脱敏早泄治疗术(阴茎敏感神经分离术)”临床已成功实施近四万例后,便提前预约到南京建国男科医院看看自己能不能做早泄手术。

该患者的主诊医师宋永胜主任在详细了解其病史,并进行阴茎背神经敏感度测定及相关检查后,确诊他属于原发性早泄(即神经敏感型早泄)。进一步检查后,确定他的情况符合手术治疗的条件。宋永胜说,早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时易诱发过早射

精。“宋氏脱敏早泄治疗术”治疗时,专家对分布在龟头冠状沟处和阴茎部的敏感神经进行准确定位,有选择性分离敏感神经,提高性生活快感,达到治愈早泄的目的。听完专家的分析,该患者当即接受了手术。

宋永胜说,除了早泄手术,包皮手术的患者也较多。刚上大的一小彭在学校组织的体检中,被查出包皮过长,国庆期间来到南京建国男科医院做了“显微光波离子微雕术”去除过长的包皮。小彭的家人说,选择在假期给孩子做手术,是想让孩子做完手术后可以好好休息几天。



国庆期间及节后,南京建国男科医院男科门诊爆满。

专家提醒 节后遇“男”题 如何正确择医

那么,男性朋友在节后发现自身被各种泌尿男科疾病困扰时,该如何求医,才能更有效的治好疾病,以健康的身体投入到下半年的工作中呢?

南京建国男科医院医务科主任丁学刚表示,针对节后出现的就诊高峰,有些建议可以提供给广大男性朋友。比如,患者在就诊前先观察一下自身出现的各种细微症状,一旦出现尿频、尿急、尿痛、尿不尽;尿道灼热、尿道口流脓、红肿、有分泌物;阴囊坠痛、会阴部潮湿;性功能减退;腰酸、小腹胀痛、失眠;阴囊肿大、疼痛;包皮过长、包茎等症状及有不洁性接触史,应及时到专业男科医院检查,接受规范治疗,以免延误病情。

为了更好地服务于广大男性,南京建国男科医院在节后及时对专家队伍进行了调整,除了安排一批高级及资深专家坐诊,还增派了治疗护士、导医队伍。

另据了解,该院通过权威部门鉴定的2014年男科高新技术现已全部开放,以满足患者的需要。治疗项目包括:智源腺体激活6+1平衡技术治疗前列腺疾病、动脉血管内皮功能激活技术治疗男性勃起功能障碍、免疫细胞激活技术治疗湿疣、病毒基因靶向技术治疗疱疹、360°离子渗透抑菌技术治疗泌尿生殖感染、定性排查分型介透技术治疗不孕不育等。手术项目包括:显微光波离子微雕术治疗包皮包茎、改良型阴茎套延长术治疗阴茎短小、宋氏脱敏早泄治疗术(阴茎敏感神经分离术)治疗早泄、针式显微通脉技术治疗精索静脉曲张、尿道下裂成形术治疗尿道下裂、睾丸鞘膜积液翻转术治疗鞘膜积液等。这些高新技术均属于无创、微创治疗,男性市民如果被这些疾病困扰,可及时到医院接受治疗,尽量在短时间内快速有效的把病治好。