

# 青奥结缘,十三名志愿者成了好姐妹

## 一起做公益,一起买菜健身,还计划一起出游

南京青奥会在一个多月前已经落下帷幕,但是,为青奥会付出努力的志愿者,还在上演一幕幕感人的故事。五塘新村二段社区有十三位阿姨,在志愿活动中结下深厚情谊,成了“十三姐妹”。现在,她们还组建了一个“快乐舞步健身操队”。

通讯员 郭莉缘  
现代快报记者 钟晓敏



姐妹们开心聚会 现代快报记者 钟晓敏 摄

### 志愿活动中结下深厚友谊

64岁的李素珍阿姨,从铁道部大桥二处工会退休后,一直在发挥余热。

作为一名党员,她很支持社区工作。五塘新村二段社区开展党员活动,她每次都会帮忙通知大家。去年7月,社区党总支改选,选她做了第四支部书记。被组织认可了,她的积极性更高了。

“她隔三岔五会主动到社区来,问有没有事情需要她来做。”五塘新村二段社区党总支书记谢文龙

说,南京发起“大干100天,环境大扫除”活动时,李素珍阿姨为社区做了很多事情。

她和冷云萍阿姨一起,召集了11位阿姨,负责清理楼道牛皮癣。后来,社区又开展“扮靓家园迎青奥”志愿者活动,李素珍阿姨和这批志愿者一起,又干起打扫卫生、清理杂草、疏通下水道的活,忙了20多天。

“尽管是义务劳动,但大家都很卖力。”李素珍阿姨说,为了犒劳一下自己,5月的一天,她们十三人“抬石头”,在一家餐馆小聚了一下。席

间,她一时兴起,随口提了一句,“不如我们大家做干姊妹吧!”

没想到,大家都非常赞成,大家按年龄,依次排大姐、二姐,直到十三妹。

### 姐妹多了,关心也多了

事实上,她们十三人同住南京汽轮集团宿舍区——汽轮五村小区。但是,以前大家最多只是点头之交,这次卫生大扫除,不仅增进了彼此之间的感情,也让她们的生活更加充实起来。

她们组建了一个“快乐舞步健

身操队”。每天晚饭后,大家都会聚集在小区广场上,跳一段健身操。

家住一楼的冷阿姨,把小院子打造成了“十三姐妹”的聚会场所。“有个邻居家装修,原来的小圆凳子都不要了,我捡回来放在楼梯道,大家来了就搬给大家坐。”冷阿姨说,大家聚在一起,择菜聊天,不亦乐乎。

做了20多年楼栋长的冷阿姨,很善于调解家庭纠纷。这不,她还为姐妹们调解过家庭矛盾呢。

姐妹多了,关心也多了。前不久,李英和徐素香先后生病住院,其他姐妹都去看望她们。“有人关心,觉得很温暖。”康复后,徐素香就请姐妹们吃顿饭,感谢大家的关心。

“我们也会有矛盾。”李素珍阿姨举例说,跳健身操时大家都觉得自己跳得很完美,别人提意见,就有人不高兴。“这都是为了团体形象。”每到此时,李素珍阿姨都会两边劝一劝。大家有点小矛盾,说说笑笑就化解了。

下一步,“十三姐妹”还有出游计划。“我们十三姐妹中,年龄最小的也有56岁了。”李素珍说,大家都退休了,以后要多出点点子,让大家晚年生活过得更幸福。

### 一场病让他意识到锻炼的重要 男生创立校园健身社 会员已有200多人

快报讯(通讯员 雷蕾 记者 金凤)在南师大校园,哪怕是晚上,也能看到很多运动的身影。其中,有很多都是南师大健身社的成员。据了解,这个健身社由文学院大三学生朱沐创建,目前有社员200多人,一周开展五次社团活动。

去年4月,朱沐因为身体原因住院,在医院康复的那段时间里,他萌生了建立健身社团的念头:“现在许多学生只顾学习,体育锻炼不够,身体素质跟不上,希望能有更多的人加入到健身这个行列中来,让自己拥有更健康的大学生活。”出院后,朱沐和家人商量,得到父母支持后,联合几个体院的好友一起,开始筹建健身社团。

南师大校方对朱沐创办校园健身社团的举动给予大力支持,给了朱沐最低价格让他租用健身场地,教练的费用也非常低,平均一节课只有30元课时费。因此,加入这个社团,本科生四年、研究生三年,社员只用缴纳会费160元。

