

走进锡城山水间 金秋滨湖等你来游

“

盼望着、盼望着，“十一”黄金周转眼就到了。如果你不想堵在免费的高速公路上，也不想排队高价订酒店……那么家门口的滨湖山水美景，将是你黄金周约会亲朋好友、一起游玩休闲的不错选择。在这个“十一”黄金周期间，我们特意为您搜罗了一批无锡特色旅游景点，让您不出无锡也能度过一个让人羡慕的美妙假期。

薛晟



薰衣草园清晨 周雪春摄



滨湖秋樱花海 拂子摄



太湖花卉园里真人CS野战



金城湾清晨 钱荣坤摄

美景美食一网打尽

再见紫色海 相拥薰衣草

五六月的雪浪山薰衣草季，无疑是无锡最火爆的景点，没有之一。这个有着东方普罗旺斯美誉的地方，相信不少慕名前往的游客，会对人山人海以及浪漫似仙境的紫色海洋记忆深刻。不少游客去过一趟后都会意犹未尽，有的还想避过人潮再去体验一番，然而花期短暂，已经错过。不过不要紧，薰衣草一年有两个花季。10月至11月，雪浪山万亩薰衣草迎来一年中第二个盛花期。阳光下，漫山遍野的紫色薰衣草似波浪起伏，清风掠过，清香阵阵。这里不仅是无锡人体验浪漫的地方，也是华东地区最受欢迎的薰衣草田。届时，游客

又可以漫步雪浪山，仿佛置身于普罗旺斯的美妙幻境！
赏花的同时，勇敢的小伙伴还可以玩雪浪山漂流哦！另外，除了“仅此一家”的薰衣草，在雪浪山东北角，还有一大片枫树林，林中植有千余株枫香，以及乌桕、银杏、无患子等树种。金秋时节，到雪浪山赏枫，肯定美不胜收。

有了美景，美食也不能少。“十一”黄金周，在雪浪山生态景观园，还将汇聚时下最有人气的台湾小吃。闻着花香品着美食，享受轻松愉快的假日时光，还等什么？我们“十一”雪浪山见！

金秋烧烤季 约会花卉园

肉块在火炉上发出吱吱声，油汁滴在木炭上噼啪作响，让人垂涎欲滴的烧烤，召唤着很多人跃跃欲试。锡城最有情调、经济实惠的烧烤地就在太湖花卉园，跟着“小卉”带上亲朋好友出发吧！

太湖花卉园位于梅园片区，烧烤园位于花卉园内北端舜柯山下，有室内和室外两个园区，总面积600平方米，可供380人同时烧烤。室内烧烤园是无锡最大的，青砖砌成的柱子，黄色木质的栏杆，回纹式样的窗格，独具特色的中空四角亭，市井的料理与浪漫的环境完美嫁接在一起，显得那么清新脱俗；室外烧烤园可谓是无锡最惬意的，园内绿树成荫，如华盖般

交错虚掩，即使是烈日当头的夏日正午，也感觉不到燥热难耐。

景区环境，大众消费都是花卉园烧烤最大的亮点，68元和88元两种烧烤套餐，是吃货们相聚时不可多得的美食盛宴。当然，你也可以选择自带食物烧烤。炭火上的激情，舌尖上的美味，这个“十一”在太湖花卉园大快朵颐，是再好不过了。

园内除了烧烤，还有拓展、垂钓、真人CS、儿童乐园、KTV、棋牌室等娱乐项目，男女老少都可以找到自己喜爱的项目，让人流连忘返。除了自驾前往，还可以乘坐83路、26路、206路、608路、615路在东山站（立信校区）下，走几步就是太湖花卉园。

不要错过湿地之美

长广溪湿地公园

从雪浪山登高下来，经由缘溪道向北可以直达长广溪湿地公园，这里是无锡秋天景色最美的地方。标志性的石塘廊桥连接了蠡湖和长广溪，三重檐五连桥，极具江南风情，是摄影师必到的取景之地。

长广溪湿地公园周边有许多古桥、古井、古村落，都保留着旧时的模样，很有韵味。如今湿地公园的修建也带动了整个水系，恢复周边植被，因此景区的保护做得非常好。园区内花鸟鱼虫和谐共处，溪边湖畔浅水植物挺立，湿地内草木葱绿，自然生态环境非常优美。

