

重阳撞上国庆,你有没有留出陪父母的时间? 省民政厅副厅长通过快报发出倡议: 这个长假,请多陪陪父母

今天正式开启7天长假模式,你有没有发现,今年的国庆假期里还隐藏了一个节日,那就是10月2日的重阳节。重阳撞上国庆,大家在计划去哪儿玩的同时,有没有留出陪父母的时间?

昨天,江苏省民政厅副厅长钮学兴通过现代快报发出倡议:这个长假,请多陪陪父母,哪怕是一起吃一顿晚饭,一起逛一次公园。

见习记者 徐岑
现代快报记者 项风华

别让他们久等

电话和礼物填补不了父母牵挂你的心情,在外的你记得常回家看看

钮学兴: 希望全省儿女回家陪父母过节

去年重阳,恰逢星期日,不少人回家看望父母。而今年的重阳节淹没在国庆长假中,反而被忽略了。“很多人放长假,想的都是怎么出去玩。其实,大家首先应该想到的是,怎么陪父母。”钮学兴说,每年就两个长假,重阳节碰上国庆长假,实在是难得的一次机会,“春节太冷,老人不适宜出门。现在正是秋高气爽,不如带上

父母一起去旅游。”
钮学兴感慨地表示,现在陪伴老人的机会越来越少了。“我的父母八十多岁了,我每个节假日都赶回老家。这次国庆放假,我1日到4日陪父母。其他事情都等我5日回南京来,再作安排。”他表示,自己切身地体会到,父母更需要的是与子女的沟通,“我是一个父亲,我的孩子工作再忙,每次

放假也会回来一两天。孝的氛围是潜移默化、言传身教的。”
对此,钮学兴发出倡议,希望全省儿女回家陪父母过节。“想想自己日渐年迈的父母,想想他们期盼你回家的心情。7天长假,哪怕抽出一天,带他们出去走走;哪怕只是回家一起吃顿饭,跟他们唠唠嗑。这些,就是最好的、最现实的,也是最及时的孝道。”

养老院: 我们有床位,欢迎来陪父母住

今年80多岁的李奶奶,住在南京点将台社会福利院。她每天最常做的事,就是坐在轮椅上,眼睛紧紧盯着窗外每一个经过的人。照料老人的社工说,李奶奶这是在等儿子来看她呢!“院里规定了,子女每个月必须至少来看父母一次,老人们可开心了,一个月就盼着那一天。但是一想到,这一天一过,又要等上一个月,老人心

里又开始难过。”
新的《老年人权益保护法》施行一年多,虽然法律明确规定“与老年人分开居住的家庭成员,应当经常看望或者问候老年人”,但是,点将台社会福利院副院长孟延书表示,实际效果不大。“常来探望老人的子女依然不来,不常来的依旧不来。孝顺父母是子女应尽的义务,却需要法律督促,着

实让人尴尬。”
而这个重阳节,还是有很多老人不能回家。
“我们是真心建议,希望他们的儿女能把老人接出去玩几天,开心地过个节。”不能接出去的老人,孟延书也发出邀请:“我们这里有空床位,欢迎子女来福利院陪老人住,体验老人的一日生活。”

建议

将重阳节设定为法定假期

“很多人总觉得父母还在,以后见面的机会很多,于是把工作、事业、爱情都排在了父母前面。其实人生就是减法,见一面就少一面,相处一天就少一天。”钮学兴说,算一算,这辈子你还能和父母过几天,你的想法就会不一样了。
今年的重阳节恰逢国庆假期,路远的,不用特地请假,就可回家陪父母过

节。而明年的重阳节,是10月21日星期三,子女即使想回家也力不从心。那么重阳节,能不能放一天假?钮学兴笑笑,转而说起在香港福利院考察的故事。
“当时有个老人很不开心,因为上个礼拜天,其他老人都有子女来看望,他的儿子却没来。心理老师来辅导,社工

也来劝,老人还是不开心,只好打电话给他儿子。他的儿子第二天就请假来了,老人立刻就开心了。”钮学兴表示,这说明,老人要的不单是物质赡养,他们更看重的是与子女的沟通。而老板会给员工准假,也是因为他是去看母亲的,孝心要成全。
“我们的社会也应该营造全民爱老、敬老的氛围。所以,重阳节放假,我是赞成的。”不过,钮学兴表示,孝敬老人不应只在重阳节这一天,放不放假也不是关键。“有时间就可以回家看看;回不了家的,至少打个电话问个好,父母也会很满足。”