上接B15版

### 厨师待聘

- 待聘 简餐厨师。13401983721
- 待聘 20年实力厨师长,精川、湘、淮、杭,翻新快,擅管理。13770306391
- 待聘 厨20年。15895936273
- 待聘 精家常。13805180847
- 待聘 食堂厨。13951036936
- 待聘 特级川菜,全套火锅,单包。13915971607
- 待聘 厨5500。13770702985
- 待聘 家常厨,江宁。18351997203
- 待聘 厨,快稳。13770724432
- 待聘 实力厨。18625179569
- 待聘 私家厨,6500。13951759557
- 待聘 川厨,家常。13851548253
- 待聘 实力厨,江宁。18626435561
- 待聘 专业煮面师5千。13851544432
- 待聘 多年夜班厨。15195943619
- 待聘 18年特色厨,快稳,单包可。18901581578
- 待聘 实力大厨,承包厨房,单可。13505168020
- 待聘 厨多年小单位食堂。13512529172
- 待聘 特色川湘土。15205187853
- 待聘 羊、鱼、鸡等各种时尚火锅。15261850091
- 待聘 实力厨,人诚艺精,特色多,有团队,承包佳。15851853219
- 待聘 12年厨,快稳5000。13770561897
- 待聘 专业火锅炒料师。15905183890
- 待聘 盖浇饭、炒饭、炒面厨。15850768814

- 待聘 精家常,快稳。13912943286
- 待聘 长寿面。18705159096
- 待聘 厨,快餐,小炒。13813938721
- 待聘 精淮扬、土、家常、江、海鲜(有休),5500。13675166907
- 待聘 厨师。15295566426
- 待聘 厨。13913003801
- 待聘 精大锅厨。13851480304
- 待聘 厨,以技论薪,13851421616
- 待聘 川渝厨,包佳。13815858211
- 待聘 厨,上午班,大小锅。15951960943
- 待聘 新派川厨,原班团队,有特色,包回头客。13915995597
- 待聘 快餐厨师长。13914722061
- 待聘 家常厨。13951812801
- 待聘 川厨。13951978179
- 待聘 配菜。18651891941
- 待聘 厨师。15705189459
- 待聘 厨二十多年,特色、家常、农家土菜,江宁郊佳15850620320
- 待聘 酱肉、烤蹄、传技、长效。13770606546
- 待聘 好厨多年,6000稳。15251853529
- 待聘 干锅、火锅、麻辣香锅、红汤焖锅。15651716058
- 待聘 厨师。13770614029
- 待聘 厨,精家常,15年,快稳。18252071912
- 待聘 夜班,精家常,土、川、盆。18251963686
- 待聘 家常厨。18020133142
- 待聘 小店配。13813374938
- 待聘 家常厨。13770963612
- 待聘 20年厨,低6800免。13584067502

- 待聘 头炉。13851445397
- 待聘 厨,品好,快稳。13400060132
- 待聘 厨。18751863645
- 待聘 功夫鱼大厨。13770555749
- 待聘 厨16年,精家常,江土,6000。13813884875
- 待聘 20年资深厨师长,擅管理,翻新快,单包可。13451942465
- 待聘 配菜。13813978056
- 待聘 厨+配,包回客。18913369688
- 待聘 厨。15605198305
- 待聘 特色川厨,各种火锅,包回头,求稳。13915926364
- 待聘 从厨多年,桥北为佳。13655190132
- 待聘 大厨20年。15950465706
- 待聘 快餐盖浇饭。15062249764
- 待聘 面条,盖浇饭。13611599138
- 待聘 下午厨,配菜。13701471161
- 待聘 家常土菜。13813970536
- 待聘 厨+徒。15077862963
- 待聘 厨,包住。13914734079
- 待聘 厨,好,稳。18260094881
- 待聘 厨,配,稳。18761861340
- 待聘 厨加配。15805186651
- 待聘 20年厨,精江鲜,土菜,私房菜,懂管理。13645166629
- 待聘 好厨,稳。15895874087
- 待聘 厨,5200。18051980221
- 待聘 厨,精家常,特色快稳。15950579153
- 待聘 家常,土菜十余载,6000,河西佳。13770544819
- 待聘 实力厨,包住。15077880967
- 待聘 多年好厨,六千。18001592821
- 待聘 家常好厨。13390911589

### 投资理财

**新速贷** 全国统一服务热线 4000 802 812 025-86660051 13451811311

高级专业理财专家

理财,新渠道! 一方服务,两方收益,三方共赢!