贡湖湾湿地公园

位于太湖新城南侧的贡湖湾湿地公园，占地面积约6平方公里。北与长广溪湿地、尚贤河湿地等连通，沿太湖北岸有20多公里长。

贡湖湾湿地公园内景色优美、水质清澈、生物多样、生态系统健康，将自然环境与人文环境相互交融，拥有独具特色的湿地景观、太湖风光、体育健身设施等，是市民和游客放松休闲的好去处，特别适合举家出游。开车兜风、漫步骑行、放风筝和扎帐篷等都是比较好的项目。



拓展培训



湖边烧烤

赏花赏画文艺范走起

太湖花都 举办嘉年华

10月1日至6日，“太湖花都金秋嘉年华”将high翻锡城。其间，在无锡太湖花都这座大型绿植综合体里，将举行“花的美食品尝”“花的美酒品味”“多肉植物沙龙和插花互动”“花的茶道交流”“微生态展示”“高品质美食节”等一系列主题活动。

花卉消费逐渐成为锡城市民的生活理念。尤其是“多肉植物”，因其外形“肥厚多汁、萌态可掬”受到不少年轻人的追捧。太湖花都作为锡城最大的花卉市场，国庆假期将特邀多肉爱好者们一起来花都举办多肉植物沙龙。

总投资10亿元、占地6203亩的太湖花都项目，是无锡市、滨湖区高效农业重点建设项目。其中，无锡花市更是太湖花都项目的重点项目，总投资1.8亿元，总建筑面积4.9万平方米，商铺近千个，是国内规模较大、设施最齐全的智能温室型花卉交易中心。目前已吸引了来自福建、浙江、安徽、上海、苏州及无锡本地的110家花木经销商入驻经营，业态范围涵盖鲜花、盆景、绿植、水族、园艺资材、婚庆服务及相关衍生产品等。

今年以来，无锡花市已成功举办“太湖花都首届迎春春节宵花展”及“2014太湖花都花卉文化节”，举办亲子活动、插花大赛、摄影大赛等活动，吸引了很多市民前来赏花买花。

凤凰艺术园 国庆活动有三波

这个“十一”黄金周，凤凰艺术园将力推三大主题活动。

第一波：10月1日至6日，4-12岁儿童可参加创意绘画“艺术伴你游全国”系列手工绘画活动，学习用布艺纸艺、绿植木工、陶艺扎染、创意绘画等形式，描绘香格里拉、西双版纳等祖国河山。

第二波：10月1日、3日、5日16:30-20:00，金城湾公园凤凰岛蓝精灵草坪上将开展艺术广场户外自助烧烤系列休闲派对活动。艺术园安排了泡泡艺术秀、少儿卡拉OK、儿童影院等艺术休闲活动。

第三波：10月2日、4日、6日9:30-12:30，有“欢乐童年”亲子艺术接力联谊活动。届时，将开展亲子游戏、比赛。另外，10月1日-6日倾情推出免费活动——体验式艺术创意空间，每天限额100人。

届时，熊出没、小黄人等一系列动漫卡通人物将与小朋友们见面合影做游戏，将合影上传微信朋友圈的市民可以获得精美卡通礼品。

吃喝玩乐不妨去农家

龙寺生态园

大浮，因如一方硕大的碧玉浮现在太湖中而得名。大浮胜境内，古庙、石桥、老巷、残碑、名墓、山径、清泉、野河如碎玉般四处散落，其中以龙寺生态园风景最美。十月，板栗

成熟，满树枝头摇晃着小刺猬一样的果实。在龙寺生态园登山拾板栗，是颇为有趣的活动，但一定要戴上竹笠和手套，因为板栗球刺人，要防止扎伤。此外在靠龙寺的

山坡上，还有一片银杏林，秋叶金黄，仿佛小扇。除了植物，在这里还能看见獾和孔雀。沿路走到竹园茶室，在竹林里饮茶谈天，仰头看天，赏秋之静美。

踏青农庄

踏青农庄，位于无锡太湖国家旅游度假区马山丰村，左傍春秋吴王阖闾宫，右倚浩渺太湖碧波，背靠灵山，风景秀丽，环境优美。农庄内遍布桔园、茶园、杨梅园，果实累累，山花烂漫，四季飘香，形成了春品新茶、夏啖杨梅、秋食柑桔、冬尝野味、四季湖鲜以及芦苇荡垂钓等休闲农家游特色。置身农庄，朝霞夕阳与鸟鸣蝉鸣陪