天气

今起升温 假期天气总体很给力

快报讯(记者 刘伟伟)昨天,天气凉飕飕的,提醒我们秋天真的要来了。

9月28日,南京的最高温还达到了31℃,而昨天,最高温仅21℃左右,48小时温度变化幅度超过9℃,最大的地方达13.9℃。从夏到秋,切换太快,前一天还是短袖裙子,这两天就得牛仔裤和外套了。

今天起的国庆长假,秋凉并不明显,因为假期不会再有比较强的冷空气影响。今天开始,气温缓慢回升,全省最高温在24℃左右,明后天在25℃左右。

国庆假期,全省天气总体很给力,云淡风轻,气温舒适。

景点

白云亭文化艺术中心开门迎客 来这里逛 “最美坡道图书馆”



坡道图书馆
现代快报记者 顾炜 摄

快报讯(见习记者 赵书伶 记者 鹿伟 通讯员 朱莉莉)以往供货车通行的大坡道,变身“坡道图书馆”。在这里,坐着看书累了,还可以躺着看。不久,这里还将开设全市首家24小时自助借还室……昔日南京最大的“菜篮子”华丽变身,成为了“文艺范儿”的艺术中心,让人眼前一亮。

昨起,白云亭文化艺术中心试营业,免费向公众开放,感兴趣的市民不妨来逛逛。

白云亭文化艺术中心位于郑和中路与白云亭路交汇处,整个建筑的外立面形如“飘浮的白云”。当年的白云亭干货市场,为了运输方便,有一个货车坡道。如今,这里被打造成别具一格的图书馆。现代快报记者看到,一段段坡道交错叠加上,坡道的一边,一个个书架依次铺展开来。

据介绍,白云亭市场搬迁后,这个地块将分三期进行建设,文化艺术中心只是其中的一期。二期在其北侧,将再添一处档案馆。三期则将建成高层文创大厦,引进文创企业,打造文化产业平台。



《90天根治咳喘肺病》

咳喘肺病 来电就送

咳喘病,要人命,变天刮风、感冒着凉、雾霾油烟咳不停,粘痰卡喉,痒痛恨不得伸手挠,喘得上气不接下气,胸闷憋气诱发心脏病。男人有咳喘,咳嗽痰多干呕;女人患咳喘,睡不好易长斑,激素药用多了身材走形;老人患咳喘,血压忽高忽低,更诱发肺气肿、肺心病。

如果您正被咳喘肺病所困扰,建议您阅读一本今年畅销全国的维吾尔健康汤药养生术——《90天根治咳喘肺病》。

本书由维医大师阿里木总结行医60年经验编撰而成。重点介绍5000年维医实践成果——

肺气亏虚是老慢支、哮喘、肺心病、肺气肿等真正病根所在,只有养肺补气才是根本出路。阿里木教授以“维医汤疗法”补肺养气、辛温化痰、祛湿润肺、益气而平喘,广受咳喘肺病人群赞誉。

该书图文并茂、浅显易懂,设有专版为患者解答咳喘肺病治疗的疑惑,并包含大量真实临床病例,指导日常保健。患者一看就懂、一懂就用,一用就受益,纷纷称赞这是“咳喘肺病患者的康复宝典”!

该书已连续再版,第三版最后300本正在我省免费发放;因数量有限,仅限严重咳喘肺病患者申领。只需拨打下方免费申领热线,马上免费送书到您家。

免费申领 **400-8335-877**

献给中老年人的健康秘籍

最后 500 本

为促进“全国中老年人疾病康复工程”的深度推广,普及科学防治知识,由中医古籍出版社—最新出版健康宝典《男性健康之道》一书面向我市免费发放。该书重点揭秘男性疾病的致病根源,还详细列举了各种常见疾病临床表现及防治新方法,目前已有众多患者朋友,通过阅读此书获得了自己想要的答案。

读过该书的北京读者评价说:真是一本中老年男性治病百科全书,有了它许多疾病,自己照着书中的方法就能调理,很多以前不知道防治疾病的方法,都能在该书找到。

领书电话: **400-857-1188**
郑重声明:本次赠阅活动纯属免费性质,不收取任何费用,接受社会各界人士监督举报。