新速贷通过对借款方的房产进行公证、抵押,以保障投资人的投资安全。做到让投资人无忧理财、安心理财、稳健理财!

理财投资,放心把钱借给他人

借款,我帮您!

他们急需一笔资金,新速贷帮他们解决了燃眉之急! 通过新速贷平台向陌生人借钱,您可以通过房产抵押作为保证,从陌生人那里快速借到款。同样,您也可以进行房产抵押进行贷款;还有那些年龄过老、面积过小的房子,大部分银行也不愿意放贷的,在新速贷,这些资产全部可以被盘活。

借款人把房产以 6.5 折的价值抵押给理人,签订法律文本后,理人直接放款给借款人,三重保障,保证理财人的资金零风险。

保障一: 严格贷前审查,将风险拒之门外;  
保障二: 国家公证,强制执行;  
保障三: 房产抵押,权益保护;  
保障四: 若出现风险公司先行垫付本息。

合理收益,理财年化收益约 18%

南京欧汇投资管理有限公司 地址:南京市洪武路 340 号苏发大厦 9 层

- 待聘 厨师。13851443255
- 待聘 大锅菜厨师。15895871703
- 待聘 代账、合理避税,责任心强。13584028730
- 待聘 代账,价低。86214669
- 待聘 会计坐班。15312002886

### 会计待聘

- 待聘 代账,上门,价低。52301319
- 待聘 代账,质优、价低。66026759
- 待聘 代账。13814071368
- 待聘 代账,20年财税。13814053570

### 驾驶员待聘

- 待聘 A2照,十年路熟。18013852612
- 待聘 自带面包车。18651698930

**投资信息咨询**  
广告热线:84519772,13770590631

南京千意财和投资公司:急用款,免押、息低,来就借,外地可。咨询 15895884599 新街口(3201020002791)

南京卡支拉财务管理:快现、垫还。咨询 15051811711 大行宫 18120115788 山西路(320121600690035)

**南京旺缘投资咨询**  
无抵押信用贷款,抵押贷款(息低),手续简,当日得款。15851866168 (李) 13813059955(24小时) 地址:户部街33号

南京诚易得投资公司:个人无押贷款咨询,来就借。13813872827 李,亚东名座 1010(320192000016118)

**急用款**  
无抵押,当场得款,办卡 凭江苏省身份证贷款,80、90后优贷 13813904222

南京城建投资公司:急用款无抵押,来就借。咨询 025-52303405(三山街8号)(320103600054617)

**急用款 供周转**  
无抵押,当日得款! 86603114

新街口卡服务 13913911105 卡提现、垫还

南京快现投资管理有限公司:养卡,垫还,办POS机招代理。15996317038 新街口(320103000176604)

**腾基信贷**  
急用钱无抵押,南京人就来借,当场得款,息低。13400052535,025-52234086

个人企业急用钱 当场得款,息低 025-84208179(24小时)

低息贷 凭身份证,当场得款 森通投资 13072521555

**提急用钱 供急用钱**  
(可上门服务,当日得款) 84968440

急用钱、代办信用卡 13851720555

凭身份证 当场得款(息低) 咨询:18751887090

**风海投资**  
无抵押当场得款,息低有抵押(车、房均可)企业贷 咨询电话:17705142414,17705152414

**急用款**  
无抵押,房贷、车贷 咨询:18013831602

贷款·急用款 咨询:18051987848

### 现代快报分类广告便民服务站

洪武北路55号置地广场1楼分类信息中心。84783581、84783538  
杨公井:电话 66036623,84611180  
大方巷:已搬至三牌楼大街160号。电话:86636781  
三牌楼:三牌楼大街160号(楼子巷小区内)。电话:83450236

后宰门:13770513807  
南湖:南湖长虹路129号2幢106室南湖公园南门口旁。电话:86564459、86604837  
原秦虹店搬至建康路423号。52633449  
建康路:建康路423号华联超市巷口内。电话:84404589、52633449

中和桥:电话:84499683  
长营村:十字街70号18栋107室。电话:85525150  
杨将军巷:电话:84785564  
仙林大学城学衡路11号。电话:13851642943,13815413775

浦口:电话:18013982997  
江宁站:江宁东山东北沿路168-5号,103底店向前。电话:52283256  
大厂:大厂区东园路95号(一匹马广告公司一楼)。电话:57060924  
下关:原下关区煤炭港60号(方兴小学对面)。电话:13337716204