踏青农庄

伴着你，犹如进入世外桃源。这里交通方便，从无锡市内乘坐88路公交车到灵山大佛终点站，换乘度假区西环线十分钟就能到踏青农庄。

踏青农庄的最佳旅游季节是每年的春天和秋天，经过多年经营，农庄现有湖边烧烤、竹筏漂流、草地排球、风筝放飞、摸虾拾螺、棋牌活动、采摘茶果、挑野菜、吃农家饭、

拓展培训、登山攀岩、翻越高墙、过独木桥、拔河比赛、篝火晚会、真人CS野战、孤岛探险等团队活动，踏青农庄还特别推出野外露营，让久居喧嚣城市的人们有返璞归真之感。同时，每年还有茶叶、杨梅、桔子、芋头、山芋、土鸡蛋、绿色无公害蔬菜等土特产。总体来说，农庄每年都在按预期的计划稳步、快速地向环保健康的绿色农庄发展。

桔湾农庄

坐落于西太湖之畔的无锡桔湾农庄，具有一级空气、二级水质，是江苏省三星级和无锡市四星农庄。农庄占地30余亩，除了自然景观区域外，聘请专业设计公司设计桔湾餐饮精品会所和独栋休闲木屋别墅区。农庄拥有风格迥异的各类景观餐厅、宴会包厢六间，可容纳80多人用餐。

农庄菜肴主要以湖鲜和马山地方土菜及创新菜为基础，重点开发了农家菜和太

宜民山庄

湖湖鲜系列，同时兼顾与其他菜系的糅合，形成了一套独有的自由式菜肴。

农庄打造创意休闲农业，以果蔬种植、休闲健身为基础，实现休闲健身相结合，设立山林酒吧、现磨咖啡、康乐广场、拓展运动、果蔬采摘、会务服务、种植体验，采摘尤以每年3月的各种野菜叶，6-7月的马山本地优质杨梅和8-10月的无公害桔子为多，餐饮以太湖湖鲜、野味、马山特色菜土

菜为主，加上实时推出创新菜，适合家人、朋友聚会度假、商务宴请。

2013年农庄的创新菜“意境银湖蟹”和“马山手工团子”，分别被评选为无锡市十佳土菜和土点。农庄位于无锡市滨湖区马山环山西路88号，行车路线：马山梅梁路往西至连峰路左转，过连峰桥右转至环山西路，过灵山小镇桔湾，过慕湾果园200米至桔湾农庄。

慕湾果园

位于无锡太湖国家旅游度假区马山半岛西南端的慕湾果园，与灵山大佛相邻，占地约35公顷。经中科院生态环境中心测定，属一级空气、二级水质，享有“山水氧吧”之美誉。

目前，慕湾果园主要以休闲体验游和拓展培训为两大主营产品。在这里，你和你的家人、朋友可以在太湖上慢摇龙舟、轻荡竹

禅林山庄

话，体会先人刀耕火种的景况。占地500余亩的宜民山庄，拥有原始而丰富的生态植被；山坳果树溢香，木屋掩映，富有神秘而浪漫的休闲氛围；湖上，碧海接天，远山如眉，时有渔船点点，鸥鸟翩翩，让人顿生出世之想。

山庄备有小舟一叶，可与两三知己湖上泛舟，品茗饮酒，带一身清闲，逍遥于淼淼湖面。现在，山庄已形成八处富有特色的

景点：梨雨曲径(宜春)、棧桥踏浪(宜夏)、月白沙汀(宜秋)、西岑探梅(宜冬)、平湖涌日(宜晨)、影影带帆(宜昏)、隔桥听涛(宜月夜)、青山在门(宜四季)。

如果说，仁者乐山，智者乐水。那么，宜民山庄则坐拥山水之胜。在宜民山庄，三万六千公顷太湖奔涌入怀，七十二峰山峦尽收眼底，可谓朋辈相聚、天人享乐的理想之地。

禅林山庄

想深远的老者，位于灵山最高端，目前已是AAAA级国家农家旅游景观点。

禅林山庄距离灵山大佛仅3公里，背靠

拓展的机构之一。基地培训项目齐全，如高空项目；高空断桥、高空抓杠、空中漫步、巨人天梯等；水上项目：扎筏竞速、生死与共、抢滩行动等；场地项目：信任背摔、齐心协力、生死电网、宇宙拟降、鳄鱼潭、孤岛求生等。另外，基地拥有一批优秀的户外培训师和资深的内训讲师，已为上千家企事业单位进行服务，培训人数达几十万人次。

层叠叠嶂的群山，面对烟波浩渺的太湖，四季有鲜果，水中有湖鲜。这里交通便利、文化浓厚，是修身养性、亲近自然的绝美之地。



滨湖美景 本版图片除署名图片外，均由滨湖区委宣传部提供